

豆本講座 「じゃばら豆本を作ろう」

費用
無料

豆本は文字通り、豆のようにとっても小さな本です。じゃばらにすることで、表裏で違った世界を表現することができます。世界にたった1つのあなただけの豆本を作ってみませんか？

文庫本と比べると
こんなに小さい！

◆日時 3月25日(金)

午前10時30分～正午

◆場所 ふたかみ文化センター2階・第2～3会議室

◆対象 市内の小中学生

*小学校4年生以下は保護者同伴で参加ください。

◆定員 15名

*申込者多数の場合は抽選となります。

◆講師 柴田尚美氏(豆本制作講師)

◆持参物 筆記用具、はさみ、カッター、のり、色つきペン・クレヨン・シール(完成後、中に絵を描いたり、貼ったりする場合)など、それぞれ必要なもの

◆申込方法 返信用ハガキを持参し直接窓口で申し込むか、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・学年・同伴の保護者氏名(小学校1～4年生の場合のみ)を明記し、申し込みください。

◆申込期限 3月17日(木)必着

◆申込・問合せ先 市民図書館「豆本講座」係 〒639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1600



写真はイメージです。

出張！移動図書館車「ぶっくる」号

旭ヶ丘小学校の図書室開放にあわせて、移動図書館車「ぶっくる」号(およそ500冊)で出張貸出を行います。

*貸し出しを希望するかたは必ず市民図書館の利用者カードを持参ください。

日時 3月12日(土)、26日(土)

午前10時～11時30分

*旭ヶ丘小学校の図書室開放は午前9時30分～午後3時30分です。

場所 旭ヶ丘小学校

◆対象 市民図書館の利用者カードをお持ちのかた

◆問合せ先 市民図書館 ☎77-1600



イベント・講座

工楽風人(くらふと) in KASHIBA 2016

日時 4月3日(日)午前10時〜午後4時

場所 高塚地区公園

内容 「趣味で手作り作品を楽しみながら創作している人びと」が作品の展示販売・制作実演を通じ、多くのかたと交流できる場づくりを目的として開催します。

*雨天中止

問合せ 侃諤倶楽部 ☎78-5528



スポーツ・健康

内科疾患に関する無料健康相談

日時 3月14日(月)午後2時〜3時

内容 内科疾患に関する健康相談

申込方法 電話で申し込みください。

申込・問合せ先 奈良県医師会 ☎0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

申請期限が迫っています ハンセン病にかかったことはありませんか？

過去にハンセン病にかかったことがあるかたには、国から補償金(和解一時金)が支払われます。すでに亡くなられたかたや療養所に入所したことがないかたも対象です。

*すでに国から補償金を受け取ったかたは、対象とはなりません。

*対象者が亡くなっている場合は、遺族(法定相続人)に支払われます。

申請方法 電話で「ハンセン病の補償金について」と伝え、申請してください。

申請期限 3月31日(木)

*訴訟の手続きが必要なため、余裕をもって相談してください。

申請・問合せ先 (公財)沖縄県ゆうな協会 ☎098-832-9528 厚生労働省難病対策課 ☎03-5253-1111

香芝市レクリエーション協会

クラブ体験入会デー

事前申込不要

費用無料

香芝市レクリエーション協会では活動しているクラブを体験することができます。この機会に、体を動かし、楽しく過ごせる時間を見つけに来ませんか。

- ◆開催日 3月19日(土)
◆時間 下記開催時間中に自由にお越しください。
◆場所 総合体育館

- *香芝ペタンク協会のみ高塚グラウンドで開催(雨天中止)します。
◆対象 市内在住のかた
◆服装 動きやすい服装、上靴で参加ください。
◆申込方法 当日会場で受け付けします。
◆問合せ先 教育部生涯学習課(中央公民館内) ☎内線561

Table with 4 columns: 開催時間, クラブ名, 内容, 対象. It lists various activities like '親子リズム体操', '健康レクリエーション', 'リフレッシュ体操', '香芝ペタンク協会', 'トリム体操A・B', 'どんぐり体操', 'Ami i y C・J', 'チャイルドスポーツ', and 'ヨガクラブ・愛好会' with their respective times and target audiences.

*真美健康体操と香芝新体操クラブは、4月中の活動を体験入会デーとして実施します。
*カトレアトリム体操は、平成28年度の会員募集はありません。

地域包括支援センターから

◆申込・問合せ 総合福祉センター地域包括支援センター
☎79-0802

*いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です

- ・在宅介護支援センター大和園白鳳…… ☎79-5500
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス ☎77-2642
- ・在宅介護支援センターぬくもり…… ☎78-6300

*午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨警報が発令されている場合は、開催を中止します。

かしば活力アップ教室 (転倒骨折予防教室)

- ▼日程・内容 左表のとおり
- ▼時間
- ・1回目 午前9時25分～10時10分
- ・2回目 午前10時20分～11時5分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室1

開催日	内容
3/16 (水)	バランス トレーニング クラス
3/23 (水)	しっかり筋トレ クラス

- ☆4月から時間が変更になります。また、午後のクラスが増えます。
- ▼日時 4月13日～平成29年3月22日の水曜日(全24日)
- ・1回目 午前9時30分～10時15分
- ・2回目 午前10時25分～11時10分
- ・3回目 午後1時10分～1時55分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1及び2階・多目的室
- ▼内容 健康運動指導士が転倒骨折を予防する体操を指導します。

- ▼対象 65歳以上のかた
- ▼定員 各回60名
- *定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。
- ▼担当 (株)河合楽器製作所体育事業部
- *運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴で参加ください。また、水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。
- ☆申込不要
- ▼問合せ 地域包括支援センター ☎79-0802

水中運動教室(全18回)

- ▼日時 5月12日～9月29日の木曜日
- ▼時間
- ・1組…午後1時30分～2時20分
- ・2組…午後2時20分～3時10分

- ▼場所 総合福祉センター1階・水浴訓練室
- ▼対象 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けておらず、介護予防・日常生活支援総合事業の通所・訪問サービスを利用していないかた
- *他の教室やクラブなどで水浴訓練室を利用しているかたは申し込みできません。

- ▼定員 各組とも先着13名(合計26名)
- ▼内容 浮力や水圧を利用し、足腰への負担が少なく運動できます。
- ▼申込方法 3月22日(火)の午前8時30分から地域包括支援センター(☎79-0802)で、電話でのみ受け付けします。
- *参加が決定したかたは、後日、医師の意見書を提出していただきます。

笑いのわ(認知症予防教室)

- ▼日時 3月25日(金)午後1時～2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼内容 棒ビクス
- ▼講師 島田美代子氏(健康支援エクササイズ講師)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぷるハウス

筋力アップ教室(全20回)

- ▼日時 5月11日～9月21日の水曜日
- ▼時間 午後1時30分～3時
- ▼場所 社会福祉法人誠敬会ぬくもり(下田西2-7-61)

- ▼対象 市内在住の70歳以上で、要支援・要介護認定を受けておらず、介護予防・日常生活支援総合事業の通所・訪問サービスを利用していないかた
- *自己来所可能なかた
- ▼定員 先着10名
- ▼内容 高齢者向けのマシンを使って体を動かします。
- ▼申込方法 3月24日(木)午前8時30分から、地域包括支援センター(☎79-0802)で、電話でのみ受け付けします。
- *参加が決定したかたは、後日、医師の意見書を提出していただきます。

ラジオ体操・みんなの体操

- ▼実施日 毎週月・火・水・金曜日
- ▼時間 午後3時(約10分間)
- ▼場所 総合福祉センター1階・受付ロビー及び2階・大浴場休憩室
- ▼内容 NHK「ラジオ体操」みんなの体操の音楽を総合福祉センター全館に放送します。居合わせた皆さんで体操しましょう。



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

香芝市スポーツ少年団 団員募集



スポーツ少年団は、スポーツを通じて青少年の健全育成を目指している団体です。本市では団員670名、指導者269名(平成27年度)が登録し、活動しています。

平成28年度の団員を募集しています。皆さん一緒にスポーツしませんか。

- ◆対象 小学校2年生以上の男女
- ◆活動日時 各団で異なりますので、代表者に問い合わせください。
- ◆活動場所 各団の校区の小学校
- ◆活動種目 右表のとおり
- ◆申込方法 各団の代表者に、電話で申し込みください。
- ◆申込期限 6月30日(木)
- ◆問合せ先 香芝市スポーツ少年団本部事務局(教育部生涯学習課・中央公民館内) ☎内線561

校区	活動種目	代表者	連絡先
下田	野球・バレーボール サッカー・ソフトボール	秋山 秀樹	☎77-5695
志都美 旭ヶ丘	野球・バレーボール サッカー・ソフトボール	下戸 英一	☎78-7633
五位堂	野球・バレーボール サッカー	山内 覚	☎76-8677
関 屋	野球・バレーボール	蔵元 重孝	☎61-0935
二 上	野球・バレーボール	信藤 繁	☎47-0099
三 和	野球・バレーボール サッカー	家畠 勝彦	☎78-6372
鎌 田	バレーボール・サッカー ミニバスケットボール	中岡 祥嘉	☎27-8480
真美ヶ丘 西・東	野球・バレーボール サッカー	橋本 明	☎76-4082

子育て・教育

おうちのこうえん行事 ベビーマッサージ

- ▼日時 4月15日(金)午前10時～11時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室
- ▼対象 保護者と4か月くらいまでの乳児
- ▼定員 10組
- ▼内容 オイルを使って、赤ちゃんの体にやさしいマッサージをします。
- ★託児あり
- ▼申込方法 往復ハガキに氏名・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの月齢(年齢)・電話番号・託児希望の有無を明記し、申し込みください。
- ▼申込期間 3月22日(火)～4月1日(金)必着
- ▼申込・問合せ先 総合福祉センター子育て支援室 ☎639-0251 逢坂1-374-1 ☎79-7522



生活・環境

生ごみ処理機で ごみ減量!

- 家庭で生ごみを減量するため生ごみ処理機などを購入されるかたに補助金の交付を行っています。ぜひ活用ください。
- ▼購入対象 電動式生ごみ処理機、コンポスト容器、ボカシ容器
- ▼補助金の額
 - ・電動式生ごみ処理機 購入額の2分の1以内、限度額20,000円
 - ・コンポスト容器またはボカシ容器 購入額の2分の1以内、限度額3,000円
- *詳しくは問い合わせください。
- *平成28年度4月から購入対象は電動式生ごみ処理機のみになります。
- ▼問合せ先 市役所市民衛生課 ☎内線133

3月30日水曜日は 有害ごみの収集日

「蛍光灯・電球」と「乾電池」とを別々に分けて、透明か半透明の袋に入れて出してください。直接ガムテープなどを貼って

お知らせ

国民健康保険

保険証の更新時期です

現在お持ちの「国民健康保険被保険者証(保険証)」の有効期限は平成28年3月31日までです。新しい保険証を3月中旬から簡易書留で郵送しますので、ご確認ください。

ただし、郵便局に転送依頼をしている場合、住所確認という目的から転送できません。国保医療課で預かり、別途通知を送ります。

▼問合せ先 総合福祉センター 国保医療課 ☎79-7528



まとめたりしないでください。
▼問合せ先 収集センター ☎77-4189

対象者には案内を配布 水道メーターの取替

水道メーター(量水器)の使用期間は、計量法の規定で 8 年と定められています。取替作業は年間を通じて順次行いますので、取替対象のかたには、有効期間満了までに上下水道部より事前にチラシを配布し、メーターの取替を行います。

取替作業には上下水道部発行の身分証明書(従事者証)を携帯した委託業者(関西水道用品株式会社)が順次うかがいますので、ご協力をお願いします。

* 上下水道部が実施する水道メーター取替作業には費用はかかりません。

▼ 問合先 上下水道部受付センター ☎ 77-2701

ご存知ですか

水質検査計画

信頼できる安全な水を供給するために、水道法に基づき、水質検査の適正化や水質検査項目などを定めた「香芝市水質検査計画」を毎年策定しています。

平成 28 年度の計画は、上下水道部ホームページ(☎ http://www.k5.dion.ne.jp/%7Ek5wb)に掲載しているほか、市役所 1 階受付、上下水道部工務課、市

民図書館でも閲覧できます。

【計画の主な内容】

○ 検査項目 水道法で義務づけられている「水質基準項目 51 項目」と「水質管理目標設定項目 26 項目」について記載

○ 検査地点 配水場からの到達時間・配水量・配水人口などを考え、採水場所を決定し、記載

○ その他 現在の給水状況・施設概要・水質状況・臨時の検査 など

▼ 問合先 上下水道部工務課 ☎ 76-2301

平成 28 年度 青少年野外活動センター キャンプ場使用方法

▼ キャンプ場としての使用期間 5月9日(月)〜平成 29 年 3月17日(金)

* 12月28日(水)〜平成 29 年 1月4日(水)は閉場します。

* 3月19日(土)〜5月8日(日)は一般開放します。詳しくは、上下水道部業務課(☎ 76-2301)へ問い合わせください。

▼ 場所 地図のとおり
▼ 使用できるかた

① 市内の社会教育団体(ボーイスカウト、ガールスカウト、子ども会、PTA、スポーツ少年

団)などで、教育委員会が適当と認めた団体

② 使用 1 か月前に①の団体の使用がない場合は、市内在住で 18 歳未満のかたがいる家族

▼ 使用条件 18 歳以上の指導責任者により引率された団体であること

▼ 使用できる時間

・ 泊を伴う場合

午前 10 時〜翌日午前 10 時までの必要な時間(活動は午後 9 時 30 分まで)

・ 日帰りの場合

午前 10 時〜午後 9 時 30 分までの必要な時間

・ 冬期(1 月〜3 月)

午前 10 時〜午後 5 時までの必要な時間(泊不可)

▼ 主な施設 かまど 10 個、洗い場、トイレ、フアイヤー場 1 か所

▼ 申込方法 生涯学習課(中央公民館 1 階)にある使用許可申請書で申し込みください。受付は先着順です。

・ 前記①の団体
使用日 2 か月前の同日から 3 日前までに申し込みください。

・ 前記②のかた
使用日 1 か月前に①の使用団体がいない場合、使用日 1 か月前の同日から 3 日前までに申し込みください。

* 使用日 2 か月前が土・日・祝日の場合は、その日以降の最初の平日が受付開始日です。

▼ 受付時間 午前 9 時〜午後 4 時 30 分(土・日・祝休日・年末年始を除く)

▼ その他 使用にあたっては注意事項を厳守し、近隣のかたに迷惑がからないようお願いいたします。使用方法・注意事項を守らない場合は、退場または以後の使用を禁止します。

▼ 問合先 教育部生涯学習課(中央公民館内) ☎ 内線 561

宝くじ助成金

はたふじ会自治会 自主防災組織



はたふじ会自主防災組織が防災用品として、防災倉庫などを整備されました。

☆宝くじは社会貢献広報事業のひとつとして、地域のコミュニティ活動の促進につながる設備などへの助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

◆ 問合先 市役所生活安全課 ☎ 内線 124



上中 1045-1 (上下水道部西隣)

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

平成28年度 固定資産税に係る 土地・家屋の価格などの縦覧

▼対象者 市内に土地・家屋を所有しているかた
*代理人のかたは委任状が必要
です。

*本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参ください。

▼期間 4月1日(金)～5月2日(月)午前8時30分～午後5時15分

*土・日・祝日は除く。

▼場所 市役所1階・税務課

▼問合先 市役所税務課 ☎内線142～145・147

葛城税務署から

申告納税期限のお知らせ

▼所得税及び復興特別所得税・贈与税
平成27年分の所得税及び復興特別所得税、贈与税の確定申告と納税は、3月15日(火)までです。

▼消費税

平成27年分の個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告と納税は、3月31日(木)までです。

*国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告

書等作成コーナー」、「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」も利用できます。

*納税には便利で安全な振替納税をお勧めします。振替納付日は、所得税及び復興特別所得税は4月20日(水)、消費税は4月25日(月)です。

▼問合先 葛城税務署 ☎22-2721(土・日・祝日は除く)

お早めに手続きを！ 軽自動車・バイクなどの 廃車・名義変更

軽自動車税は、軽自動車だけではなく、毎年4月1日現在で、原動機付自転車(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車を所有しているかたにも課税されます。

廃棄、譲渡などにより所有していない場合は、3月31日(木)までに廃車・名義変更の手続きをしてください。

【手続き方法 問合先など】

○125cc以下のバイク・小型特殊自動車
香芝市役所税務課(☎内線141・146)で手続きしてください。

【必要なもの】

- ・廃車するとき…ナンバープレート、印鑑
- ・名義変更するとき…ナンバー

プレート、印鑑、譲渡証明書*盗難・紛失などは、警察に届けを出した後、税務課に届け出てください。

○125ccを超えるバイク
近畿運輸局奈良運輸支局(☎050-5540-2063)に問い合わせください。

○軽自動車

軽自動車検査協会奈良事務所(☎050-3816-1845)に問い合わせください。

お早めに 自動車の検査・登録

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期などの影響で、自動車の検査・登録の窓口が大変混雑します。

自動車の移転登録(名義変更)、抹消登録(廃車)などの手続きは、できるだけ早めに済まされるようお願いいたします。

▼手続き案内

・ヘルプデスク ☎050-5540-2063(音声またはFAXで24時間受付)

・近畿運輸局ホームページ
<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>

ご寄贈

ありがとうございます

民生児童委員連合会 様

総合福祉センター利用者の健康管理のために「全自動血圧計」1台を寄贈いただきました。



総合福祉センター2階に設置

市内 スポーツ 少年団

イキイキ!香芝っ子 全国へ羽ばたく スポーツ少年団

第44回奈良県スポーツ少年団バレーボール親善球技大会奈良県大会において見事優勝し、全国大会へのキップを手に入れました。3月27日(日)～30日(水)に福岡県である第13回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会へ出場します。

二上スポーツ少年団 女子バレーボール



(後列左から)

川口 桃果 さん
浦田 莉奈 さん
千葉 緋奈 さん
堀内かりん さん
川原 悠来 さん

(前列左から)

岡田 実優 さん
丸山 優月 さん
吉永莉々佳 さん
永井 桜 さん
久徳明日香 さん

人権4コマまんが

てんいち先生



放課後子ども教室
活動スタッフを募集

放課後子ども教室は、放課後に子どもたちが遊びや学習を通して地域のかたと交流し、さまざまな体験をする場所です。主に次のような活動をしていただきます。

- ・コーディネーター(教室の管理・連絡調整)
- ・教育活動推進員(宿題などの指導)
- ・教育活動サポーター(活動中の見守り)
- ▼活動日数 週1回(年間30回程度)
- ▼活動日時 水曜日または木曜日の午後2時30分～5時30分
- ▼活動場所 三和・関屋・真美ヶ丘西・鎌田・志都美小学校
- ▼資格要件 子どもが好きて健康なかたであれば、資格は問いません。
- ▼募集人数 若干名

▼謝礼 活動時間1時間につき800円

▼申込方法 履歴書に必要事項を明記し、郵送または持参してください。

▼申込期限 4月22日(金)

▼申込・問合せ先 教育部生涯学習課(中央公民館内) 〒639-0231 下田西3-7-5
☎内線561

作品募集
「私が見た人権」写真コンテスト

▼出品点数 1人につき3点以内

*白黒・カラーどちらでも可。大きさは自由。

▼内容 「私が見た人権」をテーマに写真作品を募集します。

▼審査 県民会議総会で出席者の投票で審査します。

*入選者へは6月ごろに連絡します。

☆表彰について

7月30日(土)の「部落差別等撤廃と人権確立を目指す奈良県民集会」で行います。

▼申込方法 撮影地・撮影年月日・題名・簡単なコメント・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記したものを作品に同封し、郵送で申し込みください。

*作品は、簿台紙にセロハンテープで4隅を止め、デジタルカメラで撮影した写真はカラー印刷し、記録保存したデータとともに送付ください。

▼申込期限 3月31日(木)必着

▼申込先 部落解放同盟奈良県連合会内部差別等撤廃と人権確立を目指す奈良県民会議 第18回「私が見た人権」写真コンテスト係 〒630-8133 奈良市大安寺1-23-1 奈良県人権センター2階

▼問合せ先 奈良県民会議事務局
☎0742-64-1631
FAX 0742-64-1640

相談

出張相談を開始

奈良県子育て女性就職相談窓口

▼日時 4月以降の毎月第2火曜日 午前9時～正午

▼場所 市役所会議室棟・第1会議室

▼対象 県内在住の女性

▼定員 先着3名

▼内容 就職を希望する子育て中の女性のために、専門の相談員が相談に応じるほか、仕事や子育ての情報を提供します。

▼相談員 キャリアコンサルタント

▼費用 無料

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込期限 実施日の前日

▼申込・問合せ先 奈良県子育て女性就職相談窓口 ☎0742-24-1150

空き家相談会

▼日時 ①4月9日(土) ②4月23日(土)

▼時間 午後1時～4時15分

☆相談会以外でも、常設の相談員が電話で相談をお受けしています。(月～土曜日、午前9時～

午後5時、祝日は除く)

▼場所

①今井まちなみ交流センター(橿原市今井町2-3-5)

②青垣生涯学習センター(田原本町阪手233-1)

▼費用 無料

▼申込方法 電話またはFAX・メールで申し込みください。

▼申込・問合せ先 特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ

☎☎0744-35-6211

✉akiyaconclerge@zeus.eonet.ne.jp

不動産無料相談会

▼日時 4月8日(金)午前10時～午後3時

▼場所 ふたかみ文化センター

▼内容 不動産の売買、賃貸および税務

▼相談員 不動産鑑定士、税理士

▼問合せ先 公益社団法人奈良県不動産鑑定士協会 ☎0742-35-6964

http://nara-fudosankanteishi.or.jp



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。
詳しくは、事前に電話で確認してください。



相談	相談内容	開催日・時間	場所	問合せ先など
法律相談	生活全般に関すること	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	(受付) 市役所2階・ 大会議室前	予約制(当日午前9時より受付) 先着9名 ◆総務課 ☎内線474
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関すること	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(1週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	生活全般に関すること	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	法律相談(女性限定)	毎月第4水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター	予約制(1か月前より電話受付) 先着6名 ◆市民協働課 ☎内線173
行政相談	行政に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
市税夜間納付相談	市税の納付全般に関すること	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線151
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料の納付相談に関すること	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109
年金出張相談	年金に関すること	毎月第4水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	◆大和高田年金事務所 ☎22-3531
人権相談	人権全般に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線173
身体障がい者相談	身体障がい者の日常における様々な相談	第2水曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター 相談室A	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関すること	毎週火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(平日午前9時～午後5時30分 までに電話受付) ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	予約制(前日までに電話受付) ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談	第1～4火曜日 午前10時～11時30分	若葉保育所	◆各保育所
		第1～4金曜日 午前10時～11時30分	五位堂・ みつわ保育所	
		第1～4土曜日 午前10時～11時30分	二上・志都美・ 真美ヶ丘保育所	
家庭児童相談	児童全般の相談に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの相談	子育てや虐待の相談に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に関すること	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆生徒指導支援室 ☎内線419
教育相談	園児・児童・生徒の園・ 学校生活に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 生徒指導支援室	◆生徒指導支援室 ☎内線412
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週火・水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	市役所商工振興課	◆商工振興課 ☎内線163・164
		毎週木曜日 午後1時～4時	広陵町総合保健福祉会館 (さわやかホール)	◆広陵町地域振興課 ☎55-1001
心配ごと相談	日常生活におけるの 相談ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
		毎月第2・4水曜日 午前9時～正午		
老人健康相談	お年寄りの健康に関すること	月～金曜日(木除く) 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法被害などの福祉法律相談	毎月第2水曜日 午後2時～午後3時～ 午後4時～(各回40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア活動相談	ボランティア活動についての相談、ボランティア登録・紹介	月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179

★市民図書館情報★

<https://www.lib019.nexs-service.jp/kashiba-city/>



携帯電話
QRコード



スマートフォン
QRコード

☎77-1600

〒639-0243

藤山1-17-17

(ふたかみ文化センター3階)

○開館時間

- 平日(火～金曜) : 午前9時30分～午後7時
- 土曜・日曜・祝日 : 午前9時30分～午後5時

*視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD、CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○3月・4月の休館日

- 3月7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)
4月4日(月)・7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

寄贈のお願い

図書館への寄贈につきましては、ご来館の前に必ずご相談をお願いします。予約の多い次の本について、現在、寄贈をお願いしています。よろしくお願ひします。

- ◆人魚の眠る家 東野 圭吾
- ◆クックパッドの大好評レシピ
- ◆下町ロケット2 池井戸 潤
- ◆ユートピア 湊 かなえ
- ◆クックパッドのこの裏ワザがすごい!
- ◆君の膝臓をたべたい 住野 よる

新しくいった本から



- コーヒーが冷めないうちに 川口 俊和
- 小松とうさちゃん..... 絲山 秋子
- 昭和からの遺言..... 倉本 聰
- 黄金色の夜..... 宇江 敏勝
- ありきたりの痛み..... 東山 彰良
- 孫と私の小さな歴史 佐藤 愛子
- 独りであるより優しくて イーユン・リー

- ダスト(上)(下)・・・ヒュー・ハウイー
- インターネット法・・・松井 茂記
- これ一冊で完璧!Excelで経理即戦力講座..... 三浦 健二郎
- 初心者のトロンボーン基礎教本..... 須賀 裕之
- 手縫いの革小物..... 越膳 夕香
- おいしい!カンタン!玄米ごはん-105レシピ... 石澤 清美
- ASEANを知るための50章 黒柳 米司
- 蘇我氏-古代豪族の興亡- 倉本 一宏
- 行商列車..... 山本 志乃
- 辛口サイショーの人生案内 最相 葉月 (一般書・児童書361冊)

おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

- ◆日時・対象
- ▼3月12日(土)
 - 3歳以上:午後2時30分～3時
 - 小学生以上:午後3時～3時30分
- ▼3月26日(土)
 - 3歳以上:午後3時～3時30分
- ▼4月9日(土)
 - 3歳以上:午後2時30分～3時
 - 小学生以上:午後3時～3時30分
- ◆場所:おはなし室

えほんだいむ

- 【よちよち だいむ】
- 日程・対象:3月18日(金) 0・1歳児
- 【とことこ だいむ】
- 日程・対象:3月24日(木) 2・3歳児
- ◆時間
 - 1回目:午前10時30分～10時50分
 - 2回目:午前11時～11時20分
- ◆場所:おはなし室

大人のためのちいさな朗読会

- ◆日時:3月11日(金) 午前10時～11時
- ◆場所:会議室

ふたかみ文化センター・モナミホール

<http://www.kashiba-hall.jp/>

4/23(土)

ナラハツ!! vol.6

～香芝より発信!!よしもと若手ライブ～

ふたかみ文化センターから人気者を生み出そうというプロジェクトの第6回目。奈良県にゆかりの若手芸人が2か月ごとにライブを開催します。前回は大変な盛り上がりを見せました。

今回も熱い舞台をぜひ間近でご体感ください!!



▲ジソンシン

○出演 ジソンシン、親指ぎゅー太郎、十手リンジン、鱒之介

◆時間 午後2時～(30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター・小ホール(50席限定)

◆入場料 一般1,000円、子ども・学生500円

◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中!

*電話での予約可



▲十手リンジン(奈良県住みます芸人)

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください

◆問合せ:ふたかみ文化センター

〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000 FAX77-1601

*申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1月曜日の休館日と、臨時休館日を除く)

ふたかみ文化センター カルチャースクール 前期受講生募集!

◆申込方法 各教室とも、募集は先着順ではなく抽選です。受講を希望する各教室の抽選日時に、受講料を持参し、ふたかみ文化センター窓口にお越しください。

◆問合せ先 ふたかみ文化センター ☎77-1000

教室名	回数	募集人数	初回受講日	日時	場所	受講料	講師	受講に必要なもの
-----	----	------	-------	----	----	-----	----	----------

◆バイオリン教室[受付抽選日時:3月18日(金)正午]

個人レッスン	20回	若干名	4月1日	毎週金曜日 *時間は問い合わせください	小ホール	21,000円	鯖戸安規子	問い合わせください
--------	-----	-----	------	------------------------	------	---------	-------	-----------

◆クラシックバレエ教室[受付抽選日時:3月24日(木)正午]

A-1	20回	15名	4月14日	毎週木曜日 午後4時~5時	市民ホール	24,000円	前田智恵	問い合わせください
-----	-----	-----	-------	------------------	-------	---------	------	-----------

◆英会話教室[受付抽選日時:3月18日(金)正午]

ビギナーズコース(昼)	20回	10名	4月8日	毎週金曜日 午後3時~4時30分	会議室	各 14,000円	マグナー・ジョン (アメリカ出身)	テキスト代
初級者コース(朝)		5名		毎週金曜日 午前10時30分~正午				
中級者コース(夜)		6名	4月7日	毎週木曜日 午後7時~8時30分				

◆中国語教室[受付抽選日時:4月16日(土)正午]

初心者コース	20回	18名	5月7日	毎週土曜日 午後1時~2時30分	会議室	各 13,000円	費文怡 (上海市出身)	テキスト代
中級者コース		4名		毎週土曜日 午後3時~4時30分				

◆油絵教室[受付抽選日時:4月9日(土)正午]

Aコース	10回	2名	4月20日	第1・3水曜日 午後1時~3時	会議室	各 14,000円	真殿もも	油絵用具
Bコース		3名	4月27日	第2・4水曜日 午後1時~3時				

◆こども絵画教室[受付抽選日時:4月9日(土)正午]

幼稚園~小学生低学年	20回	3名	4月20日	毎週水曜日 午後3時~5時	会議室	13,000円	真殿もも	クレパス・水彩用具・パケツ小・新聞紙・雑巾
------------	-----	----	-------	------------------	-----	---------	------	-----------------------

◆太極拳教室[受付抽選日時:4月14日(木)正午]

基礎コース	20回	10名	4月21日	毎週木曜日 午前9時10分~10時30分	市民ホール	13,000円	藤本昇司	体育館シューズ・タオルなど体操のできる服で参加ください
-------	-----	-----	-------	-------------------------	-------	---------	------	-----------------------------

◆ストレッチ体操教室[受付抽選日時:4月13日(水)正午]

水曜日コース	20回	22名	4月20日	毎週水曜日 午前10時~11時10分	市民ホール	12,500円	山崎昭子	体育館シューズ・タオルなど体操のできる服で参加ください
--------	-----	-----	-------	-----------------------	-------	---------	------	-----------------------------

◆気功教室[受付抽選日時:4月21日(木)正午]

気功教室	20回	4名	4月28日	毎週木曜日 午後2時30分~3時30分	市民ホール	12,500円	大木久代	体育館シューズ・タオルなど体操のできる服で参加ください
------	-----	----	-------	------------------------	-------	---------	------	-----------------------------

◆ヨガ教室[受付抽選日時:4月20日(水)正午]

午後コース	20回	3名	4月27日	毎週水曜日 午後1時~2時30分	市民ホール	13,000円	金子ふき	ヨガマット、タオルなど体操のできる服で参加ください
ゆったりヨガコース		5名		毎週水曜日 午後2時45分~3時45分		11,000円		
夜間コース		10名		毎週水曜日 午後7時~8時30分		13,000円		

保健センター からのお知らせ

● 申込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

◆ 保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。◆ 料金の記載がない行事は、無料で参加できます。

行事/対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
健康体操教室	3/28(月) 午前10時~11時30分 総合福祉センター	申込不要	<ul style="list-style-type: none"> 内容: 簡単なリズム体操・筋力アップ体操など 持参物: タオル・飲み物 体操のできる服装・上靴で参加ください。 主催: 香芝市健康運動普及推進員協議会
献血 16~69歳	4/18(月) 午前10時~正午、 午後1時~4時 市役所玄関前	当日会場で 受付	<ul style="list-style-type: none"> 持参物: 献血カード・本人確認できるもの(運転免許証など) 65歳以上のかたは、60~64歳の間に献血経験のあることが必要条件です。

ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座 【全11回】

地域で健康づくりのために、食事作りの講習会の開催や食育の推進など、正しい食生活を広める活動をしていただくかたを養成する講座です。

- ◆ 日程・内容 右表のとおり
- ◆ 時間 午前9時30分~正午
(調理実習日は午後1時まで)
- ◆ 場所 保健センターまたは総合福祉センター
- ◆ 対象 講座終了後、ヘルスマイトとしてボランティア活動ができるかた
- ◆ 定員 先着20名
- ◆ 費用 無料
- ◆ 申込方法 電話またはFAXで申し込みください。
FAXの場合は、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記してください。
- ◆ 申込期限 5月20日(金)
- ◆ 申込・問合せ先 保健センター ☎77-3965
FAX 77-0939

回	日程	内容
①	5/31(火)	食生活ボランティア活動について
②	6/28(火)	奈良県の食生活の問題について 心が満ちるコミュニケーションのとり方について
③	7/26(火)	栄養の基礎知識や食品衛生について
④	8/30(火)	生活習慣病予防のための食生活について バランスがとれた食事について
⑤	9/13(火)	グループで献立作りに挑戦!! I
⑥	10/4(火)	グループで献立作りに挑戦!! II
⑦	11/22(火)	実技: 日常生活で効果的にできる運動について
⑧	12/13(火)	グループで献立作りに挑戦!! III
⑨	1/24(火)	調理実習: ヘルスマイトを体験してみよう I
⑩	2/7(火)	調理実習: ヘルスマイトを体験してみよう II
⑪	3/7(火)	ヘルスマイトとの交流

受け忘れていた 予防接種ありませんか



下記の予防接種について、今年度接種対象者のかたの接種期限は3月31日(木)までです。接種がまだのかたは、体調を整えて期限内に受けましょう。

高齢者肺炎球菌

対象者には平成27年度接種票を送付しています。

麻疹風疹(MR)第2期

対象者は平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれのかたです。

☆県外で定期予防接種を受けられたかたへ

今年度、特段の事情により奈良県外で定期予防接種を受けたかたの償還請求は、3月31日(木)までに提出してください。

健康かしほ 21 講演会

血压管理の重要性

~ 高血圧と心臓血管疾患 ~

日時 4月16日(土)
午後2時~3時30分

場所 総合福祉センター2階・多目的室

費用
無料

- 講師 笠行典章氏
(医療法人藤井会 石切生喜病院 循環器内科 副院長)
- 定員 100名
- 申込方法 電話で申し込みください。
- 申込・問合せ先 保健センター ☎77-3965

☆手話通訳・要約筆記あります。

毎月11日は「人権を確かめあう日」

豊かな心で
豊かな社会に！

「人権を確かめあう日」
県内一斉集会記念講演会



■日時 **4月11日(月)**
午後1時30分～3時30分
(受付は午後1時～)

■場所 **総合福祉センター2階
多目的室**

講師に大寺和男氏(奈良県人権教育推進協議会会長)を招き、「『差別意識』を考える～くらしの中から見えてくるもの～」をテーマに、私たちが日常生活の中で、あたりまえのこととしている事柄(習慣・習俗・伝統行事など)を通じて差別意識の「謎」に迫っていきます。

- ◆対象 市内在住・在職のかた
- ◆費用 無料
- ☆申込不要
- ☆要約筆記・手話通訳あり
- ◆問合せ先 市役所市民協働課
☎内線173

奈良県では「毎月11日は『人権を確かめあう日』」と定め、人権侵害を許さない社会的雰囲気、あらゆる形態の差別撤廃の環境醸成に向け啓発活動を行っています。

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 4月分

◆問合せ先: 市役所市民衛生課 ☎内線132・133

月日	香芝清掃	大和清掃
4/5(火)		高・上中
6(水)	狐井(磯壁の一部を含む)	今泉・平野・尼寺
7(木)	良福寺・鎌田	下田(西・東)
8(金)	東良福寺	北今市・藤山・穴虫・畑・逢坂
9(土)	東良福寺	関屋・田尻・穴虫
11(月)	別所・瓦口	

月日	香芝清掃	大和清掃
12(火)	五位堂	
13(水)	五位堂	
14(木)	五位堂	
15(金)	畑・磯壁・本町	
16(土)	下田(西・東)・五ヶ所	

*浄化槽清掃日程 4月分 (日曜・祝日・休日は休み)

4月11日(月)～4月30日(土) [大和清掃] 関屋地区(近鉄大阪線の南側)

- * 作業時間の目安は、月～金曜日:午前8時～午後3時、土曜日:午前8時～正午です。作業状況によっては前後する場合があります。
- * 浄化槽清掃については、4月に汲みもれた世帯は、5月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、5月2日(月)～5月10日(火)(土・日・祝日を除く)までに市役所市民衛生課へ電話で申し込みください。(注意:予備日の受付件数には限りがあり、先着順での受付となるため、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。)
- * 各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、ご了承ください。
- * 浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- * 転入・転出される時、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。
- * 清掃の作業内容などについては、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

- 土曜日サービスコーナー:住民票・印鑑証明書等発行/毎週土曜日午前9:30～午後4:30/ふたかみ文化センター/問合せ:市民課
- 公共バス運休日:3月10日(木)・17日(木)・20日(日・祝)・24日(木)・31日(木)・4月7日(木)
- *シャトル便については、上記運休日(3月20日を除く)も運行しています。

発行/香芝市役所 編集/秘書広報課 〒639-0292 香芝市本町1397番地 ☎0745(76)2001 ☎0745(78)3830
✉info@city.kashiba.lg.jp ★市ホームページ(http://www.city.kashiba.lg.jp/)でもお知らせ版をご覧いただけます。