



お知らせ版

10
2015.10.5
第421号

費用
無料

カラダにいいこと☆

地域ボランティア大募集!

皆さんがずっと健康で笑顔でいることが、家族や周りの人の笑顔につながります。保健センターでは、地域で健康づくりを行うために、2つの養成講座をスタートします。

皆さんで、地域の健康づくりをしていきましょう!

①運動サポーター養成講座 【全10回】

地域で健康づくりのための運動を普及・啓発するサポーターを養成する講座です。体を動かすことが好きなかたにオススメです。

○日程・内容 右表のとおり

○時間 午後2時～3時30分

*平成28年1月25日(月)と2月2日(火)は午前の開催

○場所 保健センターまたは総合福祉センター

○対象 健康づくりのための運動ボランティア活動をする意欲があり、運動制限のないかた

○申込期限 11月30日(月)

回	日程	内容
①	12/15(火)	健康づくりとボランティア活動について
②	12/18(金)	運動の基礎について
③	12/25(金)	おいしく食べて健康になる秘訣
④	1/6(水)	運動の応用Ⅰ
⑤	1/15(金)	体力づくりと体力測定について
⑥	1/25(月)	サポーター活動(健康体操教室)を体験してみようⅠ
⑦	1/29(金)	運動の応用Ⅱ
⑧	2/1(月) もしくは 2/2(火)	サポーター活動(体力測定)を体験してみようⅡ
⑨	2/3(水)	運動の応用Ⅲ
⑩	2/12(金)	ボランティア活動に必要なコミュニケーション術

②ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座 【全11回】

地域で健康づくりのための、正しい食生活を学び、広める活動をするかたを養成する講座です。食べることが好きなかた、料理のレパートリーを増やしたいかたにオススメです。

○日程・内容 右表のとおり

○時間 午前9時30分～正午

*調理実習日は午後1時まで

*11月10日(火)は、午後1時～3時30分

○場所 保健センターまたは総合福祉センター

○対象 講座終了後、ヘルスマイトとしてボランティア活動ができるかた

○申込期限 11月6日(金)

回	日程	内容
①	11/10(火)	食生活ボランティア活動について
②	11/18(水)	奈良県の食生活の問題について 心が満ちるコミュニケーションのとり方について
③	11/26(木)	栄養の基礎知識や食品衛生について
④	12/10(木)	生活習慣病予防のための食生活について バランスのとれた食事について
⑤	12/22(火)	グループで献立作りに挑戦!!Ⅰ
⑥	1/8(金)	グループで献立作りに挑戦!!Ⅱ
⑦	1/22(金)	日常生活で効果的にできる運動について
⑧	2/9(火)	グループで献立作りに挑戦!!Ⅲ
⑨	2/18(木)	調理実習:ヘルスマイトを体験してみようⅠ
⑩	2/29(月)	調理実習:ヘルスマイトを体験してみようⅡ
⑪	3/9(水)	ヘルスマイトとの交流

◆定員 各講座20名

◆申込方法 電話またはFAXで、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、申し込みください。

*後日、詳しい案内を送ります。

◆申込・問合せ先 保健センター ☎77-3965 FAX77-0939

イベント・講座

二上山アドベンチャー教室
二上山誕生のふしぎ

日時 11月8日(日)午前10時
午後4時

*雨天中止

対象 小・中学生を含む家族
またはグループ

定員 先着80名

コース 近鉄関屋駅「集合・
出発」→サヌカイト観察・採集
↓どんづる峯探検↓竹田川にて
ガーネット(金剛砂)観察・採集
↓近鉄二上駅「解散」

講師 岩田修一氏「(有)旭地
研代表、二上山博物館ボラン
ティアガイドの会」

費用 無料

持参物

①弁当・水筒・軍手
②筆記用具・ビニール袋・新聞
紙数枚・ハンマー

*②は家族・グループで1セツ
ト

申込方法 直接窓口またはF
AX・メールで、代表者の住所・
氏名(フリガナ)・年齢・電話番
号・参加人数(大人○人・小人○
人)を明記し、申し込みくださ
い。(FAX・メールの場合は、
返信のためのFAX番号・アド
レスも記載)

*月曜日は休館です。

申込期限 11月1日(日)

申込・問合先 二上山博物館

〒639-0243 藤山1-

17-17 ☎77-1700 FAX77

1601 nijyouzan@city.

kashiba.jp

*博物館ホームページも、ご覧
ください。

HP [http://www.city.kashiba.jp/
life/shisetsu/hakubutsukan/](http://www.city.kashiba.jp/life/shisetsu/hakubutsukan/)



第5回

くらしを考える講座

日時 11月14日(土)午後1時
30分〜3時30分(受付は午後1
時〜)

場所 総合福祉センター3
階・会議室1

対象 市内在住・在職のかた
内容 障がい者の人権につ
いて講演を行います。

講師 太田徳昭氏(株式会社

宇陀ガーデン会長)

費用 無料

問合先 市役所市民協働課

☎内線173

子育てママを応援

第2回マザーズセミナー

日時 11月17日(火)午前10時
〜11時30分

場所 総合福祉センター3
階・会議室1

対象
・子育てをしながら仕事を探し
ている女性
・子育てのために退職をして再
就職を目指している女性
・子どもがいない女性も参加で
きます。

定員 先着30名

内容 面接のポイント、求職
活動の進め方、応募書類の書き
方、ファミリーサポート制度の
概要説明 など

講師 ハローワーク大和高田
職員、香芝市子育て支援室職員

費用 無料

申込方法 電話で申し込みく
ださい。

*託児あり(対象…2歳〜就学
前)。希望するかたは、11月4
日(水)までに電話で申し込みく
ださい。

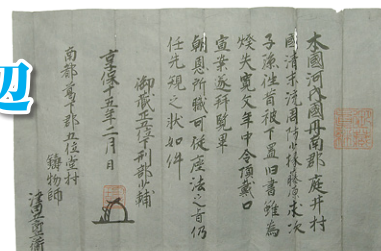
申込・問合先 市役所市民協
働課 ☎内線173

働課 ☎内線173

二上山博物館 特別展記念講演会

古文書からみた五位堂鋳物師とその周辺

二上山博物館の平成27年度特別展「鋳物師の里 五位堂—近世・近代「五位堂
鋳物産業」遺産を考える—」の開催に伴う記念講演会です。



10月25日(日) 午後2時〜4時(開場は午後1時〜)

- ◆場所 ふたかみ文化センター2階・第1〜3会議室
- ◆定員 先着80名
- ◆講師 吉田栄治郎氏「(公財)郡山城史跡・柳沢文庫保存会研究員」
- ◆費用 無料



平成27年度特別展

「鋳物師の里 五位堂—近世・近代「五位堂鋳物産業」遺産を考える—」

- ◆会期 11月23日(月・祝)まで
- ◆場所 二上山博物館・特別展示室
- *月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)は休館です。

◆問合先 二上山博物館 ☎77-1700

第39回

公民館まつり

11月7日(土)・8日(日)・9日(月)

◆会場：中央公民館、モナミホール

◆問合先 公民館まつり実行委員会(中央公民館)
☎77-4981

*駐車スペースが少ないため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

展示発表の部

*11月7日(土)～9日(月)

時間：午前9時30分～午後4時

*最終日は午後3時まで

場所：中央公民館1・3階、モナミホールロビー
絵画・写真・書道・水墨画・拓本・木工芸・手芸・俳句・短歌・七宝焼・陶芸・フラワー・園芸・工芸などの展示

*臯月会の展示はモナミホールロビーで行います。

*盆栽菊の会の展示は、11月1日(日)中央公民館ロビーで行います。

【体験コーナー】

コケ玉作り体験(香芝園芸愛好会)：3階展示室

○日時 11月7日(土)、9日(月)

午前9時30分～正午

○材料費 200円[当日受付]

プロの写真家に「イキイキ写真」を撮ってもらいませんか(二上写真の会)：1階第1・2研修室(要予約)

○日時 11月7日(土)午後1時～4時

*先着20名

稲わらで書道体験・色紙作成(わら書香芝会)：3階展示室

○日時 11月8日(日)

①午前10時～正午、②午後1時～3時30分

○材料費 100円[当日受付] ○定員 60名

舞台芸能発表の部

場所：モナミホール

*11月7日(土)

午前の部 午前9時30分～

- 1 かすみ草
- 2 香芝ハーモニー
- 3 かつらぎ楽唱会
- 4 花水木
- 5 ポコ・ア・ポコ
- 6 ぞうれっしゃがやってきた合唱団
- 7 ふたかみコーラス
- 8 震山会
- 9 香芝まほろばコーラス
- 10 ヴォーカル・クレッシェンド
- 11 吟剣詩舞・吟扇会

午後の部 午後1時30分～

- 1 ひまわり会
- 2 カラオケ・コスモス会
- 3 あじさい会
- 4 香芝扇祥会
- 5 ラ・ヴィ・コール
- 6 香芝中央吟詩会
- 7 博扇会・香寿美会・寿々女会
- 8 八洲吟詠会星子支部
- 9 琴の葉会

いきいきとした
ステージを
お楽しみください

*11月8日(日)

午前の部 午前9時30分～

- 1 天衝太鼓・和太鼓月組
- 2 すみれフォークダンス
- 3 年金者組合合奏クラブ 絆
- 4 フラピーブル
- 5 子ども音楽講座
- 6 フォークダンスマーガレット・フォークダンスカモミール
- 7 日本民謡やわらぎ会香芝教室

午後の部 午後1時～

- 1 着付入門講座・すみれの会・香芝もみじ会・たんぼの会
- 2 香芝民謡友の会・香扇会
- 3 八洲吟詠会颯萌支部
- 4 恵里裕の会
- 5 紫粋会
- 6 春菜会
- 7 江州音頭二上会
- 8 新香芝音頭

公開学習の部 場所：中央公民館

*11月7日(土)

【お茶会】宗恵茶道愛好会・和茶美会

◆時間 午前10時～午後3時

◆場所 2階・和室

◆定員 先着150名

◆費用 200円

☆要予約

*11月8日(日)

【手打ちそば】そば打ち同好会

◆時間 午前11時～

◆場所 1階・調理実習室

◆定員 先着160食

◆費用 400円(当日徴収)

【社交ダンスパーティー】

ダミアンズクラブ・ジェイソンズクラブ

◆時間 午後1時～4時

◆場所 1階・第1～2研修室

◆持参物 ダンスシューズ(かかとカバーが必要)

【将棋公開学習】将棋同好会

◆時間 午前9時30分～4時

◆場所 2階・第8研修室

◆費用 600円(当日徴収)

【歌声喫茶】朝顔

◆時間

①午前10時30分～正午

②午後1時30分～3時

◆場所 2階・第9研修室

*展示発表の部・公開学習の部の予約は、10月13日(火)から受付を開始します。定員になり次第、締め切ります。直接窓口で、費用を持参のうえ、申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時、木曜日は休館)

野菜作りに チャレンジしよう

- ▼日時 10月27日(火)午後1時30分～(受付は午後1時～)
- ▼場所 市役所会議室棟・第6会議室
- ▼対象 市内在住でプランターを使った野菜作りや初めて野菜作りを楽しもうと考えているかた
- ▼定員 15名程度
- ※申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 野菜作りの基礎的な知識や作付け時の注意点などを学びます。
- ▼費用 無料
- ▼持参物 筆記用具・飲み物
- ▼申込方法 往復ハガキで、住所・氏名・電話番号を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 10月16日(金)当日消印有効
- ▼申込・問合せ先 市役所農政土木管理課 〒639-0292 本町1397 ☎内線233・239

開催します！

香芝市役所見学ツアー

- ▼日程 11月1日(日)
- ▼時間 ①午前10時～11時

- ②午後1時～2時
- ③午後2時～3時

- ▼場所 市役所庁舎
- ▼定員 各回先着10名程度
- ▼内容 11月1日(日)の「香芝ふれあいフェスタ」で、市役所見学ツアーを開催します。現在行っている庁舎耐震補強工事の様子や普段は入ることができない議場などを見学するツアーです。
- ▼申込方法 当日、ツアー開始時間に市役所1階ロビーで申し込みください。
- ▼申込・問合せ先 市役所管財課 ☎内線478

第21回なら・ヒューマン フェスティバル

- ▼日時 10月24日(土)午前10時～午後3時30分
- ▼場所 大和郡山市総合公園(大和郡山市矢田山町2)
- ▼内容 同和問題をはじめ、あらゆる人権問題を考えるイベントです。
- ・啓発パネル・ポスターなどの資料展示
- ・幼稚園児によるオープニングイベントや中学生による演奏
- ・広島被爆ピアノコンサート
- ・市町村や関係団体などによる模擬店・物産展 ほか
- ☆手話通訳・要約筆記あり

- ▼費用 無料

- ※駐車スペースがないため、公共交通機関を利用ください。

- ▼問合せ先 奈良県くらし創造部人権施策課 ☎0742-2718719

金剛山ダイトレ・ ウォークを開催します！

- ▼日時 11月14日(土) 午前9時15分 集合 午後4時ごろ 解散
- ※雨天中止
- ▼場所 金剛登山口バス停前(千早赤阪村)集合・受付
- ▼対象 中学生以上のかた
- ※健脚向けのコースとなります。
- ▼定員 先着100名
- ▼コース 金剛登山口→ブナ林→転法輪寺→藤岡家住宅
- ▼費用 200円(保険代などを含む)
- ▼持参物 昼食、飲み物、雨具など
- ▼申込方法 電話またはFAX・メールで住所・氏名・電話番号を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 11月5日(木)
- ▼申込・問合せ先 大阪府南河内農と緑の総合事務所地域政策室 ☎0721-251131 FAX 0721-243231
- ☐minamikawachinotomidori-g03@sbbox.pref.osaka.lg.jp

ハロウィンを楽しもう！ グリム絵本館

日時 10月17日(土) 午後2時～4時
場所 総合福祉センター2階・健康増進室



- ◆対象 保護者と0歳～小学校3年生までの子ども
- ◆内容 親子で絵本を読んで楽しめます。大阪樟蔭女子大学の学生による絵本タイムなども実施します。
- ◆問合せ先 総合福祉センター子育て支援室 ☎79-7522

☆「グリム絵本館」は大阪樟蔭女子大学と香芝市が協賛して行う子育て支援事業です。

一般社団法人 ガールスカウト 奈良県連盟県大会

- ▼日時 11月15日(日)午前10時～午後3時(受付は午前9時30分～)
- ▼場所 真美ヶ丘東小学校
- ▼内容 「みつけよう！未来のわたし」をテーマに、奈良県全域のガールスカウトが一堂に会し、さまざまな展示や発表を行います。
- ・式典 午前10時～11時30分
- ・発表・交流会 午後0時30分～3時
- ▼費用 600円(参加記念ピン代含む)
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ※駐車スペースがないため、公共交通機関などを利用ください。
- ▼申込・問合せ先 奈良県連盟第46団(団委員長：三浦) ☎090-9284-6388

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

第25回 香芝市マラソン大会

◆開催日

平成28年 1 月 17 日(日)

*小雪・雨天決行

◆時間

- ・午前 8 時～ 9 時 選手受付
- ・午前 10 時～種目別にスタート

◆会場

真美ヶ丘東小学校グラウンド(スタート・ゴール)

◆種目 下表のとおり

*小学生 5・6 年生男女の 3 km は、市町村対抗子ども駅伝大会の市選手選考会も兼ねています。

◆費用 中学生以下 500 円、高校生以上 1,000 円、ファミリー 1,000 円(2 名で)

◆申込方法 印鑑持参のうえ、参加費を添えて、窓口にある所定の申込書で申し込みください。[受付:午前 9 時～午後 5 時]

* 11 月 5 日(木)・12 月 3 日(木)は休館です。

* 申込書は 11 月 1 日(日)から配布します。

◆申込期間 11 月 8 日(日)～12 月 20 日(日)午後 5 時

◆注意事項

- ・当日、選手の事故については主催者側において応急処置をとりますが、その他責任は参加者側にあるものとします。
- ・申込受付後の参加費の返金、参加種目の変更はできません。

【種目】

3 km	小学生低学年男子 (1・2 年生)	小学生低学年女子 (1・2 年生)
	小学生中学年男子 (3・4 年生)	小学生中学年女子 (3・4 年生)
	小学生高学年男子 (5・6 年生)	小学生高学年女子 (5・6 年生)
	一般男子 (中学生以上)	一般女子 (中学生以上)
	ファミリー (小学生 1・2 年生と保護者の 2 名 1 組)	
5 km	一般男子 (中学生以上)	一般女子 (中学生以上)
10 km	一般男子 (高校生以上)	一般女子 (高校生以上)

◆申込・問合先

一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館)

☎76-9511



きんてつ 鉄道まつり 2015

▼日時

・10 月 31 日(土)午前 10 時～午後 4 時

・11 月 1 日(日)午前 10 時～午後 3 時

▼場所 近鉄五位堂検修車庫
(近鉄五位堂駅西へ徒歩約 10 分)

▼内容

- ・電車と綱引き(小学生以下のかた)
- ・駅名ビンゴ大会(小学生以下のかた)

・観光特急「しまかぜ」ミニ電車に乗りう(中学生以下のかた)

・駅長になろう撮影会

・あなたも運転士・あなたも車掌

・鉄道グッズの販売 ほか

▼費用 無料

▼問合先 近畿日本鉄道(株)五位堂検修車庫 ☎78-0296

奈良友の会

家事と家計の講習会

▼日時 11 月 13 日(金)午前 10 時～11 時 45 分

▼場所 ふたかみ文化センター 2 階・会議室

▼定員 20 名

▼内容 家計簿をつけて生活を見直すとともに、バランスのよい食事作りなどを学ぶ講習会です。

☆託児あり(要予約、別途 100 円が必要)

▼費用 400 円(資料代)

▼申込方法 電話または FAX で申し込みください。

▼申込・問合先 奈良友の会(担当:伊藤) ☎090-9286-4306

スポーツ・健康

3on3 バスケットボールデー

▼日時 11 月 3 日(火・祝)午前 9 時 30 分～午後 3 時

▼場所 総合体育館

▼対象 市内在住・在職で中学生以上のかた

*1 チーム 3 名以上 5 名以内(男女混合可能)

*中学生のかたは、保護者同伴で参加ください。

▼定員 15 チーム

*申込者多数の場合は抽選となります。

▼費用 1 人 300 円

▼持参物 上靴、飲み物、昼食など

▼服装 運動のできる服装

▼申込方法 直接窓口で、所定の用紙に費用を添えて、申し込みください。(受付は午前 9 時～午後 5 時)

▼申込期限 10 月 25 日(日)

▼申込・問合先 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館) ☎76-9511

奈良糖尿病デー2015
糖尿病と腎臓の関係は？
eGFRとアルブミン尿を
覚えよう！

▼日程 11月22日(日)
 ▼時間・内容
 ○午前の部
 午前10時～11時30分
 ウォークラリー(定員30名)
 ○午後の部
 午後0時30分～4時
 ①糖尿病教室、患者会パネル展
 示、筋力チェック、フット
 チェック、デンタルチェック、
 個別相談など
 ②講演「糖尿病と腎臓の関係」

奈良県医師会による
無料健康相談

▼日時・内容
 川野貴弘氏(町立大淀病院副
 院長、栄養士による劇、腎
 臓病クイズ)
 ▼場所 奈良県社会福祉総合セ
 ンター(橿原市大久保町320
 ー11)
 ▼申込方法 まずは問い合わせ
 ください。
 ☆ウォークラリーは要申込
 ▼申込・問合先 奈良県糖尿病
 協会事務局(天理よろづ相談所
 病院世話部) ☎63-5611

①目の健康相談
 10月13日(火)午後2時～3時
 ②整形外科に関する健康相談
 10月20日(火)午後2時～3時
 ③内科疾患に関する健康相談
 10月28日(水)午後2時～3時
 ▼場所 奈良県医師会館(橿原
 市内膳町5-5-8)
 ▼申込方法 電話で申し込みく
 ださい。
 ☆①は申込不要
 ▼申込・問合先 奈良県医師会
 ☎0744-22-8502
 FAX 0744-23-7796

子育て・教育
おうちのこつえん行事
ベビーマッサージ

▼日時 11月20日(金)午前10時
 ～11時30分
 ▼場所 総合福祉センター2
 階・健康増進室
 ▼対象 保護者と4か月くらい
 までの乳児
 ▼定員 10組
 ▼内容 オイルを使って、赤
 ちゃんの体にやさしいマッサー
 ジをします。
 ▼申込方法 往復ハガキに、行
 事名・住所・保護者と子どもの

申請受付期間を延長しました
子育て世帯
臨時特例給付金

▼支給対象 平成27年6月の児童
 手当(特例給付を除く)の受給者
 ※現況届の審査の結果、児童手
 当の所得制限限度額以上の所得
 (特例給付)があった場合は、対
 象外となります。
 ▼支給額 対象児童1人につき
 3,000円
 ▼申請方法 「児童手当・特例給
 付現況届」裏面の申請欄に必要
 事項を明記し、申請してくださ
 い。
 ※公務員のかたは、職場から配
 付される証明済みの申請書を提
 出してください。
 ▼申請期限 12月1日(火)
 ▼支給開始時期は、10月下旬ご
 ろを予定しています。(支給通知
 書を送付予定)
 ▼問合先 総合福祉センター子
 育て支援室 ☎79-7522

地域包括支援センターから

◆申込・問合先 総合福祉センター地域包括支援センター
 ☎79-0802

*いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です。

- ・在宅介護支援センター大和園白鳳…… ☎79-5500
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス ☎77-2642
- ・在宅介護支援センターぬくもり…… ☎78-6300

*午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に
 暴風・大雨警報が発令されている場合は、開催を中止します。

笑いのわ
(認知症予防教室)

▼日時 10月23日(金)午後1時
 ～2時30分
 ▼場所 総合福祉センター2
 階・多目的室
 ▼内容 音楽療法
 ▼講師 千葉定子氏(音楽療法士)
 ▼担当 在宅介護支援センター
 あつぷるハウス

かしば活カアップ教室
(転倒骨折予防教室)

▼日時・内容 下表のとおり

・1回目 午前9時25分～10時 10分	・2回目 午前10時20分～11時 5分
▼場所 総合福祉センター3 階・会議室1	▼対象 65歳以上のかた
▼定員 各回60名	▼定員を超える場合、参加をお 断りすることがあります。
▼担当 (株)河合楽器製作所体 育事業部	*運動しやすく体温調整がしや すい服装・靴で参加ください。 また、水分補給用の飲み物と汗 拭きタオルを持参ください。

開催日	内容
10/14(水)	ゆっくりウォーククラス
10/21(水)	バランストレーニングクラス
10/28(水)	しっかり筋トレクラス
11/4(水)	ゆっくりウォーククラス

平成28年度 公立学童保育所の入所受付

▼問合先 教育部学校教育課 ☎内線 445

学童保育所の入所申し込みを次のとおり行います。

▼入所資格 市内在住の小学生で、昼間常に保護者(両親またはこれに代わるかた)が労働などにより不在のため保育できない家庭の児童

▼入所期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

※日曜日・祝日・夏期(8月13日～15日)・年末年始(12月29日～翌年1月3日)及び、その他市が定める日は休み

▼開設時間

・平日 放課後～午後6時

・土曜日 午前8時30分～午後6時

・学校休業日(日・祝日除く) 午前8時30分～午後6時

※延長保育は、午後6時30分まで開設します。(土曜日は実施しません)

▼保育料 児童1人につき月額3,500円

※延長保育利用の場合は、別途1,000円が必要です。

※保育料以外の諸経費は、入所案内書類で確認ください。

▼申込方法 関係書類に必要事項を明記し、学校教育課(市役所4階)に提出してください。

※関係書類は、各学童保育所・小学校・保育所(園)・学校教育課で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

▼提出期間 11月9日(月)～13日(金)「受付は午前8時30分～午後5時15分」

▼その他

・今年度に入所している児童で来年度も引き続き入所を希望する場合も、改めて申請してください。

・開設場所・時間及び保育料は変更する場合があります。

・定員を超過した場合、4月1日から入所できない場合があります。

学童 保育所名	定員	開設場所	電話 番号
下 田	90 名	北今市5-631-5 (北今市5丁目交差点北側)	78- 2074
五位堂	53 名	五位堂2-300-1 (五位堂小学校内)	78- 9810
二 上	55 名	畑4-568-1 (二上小学校北側)	77- 6433
関 屋	45 名	関屋北5-7-1 (関屋小学校内)	78- 2076
三 和	53 名	良福寺665-2 (三和小学校内)	77- 6357
志都美	73 名	今泉363 (志都美保育所内)	77- 7514
鎌 田	45 名	鎌田370 (鎌田幼稚園北隣)	77- 6775
真美ヶ丘東	90 名	真美ヶ丘3-2-13 (真美ヶ丘東小学校敷地内)	78- 6196
真美ヶ丘西	45 名	真美ヶ丘5-4-16 (真美ヶ丘西小学校西隣)	78- 6293
旭ヶ丘第1	70 名	旭ヶ丘3-11-1 (旭ヶ丘小学校西側)	77- 1811
旭ヶ丘第2	70 名	旭ヶ丘4-12-20 (香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会館西側)	78- 5341

平成28年度 私立学童保育所の入所受付

▼問合先 各私立学童保育所

入所を希望するかたは、各私立学童保育所・学校教育課(市役所4階)で配布している入所申請書に必要事項を明記し、各私立学童保育所へ直接提出してください。

あけぼの・保育学院 太陽の丘児童館

○住所 関屋北5-8-3

○電話 71-80008

○FAX 78-8970

▼入所資格 市内在住の小学生で、保護者が労働などにより不在のため下校後に保育できない家庭の児童

▼入所期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

※日曜日・祝日・年末年始及びその他園が定める日は休み

▼開設時間

・平日 放課後～午後8時

・土曜日 午前9時～午後5時

・学校休業日(日・祝日除く) 午前9時～午後8時

▼利用料 児童1人につき月額13,000円

▼その他 バスの迎えがあります。

seika after school (せいか保育園)

○住所 北今市5-518-1

○電話 77-52000

○FAX 77-41000

▼入所資格 市内在住の小学生で、昼間常に保護者が労働などにより不在のため下校後に保育できない家庭の児童

▼入所期間 平成28年4月1日～平

成29年3月31日

※日曜日・祝日・年末年始及びその他園が定める日は休み

▼開設時間

・平日 放課後～午後8時

・土曜日 午前7時～午後5時

・学校休業日(日・祝日除く) 午前7時～午後8時

※午後6時～8時は延長保育となります。(土曜日は午後1時～5時)

▼利用料など

・入会金5,400円(申込時)

・児童1人につき月額17,280円

▼その他 旭ヶ丘小学校、二上小学校の児童はバスの迎えがあります。

ハルナ保育園学童保育

○住所 鎌田281-1

○電話 76-5541

○FAX 76-6161

▼入所資格 市内在住の小学生で、保護者が労働により不在のため下校後に保育できない家庭の児童

▼入所期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

※日曜日・祝日・年末年始及びその他園が定める日は休み

▼開設時間

・平日 放課後～午後7時

・土曜日 午前7時～午後5時

・学校休業日(日・祝日除く) 午前7時～午後7時

※午後7時～11時は夜間保育となります。

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

平成28年度 保育所新規入所受付

入所受付を次のとおり行います。

【保育について】

▼入所基準 平成28年4月1日に香芝市に住民票があり、保護者のいずれもが次の保育を必要とする事由に該当すること

- ・就労（外勤・内職など）
- ・妊娠・出産（出産前後各3か月以内）
- ・保護者の疾病・障がい
- ・同居または長期入院などを行っている親族の介護・看護
- ・災害復旧*
- ・求職活動*・就学* など

*その状況がなくなるまでの期間の利用となります。

▼入所対象年齢

- ・公立保育所及び関屋保育園
- 0歳児（生後6か月以上）～5歳児
- ・私立保育園 関屋保育園を除く
- 0歳児（生後3か月以上）～5歳児

【入所申込について】

- ▼受付日 下表の各受付日
- ▼受付時間 午後1時30分～4時30分
- ▼受付場所 公立・私立とも各保育所
- ▼申込方法 必要書類を、子ども支援課（総合福祉センター1階）または各保育所で受け取り、必要事項を明記し、申し込みください。
- *必要書類は、市ホームページからもダウンロードできます。
- ▼必要書類
 - 支給認定申請書（保育所を利用するための認定に使用します）
 - 保育所入所申込書
- 保育を必要とする事由の証明書類（保護者全員について必要です。同居の親族も次にあてはまる場合は提出してください）
- ・就労しているかた・自営業のかた・勤務等証明書（自営業のかたは、民生委員・児童委員に証明を依頼してください。その際、証明依頼書

保育所名	所在地	電話番号	受付日
公立	若葉保育所	下田西2-6-27 77-2758	11/6(金)
	五位堂保育所	五位堂3-464-1 77-2023	11/6(金)
	二上保育所	畑4-545 77-2944	11/6(金)
	みつわ保育所*1	良福寺419 77-2184	11/4(水)
	真美ヶ丘保育所	真美ヶ丘6-9-1 76-4777	11/4(水)
私立	志都美保育所*2	今泉382 77-3852	10/27(火)
	ハルナ保育園	鎌田281-1 76-5541	10/20(火)
	あけぼの・保育園	関屋北5-8-3 71-8008	10/23(金)
	せいか保育園	北今市5-508-1 77-5200	10/29(木)
	旭ヶ丘せいか保育園	旭ヶ丘1-12-2 79-1200	10/28(水)
	関屋保育園	関屋396 77-2717	10/26(月)

*1 みつわ保育所は建替工事を予定しています。

*2 志都美保育所は市から社会福祉協議会の運営になる予定です。

を持参ください。

- ・産前産後のかた・母子手帳（表紙と出産予定日が記載しているページ）の写し、もしくは出産予定証明書
- ・病气・看護などを行っているかた・医師による診断書、障害者手帳・療養手帳の写しなど
- ・その他 保育を必要とするものの証明書

*平成27年1月2日以降に本市へ転入したかたは、「平成27年度市町村民税課税証明書」を平成27年1月1日に住民票のあった市町村役場から取り寄せ、提出してください。

▼注意事項

- ・公立保育所は、第1希望の保育所（1か所のみ）を申し込みください。
- ・2人以上の申し込みをする場合は、1児童につき1部の書類が必要です。
- ・育児休業中のかたで5月以降に復帰するかたは、復帰月からの利用となります。
- ・申込内容が家庭状況の事実と違うことが判明した場合は、入所を取り消すことがあります。

▼問合せ 総合福祉センター子ども支援課
79-7522

明日香養護学校 体験学習

【中学部体験学習】

○日時 11月26日(木)午前9時10分～午後1時

【高等部・病弱部門体験学習】

○日時 11月16日(月)午前9時10分～午後1時

*中学部・高等部には給食の試食があります。

▼対象

- ・平成28年度に入学を希望する肢体不自由を有する児童・生徒と保護者及び関係者
- ・訪問教育の体験希望者

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込期限 10月30日(金)

▼申込・問合せ 奈良県立明日香養護学校 高市郡明日香村川原410 80744-54-380

生活・環境

粗大ごみ・燃えないごみ

次のごみは、市で収集・処理ができません。処分するときは、メーカーまたは販売店などへ問い合わせ、処分してください。
・車やバイクの部品(タイヤ、

- ・ホイル、バッテリーなど)
- ・消火器
- ・ピアノ、オルガン、エレクトーン

▼問合せ 収集センター
77-4189

ちよつと待つて

野良ネコにエサを与えること

お腹を減らした野良ネコを見て「かわいい」や「かわいそう」と思い、ついエサを与えてしまうかたがいます。

しかし、その身勝手な行動が周辺住民に対して大変迷惑になってしまいます。例えば、ネコは繁殖能力が高いため爆発的に数が増え、エサのある地域に野良ネコが集まった結果、公共の道路や住宅の敷地に糞や尿をして悪臭を放ち、景観を損なわせてしまうなどです。

「飼い主のいない野良ネコにエサを与えても、排泄物の世話をする人はいない」ということを認識し、野良ネコにエサを与えないようにしましょう。

▼問合せ 市役所市民衛生課
内線132



周囲への気配り忘れずに 減らそう！生活騒音

日常生活の中で誰もが音を出しています。家電、楽器、ペットの鳴き声、自動車など、発生源はいろいろありますが、気になったことはありませんか？もしかすると、あなたが出した音も周りの迷惑になっているかもしれません。

周囲への気配りを忘れずに、みんなで人にやさしい、住みやすい環境を作っていきましょう。

騒音をなくす5つの気配り

- ① 時間帯に配慮しよう
- ② 音が漏れない工夫をしよう
- ③ 音を小さくする工夫をしよう
- ④ 音の小さい機器を選ぼう
- ⑤ ご近所とのつきあいを大切にしよう

＊市ホームページの市民衛生課のコーナーもご覧ください。

▼問合先 市役所市民衛生課
☎内線 131・133



お知らせ

募集します

香芝市公共施設マネジ メント推進委員会委員

今後の公共施設のあり方などを検討しマネジメントを推進するために、本市では、基本方針等計画を策定します。策定内容を審議いただくかたを募集します。

▼応募資格 次のすべての要件に該当するかた

- ① 市内在住で、平成 27 年 10 月 1 日時点の年齢が 18 歳以上のかた
- ② 本市における他の審議会などの附属機関委員として就任していないかた
- ③ 本市の職員ではないかた
- ④ 委員として参画する意欲のあるかた

▼申込方法 管財課窓口(市役所 4 階)または郵送、メールで、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・メールアドレス(持っているかたのみ)・職業を明記し、小論文とともに、提出してください。小論文は、平成 27 年 3 月作成の「香芝市公共施設マネジメント」実態把握編」を読み、「私が考えるこれからの公共施設のあるべき姿」というテーマで 800 字程度に

まとめてください。(様式は問いません)

＊小論文、男女比、年齢などを総合的に審査し、11 月中旬までに結果を通知します。

▼申込期限 10 月 20 日(火)

▼申込・問合先 市役所管財課
〒639-0292 本町 1-3-97
☎内線 477・478

☎kanzaic@city.kashiba.lg.jp

香芝市合同企業説明会 参加企業募集！

企業が求職者に対し、企業概要や求人情報を提供する場として、「合同企業説明会」を開催します。採用を検討されている企業は、ぜひ参加ください。

▼対象企業 市内に店舗・事業所を有する個人または法人

▼申込方法 電話またはメールで申し込みください。

▼申込期限 10 月 26 日(月)

☆香芝市合同企業説明会の開催について

○日時 12 月 3 日(木)午後 1 時 30 分～4 時 30 分

○場所 総合福祉センター 3 階・会議室 1・2

○対象 新卒及び既卒者・一般求職者・女性の求職者 など

○費用 無料

▼申込・問合先 市役所商工振興課
☎内線 255

かしば産業展 出展企業の募集開始

市内商工業の情報発信、企業間のマッチングを図るため、昨年度に引き続き「かしば産業展」を開催します。

市内企業の皆さん、また、市内で事業所や店舗をお持ちのかたは、ぜひ参加ください。

▼対象企業 市内に店舗・事業所を有する個人または法人

▼募集企業数 約 30 社

▼申込方法 まずは問い合わせください。

▼申込期限 12 月 1 日(火)

☎syoutkou@city.kashiba.lg.jp

11月21日(土) 香芝市教育の日



香芝市教育委員会では、子どもから大人まで市民一人一人が本市の教育を見つめ直し、未来を夢見て心を育み、身体を育み、知性を育む「笑顔と元気!!住むなら かしば」の実現を目指しています。

教育の充実と発展を目的に、毎年 11 月の第 3 土曜日を「教育の日」と定め、下記の行事を行います。

【開催予定の公開授業や記念行事など】

- 公立の幼稚園・小中学校 各園・校において公開授業
- 中央公民館 香芝市美術展・表彰式
- ふたかみ文化センター 「香芝市の就学前教育を考える」シンポジウム など

＊詳しくは、お知らせ版 11 月号に掲載予定です。

◆問合先 教育部総務課 ☎内線 404

民生委員・児童委員の委嘱

新しく地域の民生委員・児童委員として、次のかたが厚生労働大臣より委嘱を受けられました。

▼氏名 芦高哲夫

▼担当地区 畑 6・7 丁目

▼問合先 総合福祉センター 社会福祉課
☎79-7151

☆かしば産業展の開催について

○日時 平成 28 年 3 月 6 日(日)

午前 10 時～午後 3 時(予定)
○場所 ふたかみ文化センター

▼申込・問合先 市役所商工振興課
☎内線 254

かしば・屯鶴峯温泉 5 日間の臨時休業

温泉設備の点検のため、臨時休業します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨時休業期間

10 月 19 日(月)～23 日(金)

* 10 月 24 日(土)から、通常どおり利用いただけます。

▼問合せ 総合福祉センター社会福祉課 ☎79-7151

土地取引には 必ず届出を

土地取引に係る契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(買主など)は、土地売買などの届出をしなければなりません。次の場合は必ず届出をしましょう。

▼届出が必要な土地の面積

- ・市街化区域
・2,000㎡以上
- ・市街化調整区域
・5,000㎡以上

▼届出先 届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書類の写し・位置図など)とともに、土地の所在する市町村に届け出てください。

*届出書は都市計画課(市役所 2 階)の窓口で配布します。

▼届出期限 契約日から 2 週間以内

*届出をしなかったり、虚偽の届出をすると 6 か月以下の懲役、または 100 万円以下の罰金に処せられる場合があります。

*詳しくは問い合わせいただくか、県ホームページ(<http://www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=4928>)をご覧ください。

▼問合せ 市役所都市計画課 ☎内線 204

・奈良県地域振興部地域政策課 ☎0742-27-8484

国土交通省 全国道路・ 街路交通情勢調査

国土交通省では、9 月～11 月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。

交通情勢調査は、道路と道路交通の実態を把握し道路の計画、建設、管理などについて基礎資料を得ることを目的としています。道路の状況調査や自動車の所有者を対象にしたアンケートによる自動車の利用実態に関する調査を実施しています。

*アンケート調査は、自動車所有者の中から無作為に抽出した家庭に調査票を配布します。

で、調査へのご協力をお願いします。

▼問合せ 国土交通省近畿地方整備局奈良国道事務所調査課 ☎0742-33-1391

会員募集中

シルバー人材センター

▼会員になるには

・対象 市内在住の 60 歳以上のかたで、健康で働く意欲のあるかた

・会費 年額 1,200 円

・入会方法 まずはお電話ください。毎月第 2・第 4 火曜日に入会説明会を行います。

(当日休日の場合は翌日)

▼主な仕事内容 ペンキ塗り・大工・草引き・草刈り・ふすま・障子の張り替え など

▼問合せ 公益社団法人香芝市シルバー人材センター 下田西 2-1-22 ☎79-6601



ハローワーク しようがいしゃ 就職面接会

【中南和会場】

○日時 10 月 23 日(金)午後 1 時～3 時 30 分

○場所 奈良県産業会館(大和高田市幸町 2-33)

【北和会場】

○日時 11 月 18 日(水)午後 1 時～3 時 30 分

○場所 なら 100 年会館(奈良市三条宮前町 7-1)

*参加企業など、詳しくは問い合わせください。

▼問合せ 大和高田公共職業安定所専門相談部門 ☎52-5801 ☎53-4141

提供してください 家庭にある日用品

NPO 法人かしばをつなぐ育成会では、「香芝ふれあいフェスタ」でバザーを開くにあたり、日用品などを提供してくださるかたを募集します。

▼受付期間 10 月 19 日(月)～28 日(水)

▼募集品目 日用品などで新品のもの

*古着、古本、大型物品(テレビなど)はご遠慮ください。

▼品物受付先 次の①②③いずれ

れかにご連絡ください。

①育成会事務局(かしの木) ☎79-0833

(木・土・日曜日は休み)

②総合福祉センター内売店 ☎77-8855

(10 月 19 日～23 日、木・土・日曜日は休み)

③次へ連絡していただいても、引き取りにうかがいます。

・市森 ☎76-8449

・三谷 ☎78-6793

・井元 ☎77-7126

・吉村 ☎76-1876

・久米 ☎76-5361

▼問合せ NPO 法人かしばをつなぐ育成会 ☎79-0833

10 月が納期月の市税・保険料

市税

・市県民税「普通徴収 3 期」

各保険料「普通徴収 4 期」

・国民健康保険料

・介護保険料

・後期高齢者医療保険料

☆納め忘れのないようお願いいたします。

☆口座振替によるお支払いも利用ください。

☆納付書にて、全国のコンビニエンスストアでも納付できます。

人権4コマまんが

てんいち先生



NPO法人平和のための
香芝戦争展

どんづる峯地下壕見学

日時 10月17日(土)午前9時

*雨天の場合は、10月24日(土)

場所 近鉄関屋駅北口集合

*当初予定していた文化センターから変更しました。

対象 小学生以上

定員 先着50名

持参物 ヘルメット・懐中電灯・長靴・軍手・タオル

申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 10月13日(火)

申込・問合先 NPO法人平和のための香芝戦争展(担当…名波)

☎090-8827-1326

*当日連絡先 西嶋☎090-3618-5681

相談

10月19日~25日は

行政相談週間

【行政相談委員が開設する行政相談所】

日時

毎月第1水曜日 午前9時~午後3時

場所 総合福祉センター

相談員 柳谷勝美氏、出川宏子氏(行政相談委員)

問合先 香芝市社会福祉協議会

☎76-7107

【行政なんでも相談所】

日時

①10月16日(金)午前10時30分~午後3時30分

②10月20日(火)午前10時30分~午後3時30分

③10月28日(水)午前10時~午後3時30分

場所

①リーベル王寺東館(北葛城郡王寺町久度2-2-1)

②イオンモール橿原(橿原市曲川町7-20-1)

③イトーヨーカドー奈良店(奈良市二条大路南1-3-1)

相談員 法務局、年金事務所、行政書士会、司法書士会、社会保険労務士会、税理士会、弁護士、行政相談委員、行政評価事務所 など

☆奈良行政評価事務所でも電話相談を受け付けます。

相談先 ☎0570-090110

費用 無料

問合先 総務省奈良行政評価事務所

☎0742-24-1100

増改築1日無料相談

日時 10月17日(土)午前9時~午後4時

場所 中央公民館1階・第2研修室

内容 増改築や補修、バリアフリー化に関する建築相談など

*相談時間を利用した包丁研ぎのサービスがありますので、包丁などをお持ちください。

相談員 増改築相談員

申込・問合先 奈良県建築労働協同組合香芝支部(担当…和田)

☎77-4020

奈良県行政書士会

無料相談会

【電話無料相談】

日時 10月24日(土)午前10時~午後3時

相談先 ☎0742-95-5400

【行政奈良なんでも無料相談】

日時 10月25日(日)午前10時~午後4時

場所 奈良県立図書情報館(奈良市大安寺西1-1000)

☆申込不要

【常設無料相談会】

日時 毎月第2木曜日 午後1時~4時

相談

*祝・祭日を除く

場所 奈良県行政書士会(奈良市高天町10-1)

申込方法 電話で申し込みください。

申込・問合先 奈良県行政書士会

☎0742-95-5400

空き家相談会

日時

①11月14日(土)午後1時~3時

②11月28日(土)午後1時~4時

15分

☆相談会以外でも、常設の相談員が電話で相談をお受けしています。(月~土曜日、午前9時~午後5時、祝日は除く)

場所

①五條市市民会館(五條市本町3-1-13)

②三宅町立中央公民館(三宅町伴堂689)

費用 無料

申込方法 電話またはFAX・メールで申し込みください。

申込・問合先 特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ

☎0744-35-6211

✉akiyacconcierge@zeus.eonet.ne.jp

生活・環境

相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。
詳しくは、事前に電話で確認してください。



相 談	相談内容	開催日・時間	場 所	問合せ先など
法律相談	生活全般に関すること	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	(受付) 市役所 2 階・ 大会議室前	予約制(当日午前9時より受付) 先着9名 ◆総務課 ☎内線474
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関すること	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(1週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	生活全般に関すること	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	法律相談(女性限定)	毎月第4水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター	予約制(1か月前より電話受付) 先着6名 ◆市民協働課 ☎内線173
行政相談	行政に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	税全般に関すること	毎月第3木曜日(2月～3月 を除く)午後1時～4時	市役所会議室棟	先着6名 当日正午より受付 ◆税務課 ☎内線141
市税夜間納付相談	市税の納付全般に 関すること	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線151
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料 の納付相談に関すること	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109
年金出張相談	年金に関すること	毎月第4水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	◆大和高田年金事務所 ☎22-3531
人権相談	人権全般に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線173
身体障がい者相談	身体障がい者の日常に おける様々な相談	第2水曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター 相談室A	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関す ること	毎週火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(平日午前9時～午後5時30分 までに電話受付) ◆生活支援センターなっつ ☎44-8022
障がい児相談支援	障がい児通所支援に 関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	予約制(前日までに電話受付) ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談	第1～4火曜日 午前10時～11時30分	若葉保育所	◆各保育所
		第1～4金曜日 午前10時～11時30分	五位堂・ みつわ保育所	
		第1～4土曜日 午前10時～11時30分	二上・志都美・ 真美ヶ丘保育所	
家庭児童相談	児童全般の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの 相談	子育てや虐待の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に 関すること	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆生徒指導支援室 ☎内線419
教育相談	園児・児童・生徒の園・ 学校生活に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 生徒指導支援室	◆生徒指導支援室 ☎内線412
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週火・水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	市役所商工振興課	◆商工振興課 ☎内線254・255
		毎週木曜日 午後1時～4時	広陵町総合保健福祉会館 (さわやかホール)	◆広陵町地域振興課 ☎55-1001
心配ごと相談	日常生活においての 相談ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
		毎月第2・4水曜日 午前9時～正午		
老人健康相談	お年寄りの健康に 関すること	月～金曜日(木除く) 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法 被害などの福祉法律相談	毎月第2水曜日 午後2時～午後3時～ 午後4時～(各回40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア活動 相談	ボランティア活動につ いての相談、ボランテ ィア登録・紹介	月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179

★市民図書館情報★

<https://www.lib019.nexs-service.jp/kashiba-city/>



携帯電話
QRコード



スマートフォン
QRコード

☎ 77-1600

〒 639 - 0243

藤山 1 - 17 - 17

(ふたかみ文化センター 3 階)

○開館時間

- ・平日(火～金曜) : 午前 9 時 30 分～午後 7 時
- ・土曜・日曜・祝日 : 午前 9 時 30 分～午後 5 時

* 視聴覚室は、午後 5 時で閉まります。平日午後 5 時以降の DVD, CD などの貸出、返却は図書室で行います。

○10月・11月の休館日

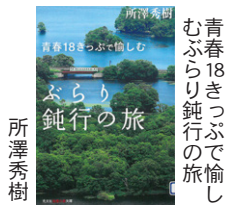
10月13日(火)・19日(月)・26日(月)・11月2日(月)・5日(木)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

寄贈のお願い

図書館への寄贈につきましては、ご来館の前に必ずご相談をお願いします。予約の多い次の本について、現在、寄贈をお願いしています。よろしく願います。

- ◆火花 又吉 直樹
- ◆ラブラスの魔女 東野 圭吾
- ◆イニシエーション・ラブ 乾 くるみ
- ◆サラバ! (上) (下) 西 加奈子
- ◆キャロリング 有川 浩
- ◆フランス人は10着しか服を持たない ジェニファー・L. スコット

新しく入った本から



- ・好運の条件……………五木 寛之
- ・街への鍵……………ルース・レンデル
- ・藪医ふらここ堂…朝井 まかて
- ・ベトナムの桜……………平岩 弓枝
- ・トンネルの森1945 角野 栄子
- ・武士道ジェネレーション……………誉田 哲也
- ・王とサーカス……………米澤 穂信
- ・夏の裁断……………島本 理生

- ・大人かわいい初めての切り絵……………朝弘 華代
- ・歴史のなかの石造物…山川 均
- ・最後の詩集……………長田 弘
- ・自治会、町内会等法人化の手引……………地縁団体研究会
- ・どうする? 親の家の空き家問題……………大久保 恭子
- ・日本の山を数えてみた……………武内 正
- ・美しすぎる世界の貝……………武井 哲史
- ・思い出のアナログレコードを再び楽しむ……………藤本 健
- ・カウンセリングを受けたいと思ったらQ&A……………上地 安昭 (一般書・児童書 286 冊)

おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

- ◆日時・対象
- ▼10月10日(土)
 - ・3歳以上 : 午後 2 時 30 分～3 時
 - ・小学生以上 : 午後 3 時～3 時 30 分
- ▼10月24日(土)
 - ・3歳以上 : 午後 3 時～3 時 30 分
- ▼11月14日(土)
 - ・3歳以上 : 午後 2 時 30 分～3 時
 - ・小学生以上 : 午後 3 時～3 時 30 分
- ◆場所 : おはなし室

えほんだいむ

「よちよち だいむ」

○日程・対象 : 10月16日(金) 0・1 歳児

「とことこ だいむ」

○日程・対象 : 10月22日(木) 2・3 歳児

◆時間

- ・1 回目 : 午前 10 時 30 分～10 時 50 分
- ・2 回目 : 午前 11 時～11 時 20 分

◆場所 : おはなし室

大人のためのちいさな朗読会

◆日時 : 10月9日(金)、27日(火)
午前 10 時～11 時

◆場所 : 会議室

ふたかみ文化センター・モナミホール

<http://www.kashiba-hall.jp/>

11/23(月・祝) ナラハツ!! vol.4 ～香芝より発信!!よしもと若手ライブ～

ふたかみ文化センターから人気者を生み出そうという、新しいプロジェクトの第 4 回目。熱い舞台をぜひ間近で体感ください!

○出演 マッスルブラザーズ、ラフ次元、十手リンジン、ヘッドライト

◆時間 午後 2 時～(30 分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター・小ホール(50 席限定)

◆料金 一般 1,000 円、子ども・学生 500 円

◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中! * 電話での予約可



▲マッスルブラザーズ

11/28(土) 第4回香芝寄席 秋晴れ! あっぱれ!! ふたかみ亭

地域に愛される気軽な落語会として始まった「香芝寄席」。

第 4 回目も豪華な顔ぶれがそろいました。ぜひ足をお運びください。

○出演 桂三金、笑福亭鉄瓶、林家愛染、月亭天使

◆時間 午後 2 時～(30 分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール

◆料金 前売り 1,000 円、当日 1,200 円

◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中! * 電話での予約可



◀桂三金

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください

◆問合先 : ふたかみ文化センター

〒 639 - 0243 藤山 1 丁目 17 - 17 ☎ 77-1000 FAX 77-1601

* 申込受付は、午前 9 時～午後 8 時(毎月第 1 曜日の休館日と、臨時休館日を除く)

お 知 ら せ

●申込み・お問い合わせは 保健センター ☎77-3965 へ

行事／対象・定員	実施日時・場所	申 込 方 法	注 意 事 項 な ど
(集団) 乳がん検診 40歳以上の女性 各日80名	12/7(月) 午後 12/24(木) 午前 1/13(水) 午後 2/23(火) 午後 3/4(金) 午後 3/16(水) 午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	- 平成26年4月以降に受診されていないかたが対象です。 - 内容：視触診とマンモグラフィ検査 - 料金：40～49歳(2,500円*)、50歳以上(2,000円*) - 生理前、妊娠・授乳中、胸部にペースメーカーやシリコンが入っているかたは受診できません。
(集団) 子宮がん検診 20歳以上の女性 各日80名	12/7(月) 午後 1/13(水) 午後 2/23(火) 午後 3/4(金) 午後 3/16(水) 午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	- 平成26年4月以降に受診されていないかたが対象です。 - 内容：子宮頸部のみの検査 - 料金：700円* - 生理中のかたは受診できません。
(集団) 胃がん検診 35歳以上 各日80名	12/24(木) 午前 2/24(水) 午前 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	- 平成27年4月以降に受診されていないかたが対象です。 - 内容：バリウムによる胃造影検査(検査前は絶飲絶食) - 料金：1,000円* - 妊婦、胃疾患の治療中及び手術を受けたかた、バリウムによるショックなどの重篤な過敏症の既往があるかたは受診できません。 - 胸部にペースメーカーが入っているかたは主治医に相談してください。
(集団) 結核・肺がん検診 20歳以上 100名	2/24(水) 午前 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	- 平成27年4月以降に受診されていないかたが対象です。 - 内容：胸部レントゲン撮影(必要なかたには喀痰検査) - 料金：300円*(レントゲンと喀痰検査800円*) - 撮影時には、胸部にかかる金属類ははずしてください。 - 妊娠中のかたは受診できません。 - 胸部にペースメーカーが入っているかたは主治医に相談してください。

高 齢 者 イ ン フ ル エ ン ザ 予 防 接 種

◆接種期間 10月1日(木)～平成28年1月31日(日)まで

◆対象 本市に住民票があり、接種時に①または②に該当するかた

①65歳以上で接種希望の意思確認ができるかた

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などに重症疾患があるかた(医師の診断書または身体障害者手帳の写しなどを提出してください)

◆接種回数・料金 1回・1,500円

◆接種方法 自身で事前に医療機関へ予約を取って、接種してください。

※市外での接種を希望のかたは、保健センターで必ず事前に手続き(接種料金と印かんを持参)してください。

※市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかたは、接種料金が無料になります。保健センターで必ず事前に手続き(印鑑を持参)してください。

市内指定医療機関

旭ヶ丘クリニック	池原クリニック	池原皮膚科	うえの耳鼻咽喉科クリニック
岡耳鼻咽喉科	香芝旭ヶ丘病院	香芝透析クリニック	香芝村尾クリニック
片岡医院	加藤クリニック	かまだ医院	かわしま内科・外科・こどもクリニック
かわもとクリニック	五位堂診療所	佐々木クリニック	さない内科医院
澤井外科内科診療所	澤田医院	下田診療所	関屋病院
高橋耳鼻咽喉科	谷山耳鼻咽喉科クリニック	永野整形外科クリニック	西本内科
二上駅前診療所	ぬくもりクリニック	旗尾池診療所	ふゆひろクリニック
堀川医院	まえだ泌尿器科クリニック	牧浦医院	枅岡診療所
松井内科	内科松山医院	まるはしファミリークリニック	みちのクリニック
森岡内科消化器科クリニック	安田医院	山本内科医院	よこた耳鼻咽喉科
和田クリニック			

保 健 セ ン タ ー か ら の

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。◆料金中の*印は、70歳以上のかた(手続不要)、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた(保健センターで要手続)は、検診料が無料です。
◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。

行事／対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注 意 事 項 な ど
骨密度測定 20歳以上 午前・午後 各100名	10/18(日) 午前9時～午後2時 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	内容：かかとの骨量を超音波で測定します。
ストレッチ体操 普及リーダー養成講座【全4回】 70歳未満のかた 8名	10/21(水) 11/11(水) 11/18(水) 12/2(水) 午後1時30分～ 3時30分 保健センター	随時 電話受付中	- 健康作りのための運動ボランティア活動をする意欲があり、運動制限がなく、4日間すべてに参加できるかた - 講座終了後はストレッチリーダーとして活動に参加をお願いします。 - 内容：健康運動指導士がストレッチの基本、筋トレの基本を教えます。(実技有り) - 持参物：筆記用具、タオル、飲み物
心の健康相談室 休日相談 各時間帯2名	10/24(土) 11/29(日) ①午後1時～ ②午後2時45分～ 保健センター	事前に 電話申込 ☎ 43- 5586	- 初めて利用するかたが対象です。 - 内容：臨床心理士によるカウンセリング - 料金：1回2,000円(生活保護世帯のかた、障害者手帳をお持ちのかたは無料)
献血・骨髄バンク ドナー登録 16歳～69歳	11月1日(日) 午前9時30分～正午 午後1時～3時 市役所南側駐車場付近	当日 会場で受付	- 持参物：献血カード、本人確認できるもの(運転免許証など) 65歳以上のかたは、60～64歳の間に献血経験のあることが必要条件です。 - ドナー登録ができるのは、18歳～54歳のかたで、家族の同意が必要です。(骨髄提供ができるのは、20歳～55歳のかた) - 当日、市役所駐車場では「ふれあいフェスタ」を開催中です。
歯周病検診・ 妊婦歯科検診 各日40名	11/5(木) 11/19(木) 午後1時～3時30分 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	- 歯科治療中ではないかたが対象です。 - 内容：歯周病検診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯磨き指導 - 妊娠中のかたは、体調の安定しているときに受けましょう。
プレママ教室 (母親教室) 【全2回】 妊婦とその家族 各日20名	①11/5(木) ②11/24(火) 午前10時～ 11時45分 保健センター	随時 電話受付中	- 内容： ①先輩ママ&ママ友交流会 ②赤ちゃんを知ろう・ストレッチでリフレッシュ - 持参物：母子健康手帳、筆記用具
健康ウォーキング [高塚公園]	11/9(月) 総合福祉センター正面 玄関前に午後1時集合	申込不要	- 正午現在、小雨中止。午後3時30分ごろ解散予定。 - 持参物：タオル、飲み物、帽子、万歩計(お持ちのかた) - 主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
ミニ体操教室 10名	11/12(木) 午後1時30分～2時 保健センター	随時 電話受付中	- 内容：日常生活に運動を10分プラスする簡単な筋力アップ体操・ストレッチなどを行います。 - 持参物：タオル、飲み物 - 主催：香芝市健康運動普及推進員協議会



健康かしば 21講演会

ロコモ予防で目指せ健康長寿!

参加費
無料

ロコモティブシンドロームについての知識と、予防のための運動を実技を交えてお伝えします。ロコモ度テストも実際に体験できます。

日時 **10月30日(金)**
午後1時30分～3時30分

場所 総合福祉センター2階・多目的室

■講師 高取克彦氏

(畿央大学健康科学部理学療法学科准教授)

■定員 先着50名

■申込方法 電話で申し込みください。

■申込・問合先 保健センター ☎ 77-3965

*動きやすい服装・靴で参加ください。

いざ！参らん 秋の 香芝ウォーク2015

参加
無料



～ぶらり歩きで知る奈良県香芝市～

相撲発祥の地と伝承される腰折田や『往生要集』を著した源信ゆかりの阿日寺・福応寺などを巡ります。

10月25日

**受付時間：午前9時～
10時30分
(フリー出発)**
**ゴール受付最終時間：
午後1時**

***雨天決行(荒天中止)**

◆集合場所 近鉄五位堂駅南側出入口またはJR五位堂駅西側駅前広場

◆持参物 水筒、タオル、雨具など

◆服装 歩きやすい服装、履き慣れた靴

◆申込方法 当日受付(事前申込不要)

*なお、当日参加申込書を配布しますが、混雑が予想されますので、事前に市ホームページから参加申込書を印刷し、ご記入のうえ持参ください。

◆問合先 市役所商工振興課 ☎内線254・255

☆コース上の企業・店舗では地酒、団子、靴下などの販売があります。また、ゴール地点では、朝市による新鮮野菜や地場産品などの販売があります。

*ごみなどは持ち帰りください。

*近隣住民のかたへ

香芝ウォークは県内外から多数の参加者を見込んでいます。コース付近住民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、イベントの趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

先着1,000名に
ゴール地点で
カッシートバッグを
プレゼント!



【コース(約6km)】
**スタート：近鉄五位堂駅前
JR五位堂駅前**
↓
十二社神社
↓
澤田酒造株式会社
↓
おだんごの扇屋
↓
千股池
↓
腰折田
↓
日本ニット株式会社
↓
阿日寺
↓
狐井城山古墳
↓
杵築神社
↓
福応寺
↓
ゴール：近鉄下田駅前

***くみ取り便槽(非水洗)収集日程 11月分**

◆問合先：市役所市民衛生課 ☎内線132・133

月日	香芝清掃	大和清掃
11/2(月)	狐井(磯壁の一部を含む)	
4(水)	良福寺・鎌田	
5(木)	東良福寺	
6(金)	東良福寺	高・上中
7(土)	別所・瓦口	今泉・平野・尼寺

月日	香芝清掃	大和清掃
9(月)	五位堂	下田(西・東)
10(火)	五位堂	北今市・藤山1、2丁目・穴虫・畑・達坂
11(水)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
12(木)	畑・磯壁・本町	
13(金)	下田(西・東)・五ヶ所	

***浄化槽清掃日程 11月分 (日曜・祝日・休日は休み)**

11月12日(木)～11月19日(木) [大和清掃] 今泉・平野・上中・高(JR和歌山線より西側で、西名阪より南側区域)・旭ヶ丘・畑ノ浦
11月19日(木)～11月30日(月) [大和清掃] 下寺・今泉・上中・平野(JR和歌山線より西側で、西名阪より北側区域)・尼寺
11月14日(土)～11月30日(月) [香芝清掃] 鎌田地区

- *作業時間の目安は、月～金曜日：午前8時～午後3時、土曜日：午前8時～正午です。作業状況により前後する場合があります。
- *浄化槽清掃については、11月に汲みもれた世帯は、12月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、12月1日(火)～12月8日(火)までに市役所市民衛生課へ電話で申し込みください。
(注意：予備日の受付件数には限りがあり、先着順での受付となるため、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください)
- *各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、ご了承ください。
- *浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- *転入・転出されるとき、また公共下水道に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。
- *清掃の作業内容などについては、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

- 土曜日サービスコーナー：住民票・印鑑証明書等発行／毎週土曜日上午9:30～午後4:30／ふたかみ文化センター／問合先：市民課
- 公共バス運休日：10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)・11月5日(木)
- *シャトル便については、上記運休日でも運行しています。