

毎日、リトミック！！

ほしぐみ

ピアノの音に合わせて、いろいろな動きを楽しみながら、「体をたくましく、強くしよう！」を目標に、毎日、遊戯室で裸足になって、リトミックをしています。少しの時間の積み重ねでも、走る姿やつま先立ちをする様子に変化が見られました！運動会の走る姿にもきっと毎日の成果が現れるはず！と期待しています☆



大きく、腕を振って歩くと気持ちいい！



走るのは、思いっきり☆

今度は、後ろ歩き！



腕を振って走ると、いいんだって！

たくさん走っても疲れないよ！



ごろ～んと寝転んで・・・くるっと回る

今度は、お腹に力を入れて起き上がるよー



今度は、ごろ～んと寝転んでから、少しずつ起き上がる！最後は、背伸び～



やったー！手を使わずに起き上がったよ



バランスだって、上手になってきたよ！フラフラしないように、踏んばってる。



「今日も、リトミックする？」と毎日、この時間を楽しみにしているほし組さんです。特に走ることは、とっても気持ちいいようで、みんな大好きです。「力いっぱい、思いっきり」体を動かすこと、なかなか言葉で伝えるのは、難しいですが、友達と一緒にすることで、スピードにのる経験や友達の姿を見て、自分もやってみようとする体験をすることで、感じていってくれるのだと思います。