



インターネットでも回答できます!

ご理解、ご協力
お願いします!

国勢調査 2015

国勢調査は、日本の今を知り未来をつくるため、統計法という法律に基づいて日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に実施する統計調査です。

☆9月上旬から調査員がおうかがいします

国勢調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を配ります。先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布します。

＊国勢調査員とは、市区町村の推薦に基づいて総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。もれなく・重複なく調査を行うために、訪問時に代表者の氏名と世帯の男女の人数をお尋ねします。

＊国勢調査員は調査員証と腕章を着用しています。



国勢調査のスケジュール



いつでもどこでも、便利に回答。
パソコンやスマホでの回答を可能に!

インターネット回答は

9月10日～20日

インターネット回答がなかった世帯には
調査員が調査票をお配りします!

調査票での回答は

10月1日～7日



9月10日～12日
インターネット回答用IDを配布

9月10日～20日
インターネット回答

9月26日～30日
調査票を配布

10月1日～7日
調査票を提出

◆国勢調査は回答の義務があります

統計法では、正確な統計を作成するために、調査項目に回答する義務（報告義務）が定められています。また、回答を拒んだり虚偽の回答をした場合の罰則も定められています。

◆個人情報厳格に保護されます

- ・国勢調査では、統計法によって厳格な個人情報保護が定められています。
- ・インターネット回答における通信はすべて暗号化（SSL/TLS方式）されています。また、不正なアクセスなどの監視を24時間行っています。
- ・国勢調査に従事する者（調査員、地方公共団体の職員など）には、統計法による守秘義務が課せられています。

イベント・講座

朗読で楽しむ新美南吉

朗読を楽しむ会

▼日時 10月27日(火)午前10時
30分〜正午(30分前開場)

▼場所 ふたかみ文化センター
2階・小ホール

▼定員 先着50名

※市内のかたを優先します。

▼演目 「こんぎつね」ほか

▼出演 朗読劇グループ遊夢

▼申込方法 直接、市民図書館

カウンターで申し込みください。

▼申込期間 9月15日(火)午前
9時30分〜

▼問合先 市民図書館 ☎77-
1600

市民図書館

文学講座【全4回】

近世上方文化の世界

▼日程・内容 表のとおり

▼時間 午後2時〜4時

▼場所 ふたかみ文化センター
2階・会議室

▼定員 40名

※市内のかたを優先します。

※申込者多数の場合は抽選にな
ります。

▼講師 後藤博子氏(帝塚山大
学准教授)

▼申込方法 返信用ハガキを持
参して直接窓口で申し込み、往復ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、申し込みください。

▼日時 10月25日(日)午後2時
〜4時

▼場所 市民図書館・視聴覚室

※当日、正午〜午後5時まで視
聴覚室は利用できません。右記
時間帯の視聴覚室の貸出・返却
は、図書室で行います。

▼対象 高校生以上のかた

▼定員 12名

※市内のかたを優先します。

※申込者多数の場合は抽選にな
ります。

▼内容 いろいろがみで、猫の絵を
作ります。

参して直接窓口で申し込み、往復ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、申し込みください。

▼申込期限 9月29日(火)必着

▼申込・問合先 市民図書館
〒639-0243 藤山1-
17-17 ☎77-1600

回	開催日	内容
①	10/8 (木)	江戸時代の文芸 ―パロディの魅力―
②	10/15 (木)	近松と西鶴の競作 ―道頓堀の盛り上がり―
③	10/22 (木)	人形浄瑠璃の黄金期
④	10/29 (木)	歌舞伎の楽しさ

市民図書館

大人ののための
貼り絵教室

▼日時 10月25日(日)午後2時
〜4時

▼場所 市民図書館・視聴覚室

※当日、正午〜午後5時まで視
聴覚室は利用できません。右記
時間帯の視聴覚室の貸出・返却
は、図書室で行います。

▼対象 高校生以上のかた

▼定員 12名

※市内のかたを優先します。

※申込者多数の場合は抽選にな
ります。

▼内容 いろいろがみで、猫の絵を
作ります。

香芝市敬老会



イメージ図

▼日時 9月21日(月・祝)午後
1時〜

▼場所 モナミホール

▼対象 昭和21年12月31日まで
に生まれたかた

▼内容

○第1部 式典

○第2部 記念イベント

・コミック手品 ゼンジー北京

・津軽三味線・民謡 来世楽

・演歌歌謡ショー 吉野悦世

・漫談 桂阿か枝

※当日は公共バスをご利用いた
だき、車での来場はできるだけ
ご遠慮ください。

▼問合先 香芝市社会福祉協議
会 ☎76-7107

受講者募集!

起業セミナー

香芝みらい塾【全6回】

ホームページ
QRコード

事業計画・マーケティング・販路開拓・資金計画・人材育成のノウハウなど起業するために必要なプロセスを、実際にビジネスプランを作りながら学びます。

☆4つのメリット

- ・起業に必要なノウハウを短時間で学ぶことができる。
- ・国または市の優遇措置・補助の適用を受けることが可能になる。
- ※ただし、予算に限りあり。
- ・本市の企業家たちとネットワークを作ることができる。
- ・起業した後も、商工会・メンター、若手企業家たちのサポートを受けることができる。

- ◆日程 10月17日・24日
11月7日・14日・28日
12月5日 (各土曜日)
- ◆時間 午後6時30分〜 ※初回のみ午後5時30分〜
- ◆場所 ふたかみ文化センター2階・会議室
- ◆対象 市内在住、または市内で起業を考えているかたで、すべての日程に参加できるかた
- ◆定員 10名程度
- ※申込者多数の場合は抽選となります。
- ◆費用 3,500円
- ◆申込方法 専用サイト(<https://kashiba-miraijyuku2015.peatix.com/>)から申し込みください。
- ※詳しくはホームページ(<https://www.facebook.com/kashiba-miraijyuku>)をご覧ください。
- ◆申込期限 10月9日(金)

◆問合先 香芝市商工会 ☎77-4328

作品募集！ 第25回市美術展覧会

- ▼募集部門 絵画・書芸・写真
- ▼出品点数 各部門1人1点
- ▼作品搬入 11月14日(土)・15日(日)の午前9時～午後4時に、中央公民館3階へ搬入ください。
- ▼詳しくは、市ホームページまたは中央公民館・市民図書館で配布している募集要項をご覧ください。

☆市美術展覧会について

- 11月21日(土)～28日(土)に中央公民館で開催します。
- *11月26日(木)は休館
- *作品の搬出は11月29日(日)午前9時～午後4時です。
- ▼問合せ 教育部生涯学習課(中央公民館内) ☎内線561

子育てママを応援 マザーズセミナー

- ▼日時 9月24日(木)午前10時～11時30分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ▼対象
 - ・子育てをしながら仕事を探している女性
 - ・子育てのために退職をして再就職を目指している女性
 - *子どもがいない女性も参加できます。

きます。

- ▼定員 先着30名
- ▼内容 求職活動の進め方、応募書類の書き方、面接のポイント、保育所の概要についてなど
- ▼講師 ハローワーク大和高田職員、香芝市子ども支援課職員
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- *託児あり(対象…2歳～就学前)。希望するかたは、9月14日(月)までに電話で申し込みください。
- ▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎内線173

高齢者交通安全 推進大会

- ▼日時 9月25日(金)午後1時～(開場は正午)
- ▼場所 モナミホール
- ▼内容 一人ひとりの交通安全思想を高め、正しい交通ルールと交通マナーの実践を習慣づけることを目的に開催します。
- ・第一部：式典
- ・第二部：アトラクション(県警音楽隊演奏、高齢者カラオケ大会)
- ▼問合せ 市役所生活安全課 ☎内線123

グローバル香芝 ホストファミリー募集

【事前説明会】

- 日時 10月24日(土)午後1時30分～2時30分
- 場所 中央公民館1階・第2研修室

【留学生の受入日】

- 日時 11月14日(土)午後1時30分～
- 場所 中央公民館1階・第1～2研修室で合同親睦会を行った後、各家庭に移動します。
- 内容 留学生を半日自宅に招待し、普段の日本の家庭を体験してもらいます。会話は日本語です。

- ▼申込方法 電話または市ホームページで申し込みください。
- ▼申込期限 10月16日(金)
- ▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎内線171

萌フェスタ2015

- ▼日時 9月19日(土)午前10時30分～午後5時
- ▼場所 たけまるホール(生駒市北新町9-18)
- ▼内容 社会福祉法人萌主催の「みんなでつなごう地域の輪」をテーマにした地域交流イベントです。精神疾患や精神障がいについて知り、だれもが住みやすいまちづくりを目指します。
- ・講演「日々新たな出会い、挑戦、発見！」
- ・山本浩之氏(フリーアナウンサー)
- ・生駒台ジュニアプラスバンド演奏
- ・講演「やさしくすりの話」中村友喜氏(薬剤師)
- ・当事者によるステージ発表
- ・授産品販売、作品展示
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 地域活動支援センターコスモールいこま ☎0743-73-0900

スポーツ・健康

総合体育館の一般開放 スポーツサンデー

- ▼日時 10月12日(月・祝)午前9時30分～午後5時
- ▼場所 総合体育館メインフロア
- ▼対象 市内在住・在職のかた
- *中学生以下のかたは保護者同伴で参加ください。
- ▼内容 軽スポーツ(屋内種目)を自由にお楽しみください。
- *利用状況により時間を制限させていただきます。
- *フットサル・テニス・ハンドボールなどはできません。

*ラケット・ボール・シャトルなどの用具、上靴は持参ください。

- ▼費用 高校生以上は1人100円、中学生以下は無料
- ▼申込方法 当日、総合体育館で受け付けします。
- ▼申込・問合せ 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館) ☎76-9511

みんなでテニス ファミリーテニスデー

- ▼日時 10月11日(日)午前10時～午後3時
- *雨天中止
- ▼場所 高塚テニスコート
- ▼対象 市内在住・在職で、小学生以上のかた
- ▼定員 先着60名
- ▼内容 初めてのかたも、みんなでテニスを楽しみましょう。
- ▼費用 1人300円
- ▼持参物 ラケット、テニスシューズ、帽子、飲み物、昼食
- ▼申込方法 当日、高塚テニスコートに午前9時30分までにお越しください。
- ▼問合せ 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館) ☎76-9511



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

みんなで楽しく ニュースポーツデー

- ◆日時 10月18日(日)午前9時30分～正午
- ◆場所 総合体育館
- ◆内容 ニュースポーツは技術やルールが比較的簡単で、年齢や体力に関係なく、だれでも気軽に楽しめるスポーツです。ぜひ一度体験してみませんか。

○種目(対象・定員)

【親子の部】

- ・キンボール
(8歳以上の子どもと保護者・15組)
- ・スローエアロビックⅠ
(4～8歳の子どもと保護者・20組)

【個人の部】

- ・スローエアロビックⅡ(成人・30名)
- ・体幹トレーニング(成人・30名)

◆講師 専門指導員・香芝市スポーツ推進委員

◆費用 無料

◆持参物 上靴・タオルなど

◆服装 動きやすい服装

◆申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。

◆申込期限 10月9日(金)午後5時15分

◆申込・問合先 教育部生涯学習課
(中央公民館内) ☎内線561

ノルディックウォーク教室 【全6回】

- ▼日程 10月～12月までの水曜日
- ▼時間 午後1時～3時
- ▼場所 総合体育館サブフロア及び今池親水公園
- ▼対象 市内在住・在職のかた
- ▼定員 25名
- ▼申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 ストックを使用するウォーキングです。膝や腰に優しく、歩く姿勢がよくなります。両手にストックを持つて歩くことで全身運動ができ、メタボ対策や健康増進・介護予防・リハビリなどに運動効果があります。
- ▼費用 2,600円(スポーツ安全保険含む)

安全保険含む)

▼申込方法 総合体育館窓口で、申込用紙に必要事項を明記し、参加費を添えて申し込みください。

▼「受付時間」午前9時～午後5時

▼申込期限 9月27日(日)

▼申込者が少ない場合は、開講しない場合があります。

▼申込・問合先 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館)

☎76-9511

▼日時 9月27日(日)午前10時～午後3時

▼雨天中止

▼場所 高塚グラウンド

◆申込・問合先 教育部生涯学習課(中央公民館内) ☎内線561

◆費用 無料

◆申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。

◆当日参加も可能です。

◆申込期限 9月25日(金)午後5時15分

◆申込・問合先 教育部生涯学習課(中央公民館内) ☎内線561

◆費用 無料

◆申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。

◆当日参加も可能です。

◆申込期限 9月25日(金)午後5時15分

◆申込・問合先 教育部生涯学習課(中央公民館内) ☎内線561

◆費用 無料

◆申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。

◆当日参加も可能です。

◆申込期限 9月25日(金)午後5時15分

◆申込・問合先 教育部生涯学習課(中央公民館内) ☎内線561

◆費用 無料

◆申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。

◆当日参加も可能です。

◆申込期限 9月25日(金)午後5時15分

◆申込・問合先 教育部生涯学習課(中央公民館内) ☎内線561

◆費用 無料

◆申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。

◆当日参加も可能です。

◆申込期限 9月25日(金)午後5時15分

地域包括支援センターから

◆申込・問合先 総合福祉センター地域包括支援センター
☎79-0802

*午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨警報が発令されている場合は、開催を中止します。

笑いのわ(認知症予防教室)

- ▼日時 9月25日(金)午後1時～2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼内容 音読・ことばを声に出してみよう
- ▼講師 大久保栄子氏
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぷるハウス

ここリラくらぶ(家族介護教室)

- ▼日時 10月9日(金)午後1時30分～3時30分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室3
- ▼内容 知って得する認知症のABC・語ろう・聴こう・認知症の人との暮らし
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼申込・担当 在宅介護支援センター大和園白鳳 ☎79-5500

かしば活力アップ教室 (転倒骨折予防教室)

- ▼日程・内容 表のとおり
- ▼時間
- ・1回目 午前9時25分～10時10分
- ・2回目 午前10時20分～11時5分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ▼対象 65歳以上のかた
- ▼定員 各回60名
- ▼定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。
- ▼担当 (株)河合楽器製作所体育事業部
- ※運動しやすい体温調整がしやすい服装・靴で参加ください。また、水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。



開催日	内容
9/16(水)	ゆっくりウォーククラス
9/30(水)	バランストレーニングクラス

応援よろしくお願ひします RUN 伴(ランとも) TOMORROW 2015

▼日時 10月4日(日)午後1時
〜3時

*荒天中止

*ランナーの走行時間が前後する場合があります。

▼場所 香芝市役所(今池親水公園)

▼内容 認知症の人や家族、支援者、市民が少しずつリレーをしながら1つたすきをつなぎゴールを目指します。北海道から福岡までの3,000kmを「走る×認知症」つながる地域」をコンセプトに走ります。

▼香芝市走行区間 【セレモニー】香芝市役所(今池親水公園)→市役所前交差点を北(ふたかみ文化センター南信号)→北今市3西交差点国道168号→上牧町



▼問合せ 総合福祉センター地域包括支援センター ☎79-0802

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育



ならぬと口腔の健康づくりフェスティバル

▼日時 11月1日(日)午後零時30分〜4時

▼場所 奈良県歯科医師会館(奈良市二条町2-9-2)

▼内容
①県民公開講座
・講師 鈴木明子氏(プロフィール
ギューアスケーター)
*申込不要
②フッ化物塗布
・時間 午後1時〜3時
・対象 満3歳〜12歳児
・定員 先着200名
③おもしろ実験
・時間 午後1時30分〜2時30分
・対象 満7歳〜12歳児
・定員 先着70名

▼申込方法 ②・③は、1名につき1枚の往復ハガキで、住所・子どもの氏名と年齢・電話番号を明記し、申し込みください。
*②③の両方を申し込む場合は、それぞれ別に申し込みください。
▼申込期間 9月10日(木)〜25日(金)

日(金)

▼申込先 奈良県歯科医師会ならぬと口腔の健康づくりフェスティバル「フッ化物塗布」係または「おもしろ実験」係
〒630-8002 奈良市二条町2-9-2

▼問合せ 奈良県歯科医師会 ☎0742-33-0861

北葛城地区医師会 公開市民講座

▼日時 9月19日(土)午後2時30分〜3時30分

▼場所 高田経済会館(大和高田市大106-2)

▼定員 先着60名

▼内容 「難聴と補聴器」と題し、講演を行います。

▼講師 西村忠己氏(奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学内講師)

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込 問合せ 北葛城地区医師会 ☎23-2431 FAX52-4934

奈良県医師会による 無料健康相談

【内科疾患に関する健康相談】

▼日時 9月29日(火)午後2時〜3時

▼場所 奈良県医師会館(橿原市内膳町5-5-8)

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込 問合せ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502 FAX0744-23-7796

子育て・教育

おうちのこつえん行事 ベビーマッサージ

▼日時 10月16日(金)午前10時〜11時30分

▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室

▼対象 保護者と4か月くらいまでの乳児

▼定員 10組

▼内容 オイルを使って、赤ちゃんの体にやさしいマッサージをします。

▼申込方法 往復ハガキに、行事名・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの月齢・電話番号・託児希望の有無を明記し、申し込みください。

▼申込期間 9月24日(木)〜10月2日(金)必着

▼申込 問合せ 総合福祉センター子育て支援室 〒639-

0251 逢坂1-374-1 ☎79-7522

「ママつどいの広場」 休みのお知らせ

エコール・マミシヨッピングセンター南館2階・マミホールで実施している「ママつどいの広場」は、会場の都合により、9月15日(火)は休みます。

▼問合せ 総合福祉センター子育て支援室 ☎79-7522

あけぼの・保育園 あけぼの・まつり

▼日時 9月26日(土)午後4時30分〜8時30分

*雨天の場合は27日(日)に順延
▼場所 あけぼの・保育園運動場(関屋北5-8-3)

▼内容 夜店など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

*駐車スペースが少ないため、公共交通機関を利用ください。関屋駅から、あけぼの・保育園までの往復バスを運行します。

*香芝市の地域子育て支援拠点事業の一環として開催します。

▼問合せ あけぼの・保育園 ☎71-8008

生活・環境

お知らせ

相談

市立幼稚園

平成28年度入園受付

入園申し込みを次のとおり受け付けます。

入園資格

・1年保育(5歳児)

平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれて、保護者と一緒に市内に在住する幼児

・2年保育(4歳児)

平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれて、保護者と一緒に市内に在住する幼児

・3年保育(3歳児)

平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれて、保護者と一緒に市内に在住する幼児

・3年保育は、関屋幼稚園・鎌田幼稚園・真美ヶ丘東幼稚園・旭ヶ丘幼稚園のみの保育です。

園の指定

入園できる幼稚園は、各小学校区域にある幼稚園です。
*各園において定員を超えない場合は、中学校区域の幼稚園に通園することができます。詳しくは、学校教育課または各幼稚園に問い合わせてください。

出願手続

幼稚園か学校教育課(市役所4階)で入園願書と支給認定申請書を受け取り、必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園に

提出してください。

*必要書類は市ホームページからもダウンロードできます。

*平成27年1月2日以降に本市へ転入したかたは「平成27年度市町村民税課税証明書を平成27年1月1日に住民票のあった市町村役場に取り寄せ、必要書類と一緒に提出してください。」

○入園願書・支給認定申請書の交付期間

9月7日(月)～18日(金)

・学校教育課：午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)
・各幼稚園：午後2時30分～午後5時15分(休園日を除く)
○入園願書・支給認定申請書の提出期間

所得区分の階層	平成28年度	平成29年度	平成30年度
① 生活保護世帯	0円	0円	0円
② 市民税非課税世帯	1,000円	1,000円	1,000円
③ 市民税所得割非課税世帯	3,000円	3,000円	3,000円
④ 市民税所得割課税額48,600円以下	6,000円	6,000円	6,000円
⑤ 市民税所得割課税額77,100円以下	6,500円	7,000円	7,600円
⑥ 市民税所得割課税額103,900円以下	6,800円	7,600円	8,400円
⑦ 市民税所得割課税額130,700円以下	7,100円	8,100円	9,200円
⑧ 市民税所得割課税額157,500円以下	7,300円	8,700円	10,000円
⑨ 市民税所得割課税額184,300円以下	7,600円	9,200円	10,800円
⑩ 市民税所得割課税額211,200円以下	8,400円	10,200円	12,000円
⑪ 市民税所得割課税額211,201円以上	8,800円	10,700円	12,600円

*小学校3年生までの兄弟を第1子として数えたとき、最年長の子どもから順に2人目は半額、3人目以降は0円となります。(幼稚園などの教育・保育施設を利用していない兄弟は除く)

生活・環境

楽しく快適に過ごそう 犬のしつけ方教室

Aクラス「成犬教室」【全2回】

○日時

①11月4日(水)午前10時～正午
②11月5日(木)

・午前の部：午前10時～正午
・午後の部：午後1時～3時

○場所

①市役所会議室棟・第6会議室
②総合体育館前

○対象

混合ワクチン接種済み及び狂犬病予防注射済みで、生後6か月以上3年未満の犬を飼っていて、①②とも参加できるかた

*①は飼い主のみ、②は飼い主と犬が対象です。

○定員 午前・午後の部で各10名

○内容 犬と上手に暮らすためのコツを学びます。

Bクラス「子犬・飼う前教室」

○日時 11月4日(水)午後1時～2時

○場所 市役所会議室棟・第6会議室

○対象 平成27年4月生まれ以降の犬を飼っているかた、これから犬を飼うかた

*飼い主のみが対象です。当日

犬は連れてこないでください。

○定員 30名

○内容 犬の幼少期に適切な社会化、日常のケア、かわり方などを学びます。

○講師 山根真理子氏(公社)

J A H A 認定 家庭犬しつけインストラクター

費用 無料

○申込方法 ハガキに、住所・氏名・電話番号・犬の種類・名前・生年月日・性別・希望クラス(Aクラスは②の午前・午後の別も)を明記し、申し込みください。

*申込者多数の場合は抽選になり、対象者には10月上旬に案内状を郵送します。

○申込期限 9月30日(水)必着

○申込・問合先 市役所市民衛生課 〒639-0292

本町1397

☎内線 131・132

ペットは
家族の一員!



この「し」 どう処分する？

★花火

必ず水に浸してから、「燃えるごみの日」に出してください。
(未使用の花火も同様です)

★使い捨てライター類

中身を使い切り、水に浸してから、「燃えるごみの日」に出してください。

★布団

1 m 四方に折りたたむか、巻いてからひもで縛って「燃えるごみの日」に出してください。

★食器(陶器製・ガラス製)

「ビンの日」に出してください。

★包丁・カミソリなどの刃物類

燃えないごみとして、電話リクエスト受付センター(☎77-1199)へ申し込みください。

【家電リサイクル品目の指定引取場所の廃止】
9月1日より次の家電リサイクル品の指定引取場所が廃止になりましたのでご注意ください。

○日本通運(株)奈良支店(橿原倉庫(橿原市忌部町181))

▼問合せ 収集センター
☎77-4189

9月30日(水)は
有害ごみの収集日

「蛍光灯・電球」と「乾電池」を

別々に分けて、透明か半透明の袋に入れて出してください。
直接ガムテープなどは貼らないでください。

▼問合せ 収集センター
☎77-4189

お知らせ

あなたの家は大丈夫？

耐震診断と耐震改修工事に補助

【耐震改修工事補助(追加募集)】

○受付期間 9月25日(金)～11月27日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

○募集件数 先着3件

○補助金の額

・50万円以上87万円以下の工事費・・・20万円

・87万円超の工事費・・・工事費に23%を乗じた額(限度額50万円)

※千円未満の端数は切り捨て
○対象要件

・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅であること

・耐震診断の結果が構造評点1.0未満であり、かつ耐震改修工事により1.0以上となるもの

・工事は、補助金の交付決定以降に契約・着工し、原則平成28年2月末日までに完了する

もの

【耐震診断(継続募集)】

○受付期間 12月25日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

○募集件数 先着7件

○診断費用 無料

○対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された、平屋及び2階建ての在来軸組工法の木造住宅

※耐震診断後の耐震改修工事を義務付けるものではありません。

★注意事項

・受付初日の受付開始時に募集件数を超える申し込みがあった場合は、その場で抽選を行います。

・細かい条件などは問い合わせいただくか、市ホームページで確認ください。

▼申込・問合せ 市役所都市計画課 ☎内線202

障害児福祉手当と特別障害者手当の認定請求

【受給するにあたって】

医師による現在の障がいの状況を記載した所定の診断書を添えて社会福祉課(総合福祉センター1階)に申請してください。

※認定には、障がいの状態などの細かい審査があります。

障害児福祉手当

○支給対象 20歳未満で、精神(知的を含む)または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の児童

○手当月額 14,480円

★ただし、次に該当するときは支給されません。

・障がいを支給事由とする年金(特別児童扶養手当を除く)を受けているとき

・施設に入所しているとき

・受給資格者及びその配偶者または扶養義務者の前年の所得が、所得制限限度額(※1)を超えるとき

特別障害者手当

○支給対象 20歳以上で、精神(知的を含む)または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅のかた

○手当月額 26,620円

★ただし、次に該当するときは支給されません。

・施設に入所しているとき

・病院や診療所に3か月以上継続して入院しているとき

・原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づく介護手当を特別障害者手当の支給額を超えて受けているとき

・受給資格者及びその配偶者または扶養義務者の前年の所得が、所得制限限度額(※1)を超えるとき

※1 所得制限限度額

(扶養親族がいない場合)

・受給者 3,604,000円

・配偶者または扶養義務者 6,287,000円

▼申請・問合せ 総合福祉センター社会福祉課 ☎79-7151

実施します！

農地パトロール

農業委員会では9月を「農地パトロール強化月間」と設定しています。農地を見回りますので、ご協力をお願いします。

【農地パトロールの目的】

・農地の利用状況の確認

・遊休農地、耕作放棄地の実態把握

・無断転用防止対策

※農地法で一定の規制がかけられています。

★農作業をされる皆さんへ
秋季は農作業の盛んな時期です。作業に適した服装、機械の日常点検、シートベルトの着用など、安全に作業しましょう。

▼問合せ 市役所農業委員会事務局 ☎内線238

9月は屋外広告物
適正化月間

奈良の景観を守ろう！

歴史的風土と自然環境に恵まれた景観を守り続けるため、次の取り組みを進めていきます。

- ①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ②屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- ③地域と一体となった美しい景観づくりの推進
- ④周囲の景観に配慮した屋外広告物の掲出

☆屋外広告物を営む場合は県知事の登録が必要です。看板などを設置するときは必ず登録事業者に依頼しましょう。

☆屋外広告物を掲出する場合は、市長の許可が必要です。

▼問合せ先 市役所都市計画課
☎内線202



介護予防事業

運営事業者を募集

本市では、介護保険法に基づ

き、高齢者自身が介護予防の大切さを学び、自主的に介護予防していくことを目的とした介護予防事業を運営する事業者を募集します。

【一次予防事業】

- ①運動器の機能向上
- ②低栄養改善
- ③口腔機能の向上
- ④認知機能低下予防

【包括的支援事業】

・家族介護支援

▼応募資格 介護予防事業の実施に意欲を有する法人などの団体で、平成27年4月1日現在、高齢者向け事業に1年以上実績があるか、または高齢者が7割を超える事業に1年以上実績のある事業者

※個人での応募は受け付けません。

▼審査方法 書類審査とプレゼンテーションで審査を行います。

▼申込方法 募集要領に添って応募書類に必要事項を明記し、地域包括支援センター（総合福祉センター1階）窓口提出してください。

※詳しくは、問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

▼応募期限 9月25日（金）午後5時

▼応募・問合せ先 総合福祉センター1地域包括支援センター

☎79-0802

10月1日～7日は「公証週間」
大切な契約や遺言は
公証役場で

契約書や遺言などを公正証書にしておくことで、後日のトラブルを避けることができます。公証業務に関する相談を次のとおり受け付けます。

▼日時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分（祝日を除く）

▼場所 高田公証役場（大和高田市大98）

▼問合せ先 高田公証役場 ☎22-7166 22-1254

☆次の期間は「電話相談」も実施しています。

▼期間 10月1日（木）～7日（水）

「受付時間：午前9時30分～正午、午後1時～4時30分（土日を含む）」

▼相談先 日本公証人連合会 ☎03-3502-8239

9月が納期月の市税・保険料
各保険料（普通徴収3期）

- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料

☆口座振替によるお支払いもご利用ください。

☆納め忘れのないようお願いいたします。



住みよいまちに

自転車のマナーを守って

○放置自転車を撤去します！

本市では、自転車などが道路または歩道上に置かれることで、まちの美観が損なわれたり、通行機能に支障が生じたりするため、駅前広場、道路、その他公共の用に供する場所で自転車などが恒常的に放置される地域を「自転車等放置禁止区域」に指定しています。

この放置禁止区域内に自転車などが放置されているときは「香芝市自転車等の放置防止に関する条例」に基づき、放置されている時間の長短を問わず、撤去しています。

マナーを守り、住みよいまちにしましょう。

※次の放置禁止区域には、看板などを設置しています。また、市ホームページに区域図を掲載していますので確認ください。



【設定区域】

- ・近鉄五位堂駅周辺
- ・近鉄関屋駅周辺
- ・近鉄二上駅周辺
- ・近鉄下田・J R香芝駅周辺
- ・J R五位堂駅周辺
- ・J R志都美駅周辺

○自転車駐車場を利用ください

市内の駅周辺には、自転車駐車場を設けています。1か月・3か月毎の定期契約利用や、1日毎の一時預かり利用ができますので、利用ください。

○自転車等保管所の場所が変わりました

自転車等放置禁止区域から撤去した自転車などの保管場所が変更となります。

新しい保管場所は、下田小学校より約200m北西の中和幹線高架下です。

◆問合せ先 市役所生活安全課 ☎内線123

人権4コマまんが

てんいち先生



かもきみの湯

【敬老の日 無料入浴券配布】

○日時 9月21日(月・祝)午前10時～午後11時(最終受付は午後10時)

○対象 香芝市、大和高田市、御所市、葛城市、王寺町、上牧町、広陵町、河合町に在住の65歳以上のかた

○内容 次回無料入浴券を配布します。(当日は利用できません)

【組合市町村別無料入浴日】

○日時 10月22日(木)午前10時～午後11時(最終受付は午後10時)

○対象 市内在住のかた

*小学生以下のかたは、保護者同伴でお願いします。

▼場所 かもきみの湯(御所市大字五百家333)

▼入浴方法 1階受付で、対象者であることを確認できるもの(運転免許証・健康保険証などでコピー類は不可)を提示してください。

*他のサービスとの併用はできません。

▼問合せ かもきみの湯 ☎66-2641

JICA ボランティア募集

資格条件

○青年海外協力隊 20～39歳で日本国籍を有するかた

○シニア海外ボランティア 40～69歳で日本国籍を有するかた

▼申込期限 11月2日(月)当日消印有効

☆詳しくはホームページ(<http://www.jica.go.jp>)をご覧ください。

▼申込・問合せ先 独立行政法人国際協力機構 JICA 関西国際センター ☎078-261-0352

自衛官を募集

【高等工科学校生徒】

▼応募資格 平成28年4月1日現在、中卒(見込)以上で17歳未満の男子

▼受付期間 11月1日(日)～平成28年1月8日(金)

▼1次試験 平成28年1月23日(土)

*2次試験あり

☆ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/hana>)でも資料の閲覧・請求ができます。

▼問合せ 自衛隊樫原地域事務所 ☎0744-2919060

土曜日サービスコーナーを臨時休止します

市民課が毎週土曜日にくたかみ文化センターで行っている「住民票の写し」や「印鑑登録証明書」などの交付業務は、システムメンテナンスのため10月3日(土)は臨時休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▼問合せ 市役所市民課 ☎内線112

相談

奈良弁護士会 「法の日」週間記念 無料法律相談

▼日程

①10月5日(月)

②10月7日(水)

▼時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

▼場所

①経済会館(大和高田市大106-2)

②奈良弁護士会館(奈良市中筋町22-1)

▼費用 無料

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込期限 9月30日(水)「受付」月～金曜日、午前9時30分

▼午後5時
▼申込・問合せ 奈良弁護士会 ☎0742-222035

若者自立のための無料相談会

▼日時 毎月第2土曜日 午後2時～5時

▼場所 中央公民館

▼内容 さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談を実施しています。(厚生労働省委託事業)

▼申込方法 まずは電話ください。

▼申込・問合せ 若者サポートステーションやまと ☎0744-442055

無料調停相談

▼日時 10月6日(火)午前10時～午後3時

▼場所 総合福祉センター3階・会議室2

▼内容 金銭貸借・土地建物・交通事故・離婚・相続などの民事・家事の悩みごと

▼相談員 裁判所民事・家事調停委員

▼申込方法 当日、会場で受け付けします。

▼問合せ 奈良県調停協会葛城宇陀支部 ☎53-1012

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。
詳しくは、事前に電話で確認してください。



相 談	相談内容	開催日・時間	場 所	問合せ先など
法律相談	生活全般に関すること	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	(受付) 市役所2階・ 大会議室前	予約制(当日午前9時より受付) 先着9名 ◆総務課 ☎内線474
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関すること	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(1週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	生活全般に関すること	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	法律相談(女性限定)	9月24日(木) (通常は毎月第4水曜日) 午後1時～4時	総合福祉センター	予約制(1か月前より電話受付) 先着6名 ◆市民協働課 ☎内線173
行政相談	行政に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	税全般に関すること	毎月第3木曜日(2月～3月 を除く)午後1時～4時	市役所会議室棟	先着6名 当日正午より受付 ◆税務課 ☎内線141
市税夜間納付相談	市税の納付全般に 関すること	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線151
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料 の納付相談に関すること	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109
年金出張相談	年金に関すること	9月30日(水) (通常は毎月第4水曜日)	市役所会議室棟	◆大和高田年金事務所 ☎22-3531
人権相談	人権全般に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線173
身体障がい者相談	身体障がい者の日常に おける様々な相談	第2水曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター 相談室A	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関す ること	毎週火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(平日午前9時～午後5時30分 までに電話受付) ◆生活支援センターなっつ ☎44-8022
障がい児相談支援	障がい児通所支援に 関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	予約制(前日までに電話受付) ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談	第1～4火曜日 午前10時～11時30分	若葉保育所	◆各保育所
		第1～4金曜日 午前10時～11時30分	五位堂・ みつわ保育所	
		第1～4土曜日 午前10時～11時30分	二上・志都美・ 真美ヶ丘保育所	
家庭児童相談	児童全般の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの 相談	子育てや虐待の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に 関すること	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆生徒指導支援室 ☎内線419
教育相談	園児・児童・生徒の園・ 学校生活に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 生徒指導支援室	◆生徒指導支援室 ☎内線412
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週火・水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	市役所商工振興課	◆商工振興課 ☎内線254・255
		毎週木曜日 午後1時～4時	広陵町総合保健福祉会館 (さわやかホール)	
心配ごと相談	日常生活においての 相談ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
		毎月第2・4水曜日 午前9時～正午		
老人健康相談	お年寄りの健康に 関すること	月～金曜日(木除く) 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法 被害などの福祉法律相談	毎月第2水曜日 午後2時～午後3時～ 午後4時～(各回40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア活動 相談	ボランティア活動につ いての相談、ボランテ ィア登録・紹介	月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179

ふたかみ文化センター・モナミホール

<http://www.kashiba-hall.jp/>

9/13(日)

朗読劇グループ遊夢
「日曜日・親子で物語を」

○演目 絵本「おまえうまそうだな」・朗読劇
「チャックリカキフ」「ともだちは海のにおい」
「ききみみずきん」

◆時間 午後2時～(30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター・小ホール

◆料金 無料(ただし整理券が必要です)

*ふたかみ文化センター窓口で整理券を配布中!

*電話での申込可

9/19(土)

ふたかみワンコイン・クラシック! vol.3

○出演 フルート・カルテット Liberty (山田帆奈実・山下麻美・橋田佳苗・間宮妃菜)

○プログラム G線上のアリア、花は咲く、トリプルあいす、生命の軌跡、アイネ・クライネ・ナハト・ムジーク ほか

◆時間 午前11時～(30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール

◆料金 500円(前売り・当日)

◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中!

*電話での申込可

後期カルチャースクール(10月開講分) 受講生募集!

◆申込方法 各教室とも、募集は先着順ではなく抽選です。受講を希望する各教室の抽選日時に、受講料を持参し、ふたかみ文化センター窓口にお越しください。

◆問合せ先 ふたかみ文化センター ☎77-1000

教室名	回数	募集人数	日	時	場 所	受講料	受講に必要なもの
◆英会話教室(受付抽選日時: 1 0 月 9 日(金)正午)							
ビギナーズ	20回	10名	10月23日～ 3月25日	毎週金曜日 午後3時～4時30分	会議室	13,000円	テキスト代(3,075円)、辞書
◆英会話教室(受付抽選日時: 1 0 月 8 日(木)正午)							
中級・夜の部	20回	5名	10月22日～ 3月24日	毎週木曜日 午後7時～8時30分	会議室	13,000円	テキスト代(3,075円)、辞書
◆中国語教室(受付抽選日時: 9 月 1 9 日(土)正午)							
初 級	20回	17名	10月3日～ 2月27日	毎週土曜日 午後1時～2時30分	会議室	各 12,000円	テキスト代(2,700円)、辞書
中 級	20回	3名		毎週土曜日 午後3時～4時30分			テキスト代(2,484円)、辞書
◆子ども絵画教室(受付抽選日時: 9 月 1 6 日(水)正午)							
幼稚園～ 小学校低学年	20回	5名	10月7日～ 3月9日	毎週水曜日 午後3時～5時	会議室	12,000円	水彩用具、クレパス、バケツ小、新聞、 タオル、雑巾 など
◆油絵教室(受付抽選日時: 9 月 1 6 日(水)正午)							
Bコース	10回	4名	10月14日～ 3月9日	第2・4水曜日 午後1時～3時	会議室	13,000円	油絵用具(お持ちでないかたはま とめて発注します)
◆気功教室(受付抽選日時: 9 月 2 4 日(木)正午)							
気功教室	20回	3名	10月8日～ 3月3日	毎週木曜日 午後2時30分～3時30分	市民ホール	11,500円	体育館シューズ・タオルなど 体操のできる服装で参加ください
◆ストレッチ教室(受付抽選日時: 9 月 3 0 日(水)正午)							
水曜日コース	20回	20名	10月7日～ 3月2日	毎週水曜日 午前10時～11時10分	市民ホール	11,500円	体育館シューズ・タオルなど 体操のできる服装で参加ください
◆ヨガ教室(受付抽選日時: 9 月 3 0 日(水)午後零時 1 5 分)							
午後コース	20回	2名	10月14日～ 3月16日	毎週水曜日 午後1時～2時30分	市民ホール	12,000円	ヨガマット、タオルなど 体操のできる服装で参加ください
ゆったり ヨガコース	20回	8名		毎週水曜日 午後2時45分～3時45分		10,000円	
夜間コース	20回	10名		毎週水曜日 午後7時～8時30分		12,000円	
◆バイオリン教室(受付抽選日時: 9 月 1 1 日(金)正午)							
個人レッスン	20回	2名	10月2日～ 3月4日	毎週金曜日 ①午前10時～10時20分 ②午後6時10分～6時30分	小ホール	20,000円	譜面代(実費)、バイオリン
◆クラシックバレエ教室(受付抽選日時: 9 月 2 4 日(木)午後零時 1 5 分)							
A - 1	24回	15名	10月1日～ 3月24日	毎週木曜日 午後4時～5時	市民ホール	24,000円	レオタード・シューズ・タオルなど 3歳～就学前の子どもが対象のクラ スです

★都合により内容が一部変更になる場合がありますので、ご了承ください

11 ◆問合せ:ふたかみ文化センター ☎639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1000 ☎77-1601

*申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1月曜日の休館日と、臨時休館日を除く)

★市民図書館情報★

https://www.lib019.nexs-service.jp/kashiba-city/

携帯電話
QRコードスマートフォン
QRコード

☎77-1600

〒639-0243

藤山1-17-17

(ふたかみ文化センター3階)

○開館時間

- ・平日(火～金曜):午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日:午前9時30分～午後5時

*視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD、CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○9月・10月の休館日

9月7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)

10月1日(木)・5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

寄贈のお願い

図書館への寄贈につきましては、ご来館の前に必ずご相談をお願いします。予約の多い次の本について、現在、寄贈をお願いしています。よろしくお願いします。

◆クックパッドの大好評レシピ

- ◆サラバ! (上) (下) 西 加奈子
- ◆ラプラスの魔女 東野 圭吾
- ◆イニシエーション・ラブ 乾 くるみ
- ◆火花 又吉 直樹
- ◆キャロリング 有川 浩

新しくいった本から



ただから、ぼくは農家を
スタライにする

- ・大津皇子……………町田 俊子
- ・その愛の程度…………小野寺 史宜
- ・まだなにかある(上)(下)
……………パトリック・ネス
- ・虹猫喫茶店……………坂井 希久子
- ・幽霊塔……………江戸川 乱歩
- ・東京帝大叡古教授…門井 慶喜
- ・警視の因縁…デボラ・クロンビー

- ・発明とアイデアの文化誌
……………三浦 基弘
- ・農家が教える産地のイチおし旬
レシピ…農山漁村文化協会〔編〕
- ・家庭の医療費をかしこく節約する
77の方法……………井戸 美枝
- ・誰でもできる楽譜の読み書き
……………山下 正
- ・事例大人の基本手紙書き方大全
……………中川 越
- ・数字が苦手な人のための簿記「超」
入門……………今村 正〔監修〕
- ・和のかごとざる…………高宮 紀子
- ・異人たちが見た日本史内藤 孝宏
(一般書・児童書308冊)

*9月28日(月)は、システムメンテナンスのためホームページは、利用できません。

おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

◆日時・対象

- ▽9月12日(土)
 - ・3歳以上:午後2時30分～3時
 - ・小学生以上:午後3時～3時30分
- ▽9月26日(土)
 - ・3歳以上:午後3時～3時30分
- ▽10月10日(土)
 - ・3歳以上:午後2時30分～3時
 - ・小学生以上:午後3時～3時30分

◆場所:おはなし室

えほんたいむ

「よちよち たいむ」

○日程・対象:9月18日(金)0・1歳児

◆時間:

- ・1回目:午前10時30分～10時50分
- ・2回目:午前11時～11時20分

◆場所:おはなし室

*9月の「とことこ たいむ」はお休みです。

大人のためのちいさな朗読会

◆日時:9月11日(金)・22日(火・祝)
午前10時～11時

◆場所:会議室

保健センター からのお知らせ

●申込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。

◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。

行事/対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
献血 16～69歳	9/25(金) 午前9時30分～正午 午後1時～4時 市役所玄関前	当日 会場で受付	・持参物:献血カード・本人確認できるもの(運転免許証など) ・65歳以上のかたは、60～64歳の間に献血経験のあることが必要条件です。
健康体操教室	9/28(月) 午前10時～11時30分 総合福祉センター	申込不要	・内容:簡単なりズム体操・筋力アップ体操など ・持参物:タオル・飲み物 ・体操のできる服装・上靴で参加ください。 ・主催:香芝市健康運動普及推進員協議会
マップ ウォーキング	9/29(火)西真美方面 10/2(金)二上方面 10/14(水)磯壁方面 10/30(金)旭ヶ丘方面 午前9時30分～正午	申込不要	・雨天中止 ・内容:ストレッチ体操普及リーダーと市内をウォーキングします。(集合・解散は保健センター) ・持参物:タオル・飲み物・帽子 ・動きやすい服装・はき慣れた靴で参加ください。
歯周病検診 20歳以上 40名	10/1(木)午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	・歯科治療中ではないかたが対象です。 ・内容:歯周病検診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯磨き指導 ・入れ歯・さし歯・インプラントのかたも口腔内のチェックのため、ぜひ参加ください。
妊婦歯科検診 妊娠中のかた 20名	10/1(木)午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	・歯科治療中ではないかたが対象です。体調の安定しているときに受けてください。 ・内容:歯科検診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯磨き指導

保健センター からのお知らせ

申込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

行事／対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
子どもフッ素塗布 2歳～小学校6年生 100名	10/18(日)午前 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	- フッ素塗布が初めてで、歯科治療中ではないかたが対象です。 - 料金：100円
健康ウォーキング [鎌田新池公園]	10/19(月) 総合福祉センター正面玄関前に午後1時集合	申込不要	- 正午現在、小雨中止。午後3時30分ごろ解散予定。 - 持参物：タオル・飲み物・帽子・万歩計(お持ちのかた) - はき慣れた靴で参加ください。 - 主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
健康キャラバン 20歳以上 各日90名	10/19(月)午後 10/22(木)午後 [時間予約制] 保健センター	9/8(火) より電話 受付開始	- 内容：さまざまな計測器で普段測定できない体内をチェックしましょう。(体脂肪など・貧血チェック・血中酸素量・血管年齢など) *採血はありません。
体力測定 20～74歳 各時間帯20名	10/20(火) 午前・午後 [時間予約制] 総合福祉センター	随時 電話受付中	内容：バランス能力・瞬発力・柔軟性・下肢筋力・持久力などの測定。体力年齢がわかります。結果は後日郵送します。
心の健康相談室 休日相談 各時間帯2名	10/24(土) ①午後1時～ ②午後2時45分～ 保健センター	事前に 電話申込 ☎43- 5586	- 初めて利用するかたが対象です。 - 内容：臨床心理士によるカウンセリング - 料金：1回2,000円(生活保護世帯のかた、障害者手帳をお持ちのかたは無料)

健康かしば21

身近な病気“がん”を知ろう

■日時 **9月30日(水)**
午後2時～3時30分

参加費
無料

■場所 総合福祉センター2階・多目的室

日本人にとって、がんはだれでもなりうる身近な病気です。早期発見・早期治療のためにできることを一緒に考えましょう。

◆講師 大石元氏(奈良県健康づくりセンター所長)

◆定員 先着80名

◆申込方法 電話で申し込みください。

◆申込・問合先 保健センター
☎77-3965

☆手話通訳・要約筆記あります。

始めよう！健康生活スタート講座

◆日時・内容

- ①10月7日(水)午前10時～11時30分
「健診結果から自分の体を知ろう！～自分に合った健康づくり～」小林浩子氏(管理栄養士)
- ②11月4日(水)午後1時30分～3時
「健康寿命のスイッチがオンになる運動について～運動習慣をつける～」鍵田忠芳氏(健康運動指導士)
- ③11月20日(金)午前9時30分～午後1時
「健康食を食卓に！～食習慣の改善で健康を手に入れる～(調理実習)」小林浩子氏(管理栄養士)

☆①と②、もしくは②と③をセットで受講されたかたには、トレーニングボールをプレゼント。

◆場所 ①②は保健センター、③は総合福祉センター

◆対象 40歳～65歳未満のかたで血圧・コレステロール・中性脂肪・血糖値が気になるかたや、運動習慣をつけたいかた、食習慣を改善したいかた など

◆定員 ①②は先着40名、③は先着30名

◆費用 ③のみ500円

◆申込方法 電話で申し込みください。

*各回それぞれの申し込みが必要です。

◆申込・問合先 保健センター ☎77-3965

9月は健康増進普及月間

『1に **運動** 2に **食事** しっかり **禁煙** 最後に **クスリ**』～健康寿命の延伸～

運動・食事・禁煙など個人の生活習慣を改善し、健康づくりの実践を促進しましょう。

9月24日～30日は「結核予防週間」

65歳以上のかたは **年に1回、結核検診** を

結核は「過去の病気」ではなく、現在でも国内で毎年2万人以上のかたが発病し、全体の6割が65歳以上の高齢者です。65歳以上のかたは、年に1回は市が実施している結核・肺がん検診を受けましょう。

香芝市国保加入者のかたへ 特定健診はもう受けましたか

特定健康診査(特定健診)は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。体の中の内臓脂肪の蓄積を知ることにより、生活習慣病の予防や早期治療へとつながります。
年に1度必ず「特定健診」を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

個別健診

県内の指定医療機関にご自身で予約し、受診してください。

- ◆受診期限 平成28年1月31日(日)
- ◆対象者 満40歳以上74歳以下(受診日現在)のかたで、平成27年6月以降未受診のかた
- ◆健診費用 1,000円
- ◆持参物 国民健康保険証・健診費用・受診券・質問票

集団健診

(肺がん検診及び 歯周病検診とのセット健診)

保健センターに電話で申し込み、下記の日時に保健センターで受診してください。

- ◆実施日時 10月25日(日)午前[時間予約制]
- ◆対象者 満40歳以上74歳以下(受診日現在)のかたで、平成27年6月以降未受診のかた
- ◆定員 先着180名(歯周病検診は先着45名)
- ◆健診費用 特定健診:1,000円、肺がん検診:300円
歯周病検診:無料
- *肺がん検診で喀痰検査を希望するかたは別途500円必要です。
- ◆持参物 国民健康保険証・健診費用・受診券・質問票
- ☆健診結果は、11月29日(日)の午前に、医師による集団結果説明会で返却します。



対象のかたには、5月ごろに「受診券」と「質問票」を送付しています。

◆申込・問合先 保健センター ☎77-3965

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 10月分

月日	香芝清掃	大和清掃
10/1(木)	狐井(磯壁の一部を含む)	
2(金)	良福寺・鎌田	
3(土)	東良福寺	
5(月)	東良福寺	高・上中
6(火)	別所・瓦口	今泉・平野・尼寺

◆問合先：市役所市民衛生課 ☎内線 132・133

月日	香芝清掃	大和清掃
7(水)	五位堂	下田(西・東)
8(木)	五位堂	北今市・藤山1、2丁目・穴虫・畑・蓮坂
9(金)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
10(土)	畑・磯壁・本町	
13(火)	下田(西・東)・五ヶ所	

*浄化槽清掃日程 10月分 (日曜・祝日・休日は休み)

10月10日(土)～10月26日(月)[大和清掃]高・上中地区(JR和歌山線の東側で、西名阪より南側の区域)
10月26日(月)～10月31日(土)[大和清掃]上中・下寺地区(JR和歌山線の東側で、西名阪より北側の区域)
10月14日(水)～10月31日(土)[香芝清掃]狐井地区

- *作業時間の目安は、月～金曜日：午前8時～午後3時、土曜日：午前8時～正午です。作業状況により前後する場合があります。
- *浄化槽清掃については、10月に汲みもれた世帯は、11月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、11月2日(月)～11月9日(月)までに市役所市民衛生課へ電話で申し込みください。
(注意：予備日の受付件数には限りがあり、先着順での受付となるため、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください)
- *各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、ご了承ください。
- *浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- *転入・転出されるとき、また公共下水道に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。
- *清掃の作業内容などについては、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

- 土曜日サービスコーナー：住民票・印鑑証明書等発行／毎週土曜日午前9:30～午後4:30／ふたかみ文化センター／問合先：市民課
*10月3日(土)はシステムメンテナンスのため臨時休止します。
- 公共バス運休日：9月10日(木)・17日(木)・22日(火・祝)・23日(水・祝)・24日(木)・10月1日(木)・8日(木)
*シャトル便については、上記運休日でも運行しています。(9月22日・23日を除く)