

食べ物の3つの栄養素の仲間を知ろう！

毎週火曜日に行っている「げんきタイム」。いつもは、みんなで体操したい音楽に合わせて体を動かしたいしています。今年度から、月初めの第1火曜日は、みんなで遊戯室に集まって、その月にみんなで頑張りたいこと、目標などをお話することになっています。9月は、「じぶんのからだのしくみをしよう！」「たべもののえいようをしよう！」です。給食の時間には、栄養素を3つの色に分けて表示しており、前日のお当番さんがボードに貼ってくれています。体の仕組みや栄養素がわかって食べることで、より美味しく楽しい食事の時間につながってほしいと思っています。

☆げんきタイムのイメージキャラクター☆

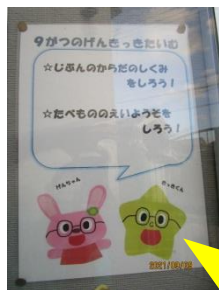


げんちゃん



きっきくん

げんちゃんと
きっきくんが教
えてくれるよ！



フロッキーは、
何色の仲間
かな？



緑の仲間～！！

みんなに見えるよう
に、お部屋や掲示
板に貼っています！

毎日の給食の献立と一
緒に、3つの仲間に分け
て表示しているよ！



明日のメニュー
は何かな～？



3つの色に分かれた、
箱の中から探さよ。

次は、何探す？



見つけた！
緑色の仲間！



パセリ、パセリ…
どこかな？



げんきタイムのお話の中で、3つの仲間に分けるクイズでは、ややこしいかな？と思うものも、よく知っていることがわかり、毎日当番活動でしていることが、子どもたちの力になっていることを発見しました！

今年度も残念ながらカレーパーティーはできませんでしたが、幼稚園から持ち帰ったカレールーをお家で活用していただき、クッキングしたことや「美味しかったよ！」の声をたくさん聞くことができ、とても嬉しかったです！