

広報 KASHIBA
かしば

12

2015.12.21
No.582

お知らせ版掲載号

平成26年度 決算報告
私のまちの家計簿



今月の表紙



写真はお母さんが子どもたちにそろばんを教えているところです。昔は写真のようにそろばんを教えたり、そろばんを使って家計簿をつけ、家計の状況を把握していました。今月の特集は平成26年度の決算報告です。かしばの家計簿がどのような状況だったかを報告します。



ひとの動き

—11月末日現在—

人口 78,475人 (前月比+16人)
男 37,659人 (前月比+24人)
女 40,816人 (前月比-8人)
世帯数 29,950世帯 (前月比+46世帯)



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

平成26年度の香芝市の一般会計歳出の決算額は、約230億円でしたが、香芝市が誕生した平成3年度の決算額に比べてどれくらい増えたでしょう。

- ① 1.3倍
- ② 1.5倍
- ③ 1.7倍
- ④ 1.9倍



(答えは25ページにあります)

CONTENTS

もくじ



市政トピックス…………… 3

人と人が「つながる地域」へ

特集…………… 4

平成26年度決算報告 私のまちの家計簿

ひと◇まち◇かしば …………… 8

- 香芝市教育の日
- 相互連携協定締結
- 第39回公民館まつり
- 上下水道部防災訓練
- 青少年健全育成市民集会
- ガールスカウト県大会
- 関屋まちづくりイベント「わくわく」

市職員の人事と給与…………… 10

イキイキ！香芝っ子 …………… 12

知ろう！学ぼう！地域のこと☆ ～筆作り体験編～

お知らせ版…………… 13

市民ペンリレー／パパッと簡単クッキング …… 25

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

次回発行は、広報かしば 1月21日（木） 1月号お知らせ版は休刊です。

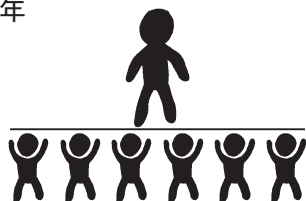


人と人が「つながる地域」へ

◆問合先 介護福祉課地域包括支援センター ☎79-0802

75歳以上に対し15～74歳は…

2015年

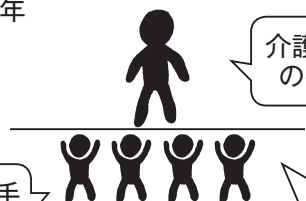


約6人

10年後には…

高齢化が進み、
高齢者を支える年代が減少

2025年



介護予防
の強化

約4人

介護の担い手
の充実・確保

参考：国立社会保障・人口問題研究所

地域で支える

従来のサービスに加えて、「高齢者の社会参加」も重要施策として取り組んでいきます。自分らしく住み慣れた地域で暮らし続けるためには、一人ひとりが

健康保持に努めるとともに、地域や家庭の中で何らかの役割を担いながら生活することが「介護予防」につながります。本市では、地域の誰もが参加できるサロンや自治会活動など「地域の力」を生かした通いの場の充実に努めていきます。また、市民の自主的な介護予防活動の立ち上げや運営などの介護の担い手として多様なサービスの充実や創設を進める活動を幅広く支援していきます。

地域の皆さんのご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

現在、全国一律の基準で、要支援者へ介護予防サービスを提供しています。総合事業では、平成29年度までに各市町村で実状に応じた基準を設定し、ニーズに合う地域特性を生かした多様なサービスを提供していきます。

今後、高齢化が進みます。介護サービスの利用者割合は高まっていくと予想されています。それに対応するため、今年度より介護保険制度が大きく改正されました。本市では、人と人が「つながる地域」を目指し平成28年2月より順次「介護予防・日常生活支援事業（総合事業）」へ移行します。

「つながる地域」へ向けた取り組み

①認知症ガイドブックを作成しました！

認知症ガイドブックは、認知症について理解を深め、認知症を発症した人やその家族が安心して住み慣れた地域で暮らし続けていくことを目指して作成しました。また、認知症の進行に合わせて受けられるさまざまなサービスや支援などの情報を紹介しています。ガイドブックは、窓口または市ホームページよりダウンロードできます。



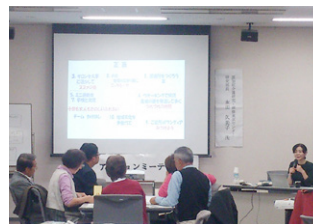
②多様なサービスを創設します！

専門職や関係機関、ボランティア団体、民間企業などが集い、今年8月より「協議体準備会」を立ち上げ、要支援者のサービスニーズを探りながら、生活支援コーディネーターと共に、多様なサービス創設に向け協議を進めています。



③「地域」のことを話し考える機会を設けています！

市民と地域の今とこれからを話す場作りとして、今年9月から全4回の「アクションミーティング」を開催しました。さまざまな世代が集まり、「サロンを大事に活かして」「ウォーキングで交流」などグループごとにテーマを決め、発表会を行いました。今後は、テーマの実現に向け、7つのグループが各分野で活動を広げていきます。



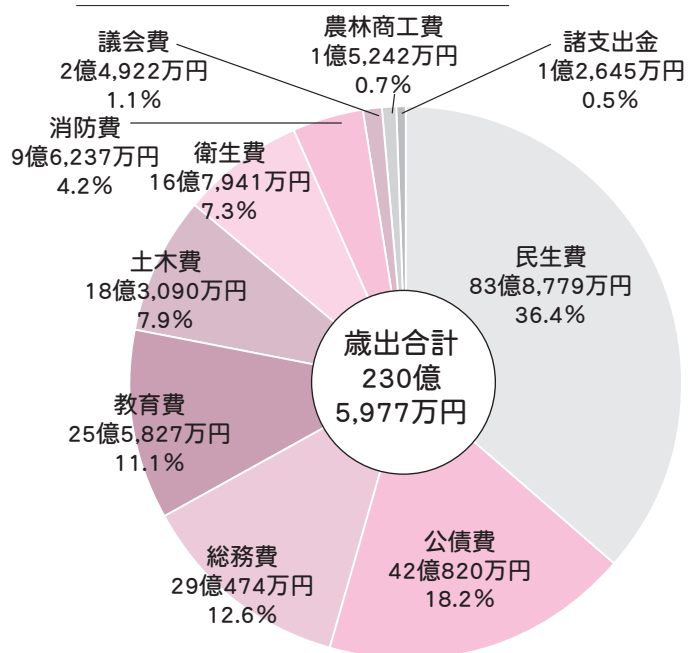
平成26年度 決算報告 私のまちの家計簿

平成26年度の香芝市決算がまとまり、9月の決算特別委員会で承認されました。皆さんに納めていただいた大切な税金や国・県などから市に入ったお金がどのように使われたのかとともに、平成27年度上半期の予算の執行状況をお知らせします。

◆問合先 市役所会計課 ☎内線103
財政課 ☎内線468

*数字は各項目で四捨五入しているため、合計値と一致しない場合があります。

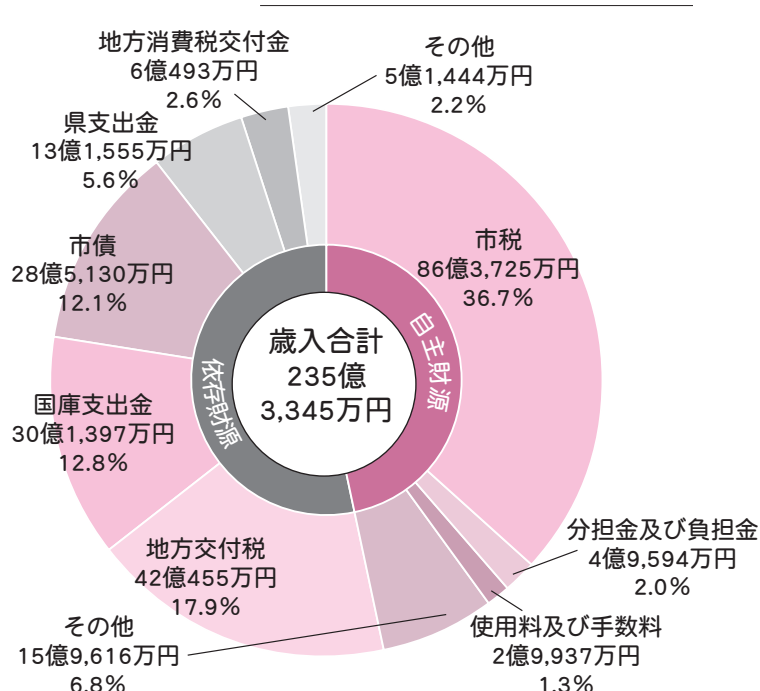
一般会計歳出



前年度比 2億1,432万円増

退職手当の減少などにより総務費が減少したものの、志都美保育所増改築工事や子育て世帯臨時特例給付金などにより民生費が増加しました。

一般会計歳入



前年度比 2億6,221万円増

市税の内訳

市民税	46億 64万円
固定資産税	35億7,933万円
たばこ税	3億4,704万円
軽自動車税	1億1,023万円
合計	86億3,725万円

地方交付税及び国庫支出金が減少したものの、前年度に引き続き自主財源である市税が5,623万円増加しました。

特別会計

歳入総額	138億9,803万円
歳出総額	135億7,112万円

水道事業会計

収入	18億1,234万円
支出	16億1,021万円

市民一人当たりの お金の使い道

市民一人当たり
合計29万4,746円

- * 市民一人当たりの市税負担額 1万1,400円
- * 算定基礎人口 78,236人 (平成27年3月31日現在)

例えば…



平成26年度の主な事業

歳入として得た財源をさまざまな事業に支出しました。その一部を紹介します。

予防接種事業

衛生費 2億1,017万円

予防接種をより多くのかたに受診していただくために、病院で受診いただく予防接種について給付措置を行いました。



臨時福祉給付金の交付

民生費 1億2,828万円

消費税増税に伴い、低所得世帯への影響を緩和し消費の下支えを図るために臨時的な給付措置を行いました。



子育て世帯臨時特例給付金の交付

民生費 1億1,647万円

消費税増税に伴い、子育て世帯への影響を緩和し消費の下支えを図るために臨時的な給付措置を行いました。



志都美保育所増改築工事

民生費 9,122万円

既存建物の改装と屋内遊戯室・給食室の増築工事を行いました。

災害時緊急連絡体制の整備

消防費 4,104万円

デジタル防災行政無線を整備し、自主防災組織や指定避難所との緊急連絡網を確保しました。



学童保育所の建替工事

教育費 3,556万円

志都美学童保育所・三和学童保育所の保育需要に対応するとともに、良質な保育・教育環境を提供するために、学童保育所の老朽化に伴う建替工事を行いました。



マイナンバー制度用基幹システムの改修

総務費 1,933万円

国が推し進める社会保障・税番号制度（マイナンバー）に対応するため、基幹システムの改修を行いました。

他にもこんな事業を実施しました。

橋梁長寿命化修繕事業

・・・土木費 1,004万円

かしば産業展開催事業

・・・農林商工費 288万円

用語解説

【歳入】

- ・自主財源：市が自主的に収入したお金
- ・市税：皆さんに納めていただいた税金
- ・分担金及び負担金：保育所・老人施設の入所負担金など
- ・使用料及び手数料：施設使用料や証明書の発行手数料など
- ・依存財源：国や県の基準に基づき交付されたお金
- ・地方交付税：まちの財政力に応じて国から交付されたお金
- ・国庫支出金：特定の事業のために国から交付されたお金
- ・市債：国や金融機関から借りたお金
- ・県支出金：特定の事業のために県から交付されたお金
- ・地方消費税交付金：地方消費税の一部が、人口などにより案分されて国から交付されたお金

【歳出】

- ・民生費：保育所の運営費や小児医療、高齢者などの福祉に使った費用
- ・公債費：国や銀行などから借り入れたお金の返済に使った費用
- ・総務費：職員や施設に対する全般的な管理などに使った費用
- ・教育費：小・中学校や図書館の運営などに使った費用
- ・土木費：道路や河川、公園の整備などに使った費用
- ・衛生費：ゴミ処理、病気の予防などに使った費用
- ・消防費：消防活動、防災関係に使った費用
- ・議会費：市議会の運営に使った費用
- ・農林商工費：農業の振興、中小企業の応援、就労に関する事業などに使った費用

財政を読み解く用語は
ここでチェック!



健全化判断比率

健全化判断比率は、自治体の財政の健全度を表した指標です。4つの指標があり、グレーの線が早期健全化基準、ピンクの線が財政再生基準です。これらの線を超えると財政状況が厳しいことを表し、早期に財政状況を改善することが求められます。本市はいずれも早期健全化基準や財政再生基準より大幅に低く、さらに前年度より改善しています。

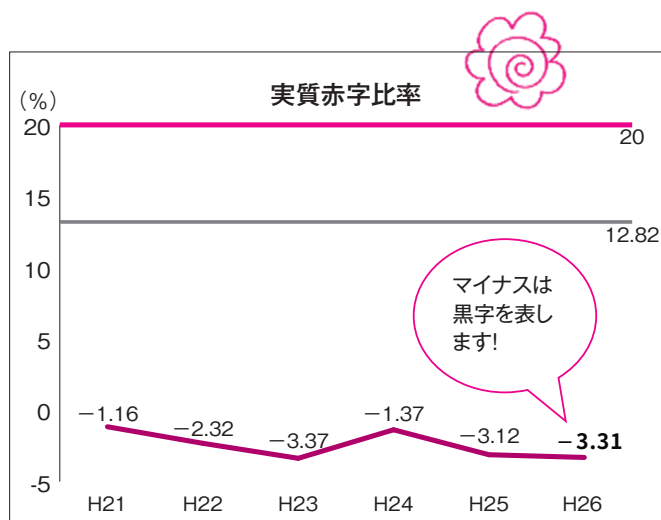
- * 早期健全化基準・・・この基準を超えると財政健全化計画を策定して、健全化に取り組む必要があります。
- * 財政再生基準・・・この基準を超えると財政破綻をしているとみなされ、財政再生計画を策定します。総務大臣の同意なしに地方債を発行できず、住民サービスの見直しを行わなければなりません。

4つの基準を
すべてクリア!!



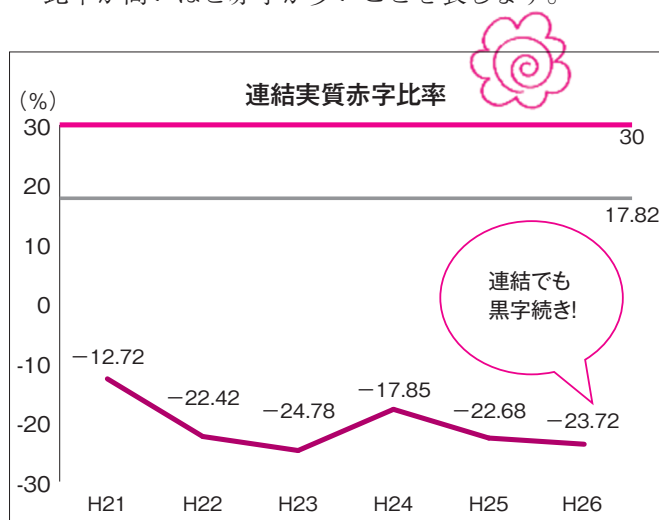
①実質赤字比率

一般会計などの1年間の会計に占める赤字の割合。比率が高いほど赤字が多いことを表します。



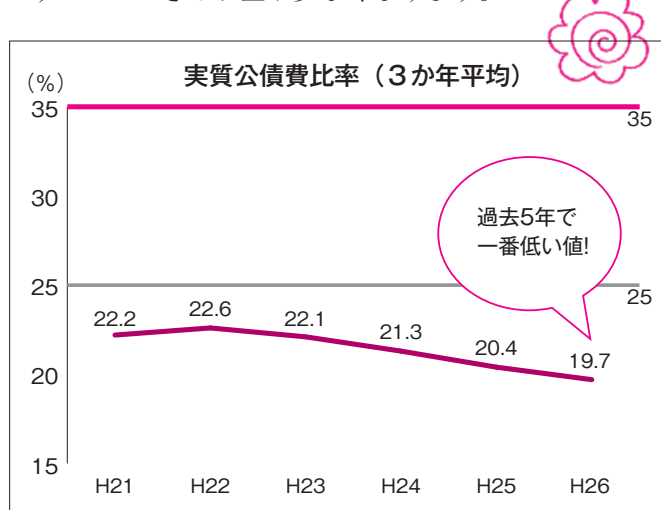
②連結実質赤字比率

一般会計・特別会計・水道事業会計など、市の全会計を合算した1年間の会計に占める赤字の割合。比率が高いほど赤字が多いことを表します。



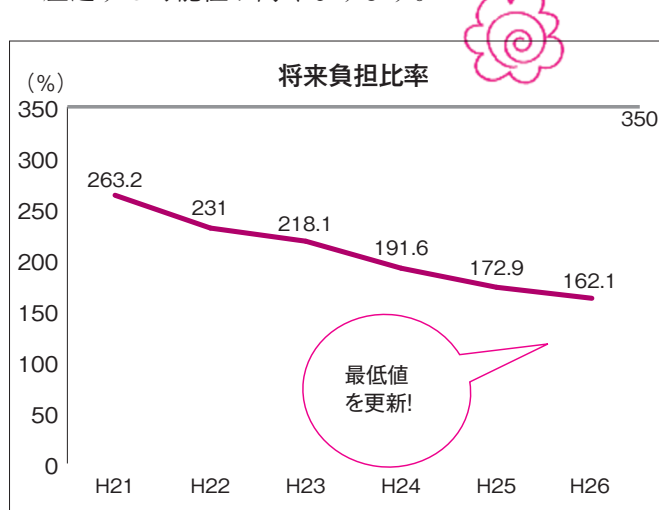
③実質公債費比率

1年間の収入に占める借入金（地方債）の返済にかかる割合。借金の返済に困っていないかを判断する指標。比率が高いほど、借金の返済以外に使うことのできるお金が少なくなります。



④将来負担比率

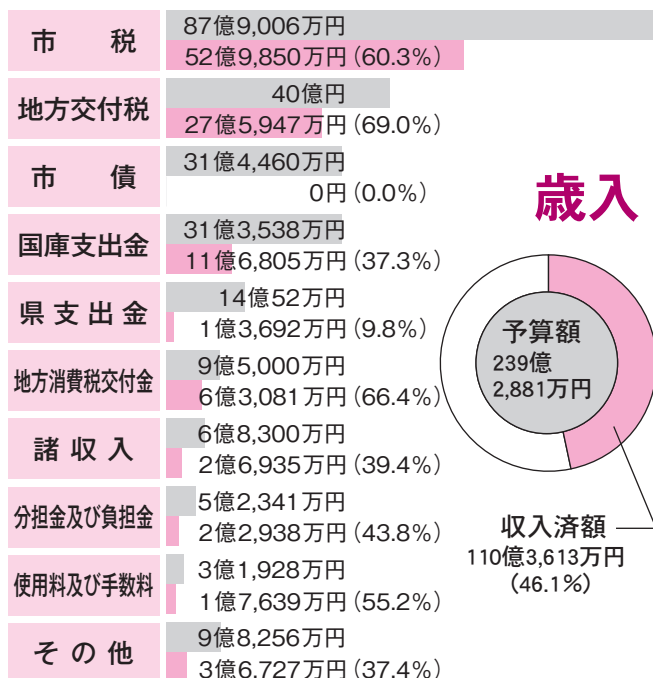
1年間の収入に占める市が抱える借入金（地方債）などの残高を表す割合。将来財政への圧迫度を判断する指標。比率が高いほど、将来世代の財政を圧迫する可能性が高くなります。



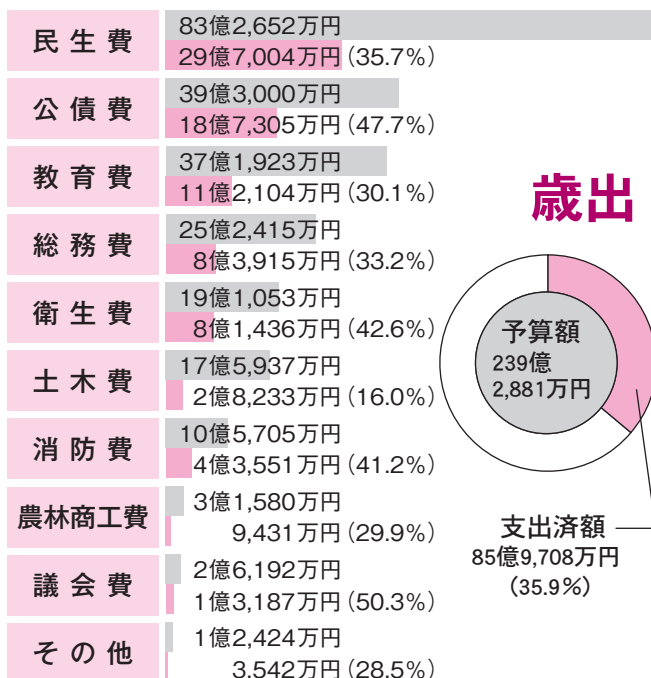
平成27年度上半期（4月～9月）の予算執行状況

各会計の予算執行状況や市債・基金の残高をお知らせします。

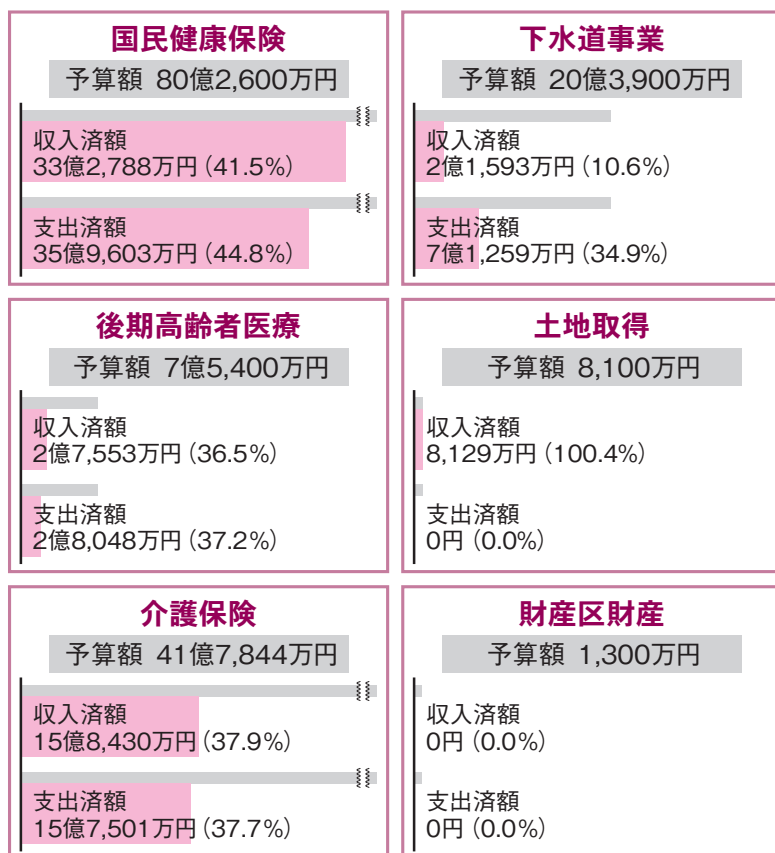
1. 一般会計



予算額 歳入…収入済額(収入率) 歳出…支出済額(執行率)



2. 特別会計



市債の現在高

一般会計	341億6,023万円
下水道事業特別会計	113億3,578万円
水道事業会計	2億302万円
計	456億9,903万円

市民一人あたりに換算すると582,948円となります。前年度上半期より10,729円減少しています。

* 算定基礎人口 78,393人（平成27年9月30日現在）

基金の現在高

職員退職手当基金	13億4,853万円
財政調整基金	7億9,691万円
公共施設整備基金	6億895万円
介護給付費準備基金	2億3,972万円
減債基金	2億1,805万円
国民健康保険財政調整基金	2億25万円
福祉基金	1億2,585万円
地元公共事業積立基金	1億2,112万円
ふるさとまちづくり基金	2,644万円
市立小中学校児童生徒福祉基金	1,686万円
学校給食運営基金	977万円
文化振興基金	766万円
計	37億2,011万円

3. 水道事業会計

収益的収入	予算額 19億5,100万円 収入済額 9億5,750万円 (49.1%)	収益的支出	予算額 17億3,025万円 支出済額 8億4,466万円 (48.8%)
-------	--	-------	--

香芝市教育の日

11月21日(土) 市内各所

香芝市教育委員会では、教育の充実と発展を目的に、本年度より毎年11月の第3土曜日を「香芝市教育の日」と定めました。

市内の各幼稚園、小・中学校ではオープンスクール（公開授業）や教育講演会を行い、またふたかみ文化センターではシンポジウムや絵画展、中央公民館では美術展覧会を開催し、教育に対する市民の関心と理解を高めました。

オープンスクール



真美ヶ丘東小学校では、5年生が合唱や楽器の演奏を行い、保護者や地域のかたの前で日ごろの学習の成果を披露しました。



真美ヶ丘東幼稚園では、園児と香芝高等学校の生徒が園庭で「まみっこまつり」を一緒に楽しみ、交流を深めました。

子どもたちの絵画展



保育所・幼稚園に通う3歳～5歳の児童の絵画が78点展示され、来場者は熱心に鑑賞していました。

シンポジウム



「香芝市の就学前教育を考える～かしばの未来は、この子たちの手に～」と題し、今後の就学前教育の展開について市民や保護者、教育関係者が意見を交わしました。

美術展覧会



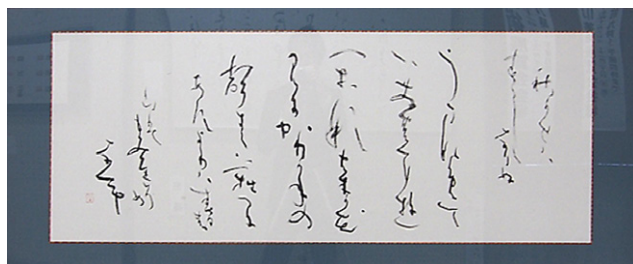
11月21日(土)～28日(土)まで、絵画・書芸・写真の3部門合わせて178点の作品が展示されました。

入賞者一覧

	絵画之部	書芸之部	写真之部
市展賞	中道紀子	奥村仁美	井上徳博
市長賞	潮田聖一	山崎美奈子	出雲義清
市議会議長賞	田中加代子	高橋翠皎	後藤敏之
教育委員会賞	前田剛志	畑山吉成	森本博行
社会教育委員会議長賞	橋本節子	篠宮佳代子	山本明子
市美術振興奨励賞	鈴木壽夫	古石愛子	濱井健
佳作	森田理恵子	堺井瑞希	平松典子
佳作	小野美也子	西辻静蘭	中村貞夫



絵画之部 市展賞
「天の川」
中道紀子さん



書芸之部 市展賞
「秋」
奥村仁美さん



写真之部 市展賞
「ノックターン；まなざし」
井上徳博さん

相互連携協定締結

11月2日(月) 広陵町総合保健福祉会館

本市と広陵町は、相互連携に関する協定書の調印式を行いました。

両市町は、給食センターの共同設置を皮切りに、共通する課題の解決に連携して積極的に取り組んでいきます。そして、互いを補完し協働しながら、行政サービスの向上、発展を目指していきます。

調印式当日は、両市町のマスコットキャラクターのカッシーとかぐやちゃんも登場し、吉田市長、山村町長は固い握手を交わしました。



第39回公民館まつり

11月7日(土)～9日(月) 中央公民館、モナミホール

公民館で活動をしている教育・文化サークルなどの講座生が集い、日ごろの学習の成果を発表する「公民館まつり」を開催しました。

趣向を凝らした作品の展示、さまざまな公開学習や体験コーナーが実施されました。

モナミホールでは、華やかな舞台芸能発表が行われ、観客席から大きな拍手が送られました。最後に「新香芝音頭」を会場一体となって踊り、大いに盛り上がりました。



上下水道部防災訓練

11月14日(土) 上下水道部

上下水道部では、地震などの災害発生時における初動体制の確立、対応能力の向上を目的とした防災訓練を行い、職員の防災意識の高揚を図っています。

今年度は、災害対策本部の設置をはじめ、防災行政無線交信訓練や、給水タンク車による高所への応急給水訓練、衛星電話を使った交信訓練など、非常事態に備え迅速かつ的確に給水活動が行えるよう、実践的な訓練が行われました。



青少年健全育成市民集会

11月14日(土) ふたかみ文化センター

市内小・中学校の多数の応募の中から優秀作品として選ばれた作文「少年の主張」の表彰・発表が行われました。香芝高等学校の放送部員が司会を進める中、10人の児童・生徒が、大きな声で地域での体験や将来の夢を発表しました。会場は子どもたちの雄姿にはほえんだり、ときには涙ぐんだりと温かい雰囲気になりました。また、アトラクションの部では、香芝東中学校吹奏学部が演奏を披露し集会を華やかに飾りました。



ガールスカウト県大会

11月15日(日) 真美ヶ丘東小学校

「みつげよう 未来のわたし!」をテーマにガールスカウト奈良県連盟第4回県大会が開催されました。この大会は、奈良県のガールスカウトが集い、交流を通じてスカウトが未来の自分をつかむことを目的としています。

当日は、450人以上が参加し、互いに交流を深めました。

今回は、タイ連盟のガールスカウトも参加し、「互いの文化交流を続けていきたい」と話していました。



関屋まちづくりイベント「わくわく」

12月5日(土) 関屋地域

関屋地域を盛り上げようと、まちづくりイベント「わくわくハンドメイド雑貨市」が開催され、29のハンドクラフト雑貨やワークショップの出店、またヨガなどリラクゼーションコーナーの体験もできました。さらに今年はハンドクラフト作家が作った豪華な景品が当たる抽選会や関屋まちづくり協議会主催の餅つき大会も開かれ、大人も子どもも「よいしょ!」と掛け声をかけ、つきたての餅を口いっぱいほおばっていました。



市職員の

人事と給与

地方公務員法・人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の給与や職員数などを公表します。

◆問合先 市役所人事課 ☎内線312・313

◆人件費（普通会計*1決算）

区分	人件費（A）	歳出額（B）	人件費率（A／B）	（参考）平成25年度の人件費率
平成26年度	39億8,428万4千円	228億4,014万3千円	17.4%	17.3%

◆職員の給与費（普通会計決算）

区分	職員数（A）	給与*3費				1人あたり給与費（B／A）
		給料*2	職員手当	期末・勤勉手当*4	計（B）	
平成26年度	509人	17億2,266万2千円	2億6,404万1千円	6億1,459万5千円	26億129万8千円	511万円

*職員手当には退職手当を含みません。*職員数は、平成26年4月1日現在の人数です。

◆職員の平均年齢と平均給料・給与月額（平成27年4月1日現在）

○一般行政職

区分	香芝市	国
平均年齢	44.6歳	43.5歳
平均給料月額	322,198円	334,283円
平均給与月額	358,625円	408,996円

○技能労務職

区分	香芝市			国
	清掃職員	用務員	全体	
平均年齢	49.1歳	53.6歳	50.6歳	50.2歳
平均給料月額	341,552円	303,343円	318,013円	289,141円
平均給与月額	371,449円	320,153円	342,159円	328,318円

部門別職員数

各年4月1日現在の一般職に属する職員数です。平成26年に比べ平成27年度は合計で24人の減となりました。主な減少要因は、民生部門における任期付保育士の任期満了退職によるものです。

			職員数（人）		対前年増減数（人）
			平成26年	平成27年	
普通会計部門	一般行政部門	議会	5	5	0
		総務	80	82	2
		税務	25	26	1
		労働	0	2	2
		農林水産	4	5	1
		商工	5	5	0
		土木	33	31	-2
		民生	182	158	-24
		衛生	59	57	-2
		計	393	371	-22
	教育部門		116	114	-2
	合計		509	485	-24

職員の勤務条件

○勤務時間

本庁などの場合は、月～金曜日（休日・祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分が勤務時間です。その中で、休憩時間は1時間としています。保育所など、業務運営上の事情により、特別な勤務を必要とする場合は別に定めています。

○年次有給休暇

1年につき20日付与されます。（現年付与分で20日を超えない範囲で翌年に繰越）
平成26年の平均取得日数は、10.2日でした。

○特別休暇などの種類

夏季休暇・忌引休暇・結婚休暇・産前休暇・産後休暇・妊娠通勤緩和休暇・配偶者の出産休暇・育児時間休暇・子の看護休暇・介護休暇・ドナー休暇・ボランティア休暇

◆職員の初任給及び経験年数別・学歴別平均給料月額状況（平成27年4月1日現在）

		香芝市	国			香芝市		
区分		初任給		区分		5～10年未満	10～15年未満	15～20年未満
一般行政職	大学卒	174,200円	174,200円	一般行政職	大学卒	213,615円	276,461円	337,433円
	短大卒	154,800円	—		短大卒	197,600円	243,400円	296,533円
	高校卒	142,100円	142,100円		高校卒	*	214,000円	291,300円
技能労務職	高校卒	142,100円	—	技能労務職	高校卒	—	*	240,633円
	中学卒	137,600円	—		中学卒	—	—	—

*個人情報保護の観点から、職員数が1人である場合には表示していません。

◆職員の手当（平成27年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価
扶養手当	配偶者13,000円、配偶者以外の扶養親族6,500円（配偶者のいない職員の扶養親族1人目11,000円） 満16歳以降初年度～満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算
地域手当*5	（給料月額＋扶養手当）×4%
住居手当	借家・借間 最高支給限度額27,000円
通勤手当	交通機関利用者：限度額55,000円 交通用具使用者：2km以上5kmごとに13段階の区分（最高支給額31,600円）
管理職手当	部長65,000円、次長54,000円、参事・課長47,000円、室長45,000円、 園長・保育所長・指導主事38,000円
期末手当	2.60月分（再任用職員については1.45月分）
勤勉手当	1.50月分（再任用職員については0.7月分）

◆特別職の報酬など（平成27年4月1日現在）

区分	給料	期末手当	区分	報酬	期末手当
市長	440,000円 (880,000円)	3.10月分	議長	630,000円	3.10月分
副市長	375,000円 (750,000円)		副議長	530,000円	
			議員	500,000円	

*（ ）内は、減額措置を行う前の数値です。

◆公平委員会*6の状況

給与などの勤務条件に関する措置要求、不利益処分についての不服申立て、職員の苦情相談の処理は、ありませんでした。

用語解説

***1) 普通会計** …市のすべての会計から国民健康保険特別会計などの特別会計及び水道事業会計などの事業会計を除いた会計

***2) 給料** …基本給

***3) 給与** …給料に職員手当（扶養手当、住居手当、管理職手当など）の額を合計したもの

***4) 期末・勤勉手当** …民間会社のボーナスに相当する手当

***5) 地域手当** …地域の民間賃金水準を公務員給与に適切に反映するため、物価なども踏まえつつ、主に民間賃金の高い地域に勤務する職員に支給される手当

***6) 公平委員会** …地方公務員法に基づき、職員の権利・利益を保護し、その身分を保障するために、条例により設置されるもの

知ろう!学ぼう!

地域のこゝと☆ ~筆作り体験 編~



写真②



写真④



写真③



写真①

今日の体験
どうだった?/

池本陸馬くん

筆にはいろいろな毛が使われていることを知って驚きました。手が汚れたり時間がかかって苦労したけれど、自分の手で作ることができてうれしいです。早速この筆を使って文字を書いてみたいです。



榎内一葉さん

奈良の仕事を体験できてとても楽しかったです。職人さんが1日に20本しか作れないというお話を聞いて、今日作った筆は大事に家に飾っておいて、大人になってから使いたいです。

10月23日(金)、真美ヶ丘西小学校の図工室で、4年生60人が筆作りを体験しました。講師は、日常生活で使われている伝統工芸品「奈良筆」を作り続けている日本伝統工芸士のかたちたちです。「奈良筆」は9世紀に弘法大師が中国から奈良に筆の製法を持ち帰ったのがルーツで、鹿、羊、馬やイタチなど10種類の獣毛を原料に、伝統の技法により筆先の仕上がりに絶妙な味を持つのが特徴です。

まず、講師の福原さんが児童の前に筆作りの実演を披露しました(写真①)。箱に入った毛束から1本の筆に適した量の毛をより分けるところから始め、いくつもの工程を経て1本の筆を完成させます。児童は福原さんの丁寧な説明を聞いてメモをとりながら、素早い手さばきに注目。不揃いの毛束が福原さんの手によってだんだんと見たことのある筆の形に仕上がる過程に、何度も驚きの声をあげました。

次はいよいよ児童が仕上げの工程に挑戦。皿に張った布海苔に筆をつけて染み込ませ(写真②)、指とくしで布海苔を取りながら形を整え(写真③)、最後に糸を巻きつけて余分な布海苔を絞り出す(写真④)製作工程を体験しました。初めて見る布海苔の扱いと手触りに「懐かしい感じがする」「冷たくて気持ちがいい」と明るい笑顔が広がりました。そして、筆に糸を巻きつけてゆっくりと布海苔を絞り出す場面では、力加減が難しく真剣な表情で指先の動きに集中していました。

体験を終えると、児童から次々と質問が飛び出しました。「筆作りの魅力はどんなところですか」「一人前になるにはどれくらいかかりますか」といった質問に、「研究をして、少しずつ書きやすい筆の作り方を編み出すところですよ」「人それぞれですが、10年くらいです」「人それぞれですが、少し大人の世界をかいま見た児童でした。

*この講座は、(一財)伝統的工芸品産業振興協会の事業として、奈良毛筆協同組合から講師の派遣を受けたものです。

広報 KASHIBA

かしば



お知らせ版

1月号お知らせ版は休刊です。



第25回成人式

日時 平成28年 1月 11日(月・祝)

場所 モナミホール

受付 午前9時～9時45分
アトラクション 午前9時45分～10時
式典 午前10時～10時45分
写真撮影 午前10時50分～正午

◆対象

平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれたかた

*個人への案内はありませんので、ご了承ください。

◆問合先 教育部生涯学習課(中央公民館内)

☎内線 561

☆手話通訳があります。



イベント・講座

子育て中のママ・パパに
親子でたのしむわらべうた

▼日程 平成28年2月11日(木・祝)

【午前の部】「わらべうたであそぼう」

○時間

①午前10時30分～11時

②午前11時20分～11時50分

○場所 ふたかみ文化センター

2階・和室

○対象・定員

①0～1歳児の親子・先着20組

②2～3歳児の親子・先着20組

*市内在住のかた優先

○内容 親子でわらべうたや手遊び

遊びを楽しめます。

【午後の部】「子どもに届けるために」

○時間 午後1時30分～3時30分

○場所 ふたかみ文化センター

2階・第4会議室

○対象・定員 一般、ボランティア

アなど・先着30名

○内容 わらべうたや手遊びについて学びます。

○講師 岩出景子氏(野の花文庫主宰)

▼費用 無料

▼申込方法 直接窓口、または

電話で申し込みください。

▼申込期間 平成28年1月13日

(水)午前9時30分～

▼申込・問合先 市民図書館

開催します！
香芝の民話紙芝居原画展

▼期間 平成28年1月8日(金)

～31日(日)午前9時30分～午後5時

▼場所 市民図書館・視聴覚室

▼内容 切り絵紙芝居原画「きつねの井戸」の全場面7点を一堂に展示します。

▼費用 無料

▼問合先

市民図書館

☎77-1600



言葉と心を育む絵本活用術
香芝子どもと本をつなぐ
講座2015【全2回】

▼日程

①平成28年2月5日(金)

②平成28年3月11日(金)

▼時間 午前10時～正午

▼場所 ふたかみ文化センター

2階・会議室

▼定員 先着30名

▼内容

①「子どもと絵本とお話と子どもに言葉の魔法をかける」

②「探検！発見！子どもの心をうごかす絵本」

▼講師 神村朋佳氏(大阪樟蔭女子大学講師)

☎77-1600

第6回くらしを考える講座
奈良県男女共同参画
連携講座

▼日時 平成28年1月30日(土)

午後1時30分～3時30分(受付開始は午後1時)

▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

▼対象 市内在住・在職のかた

▼内容 「ジェンダー劇場」再就職編・子育て編・それぞれの自立編」をテーマに、身近な話題を男女共同参画の視点で考える寸劇や男女共同参画に関するミニコーナーを行います。

▼講師 奈良県女性センター

男女共同参画いきいきサポーターチーム「いきサポ座」

▼費用 無料

▼申込不要

▼問合先 市役所市民協働課

☎内線 173

▼費用 無料

▼申込方法 直接窓口、または

電話で申し込みください。

▼申込期間 平成28年1月5日

(火)午前9時30分～

▼主催 香芝子どもと本をつなぐ会

▼申込・問合先 香芝子どもと本をつなぐ会(市民図書館内)

☎77-1600

☆子どもゆめ基金助成活動です。

畿央大学公開講座

心豊かに長生きする
ための住まいと食事

- ▼日程 平成28年2月6日(土)
- ▼場所 畿央大学・L101講義室(広陵町馬見中4-2-2)
- ▼内容 一人で自立した生活を過ごすことのできる「健康寿命」を伸ばし、楽しい人生を送るために「住まいと食事」に着目した講座です。

【講座A】

- 時間 午後1時〜2時30分
- 内容 「終の棲家を考える」
- 講師 齋藤功子氏(健康科学部人間環境デザイン学科教授)

【講座B】

- 時間 午後3時〜4時30分
- 内容 「食の『温故知新』」
- 講師 岩城啓子氏(健康科学部健康栄養学科教授)

▼費用 無料

- ▼申込方法 ハガキまたはFAX・メールで、希望講座(A・BまたはA・B両方)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、申し込みください。

- ▼申込・問合先 畿央大学企画部 〒635-0832 広陵町馬見中4-2-2

☎54-1601

FAX54-1600

✉ uketsuke@kio.ac.jp

参加者募集!

アクリルタワシ作製講座

- ▼日時 平成28年2月18日(木) 午後1時30分〜3時30分
- ▼場所 ふたかみ文化センター2階・第1〜2会議室
- ▼定員 先着50名
- ▼内容 洗剤を使わずに食器がピカピカ、川にも手にもやさしいアクリルタワシの編み方や川の環境、川を汚さない家庭でできる工夫を楽しく学びます。また、参加者全員にエコバッグをプレゼントします。
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 電話、ハガキ、FAXまたはメールで、代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、申し込みください。
- ▼申込・問合先 奈良県河川課アクリルタワシ講座③係 〒630-8501 奈良市登大路町30 ☎0742-27-7504 FAX0742-22-1399

✉ river-29@m4kc.ne.jp

ボランティア養成講座
(基礎・全2回)

- ▼日程・内容 ボランティア活動をパワーアップしようと題して、次の内容で講座を開催します。

①平成28年2月2日(火)

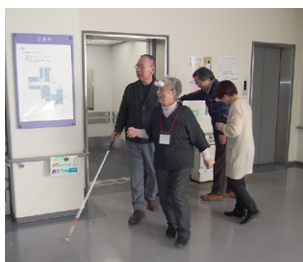
講義

- 「視覚障がいについて」
- 「視覚障がいに関わるボランティア活動について」

②平成28年2月9日(火)

実技

- 「視覚障がい者と共に歩く」
- ▼時間 午前10時〜正午
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室3
- ▼対象 市内在住で、現在ボランティア活動に携わっているか
- ▼定員 先着30名
- ▼申込方法 直接窓口・電話またはFAXで、住所・氏名・年齢・性別・電話番号(またはFAX番号)を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 平成28年1月15日(金)
- ▼申込・問合先 香芝市ボランティアセンター(総合福祉センター内) ☎・FAX76-7179



スポーツ・健康

ファミリィ
バドミントンデー

- ▼日時 平成28年1月31日(日) 午前9時30分〜午後3時
- ▼場所 総合体育館
- ▼対象 市内在住・在職の小学生以上のかた
- ▼定員 50名
- ▼申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 親子・夫婦・フリーペアの各部門での試合
- ※当日は初心者講習会も行います。
- ▼参加費 1人300円
- ▼持参物 ラケット、上靴、飲み物、昼食
- ▼服装 運動のできる服装
- ▼申込方法 参加費を添え、総合体育館にある所定の用紙で申し込みください。
- ※受付時間は午前9時〜午後5時です。
- ※12月28日(月)〜平成28年1月4日(月)・1月7日(木)は休館です。
- ▼申込期限 平成28年1月23日(土)
- ▼申込・問合先 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館) ☎76-9511

ファミリィ卓球デー

- ▼日時 平成28年2月21日(日) 午前9時30分〜午後3時
- ▼場所 総合体育館
- ▼対象 市内在住・在職の小学生以上のかた
- ▼定員 60名
- ▼申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 親子・夫婦・フリーペアの各部門での試合
- ※当日は初心者講習会も行います。
- ▼参加費 1人300円
- ▼持参物 ラケット、上靴、飲み物、昼食
- ▼服装 運動のできる服装
- ▼申込方法 参加費を添え、総合体育館にある所定の用紙で申し込みください。
- ※受付時間は午前9時〜午後5時です。
- ※12月28日(月)〜平成28年1月4日(月)・1月7日(木)は休館です。
- ▼申込期限 平成28年2月13日(土)
- ▼申込・問合先 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館) ☎76-9511



地域包括支援センターから

◆申込・問合先 総合福祉センター地域包括支援センター
☎79-0802

*午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨警報が発令されている場合は、開催を中止します。

*いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です

- ・在宅介護支援センター大和園白鳳…… ☎79-5500
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス ☎77-2642
- ・在宅介護支援センターぬくもり…… ☎78-6300

かしば活力アップ教室 (転倒骨折予防教室)

▼日程・内容 表のとおり

- ▼時間 1回目 午前9時25分～10時10分
2回目 午前10時20分～11時5分

▼場所 ①総合福祉センター2階・多目的室
②④総合福祉センター3階・会議室1

▼対象 65歳以上のかた

▼定員 各回60名

*定員を超える場合、参加をお断りすること
があります。

▼担当 (株)河合楽器製作
所体育事業部

*運動しやすく体温調整が
しやすい服装・靴で参加く
ださい。また、水分補給用
の飲み物と汗拭きタオルを
持参ください。

笑いのわ(認知症予防教室)

▼日時 平成28年1月22日(金)午後1時～2
時30分

▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

▼内容 南京玉すだれ

▼講師 奥島恵子氏(日本南京玉すだれ協会)
担当 在宅介護支援センターあつぷるハウス

	開催日	内容
①	1/13(水)	ゆっくりウォーク
②	1/20(水)	バランストレーニング
③	1/27(水)	しっかり筋トレ
④	2/3(水)	ミュージック&レクリエーション

健康のために
まず健診!

香芝市国保

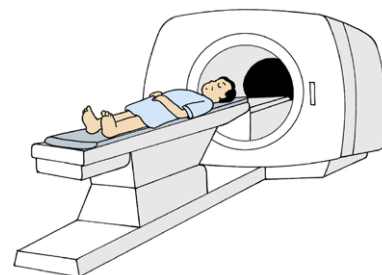
脳ドックの助成申請はお早めに!

香芝市国保では、脳ドックの助成制度を実施しています。申請受付がまもなく終了します。
申請は余裕をもって、お早目に手続きください。

痴呆や寝たきりの原因の多くは脳卒中にあるといわれていますが、脳卒中は予防できる病気です。

自覚症状のない未破裂の脳動脈瘤や脳腫瘍、脳こうそくなど脳卒中となる原因の予防や早期発見のために、脳ドックを受けましょう。

脳ドックでは脳の断層撮影(MRI)および脳の血管撮影(MRA)の検査を行います。造影剤を使わない、体に優しい検査です。



コース	脳ドック
定員	残り70名程度(先着順)
対象	次の①から④をすべて満たすかた ①今年度の特定健診を受診したかた ②満40歳以上74歳以下のかた ③香芝市の国保加入期間が1年以上のかた ④国保料を完納しているかた
申請に必要なもの	特定健診受診費の領収書・国民健康保険被保険者証・印鑑
申請期限	平成28年2月末まで(定員に達し次第締め切ります)
備考	・医療機関の窓口での自己負担額は4,800円です。残りの受診費用は香芝市国保が負担します。 ・受診できる医療機関は、香芝旭ヶ丘病院(上中839)です。
申込・問合先	国保医療課(総合福祉センター1階) ☎79-7528

奈良県後期高齢者医療保険 加入のかたへ

後期高齢者健康診査は 受けましたか

- ▼対象者 後期高齢者医療保険に加入をされているかたで今年度未受診のかた
- ▼内容 問診、診察、血圧測定、尿検査、身体測定(身長・体重・腹囲・BMI)、血液検査(貧血・脂質・血糖・肝機能・腎機能・痛風)、心電図検査
- ▼費用 500円
- ▼持参物 後期高齢者医療被保険者証・健診費用・受診券・質問票
- ▼申込方法 県内の指定医療機関に予約してください。
- ▼受診期限 平成28年1月31日(日)
- ▼問合先 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

ワクチン予防接種後の 健康被害救済制度の申請

次の接種期間に、3つの対象ワクチンによる予防接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診したかたは、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。認定を受けるためには、独立行政法人医薬品医療機器総

合機構(PMDA)に請求する必要があります。

*支給対象となるのは、請求した日からさかのぼって5年以内に受けた医療に限られています。

*詳しくは問い合わせください。

▼対象ワクチン ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン

▼接種期間 平成23年4月1日～平成25年3月31日までの任意接種

▼問合先 独立行政法人医薬品医療機器総合機構救済制度相談窓口 ☎0120-149-931(フリーダイヤル)【受付時間・午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)】

*IP電話などのかたでフリーダイヤルが利用できない場合は、☎03-3506-9411(有料)を利用ください。

中和保健所

がん患者サロン「すずらん」

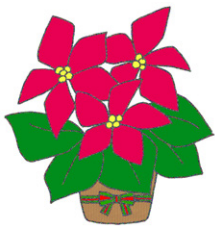
- ▼日時 平成28年1月25日(月)午後2時～4時
- ▼場所 橿原総合庁舎(橿原市常盤町605-5)
- ▼対象 県内在住のがん患者や家族など
- ▼内容 参加者相互の交流、情報交換など
- ▼申込方法 電話またはFAX

で、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、申し込みください。

▼申込・問合先 中和保健所健康増進課 ☎0744-48-3034 FAX0744-47-2315

奈良県医師会による 無料健康相談

- ▼日時・内容
- ①目の健康相談 平成28年1月12日(火)午後2時～3時
- ②精神科に関する健康相談 平成28年1月14日(木)午後2時～3時
- ③内科疾患に関する健康相談 平成28年1月29日(金)午後2時～3時
- ▼場所 奈良県医師会館(橿原市内膳町5-5-8)
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- *①は申込不要
- ▼申込・問合先 奈良県医師会 ☎0744-22-8502 FAX0744-23-7796



子育て・教育

市立幼稚園

ボランティア養成講座

▼日程・内容

子どもたちや幼稚園をサポートするかたの養成講座を実施します。

①平成28年2月2日(火) 講話「子どもについての遊び」講師 市立幼稚園長

②平成28年2月9日(火) 講話「子どもの健康について」講師 保健センター保健師

③平成28年2月25日(木) 未就園児と在園児が交流する様子の参観

▼時間 午前10時～11時

▼場所

①②市役所会議室棟・第6会議室

③下田幼稚園(午前9時50分に集合)

▼服装 ③は動きやすい服装・上靴で参加ください。

*終了後、オリエンテーションを行います。

▼申込方法 直接窓口、電話またはFAXで、住所・氏名・電話番号を明記し、申し込みください。

▼申込期限 平成28年1月29日(金)

▼申込・問合先 教育部学校教育

育課 ☎内線416 FAX78-9150

おうちのこうえん行事 ベビーマッサージ

- ▼日時 平成28年2月19日(金)午前10時～11時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室
- ▼対象 保護者と4か月くらいまでの乳児
- ▼定員 10組
- ▼内容 オイルを使って、赤ちゃんのからだにやさしいマッサージをします。
- ☆託児あり
- ▼申込方法 往復ハガキに行事名・住所・保護者の氏名・子どもの氏名と年齢(月齢)・電話番号・託児希望の有無を明記し、申し込みください。
- ▼申込期間 平成28年1月25日(月)～2月5日(金)必着
- ▼申込・問合先 総合福祉センター子育て支援室 ☎639-0251 逢坂1-374-1 ☎79-7522



お知らせ

20歳になったら

国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みで、20歳から60歳までのかたが加入します。

若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

▼手続き 20歳の誕生月の前月に日本年金機構から「国民年金被保険者資格取得届書」が郵送

されます。必要事項を明記し、大和高田年金事務所（大和高田市幸町5-11）または市民課（市役所1階）に提出してください。

納付の特例・猶予制度

○学生納付特例制度

学生のかたは一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学するかたです。

○若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満のかたで、

本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

★平成28年7月からは「若年者納付猶予制度」の名称が「納付猶予制度」に変更され対象年齢が50歳未満まで引き上げられます。

☆さかのぼっての免除申請

平成26年4月から法律が改正され、申請時点から2年1か月までの期間について、さかのぼって免除などの申請ができます。

*詳しくは問い合わせください。

▼問合せ先

- ・市役所市民課 ☎内線116
- ・大和高田年金事務所 ☎22-3531

地球にやさしい生活を！
冬も節電に取り組もう

本市は、今冬（平成28年3月31日まで）も節電に取り組んでいます。

ご家庭や事業所でも、無理のない範囲でご協力をお願いします。

【市での取り組み】

- ・暖房設備は19度に設定
- ・昼休みの原則消灯（一部窓口を除く）
- ・不要な箇所の消灯徹底 など
- 家庭での取り組み例
 - ・重ね着などで暖かくし、エアコンの温度を上げ過ぎない
 - ・不要な照明は消す
 - ・使わない電気機器はプラグを抜き待機電力を削減 など
- 事業所での取り組み例
 - ・空調フィルターの定期的な清掃（2週間に1回程度）
 - ・高効率蛍光灯・LED照明へ交換
 - ・節電担当者を設定することによる取り組みの推進

☆市ホームページの市民衛生課のコーナーもご覧ください。

◆問合せ 市役所市民衛生課 ☎内線133



マイナンバー制度について

○各種行政手続きで使用します

平成28年1月1日以降、市役所での各種手続きの際にマイナンバーが必要となる場合があります。市役所へお越しの際には、郵送された通知カードと身分証明書（運転免許証、公的医療保険の被保険者証など）を持参ください。なお顔写真付きの個人番号カードをお持ちの場合、別途の身分証明書は不要です。

例）国民健康保険や介護保険等の各種届出、児童手当の認定請求等福祉制度の各種申請、市税の申告・申請 など

○勤務先でも使用します

源泉徴収票等の作成、健康保険・厚生年金・雇用保険の手続きなどに利用するため、勤務先に、本人と家族のマイナンバーを伝えます。

◆問合せ先

マイナンバー総合フリーダイヤル（無料） ☎0120-95-0178

*一部IP電話などでつながらない場合（有料）

・マイナンバー制度に関すること ☎050-3816-9405

・「通知カード」「個人番号カード」に関すること ☎050-3818-1250

*英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応（無料）

・マイナンバー制度に関すること ☎0120-0178-26

・「通知カード」「個人番号カード」に関すること ☎0120-0178-27

【月～金曜日：午前9時30分～午後10時、土・日・祝日：午前9時30分～午後5時30分（年末年始12月29日～平成28年1月3日を除く）】



奈良県広域消防組合 競争入札等参加資格 審査申請の受付

奈良県広域消防組合が発注する物品調達及び役務提供業務の契約に関する競争入札などに参加するためには、事前の申請が必要で。

平成28年度の申請受付を次のとおり開始します。

▼対象業種 物品調達、役務提供など

※詳しい登録品目・業種は、要領で確認ください。

▼有効期間 平成28年4月1日（金）～平成31年3月31日（日）まで

▼要領・申請書類など 奈良県

広域消防組合ホームページ
www.narask119.jp からダウンロードできます。また、奈良県広域消防組合消防本部施設管理課（橿原市慈明寺町149-3）でも配布しています。

▼申請方法 直接持参または郵送で、必要書類を提出ください。

▼申請受付期間 平成28年2月1日（月）～25日（木）

※受付時間は午前9時～正午、午後1時～5時です。

※土・日・祝日を除く。

▼申請・問合先 奈良県広域消防組合消防本部施設管理課 〒634-0816 橿原市慈明寺町149-3 ☎0744-260119

26 | 0 1 1 9

寺町149-3 ☎0744-260119

26 | 0 1 1 9

寺町149-3 ☎0744-260119

寺町149-3 ☎0744-260119

寺町149-3 ☎0744-260119

寺町149-3 ☎0744-260119

寺町149-3 ☎0744-260119

寺町149-3 ☎0744-260119

寺町149-3 ☎0744-260119

寺町149-3 ☎0744-260119

寺町149-3 ☎0744-260119

宝くじ助成金

東良福寺自治会



東良福寺自治会が祭り用備品として、音響機器などを整備されました。

☆宝くじは社会貢献広報事業のひとつとして、地域のコミュニティ活動の促進につながる設備などへの助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

◆問合先 市役所市民協働課 ☎内線172

香芝市及び香芝市水道事業

競争(入札)参加資格(登録)審査(指名願)申請受付

次の要領で指名願の受け付けをします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆平成28・29年度 建設工事業者【定期受付】

対 象	- 建設業法による建設業許可業者 ※契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。
-----	---

◆平成28・29年度 測量・建設コンサルタント等業者【定期受付】

対 象	- 測量業者(測量法による登録業者) - 建設コンサルタント業者(建設コンサルタント登録規程による登録業者) - 建築設計業者(建築士法による登録業者) - 地質調査業者(地質調査業者登録規程による登録業者) - 補償コンサルタント業者(補償コンサルタント登録規程による登録業者) ※契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。
-----	---

◆平成28年度 物品・役務業者【追加受付】

対 象	- 営業に関し免許、許可、認可、登録などを必要とする場合は、申請時において当該免許、許可、認可、登録などを受けている者 ※契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。
受付品目	印刷・写真、事務用品・事務機器、家具、教材・図書・スポーツ用品、機器類、衣料品、工事用材料、車両、燃料類、薬品類、日用品、賃貸物品、消防用品、食料品、役務関係

各申請にかかる共通事項 申請要領、指定様式は、市ホームページからダウンロードしてください。

- ◆申請方法 ①市内の業者 持参でのみ受付。(必ず内容を説明できるかたが持参し、申請してください。) ②市外の業者 郵送での受付。受付票を送付しますので、切手を貼り宛先を記入した返信用封筒を同封してください。なお、直接持参した場合でも受け付けしますが、その場で審査は行いません。
※必ず切手を貼り宛先を記入した返信用封筒を添付してください。
- ◆受付期間 ①市内の業者 平成28年2月1日(月)～12日(金)午前9時～正午、午後1時～4時(土・日・祝日は除く) ②市外の業者 平成28年2月1日(月)～29日(月)必着
- ◆問合先 市役所管財課 ☎内線477・478

図書館へは 利用者カードを 忘れずに!!

図書館利用者カードを忘れた場合、貸し出しの際には所定用紙に記入し、来館したかたの本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を合わせて提示ください。また、家族や代理のかたが本人に代わって来館した場合は、本人の依頼に基づいていることを確認する場合があります。

*カウンターでのスムーズな対応のため、来館の際には必ず図書館利用者カードを持参ください。

▼問合せ 市民図書館 ☎ 77-1600

1月が納期月の市税・保険料

市税

・市県民税「普通徴収4期」
各保険料「普通徴収7期」

・国民健康保険料

・介護保険料

・後期高齢者医療保険料

☆納め忘れのないようお願いいたします。

☆納付は便利で確実な口座振替制度を利用ください。

☆納付書にて、全国のコンビニエンスストアでも納付できます。

葛城税務署から 所得税等の確定申告会場

*各会場とも駐車場スペースが少ないため、車でのご来場はご遠慮ください。

◆問合せ 葛城税務署
☎ 22-2721

◎所得税等の確定申告会場

所得税の確定申告の税務署窓口での相談及び申告書の受付は、平成28年2月16日(火)～3月15日(火)まで、消費税及び地方消費税は3月31日(木)までです。葛城税務署の確定申告会場は、2月8日(月)より開設します。

◎還付申告相談会場

次の会場で、還付申告者の相談を行い、申告書の受付を行います。

◆開設時間：午前9時30分～正午、午後1時～4時

会 場	所 在 地	期 間
香芝市役所 2階・大会議室	香芝市本町1397	2月2日(火)～2月3日(水)
河合町まほろばホール・小ホール	河合町高塚台1-8-3	2月4日(木)～2月5日(金)
王寺町やわらぎ会館 3階・研修室	王寺町王寺2-1-18	2月9日(火)～2月10日(水)
橿原市商工経済会館 7階・大ホール	橿原市久米町652-2	2月10日(水)～2月15日(月)

[土・日・祝日は除く]

*不動産・株式などを売却したときの譲渡所得(分離課税)、贈与税、相続税の相談は行いません。

*相談者が多い場合は、早めに受付を終了することがあります。

◎確定申告地区相談会場

次の会場で、税理士が相談を行い、確定申告書の受付を行います。

◆開設時間：午前9時30分～正午、午後1時～4時

会 場	所 在 地	期 間
橿原市商工経済会館 7階・大ホール	橿原市久米町652-2	2月16日(火)～2月19日(金)
上牧町保健福祉センター「2000年会館」2階・多目的室	上牧町大字上牧3245-1	2月24日(水)～2月26日(金)
五條市市民会館 3階・会議室	五條市本町3-1-13	2月25日(木)～2月29日(月)

[土・日曜日は除く]

*上牧町保健福祉センターが香芝・北葛地区の地区相談会場となります。

*不動産・株式などを売却したときの譲渡所得(分離課税)、贈与税、相続税の相談は行いません。

*相談者が多い場合は、早めに受付を終了することがあります。

【平成23年分から適用している所得税の改正事項について】

その年分の公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、その年分の所得税について確定申告書を提出することを要しないこととされました。(ただし、住民税の申告は必要ですので、市役所税務課の窓口でご相談ください。)

また、この場合であっても、医療費控除等による所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。

【復興特別所得税の記載漏れに対する注意喚起】

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を、所得税と併せて申告・納付することとされています。

*詳しくは問い合わせいただくか、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)でもご覧いただけます。

★国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」、「国税電子申告・納税システム(e-TAX)」もご利用ください。

人権4コマまんが



観覧自由
消防出初式

▼日時 平成28年1月9日(土)
午前10時～11時30分

▼場所 総合体育館駐車場

▼内容 ポンプ車による一斉放水など、新年最初の演習を行います。

★当日、午前9時から約15秒間サイレンの吹鳴を行います。

▼問合せ 市役所生活安全課
☎内線124

届きましたか？

マイナンバー「通知カード」

配達時に不在などで受け取ることができなかったかたの通知カードは、市民課(市役所1階)で保管していますので、受け取りにお越しください。
なお、本人確認のための必要

書類がありますので、事前に問い合わせください。

▼問合せ 市役所市民課 ☎内線115

女性会員も大募集

シルバー人材センター

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。「これまでの経験や技術を生かして働きたい」「地域に貢献したい」という健康で働く意欲のあるかたは入会説明会にお越しください。

▼会員になるには

・対象 市内在住の60歳以上のかたで、健康で働く意欲のあるかた

・会費 年額1,200円

・入会方法 まずはお電話ください。毎月第2・第4火曜日に入会説明会を行います。(当日休日の場合は翌日)

火の用心

冬は火を使う機会が増えます。また空気が乾燥する時季でもあります。火の元の管理には十分注意しましょう。



▼主な仕事内容 ペンキ塗り・大工・草引き・草刈り・ふすま・障子の張り替え など
★仕事の依頼もお待ちしています。電話またはシルバー人材センターホームページ(<http://www.kashiba-sic.or.jp>)から申し込みください。
▼問合せ 公益社団法人香芝市シルバー人材センター 下田西 2-1-22 ☎79-6601

香芝市育児休業代替任期付職員登録

市では、「育児休業代替任期付職員」の候補者登録を行っています。職員の育児休業の取得状況に応じて、登録されたかたを面接選考し、採用します。

※登録されても採用されない場合があります。

◆登録職種・登録資格 右表のとおり

◆登録申込書の配布 人事課(市役所3階)で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

◆申込方法 直接窓口または郵送で必要書類(登録申込書、各免許資格証の写し)を提出してください。

※今年度採用見込み職種(平成27年12月現在)
…保健師、看護師

◆申込期間 随時(通年募集)

育児休業代替任期付職員とは…

育児休業を取得する職員の代替として、職員の育児休業期間を限度に、あらかじめ任期を定めて採用する正規の職員です。

勤務条件については、任期が定められていることなど以外は、原則として、任期の定めのない常勤職員と同様です。ただし、育児休業などを利用することはできません。

登録職種	登録資格
保育士、幼稚園教諭、栄養士、保健師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員、司書、学芸員	各職種必要免許・資格保持者 ※年齢制限はありません。

◆申込・問合せ 香芝市職員任用試験委員会(市役所人事課内)

〒639-0292 本町1397 ☎内線312・313

相談コーナー

開催日が祝・休日・年末年始(12月29日～1月3日)の場合は
休みとなります。詳しくは、事前に電話で確認してください。



相 談	相談内容	開催日・時間	場 所	問合せ先など
法律相談	生活全般に関すること	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	1月13日(水):会議室棟 2階・第3会議室 1月27日(水):市役所 2階・大会議室前	予約制(当日午前9時より受付) 先着9名 ◆総務課 ☎内線474
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関すること	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(1週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	生活全般に関すること	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	法律相談(女性限定)	12月24日(木) (通常は毎月第4水曜日) 午後1時～4時	総合福祉センター	予約制(1か月前より電話受付) 先着6名 ◆市民協働課 ☎内線173
行政相談	行政に関すること	1月は休み (通常は毎月第1水曜日) 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	税全般に関すること	毎月第3木曜日(2月～3月 を除く)午後1時～4時	市役所会議室棟	先着6名 当日正午より受付 ◆税務課 ☎内線141
市税夜間納付相談	市税の納付全般に 関すること	12月25日(金) 1月29日(金) 午後5時15分～7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線151
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料 の納付相談に関すること	12月25日(金) 1月29日(金) 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109
年金出張相談	年金に関すること	1月27日(水) (12月は終了しました) 午後1時～4時	市役所会議室棟	◆大和高田年金事務所 ☎22-3531
人権相談	人権全般に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線173
身体障がい者相談	身体障がい者の日常に おける様々な相談	1月は休み (通常は毎月第2水曜日) 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター 相談室A	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関する こと	毎週火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(平日午前9時～午後5時30分 までに電話受付) ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に 関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	予約制(前日までに電話受付) ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談	第1～4火曜日 午前10時～11時30分 第1～4金曜日 午前10時～11時30分 第1～4土曜日 午前10時～11時30分	若葉保育所 五位堂・ みつわ保育所 二上・志都美・ 真美ヶ丘保育所	◆各保育所
家庭児童相談	児童全般の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの 相談	子育てや虐待の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に 関すること	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆生徒指導支援室 ☎内線419
教育相談	園児・児童・生徒の園・ 学校生活に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 生徒指導支援室	◆生徒指導支援室 ☎内線412
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週火・水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時 毎週木曜日 午後1時～4時	市役所商工振興課 広陵町総合保健福祉会館 (さわやかホール)	◆商工振興課 ☎内線254・255 (1月12日(火)より☎163・164) ◆広陵町地域振興課 ☎55-1001
心配ごと相談	日常生活における 相談ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時～午後3時 毎月第2・4水曜日 午前9時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
老人健康相談	お年寄りの健康に 関すること	月～金曜日(木除く) 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法 被害などの福祉法律相談	毎月第2水曜日 午後2時～午後3時～ 午後4時～(各回40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア活動 相談	ボランティア活動につ いての相談、ボランテ ィア登録・紹介	月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

★市民図書館情報★

<https://www.lib019.nexs-service.jp/kashiba-city/>



携帯電話
QRコード



スマートフォン
QRコード

☎77-1600

〒639-0243

藤山1-17-17

(ふたかみ文化センター3階)

○開館時間

- ・平日(火～金曜)：午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時

*視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD、CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○12月・1月・2月の休館日

12月21日(月)・28日(月)～平成28年1月4日(月)・7日(木)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・2月1日(月)・4日(木)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

*2月22日(月)～3月4日(金)は特別整理休館日となります。

寄贈のお願い

図書館への寄贈につきましては、ご来館の前に必ずご相談をお願いします。予約の多い次の本について、現在、寄贈をお願いしています。よろしくお願いいたします。

- ◆火花 又吉 直樹
- ◆ラブラスの魔女 東野 圭吾
- ◆クックパッドの大好評レシピ 宝島社
- ◆サラバ！(上)(下) 西 加奈子
- ◆リバーズ 湊 かなえ
- ◆あの家に暮らす四人の女 三浦 しをん

新しく入った本から



手よく効く
野草茶

- ・語りだす奈良…………… 西山 厚
- ・親を送る…………… 井上 理津子
- ・嵐…………… ル・クレジオ
- ・鍵の掛かった男… 有栖川 有栖
- ・竜河岸…………… 宇江佐 真理
- ・ことばの果実…………… 長田 弘
- ・この世にたやすい仕事はない…………… 津村 記久子
- ・義貞の旗…………… 安部 龍太郎

- ・羊と鋼の森…………… 宮下 奈都
- ・人生に美を添えて…… 大村 智
- ・天皇陵と消えた宮都の謎…………… 武光 誠
- ・動物翻訳家…………… 片野 ゆか
- ・小さなお人形のためのドール・コーディネート・レシピ…………… 関口 妙子
- ・図解よくわかる地方議会のしくみ…………… 武田 正孝
- ・変わる学校、変わらない学校…………… 妹尾 昌俊
- ・バッテリーウォーズ…………… スティーヴ・レヴィン
- (一般書・児童書263冊)

おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

◆日時・対象

- ▼1月9日(土)
 - ・3歳以上：午後2時30分～3時
 - ・小学生以上：午後3時～3時30分
- ▼1月23日(土)
 - ・3歳以上：午後3時～3時30分
- ▼2月13日(土)
 - ・3歳以上：午後2時30分～3時
 - ・小学生以上：午後3時～3時30分

◆場所：おはなし室

えほんだいむ

「よちよち だいむ」

○日程・対象：1月15日(金) 0・1歳児

「とことこ だいむ」

○日程・対象：1月28日(木) 2・3歳児

◆時間

- ・1回目：午前10時30分～10時50分
- ・2回目：午前11時～11時20分

◆場所：おはなし室

大人のためのちいさな朗読会

◆日時：1月8日(金)、26日(火)
午前10時～11時

◆場所：会議室

ふたかみ文化センター・モナミホール

12月28日(月)～1月4日(月)は休館します

<http://www.kashiba-hall.jp/>

1/23(土)

ナラハツ！！ vol.5

～香芝より発信!!よしもと若手ライブ～

- 出演 ゆりやんレトリィバァ、ラフ次元、ジソンシン、ニメートルズ
- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・小ホール(50席限定)
- ◆入場料 一般1,000円、子ども・学生500円
- ◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中！ *電話での予約可

2/7(日)

第10回コンサート

香芝シティ室内オーケストラ

- 曲目 なつかしい名曲アルバム、眠れる森の美女 ほか
- 出演 指揮 池田俊、司会・歌 家島正子、演奏 香芝シティ室内オーケストラ
- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール
- ◆料金 一般500円、高校生以下300円 *未就学児・65歳以上は無料
- ◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中！ *電話での予約可

2/28(日)

第5回香芝寄席

一周年 すぐ春来はるよ!ふたかみ亭

- 出演 桂あやめ、桂文三、笑福亭鉄瓶、林家染八、マルチコメディパフォーマンズ TASUKU
- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール
- ◆料金 前売り1,500円、当日1,800円
- ◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中！
- *電話での予約可



▲桂あやめ

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください

◆問合せ先：ふたかみ文化センター

〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000 FAX77-1601

平成27年12月21日

*申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1月曜日の休館日と、臨時休館日を除く)

保健センター からのお知らせ

●申込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。◆料金中の*印は、70歳以上のかた(手続不要)、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた(保健センターで要手続)は、検診料が無料です。
◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。

行事／対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
献血 16～69歳	1/20(水) 午前9時30分～正午、 午後1時～4時 市役所	当日 会場受付	- 持参物：献血カード・本人確認できるもの(運転免許証など) 65歳以上のかたは、60～64歳の間に献血経験のあることが必要条件です。
健康体操教室	1/25(月) 午前10時～11時30分 総合福祉センター	申込不要	- 内容：簡単なリズム体操・筋力アップ体操など - 持参物：タオル・飲み物 - 体操のできる服装・上靴で参加ください。 - 主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
体力測定 20～74歳 各日20名	2/1(月) 午後 2/2(火) 午前 [時間予約制] 総合福祉センター	随時 電話受付中	内容：バランス能力・瞬発力・柔軟性・下肢筋力・持久力などの測定。体力年齢がわかります。結果は後日郵送します。
歯周病検診・ 妊婦歯科検診 40名	2/4(木) 午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	- 歯科治療中ではないかたが対象です。 - 内容：歯周病検診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯磨き指導 - さし歯・インプラントのかたも口腔内のチェックのため、ぜひ検診に参加ください。 - 妊娠中のかたは体調の安定しているときに受けてください。
メンズ集まれ! ほんきでカシバップ ～体幹を鍛える トレーニング～ 40～60歳代の男性	2/27(土) 午後1時～2時30分 保健センター	随時 電話受付中	- 内容：体幹を鍛える筋肉トレーニングやストレッチ - 持参物：タオル・飲み物・健康手帳 - 体操のできる服装・上靴で参加ください。
(集団) 胃がん検診 35歳以上 80名	3/16(水) 午前 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	- 平成27年4月以降に受診されていないかたが対象です。 - 内容：バリウムによる胃造影検査(当日朝は絶飲絶食) - 料金：1,000円* - 治療中・経過観察中、妊娠中、バリウムによる重篤な過敏症の既往があるかたは受診できません。また、胸部にペースメーカーが入っているかたは、主治医に相談してください。
(集団) 結核・肺がん検診 20歳以上 100名	3/16(水) 午前 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	- 平成27年4月以降に受診されていないかたが対象です。 - 内容：胸部レントゲン撮影(必要なかたには喀痰検査) - 料金：300円*(喀痰検査は別途500円*) - 治療中・経過観察中、妊娠中のかたは受診できません。また、胸部にペースメーカーが入っているかたは、主治医に相談してください。

平成27年度アルコール関連問題県民セミナー

「飲酒と健康を考える」

- ◆日時 2月17日(水)午後1時～4時
◆場所 総合福祉センター・多目的室
◆内容
○講演 「アルコール依存症について」
講師：木塚秀人氏(八木植松クリニック院長)
○講義 「アルコール健康障害対策基本法等について」 講師：県職員
○体験発表 本人・家族の体験談
○お酒の悩み相談(当日受付)
☆費用無料・申込不要
◆主催 奈良県・奈良県酒連会
◆問合せ 奈良県精神保健福祉センター
☎0744-47-2251

健康かしば21講演会



楽しい子育てのコツ

～個性＝自分らしさを大切にする子育てとは？～

発達障がいに関する子育ての悩みを持つ保護者のかたを対象に、子どもの持つ“自分らしさ”を大切にする子育てについてお伝えします。

日時 **2月19日(金)**
午後2時～3時30分

場所 **総合福祉センター3階・会議室1**

参加費
無料

- 講師 櫻井秀雄氏
(関西福祉科学大学大学院社会福祉学部臨床心理学教授)
■定員 先着30名
■申込方法 電話で申し込みください。
■申込・問合せ 保健センター ☎77-3965

香芝市国民健康保険加入のかたへ

特定健康診査は受けましたか？

特定健康診査は、生活習慣病の原因につながるメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。必ず1年に1回受け、健康状態を確認しましょう。

個別健診

ご自身で、県内指定の医療機関に予約し、受診してください。

- ◆受診期限 平成28年1月31日(日)
- ◆対象者 香芝市国保加入の満40歳以上74歳以下(受診日現在)のかたで今年度未受診のかた
- ◆実施場所 県内指定医療機関 ◆健診費用 1,000円
- ◆持参物 国民健康保険被保険者証・健診費用・受診券・質問票

集団健診(肺がん検診及び歯周病検診とのセット検診)

今年度最後の機会です！

保健センターへ電話で申し込み、下記の日時に受診してください。

- ◆実施日 平成28年2月7日(日) [時間予約制]
- ◆対象者 香芝市国保加入の満40歳以上74歳以下(受診日現在)のかたで今年度未受診のかた
- ◆定員 先着360名
- ◆実施場所 保健センター
- ◆健診費用 特定健診：1,000円、肺がん検診：300円、歯周病検診：無料
- * 肺がん検診で喀痰検査を希望されるかたは別途500円が必要です。
- ◆持参物 国民健康保険被保険者証・健診費用・受診券・質問票
- ☆ 健診結果については、平成28年3月13日(日)午前・午後に、医師による集団結果説明会で返却します。

受診期限が
迫っています！



◆申込・問合先 保健センター ☎77-3965

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 2月分

◆問合先：市役所市民衛生課 ☎内線 132・133

月日	香芝清掃	大和清掃
2/1(月)	狐井(磯壁の一部を含む)	
2(火)	良福寺・鎌田	
3(水)	東良福寺	
4(木)	東良福寺	高・上中
5(金)	別所・瓦口	今泉・平野・尼寺

月日	香芝清掃	大和清掃
6(土)	五位堂	下田(西・東)
8(月)	五位堂	北今市・藤山・穴虫・畑・逢坂
9(火)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
10(水)	畑・磯壁・本町	
12(金)	下田(西・東)・五ヶ所	

*浄化槽清掃日程 2月分 (日曜・祝日・休日は休み)

2月10日(水)～2月23日(火) [大和清掃] 関屋北6・7丁目(青葉台)地区
2月23日(火)～2月29日(月) [大和清掃] 穴虫西地区
2月13日(土)～2月23日(火) [香芝清掃] 南良福寺地区
2月23日(火)～2月29日(月) [香芝清掃] 東良福寺地区

- * 作業時間の目安は、月～金曜日：午前8時～午後3時、土曜日：午前8時～正午です。作業状況によっては前後する場合があります。
- * 浄化槽清掃については、2月に汲みもれた世帯は、3月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので3月1日(火)～3月8日(火)までに市役所市民衛生課へ電話で申し込みください。(注意：予備日の受付件数には限りがあり、先着順での受付となるため、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。)
- * 各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、ご了承ください。
- * 浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています
- * 転入・転出されるとき、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。
- * 清掃の作業内容等については、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

- 土曜日サービスコーナー：住民票・印鑑証明書等発行／毎週土曜日午前9:30～午後4:30／ふたかみ文化センター／問合先：市民課
- 公共バス運休日：12月24日(木)・27日(日)～平成28年1月4日(月)・7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)・2月4日(木)・11日(木・祝) * シャトル便については、上記運休日(12月27日～平成28年1月4日・2月11日を除く)も運行しています。



一緒に見守る

結婚と同時に香芝市民になって、気が付けば13年が経ちました。

引越してからすぐは、知り合いもいなかったのですが、子育てや趣味を通じて友人も増えました。

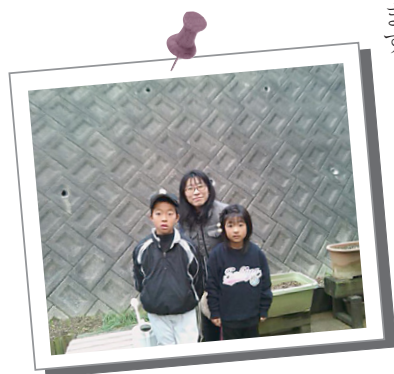
現在、子ども2人が「関屋スポーツ少年団」にお世話になっています。今6年生の息子が「野球がしたい」というのがスポ少に入るきっかけでした。初めは親の負担が大きいイメージがあり、反対していました。普段はそれほど自分の意見を通そうとしない息子が何度も根気強く希望するので、こちらが根負けしてスポ少に入るようになりました。

親の負担が無いとは言えません。でも、それ以上に得られるものがたくさんありました。息子はスポーツを通じて心身ともに成長できました。また、親子ともども、よい仲間に出会うことができました。先輩のママさんによると、子どもと一緒に

徳山 佳代さん

過ごせる時間は一瞬とのこと。その貴重な時間の中で、子どもと一緒に楽しいこと、悔しいこと、うれしいことなどたくさん経験ができました。

大変なこともありましたが、息子がスポ少に入ることをあきらめさなくてよかったと、今は感じています。今後、子どもと進路のことなどで意見が合わないこともあるだろうと思います。しっかり話して、調べて、考えて見守ってやろうと考えています。



今回は長岡さんにリレーします。

香芝検定のこたえ ②

香芝市は、来年市制施行25周年を迎えます。この間、人口は1.4倍余り増え、平成4年のふたかみ文化センターを皮切りに旭ヶ丘小学校、総合福祉センター、新・保健センターなどの建設、中和幹線や奈良西幹線などの交通網の整備が進み、たゆまぬ発展を続けています。

☆編集後記☆

急に寒くなり、家から外に出ることに躊躇するようになってきました。でもどんなに寒くても子どもは元気で、外では元気に遊ぶ声が聞こえてきます。つられて外に出てみると、日差しのおかげか意外と暖かいなと感じ、じっとしてはいけなさと教えられた気がします。今年ももうすぐ終わりです。新年に向けて、まずは大掃除から始めようと思います。

<雅>

パパッと簡単
クッキング!

青魚や野菜・果物
などバランスよく!

No. 9

イワシのトマトロール焼

(1人分290kcal)



【材料(2人分)】

イワシ…3尾(200g) パン粉…適量
梅…小1~2個 サラダ菜…適量
大葉…3枚 レモン…1/4個
ミニトマト…3個 パセリ…適宜
オリーブオイル…10g

【作り方】

- ①・イワシは3枚におろす。
・梅は種を抜いて、たたいて細かくペースト状にする。
・イワシの上に梅を少量ぬり、大葉、半分に切ったミニトマトの順に重ねて巻き、串を刺す。
- ②①にパン粉をふり、オリーブオイルをかける。
- ③②をオーブントースターで4~5分焼く。串を抜いて盛り付け、サラダ菜とくし形に切ったレモン、パセリを添えればできあがり☆

*レシピ協力：香芝市食生活改善推進員協議会

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。皆さまのご提供をお待ちしています。
 詳しくは、市役所秘書広報課まで問い合わせください。

☎76-2001 (内線304)



現在の様子

下田西3丁目より
 南方を望む

昭和61年
 (1986年)

畑山さん(下田西)提供写真



いにしえ
 古のかしばへタイムスリップ
 今昔アルバム

広告

広告

広告

広告