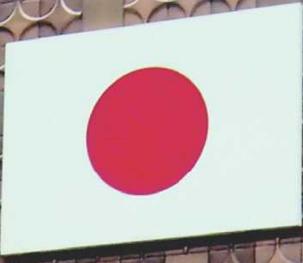


広報 KASHIBA
かしば

10

2015.10.21
No.580



特集

中学生議会
未来を見つめて

訂正

広報かしばお知らせ版第421号（平成27年10月5日発行）の3ページ、公民館まつり・舞台芸能発表の部・11月7日（土）・午後の部の「開始時間」に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

(誤) 午後1時15分～
(正) 午後1時30分～

◆問合先

公民館まつり実行委員会(中央公民館)
☎77-4981



ひとの動き —9月末日現在—

人口 78,393人（前月比±0人）
男 37,616人（前月比±0人）
女 40,777人（前月比±0人）
世帯数 29,871世帯（前月比+27世帯）



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

香芝市には市立中学校が4校ありますが、生徒数の多い順に並んでいるのは次のうちどれでしょう。

（平成27年10月1日現在）

- ①香芝中学校－香芝東中学校－
香芝北中学校－香芝西中学校
 - ②香芝西中学校－香芝北中学校－
香芝東中学校－香芝中学校
 - ③香芝東中学校－香芝北中学校－
香芝西中学校－香芝中学校
 - ④香芝北中学校－香芝東中学校－
香芝中学校－香芝西中学校
- （答えは11ページにあります）

CONTENTS

もくじ



もくじ 2

特集 3

中学生議会 未来を見つめて

ひと△まち△かしば 7

宵宮祭

二上山夕焼け撮影会

子どもたちに本の楽しさを
高齢者交通安全推進大会

住まう香芝 vol.31 8

防ごう！高齢者の感染症

イキイキ！香芝っ子 10

知ろう！学ぼう！地域のこと～牛舎見学編～

市民ペンリレー／パパッと簡単クッキング 11

今月の表紙



初開催の中学生議会で、各校の生徒代表が声高らかに「中学生議会宣言」を読み上げているひとことです。

ひと言ひと言丁寧に読み上げる姿には、大切な仲間やふるさと香芝を思いやる気持ちがあふれていました。

市ホームページでも広報かしばをご覧になります。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

次回発行は、おしらせ版 11月5日（木）広報かしば 11月24日（火）

特集 中学生議会

未来を見つめて

地方自治のしくみについて模擬議会を通して学び、自ら考え、自らの言葉でまちづくりに関する質問や提案を行うことにより、市政への関心と理解を深めることを目的に中学生議会を開催しました。

今月号の特集では、中学生が広い視野と柔軟な発想で考えた、将来のまちづくりへの提言についてお伝えします。

◆問合先 教育部総務課
☎内線404



議員紹介（議員番号順）

香芝西中学校 香芝東中学校 香芝中学校 香芝北中学校
上田 瑞稀 議員 近藤 北斗 議員 三井 陽太 議員 日下 梨々子 議員
長江 昂大 議員 山下 志苑 議員 廣田 有斗 議員 今西 花梨 議員
谷 菜々子 議員 川原 翔栄 議員 元持 紗雪 議員 大島 彩佳 議員



香芝の未来を担う
若い力が集結

8月19日（水）、市役所5階の市議会議場で「中学生議会」を開催しました。

当日は、保護者や市民、報道機関が傍聴する中、市内4中学校の生徒2,637人を代表して、12人の生徒が吉田市長や市の幹部職員に質問や提案をしました。

各校が順番にそれぞれの中学校の特色や生徒会の取り組みなどについて学校紹介を行った後、質疑を行い、市の担当者から現状や取り組みについて答弁を受けました。

そして最後に中学生議員一同が、「中学生議会宣言」を読み上げました。この宣言は、中学生も市民の一員としてまちづくりに参加していくための行動目標として提案したもので、全会一致で採択されました。

質疑・答弁の概要是
次ページへ！



中学生議会宣言

○私たちには常に希望を持ち、進んで学び、考え、自ら行動し、夢に向かって挑戦していきます。

○お年寄りや体の不自由な人はもちろん、香芝市のみんなが安心して生活でき、協力し合い、思いやりのあるまちになるように取り組んでいきます。

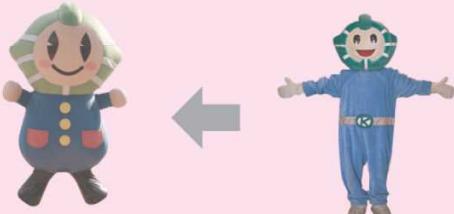
○リサイクルや環境問題に積極的に取り組み、美しい香芝の自然をいつまでも守っていきます。

○私たちはふるさと香芝を愛し、香芝市民としての自覚と誇りを持ち、未来に向かって輝くよう行動します。

平成27年8月19日

香芝市立中学校 中学生議会議員一同

A
カツシーは、市政施行10周年を記念して、平成13年に市への愛着や誇りを育み、関心や憧れを醸成するため誕生しました。そして昨年11月に、それまで13年間同じく着ぐるみを使い傷んできたことから、リメイクを行いました。リメイクにあたり、以前から市のホームページなどで使用していたイラストのイメージに近づけるように検討し、現在のカツシーとなりました。



カツシーについて
等身大から2頭身のカツシーに変わったそうですが、なぜ変わったのですか。

カツシーについて

中学生の 疑問・質問

Q & A

地域の子どもは地域で育てる
を合い言葉に、教職員、警察、
少年補導員、PTA、民生委員、
児童委員など、地域の多くのか
たにも協力していただいて、地
域ぐるみで見守り活動や広報活
動などを行っています。

今後も夜間特別巡視など、地
域ぐるみの防犯対策を実施して
いきます。

地域の子どもは地域で育てる
を合い言葉に、教職員、警察、
少年補導員、PTA、民生委員、
児童委員など、地域の多くのか
たにも協力していただいて、地
域ぐるみで見守り活動や広報活
動などを行っています。

今後も夜間特別巡視など、地
域ぐるみの防犯対策を実施して
いきます。

安全・安心な まちづくりについて

子どもたちを事件や事故から守るために教えてください。

快適な学校生活について

教科書類などが重たく、10kg以上の荷物を毎日背負って登校しています。肩、腰などにかなり負担がかかるので、ICTなどの導入を提案します。

中学校給食について

今後予定されている中学校給食では、どのようなアレルギー対策を考えていますか。

中学校給食について

中学校給食について
今後予定されている中学校給食では、
どのようなアレルギー対策を考えていま
すか。



A現在、国において教科書の意義や形態など、基本的な在り方について、検討会議がされています。



A 食物アレルギーに対する安全対策について、現在小学校で実施しているようなアレルギー除去食の調理を基本とし、保護者の確認のもと対応します。具体的には、現在広陵町で建設を進めている中学校給食センターに、一日あたり4品目、100食程度のアレルギー除去食の調理が可能な充実したアレルギー対応室を設置します。

A young woman with dark hair and glasses, wearing a white lab coat, is seated at a wooden desk in a courtroom. She is raising her right hand towards the ceiling. Behind her, a man in a white lab coat is seated in a wooden chair. A microphone stand is positioned in front of the woman. The background consists of wooden paneling.

地球温暖化対策について

市役所内の環境への取り組みについて
教えてください。また私たち学生や市民
が環境のためにできることはありますか。



A 市役所の屋上に太陽光パネルを設置しているほか、平成25年8月に第2次香芝市地球温暖化対策実行計画を策定しました。現在、この計画に沿って職員一人一人が、普段から昼休みに照明を消す、再利用できる紙は裏紙を使う、冷暖房は設定温度を守る、などといった省エネ、省資源のエコオフィス活動に取り組み、毎月18項目の自己点検を行っています。昨年度は、平成23年度との比較で7.5%のCO₂を削減することができました。

そして、皆さんにお願いしたいことは、ノートや学用品は最後まで丁寧に使う、テレビを見ないときは消すなど、まずは身近に取り組めるところから進めていただきたいと思います。これからも、家庭、学校で環境に優しい行動を心がけていただきますよう、ご協力をお願いします。

レジャー施設について

市内に子どもや家族連れが利用でき、バーベキューやアスレチックができる公園などがあると便利だと思います。今後、そのようなレジャー施設を建てる計画はありますか。

A 現在穴虫地区で、総合公園の一部として夏季に総合プールを開園しています。将来的にこの総合公園の敷地を拡張し、その中でアスレチックやピクニック広場などを整備することについて、今構想を進めています。

そしてもう1点、平野地区でスポーツ公園整備事業を計画しています。面積的には甲子園球場の4倍以上の敷地を持つスポーツ公園を作る計画で、現在公園の内容について計画を作り上げているところです。



現在の香芝市総合プール

教育の予算について

よりよい人材を育てるためには、もう少し教育費を増やし、設備を整えたりするのがいいと思いますが、いかがですか。

A 市の1年間の一般会計という予算は約240億円です。そのうち教育費に当てているのは約40億円です。昨年度の教育費の予算額約24億円から見ると、約16億円増やし、中学校給食の準備、保育所の拡充・増改築、小中学校の耐震化などの事業を進めています。



広報かしば No.580

2025年以降の超高齢化社会について

Q 超高齢化社会について市のホームページでは、推進や支援という言葉が多く書かれていますが、何か具体的な対策はありますか。



A 高齢者を対象に、水中運動などのトレーニング教室や認知症を予防するための教室を開催しています。昨年度はそういうた教室を約380回開催し、8,300人以上のかたに参加いただきました。

また通院や買い物などで外出していただけのようデマンド交通も運行しています。今後は更に介護予防に重点を置いて事業を進めていきます。



中学生議会を終えて

議会に出席した皆さんに、感想を聞きました。



香芝市長
吉田 弘明

香芝の大切な“人財”である皆さんから、多岐にわたる多くの質問・意見をいただきました。我々行政、市の役割は光の当たらないところにも目配り、気配りをして、このまちを良くしていく。それが使命だと思っています。皆さんからいただいた、率直ではつらつとした意見を、今後のもちづくりに反映させ、全力で市政運営に取り組んでいきます。



香芝市議会議長
北川 重信

中学生の皆さんから、日々感じていることなど、若い感性でさまざまな意見や提言をいただきました。議会としても、本市のよりよい発展のために努力してまいります。



香芝西中学校
谷 菜々子 議員



香芝西中学校
長江 昂大 議員



香芝西中学校
上田 瑞稀 議員

市役所のかたと他の中学校の生徒の前で発言することは、学校で発表することよりもとても緊張しました。けれど、とても貴重な経験をすることができてよかったです。



香芝東中学校
川原 翔栄 議員



香芝東中学校
山下 志苑 議員

前に議場も下見させていただいたら、質問も準備して本番に臨みましたが、議場が広く感じられ、とても緊張しました。各校の生徒会のかたがいろいろな質問をし、とても勉強になりました。



香芝中学校
元持 紗雪 議員



香芝中学校
廣田 有斗 議員



香芝中学校
三井 陽太 議員

中学生議会なんて、なかなかできない体験だったのですが、とても充実した1日を過ごすことができました。市の実際の活動を知れてよかったです。また参加したいです。



香芝北中学校
大島 彩佳 議員



香芝北中学校
今西 花梨 議員

生徒会に入る前には市のことをあまり知らなかつたけれど、中学生議会を通して議会のしくみなどたくさんのこと学ぶことができました。貴重な体験をすることができてとてもよかったです。

中学生議会をするのは初めてで少し緊張しましたが、このような機会はめったにならないのでとてもよい経験になりました。この経験を生かして、これからも頑張っていけたらいいなと思います。



香芝東中学校
近藤 北斗 議員

このような貴重な体験をする機会を設けていただきありがとうございます。中学生の悩みや疑問に真剣に向かい、すぐに現状を観察するために来てくださったことに感動しました。

初めてほぐれ、自分らしく次堂々と議会に参加することができると思います。この議会で発言したことを市政に役立ててほしいです。

このように貴重な体験をする機会を設けていただきありがとうございます。中学生の悩みや疑問に真剣に向かい、すぐに現状を観察するために来てくださったことに感動しました。

初めは緊張しましたが、次第にほぐれ、自分らしく次堂々と議会に参加することができると思います。この議会で発言したことを市政に役立ててほしいです。



香芝北中学校
日下 梨々子 議員

中学生議会に参加させていただき、新たにさまざまなもの考え方を持つことができました。疑問に思っていることなどは積極的に声を上げることが大切だと思えるようになります。

中学生議会に参加させていただき、新たにさまざまなもの考え方を持つことができました。疑問に思っていることなどは積極的に声を上げることが大切だと思えるようになります。

宵宮祭

9月9日(水) 志都美神社



宵宮祭は弘仁4年(西暦813年)9月9日の神社建立以来続いているもので、お供えの種類、神職・巫女の衣装や立ち居振る舞いなど当時の伝承ができるだけ忠実に再現した神事です。

神職たちが本殿まで参進する「お渡り」行事が厳かに執り行われ、子ども巫女による「榊の舞」などが奉納されました。

神社の周りには夜店が立ち並び、多くの人にぎわっていました。



二上山夕焼け撮影会

9月23日(水・祝) 千股池(良福寺)

秋の気配が漂う秋分の日、二上山博物館が写真撮影会を開催しました。奈良県景観資産に登録されている千股池湖畔は、二上山の特徴的な形が楽しめ、春分・秋分の日前後には雄岳と雌岳の間に夕日が沈む写真が撮影できる場所です。

プロのカメラマンに撮影の指導を受けて絶景写真に挑戦した参加者は、「きれいで神秘的」「夕日をゆっくりと眺める時間もいいですね」と、秋の夕べを満喫しました。



子どもたちに本の楽しさを

9月17日(木) 志都美保育所



移動図書館車
「ぶっくる号」



市民図書館では、幼稚園・保育所・学童保育所に移動図書館車「ぶっくる号」で巡回し、絵本などの貸し出しや絵本の読み聞かせなどを行っています。

17日(木)は志都美保育所へ。絵本の読み聞かせでは、1ページごとに子どもたちは笑ったり、驚いたりと絵本の世界へ入り込んでいました。また、ぶっくる号にたくさん並べられた絵本を前にすると、「動物の絵本がいい!」「怖い話ある?」など、お気に入りの絵本を探しました。そして、見つけるとうれしそうな表情ですぐに絵本を開き、読み始めました。

高齢者交通安全推進大会

9月25日(金) モナミホール

高齢者の交通安全思想をより一層深め、交通事故の発生を防ぐことを目的に、高齢者交通安全推進大会を開催しました。

交通安全宣言が声高らかに読み上げられた後、香芝警察署交通課長によるユーモアを交えた講演が行われ、参加者は交通安全に対する意識を高めました。

また、第2部では奈良県警察音楽隊によるプラスバンド演奏などが行われました。

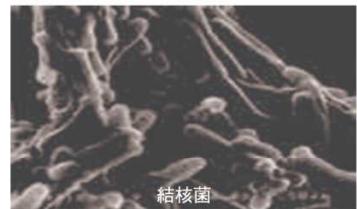


香芝市老人クラブ連合会会長の松村忠次氏による交通安全宣言の様子

防ごう! 高齢者の 感染症

予防接種・検診って大切の巻

◆問合先 保健センター ☎77-3965



肺炎

肺炎は日本人の死因第3位（平成26年度現在）であり、65歳以上が95%を占めます。熱・せき・胸の痛みなどが主な症状ですが、高齢者では症状が出ないこともあります。風邪をこじらせて肺炎を引き起こすこともあります。高齢者に多い肺炎の原因としては、次のようなものが挙げられます。

●肺炎球菌

くしゃみなどを通じて感染し、感染しても無症状で経過する場合もありますが、免疫力の低下などをきっかけに重症化することがあります。

●誤嚥性肺炎

嚥下機能の低下により、細菌が液体や胃液とともに肺に流れ込んで生じる肺炎です。

●インフルエンザ

インフルエンザウイルスは、感染すると24時間～72時間の潜伏期間の後、高熱や悪寒などの症状が現れます。

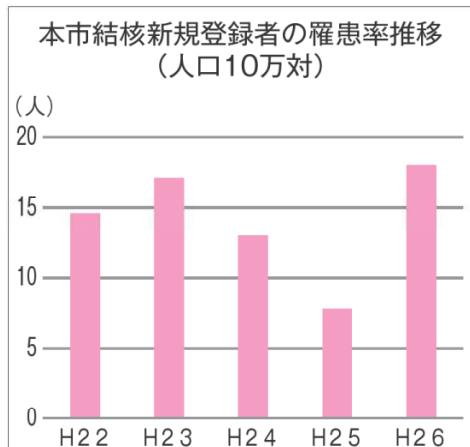
日本人の平均寿命（平成26年）は、女性86.8歳、男性80.5歳と世界でもトップクラスの長寿国となりました。その反面、高齢による体力の低下で感染症にかかりやすくなるなど、新たな問題も現れています。今回は高齢者に多い感染症の肺炎、結核についてお伝えします。

結核

結核患者からのせきなど、結核菌を含む小さなしぶきを吸い込むことで感染します。初期症状は、せき、たん・倦怠感・微熱が続くなどです。

高齢者の結核は、若いころに感染してから数年～数十年後に高齢による免疫力の低下などで結核菌が分裂・増殖を開始して発症する人が増えています。

全国の新規年間患者数は約2万人で、65歳以上の高齢者が約60%を占めています。年間死亡者数は約2千人で、感染症による死因としては最多です。本市では昨年度に新規患者数の急増がみられ（左グラフ参照）、約80%を70歳以上の人人が占めています。



(約1分)

④指の間を洗う。



③指先・爪の間を念入りにこする。



②手の甲をのばすようにこする。



①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする。



感染症を 予防するには

- うがい、手洗いを励行する。
- 食事は3食バランスよく取る。



軽い症状のうちに医療機関を受診することで、重症化の予防につながります。本市では感染症の予防接種・検診を行っています。感染症の予防・早期発見にぜひ活用してください。

- 部屋の換気をこまめに行う。
- 休養、睡眠を十分とする。
- むやみに人混みに出かけない。
- 誤嚥予防にゆっくりよく噛んで食べる。

感染症予防接種・検診のお知らせ

高齢者インフルエンザ定期予防接種

- ◆対象 満65歳以上のかたで接種を希望するかた、または60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などに重症疾患があるかた（身体障害者手帳1級相当）
- ◆場所 市指定委託医療機関
- ◆接種期限 平成28年1月31日
- ◆費用 1,500円

結核・肺がん検診

- ◆対象 20歳以上のかた
- * 65歳以上のかたは結核検診を受ける義務が課せられています。
- ◆日時 平成28年2月15日（月）午前10時～午後2時
- ◆場所 上中南集会所（上中731-1）
- ◆内容 胸部レントゲン撮影（必要なかたには喀痰検査）
- ◆費用 レントゲンのみ300円、レントゲンと喀痰検査800円
- * 70歳以上のかたは費用無料です。
- ◆申込方法 保健センターに申し込みください。

* 生活保護世帯、市民税非課税世帯のかたは、保健センターで事前に手続きすることで費用が免除されます。印鑑を持って保健センターへお越しください。

* 詳しくは保健センターへ問い合わせください。



肺炎球菌ワクチン定期接種

- ◆対象 本市では今年4月に平成27年度の対象者（下表参照）に黄色の封筒で接種票を送付しています。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日

- * 平成28年度～平成30年度の対象者には、対象年齢になった年度に通知します。
- * 平成31年度以降は、当該年度中に65歳になるかたのみが対象となる予定です。
- * 定期接種は1人1回で、通知を受け取った年度のみ接種が可能です。再度の定期接種の機会はありません。
- * 今までにワクチン（ニューモバックスNP）の接種を受けたことがあるかたは定期接種対象外です。
- ◆場所 市指定委託医療機関
- ◆接種期限 平成28年3月31日
- ◆費用 3,000円

せっけんはよく泡立て、タオルは使い回さないように。



⑥手首も忘れずに洗う。



* 厚生労働省手洗い啓発ポスターより編集

正しい手の洗い方

⑤親指と手のひらをねじり洗いする。



知ろう！学ぼう！

地域のこと★

～牛舎見学 編～



牛舎に着き、牛の姿を目の当たりして、驚く児童たち。先生が「牛の姿をしっかりと見ましょう。目、鼻、足の爪。こんなに近くで見ることができるのは貴重な経験ですよ」と声をかけると、最初は怖がっていた児童たちも「牛の目、大きい」「こんな爪の形してるんだ」と興味津々に観察していました。

牛舎の見学が終わると、精肉店の山田さんへインタビュー。「牛は何頭飼っていますか」「名前はありますか」「苦労したこと、うれしいことは何ですか」など20項目以上の質問をし、熱心にモノをとりました。想像していた答えと違う回答があると「へえー！」と驚きの声をあげる児童も。最後に先生が「今

市内の小学校では3年生が、自分の住んでいる地域にどういった産業・商業があり、そこではどのような仕事をしているかなどを学習します。今回の牛舎見学では、自分たちの生活を支えてくれている「牛」について知ることが大きな目的です。牛舎見学の前に児童は牛のこと、また、牛にまつわる職業のことなどを絵本を通して学習しました。そして、実際に牛の世話をしているかたへの質問を考え、牛舎見学に向かいました。

児童たちは、見学の後も自分たちの住んでいる地域について学習を進めています。家に帰り、グローブやかばんなど、身の回りにどのような「牛」がいるかを調べたり、普段食べている肉のできかたなどを学び、自分たちの命は、多くの命に支えられていることを勉強しています。



市民ペンリレー

◆385



私の宝物「人・つながり・感謝」

小西 優子さん

和歌山から香芝・志都美に嫁いで10年、今住んでる関屋青葉台に移り、あつという間の10年でした。

おかげさまで、子育てを通じて学校、PTAから始まり、生涯学習、家庭教育学級、地域の自治会にも関わる機会を持つことにより、年齢を隔てたとても多くのつながりを持つことができました。

さまざまな問題に直面しましたが、たくさんのお友達に恵まれ支えられ今の私、主人、息子、娘が元気にいられます。みんなのおかげです。

「ありがとうございます」「感謝しています」

これからは子どものお手本となるよう、災害が起きたときなど、心の底に持つ「誰かを助けたい」「ありがとう」といった感謝の気持ちを忘れない、思いやりや優しさを持つて助け合えるまちづくり!

子どもと大人が育ち合う、地域のかたがた・高齢者とともにお互い支



次回は藤田さんにリレーします。

香芝検定のこたえ ④

香芝北中学校（819人）、香芝東中学校（734人）、香芝中学校（648人）、香芝西中学校（438人）の2,639人の生徒たちが学んでいます。

パパッと簡単 クッキング！

クリーミーな
生地は、あんにも
ぴったり！

No. 7

2色おはぎ

（1人分 209 kcal）



【材料（2人分）】

道明寺粉…50g きな粉…大さじ1／2
スキムミルク…12.5g 黒すりごま…大さじ1／2
練りあん…60g

【作り方】

- ①ボウルに70度くらいの湯（65ml）を入れて、スキムミルクを溶かし、道明寺粉を加えて混ぜ、15分おく。
- ②蒸し器にふきん（または、クッキングシート）を広げ、水気がなくなった①を入れて15分蒸す。
- ③②の生地とあんを8等分する。
- ④手に水をつけて、生地を丸く広げ、あんを乗せて包む。4個にはきな粉を、残り4個には黒ごまをまぶせば、できあがり☆

*レシピ協力：香芝市食生活改善推進員協議会

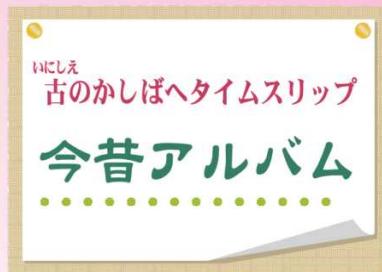
<古米>

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。皆さまのご提供をお待ちしております。
詳しくは、市役所秘書広報課まで問い合わせください。

☎76—2001 (内線304)



現在の様子



近鉄五位堂駅北交差点付近より南方を望む

平成10年
(1998年)



市役所保管写真

広告

広告

広告

広告