



広報

かしば

お知らせ版

第348号

☎639-0292 奈良県香芝市本町 1397番地 ☎0745(76)2001(代)
URL <http://www.city.kashibanara.jp/> E-mail info@city.kashiba.lg.jp

●発行：香芝市役所 ●編集：秘書広報課

市税 及び 国民健康保険料 夜間収納窓口

- 日時：5月29日(金)午後5時30分～7時30分
 - 場所：市役所1階 収税課(市税)
1階 保険医療課(国民健康保険料)
- 5月は軽自動車税の納期月です。納め忘れのないようお願いします！
- * 市税の休日収納相談窓口
5月30日(土) 午前8時30分～午後0時30分【収税課】

回	月 日	内 容	場 所
1	6月20日(土)	男女共同参画について	総合福祉センター
2	7月25日(土)	人権を考える香芝市民集会	ふたかみ文化センター
3	8月22日(土)	子どもの人権について	総合福祉センター
4	9月12日(土)	犯罪被害者問題について	総合福祉センター
5	11月21日(土)	学校教育における人権教育の推進について	総合福祉センター
6	12月12日(土)	人権フェスティバル 出合い・発見・感動！ —ふれあい・ささえあふ 地域づくりをめざして—	モナミホール
7	1月23日(土)	男女共同参画について	総合福祉センター
8	2月20日(土)	同和問題について	総合福祉センター

受講生募集

くらしを考える 講座「全8回」

人権が尊重・擁護される社会を築くため、人権に関する正しい知識を習得し、理解を深めていただけるように開催します。

- ▼期間 6月～翌年2月
- ▼時間 午後1時30分～3時30分
- ▼人権フェスティバル(12/12)は、午前9時30分～正午
- ▼場所 総合福祉センターほか
- ▼対象 市民

▼受講料 無料

▼申込方法 はがき・メールに、住所・氏名・電話番号・「くらしを考える講座受講希望」と明記し、申し込みください。

▼申込期限 5月29日(金) 必着

▼メールは、当日の午後5時までに

▼申込・問合先 市役所人権・共同参画課

〒639-0292 本町1397
☎内線451

メール jinken-kyoudou@city.kashiba.lg.jp

忘れていませんか？ 申請手続き!!

「定額給付金」及び 「子育て応援特別手当」

定額給付金及び子育て応援特別手当の申請書を、各世帯主宛てに郵送しています。

これらの給付を受けるには、申請が必要ですので、申請書に必要事項を明記し、次の①～③の書類を、必ず返信用封筒に入れて、市役所宛てに返送ください。なお、申請書が届いていない場合はご連絡ください。

▼提出書類 ①申請書 ②身分証明証(運転免許証・健康保険証など)のコピー ③預金通帳のコピー *原則として、給付は銀行口座への振込となります。

定額給付金

▼給付 1人につき12,000円(65歳以上と18歳以下は、20,000円)

▼対象 平成21年2月1日において、住民基本台帳に記載されている人や外国人登録原票に登録されている人

子育て応援特別手当

▼給付 1人につき36,000円

▼対象 平成21年2月1日において、住民基本台帳に記載されている3歳以上18歳以下の子どもが2人以上いて、かつ、小学校就学前3年間の第2子以降の子ども

「ご注意ください」 振り込め詐欺

市職員などをかたって、定額給付金を名目にした振り込め詐欺などが発生しています。

不信な電話などがあつた場合は、定額給付金交付事業本部までご連絡ください。

▼問合先 市役所定額給付金交付事業本部

☎内線362



平城遷都
1300年
記念事業

西暦2010年開催 平城遷都1300年記念事業を成功させよう!

<http://www.1300.jp/>

香芝市自治会長名簿

平成21年4月17日現在

自治会名	氏名	住所	電話番号
五位堂	木村 功	■■■■■	■■■■■
鎌田	鎌田 弓男	■■■■■	■■■■■
良福寺	上島 優	■■■■■	■■■■■
東良福寺	吉内 民生	■■■■■	■■■■■
南良福寺	米永 繁夫	■■■■■	■■■■■
別所	黒川 一夫	■■■■■	■■■■■
瓦口	秋山甚佐久	■■■■■	■■■■■
真美ヶ丘	中村 信夫	■■■■■	■■■■■
真美ヶ丘6・7丁目団地	本田 隼夫	■■■■■	■■■■■
下田地区	堀川 陽三	■■■■■	■■■■■
西真美	早瀬 登	■■■■■	■■■■■
逢坂	奥村 善弘	■■■■■	■■■■■
狐井	田中 修	■■■■■	■■■■■
北今市	中木 勝茂	■■■■■	■■■■■
五ヶ所	藤山 圭造	■■■■■	■■■■■
畑藤山二丁目	加藤 達雄	■■■■■	■■■■■
磯壁	福山 博	■■■■■	■■■■■
畑	高岡 誠一	■■■■■	■■■■■
穴虫西	下川 宣	■■■■■	■■■■■
穴虫(二上)	萬慶 勝康	■■■■■	■■■■■
関屋	増井 庄逸	■■■■■	■■■■■
田尻	和田 勝康	■■■■■	■■■■■
祇園荘	須浪 光治	■■■■■	■■■■■
関屋近鉄住宅地	川端 吉宏	■■■■■	■■■■■
せきや青葉台	大島久美子	■■■■■	■■■■■
高山台	二俣 洋子	■■■■■	■■■■■
あしびハイツ	青山 正廣	■■■■■	■■■■■
関屋桜が丘	御崎 清治	■■■■■	■■■■■
高	(平成21年4月17日現在未定)		
上中	堀中 良樹	■■■■■	■■■■■
畑之浦	井上 義博	■■■■■	■■■■■
今泉	萩原 孝至	■■■■■	■■■■■
下寺	植田 勝由	■■■■■	■■■■■
平野	中西 孝昭	■■■■■	■■■■■
尼寺	竹田 善昭	■■■■■	■■■■■
白鳳台	藤本 光庸	■■■■■	■■■■■
旭ヶ丘	石澤 瀧雄	■■■■■	■■■■■
香芝・旭ヶ丘 ニュータウン	田中 康二	■■■■■	■■■■■
藤山一丁目	葛井 尚	■■■■■	■■■■■
共栄藤山台	村上 和洋	■■■■■	■■■■■
日生香芝南住宅	山口美佐江	■■■■■	■■■■■
松ヶ丘	粟津 広一	■■■■■	■■■■■
泉台	鎌田 重信	■■■■■	■■■■■

平成21年度 自治連合会

新役員・各種委員決まる

4月17日(金)、自治連合会の総会が開催され、21年度の新役員・各種委員が選出されました。

役名	氏名	
会長	堀中 良樹	
副会長	木村 功	
会計	高岡 誠一	
評議員	五位堂	木村 功
	下田	奥村 善弘
	二上	高岡 誠一
	志都美	中西 孝昭
会計監査員	藤山 圭造	
	下川 宣	
国民健康保険運営協議会委員	鎌田 弓男	
	中木 勝茂	
	和田 勝康	
	竹田 善昭	
公民館運営審議会委員	上島 優	
	御崎 清治	
社会教育委員	中村 信夫	
	石澤 瀧雄	
民生委員推薦会委員	吉内 民生	
	田中 修	
	大島久美子	
	萩原 孝至	
	米永 繁夫	
住居表示審議会委員	早瀬 登	
	萬慶 勝康	
	青山 正廣	
	井上 義博	
	理事 (評議員) 奥村 善弘	
評議員 (評議員) 中西 孝昭		
自治会問題検討委員会	委員	秋山甚佐久
	"	本田 隼夫
	"	黒川 一夫
	"	堀川 陽三
	"	加藤 達雄
	"	二俣 洋子
	"	福山 博
	"	須浪 光治
	"	川端 吉宏
	"	増井 庄逸
	"	藤本 光庸
	"	植田 勝由
"	田中 康二	
"	高自治会長	

「介護保険料」は
据え置き！

3年に一度の見直しにより、平成21年度から23年度の、本市における65歳以上のかた(第1号被保険者)の介護保険料は、昨年度と同じ金額に据え置きになりました。

介護保険料は、40歳以上65歳未満のかたは加入されている医療保険へ納めていただき、65歳になられると、誕生日前日の属する月の分から、お住まいの市町村に納めていただきます。(1日生まれのかたは前月分からとなります)

なお、介護保険料決定通知書は、7月上旬に発送します。納期限を過ぎた場合には、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、原則年14・6%の割合を乗じて計算した延滞金と併せて納めていただくこととなりますので、納期限までに納付ください。

▼問合せ 総合福祉センター介護福祉課 ☎79-7521

調査項目が変わりました

介護保険

要介護・要支援認定

要介護・要支援認定の調査項目が、介護を要するかたの状態をより詳細に把握し、適

段階	対象者	介護保険料
第1段階	生活保護を受けている人 世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人	22,800円 (基準額×0.5)
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円以下の人	22,800円 (基準額×0.5)
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円を越える人	34,200円 (基準額×0.75)
第4段階	世帯のだれかに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税の人	45,600円 (基準額)
第5段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の人	57,000円 (基準額×1.25)
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の人	68,400円 (基準額×1.5)

確な認定をするために、平成21年4月1日に改正されました。調査時には、現状の状態を詳しく伝えてくださるよう、ご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ 総合福祉センター介護福祉課

☎79-7521

個人住民税の納税義務のある
公的年金受給者の
皆さんへ

今年10月から、公的年金にかかる所得に対する個人住民税(市民税・県民税)の支払方法が変わります。

公的年金を受給している、個人住民税の納税義務のあるかたは、現在、市役所や銀行などで個人住民税を納付いただいています。今回の制度導入により、個人住民税は公的年金からの特別徴収(天引き)となります。

▼対象者(次の要件を満たすかた)

- ・今年4月1日現在で、年齢が65歳以上の公的年金受給者で、個人住民税の納税義務のあるかた
- ・年額18万円以上の老齢基礎年金または老齢年金、退職年金などを受給しているかた

▼対象税額

公的年金等に係る所得割額と均等割額

* 公的年金以外に、給与や営業など他の所得があ

る場合、これらにかかる税額は普通徴収、または給与からの特別徴収になります。

▼実施時期
今年10月支給年金分から

* 今回の制度では、支払方法を変更するもので新たな負担は生じません。

▼問合せ 市役所税務課・市民税係 ☎内線141・142

【平成21年度のみ】

徴収方法	普通徴収(自分で納付)		特別徴収(年金から天引き)		
	1期(6月)	2期(8月)	10月	12月	2月
税額	年税額の1/4	年税額の1/4	年税額の1/6	年税額の1/6	年税額の1/6

【平成22年度以降】

徴収方法	特別徴収(年金から天引き)					
	仮徴収			本徴収		
支払月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	前年度の後半に徴収した額の1/3ずつ			年税額から同年度の前半に支払った額を差し引いた残額の1/3ずつ		

国民年金

学生納付特例制度

日本国内に住むすべての人は、20歳になると国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。なお、学生は申請することにより、在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

また、事故や病気などで障害が残った場合、障害基礎年金を受けるには一定の保険料納付要件が必要です。学生納付特例制度の承認を受けた期間は、保険料納付済期間と同様に対象期間となりますので、万が一のときにも安心です。

申請手続

学生納付特例制度は、毎年度の申請が必要です。該当するかたは、市民課で申請手続を行ってください。

持参物

年金手帳、在学証明書または学生証の写し、印かん

* 社会保険庁から、学生納付特例申請書(はがき)が送付されたかたは、申請書に必要事項を記入し返送ください。(市役所などの申請手続は、不要となります)

問合せ先

・ 大和高田社会保険事務所(大和高田市幸町5-11) ☎22-35331

・ 市役所市民課・国民年金係 ☎内線118

生活習慣病の早期発見を

後期高齢者医療の健康診査

対象 後期高齢者医療被保険者

* 生活習慣病(糖尿病、脳梗塞、動脈硬化など)で受診中のかた、6カ月以上の長期入院中のかたを除く。

受診期間 6月〜翌年1月

受診方法

保険医療課から、対象者に受診券・質問表・医療機関一

覧表を5月中に、郵送します。受診を希望されるかたは、病院を予約し、健康診査を受けてください。後日、保険医療課から診査結果を郵送します。

診査項目

問診、身体計測、身体診察、血液検査、尿検査

費用 500円(病院で直接お支払いください)

実施場所

県内の契約医療機関

問合せ先

市役所保険医療課・医療係 ☎内線124

狂犬病予防集合注射

狂犬病予防集合注射を、次の日程で行います。狂犬病予防注射は、「狂犬病予防法第5条」で定められていますので、必ず接種してください。

対象 生後91日を過ぎた犬

予防注射料金 1頭3,200円

(注射料金2,650円+注射済票交付手数料550円)

持参物 登録犬に郵送した「狂犬病予防集合注射のお知らせ」

問合せ先 市役所生活環境課

☎内線132・133

狂犬病予防集合注射日程表

月	日	曜	時 間	場 所
5	11	月	9:10~10:00	香芝市収集センター(西真美2丁目側)
			10:20~11:40	西真美自治会館
			13:10~14:40	香芝東中学校(体育館前)
			15:00~16:00	五位堂公民館
5	12	火	9:30~10:30	鎌田公共バス停北側
			10:50~11:30	良福寺集会所
			13:10~13:50	狐井公民館
			14:10~15:00	磯壁公民館
			15:20~16:00	畑公民館
5	13	水	9:10~10:10	白鳳台集会所
			10:30~11:50	香芝北中学校(北出入口)
			13:10~13:40	畑之浦公民館
			14:00~14:30	下寺公民館
			14:50~15:30	上中南集会所
5	14	木	9:20~10:30	総合体育館駐車場
			10:50~11:50	北今市公民館
			13:10~14:00	穴虫二上公民館
			14:20~14:50	穴虫西公民館
			15:10~16:00	高山台集会所
5	15	金	10:00~10:50	関屋近鉄住宅地自治会集会所
			11:10~11:50	せきや青葉台会館
			13:10~13:50	関屋新公民館
			14:10~15:30	逢坂公民館

6月1日は 人権擁護委員の日

守られていますか? あなたの人権

人権は、人が幸福な人生を送るうえで最も大切な権利です。

一人ひとりが人権を尊重することの重要性を正しく認識し、すべての人の人権が尊重され、相互に共存しあえる平和で豊かな社会の実現に向けた活動を展開していきましょう。

◎人権相談

本市では、法務大臣から委嘱された10名の人権擁護委員が、人権に関わる相談を行っています。

日時 毎月第1水曜日 午前9時〜午後3時

場所 総合福祉センター

費用 無料

問合せ先 市役所人権・共同参画課 ☎内線451

「2009 近畿まほろば総体」 総合開会式の一般観覧者募集!

全国から集う高校生トップアスリートたちの健闘を祈る式典です。

▼開会式日時 7月28日(火) 午前10時〜正午
▼場所 鴻ノ池陸上競技場(奈良市)

▼募集人数 1,000名 ▼入場料 無料
*観覧には入場券が必要です。

▼申込方法 ①郵送:「一般観覧者募集リーフレット」の申込書に必要事項を明記し、郵送ください。 ②インターネット:公式サイト <http://www.09souitai.com/>から申し込みください。

▼申込期限 5月29日(金) (当日消印有効)

▼問合せ 平成21年度全国高等学校総合体育大会・奈良県実行委員会事務局 ☎0744-25-7670 ・市民体育課 ☎76-9511

交換します

検定満期の水道メーター

計量法の規定で、使用期間は8年と定められています。

取替対象の家庭には、水道局より事前にチラシを配布し、有効期間満了までに随時メーターの交換を行います。

取替作業には、水道局発行の「身分証明書」を携帯した委託業者がお伺いしますので、皆さんのご協力をお願いします。

*費用負担は不要です。

▼作業期間 5月中旬〜平成22年3月末

▼問合せ 水道局業務課料金係

☎76-2301

介護予防をはじめのために 「生活機能評価」を実施

自分はまだ元気だから、介護予防は必要ないと思っていないませんか。

充実した人生が送れるよう、元気なときから心身の「介護予防」を始めましょう。

◎生活機能評価とは

心や体の働きだけでなく、日常生活を送る機能全体をいいます。この機能が低下していないかチェックするのが「生活機能評価」です。

▼対象 65歳以上で、要介護・要支援認定を受けていないかた

▼生活機能評価の流れ

①基本チェックリストを個人通知

②その結果、生活機能の低下が疑われるかたに、生活機能検査の受診票と基本チェックリストの結果を送付

③市内の医療機関で受診(受診票を持参・自己負担なし)

④生活機能の向上が必要なかたに、介護予防教室の案内

*生活機能の低下のないかたは、結果等とは通知しませんが、今後も健康管理に留意してください。

▼提出期限 5月22日(金)

▼問合せ 総合福祉センター介護福祉課

☎79-7521

地域包括支援センターから

◆申込・問合せ 香芝市地域包括支援センター(介護福祉課内) ☎79-0802

*いずれの施設も、24時間の相談受け付けが可能です。

- ・大和園白鳳在宅介護支援センター(地域型) ☎79-5500
- ・在宅介護支援センターすばる(地域型) ☎71-7173
- ・在宅介護支援センターあつぶるハウス(地域型) ☎77-2642
- ・東朋香芝在宅介護支援センター(地域型) ☎71-8005

かしば活力アップ教室(転倒骨折予防教室)

【しつかり運動コース】

▼日時 5月15日(金) 午前9時45分〜11時15分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室

▼内容 椅子に座つての運動・床に寝転んでの運動

▼担当 在宅介護支援センターすばる

【バランス改善コース】

▼日時 5月22日(金) 午後1時20分〜2時40分

▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

▼内容 座位・立位でのバランス能力の改善

▼担当 (医)誠安会 ぬくもり介護予防係

【ゆつたり運動コース】

▼日時 6月5日(金) 午前9時45分〜11時15分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室

▼内容 主に椅子に座つての運動

▼担当 在宅介護支援センターすばる

【持久力向上コース】

▼日時 6月12日(金) 午後1時20分〜2時40分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室

▼内容 音楽にあわせての運動

▼担当 (医)誠安会 ぬくもり介護予防係

*運動しやすい服装や靴でお越しください。

*水分補給用の飲み物を持参ください。

笑いのわ(認知症予防教室)

『アロマテラピーでリラクゼーション』

〜心も体も癒され脳機能活性化!〜

▼日時 5月19日(火) 午後1時〜2時30分

▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

▼内容 集団でのレクリエーション

▼講師 中屋和恵氏(ヌディカルアロマセラピスト)

▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

(関屋病院内)



吉野川分水の通水がはじまります

- ▶試験通水期間 5月11日(月)～20日(水)
- ▶本通水期間 6月1日(月)～9月20日(日)
- ▶通水期間中の注意事項
 - ・幹線水路や施設内へ、立ち入らないこと。
 - ・樋門、土砂吐・余水吐ゲートなどの水路構造物には、手をふれないこと。

・水路に、ごみや草木などを捨てると通水妨害となりますので、絶対に捨てないこと。

・試験通水や本通水の期間は、急激な流量の増減があると思われるので、十分注意すること。

▶非常時の連絡先

- ・大和平野土地改良区 ☎0744-22-2052
- ・南近畿土地改良調査管理事務所
☎0747-52-2791
- ・奈良県農林部耕地課 ☎0742-27-7453

参加無料 安全な食生活を送るために

食中毒予防講習会

- ▶日時 6月6日(土) 午後1時30分～(1時～受付) *申し込みは不要です。
- ▶場所 ふたかみ文化センター・市民ホール
- ▶演題・講師 「食中毒の予防について」…吉田豊次氏(葛城)

保健所・生活衛生課(主幹)

- ・「万葉を食べる―二上山によせて大いに歌い語り、作る―」…奥村彪生氏(伝承料理研究家)
- ▶共催 香芝市食品衛生協会、香芝市O-157等食中毒対策本部
- *駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。

▶問合せ 保健センター ☎77-3965

無料 木造住宅の耐震診断(前期分)

- ▶募集期間 5月25日(月)～6月5日(金)の午前9時～午後5時
- ▶募集件数 先着30件 *受付初日(5月25日)の受付開始時に、募集件数をこえる申し込みがあった場合は当日に抽選を行い決定します。
- ▶診断対象 市内に所在する住宅で、次のすべてに該当すること
 - ①昭和56年5月31日以前に着工された、在来軸組工法の木造住宅
 - ②住宅の延べ面積が250㎡以下で、かつ、地上階数が2以下のもの
 - ③併用住宅(店舗付住宅など)の場合は、延べ面積

- の1/2以上が住宅の用に供されているもの
- ④住宅の居住者が所有者以外の場合は、居住者すべての承諾を得たもの
- ▶必要書類 ・住宅の所有者、建築時期が確認できる書類(名寄帳や建築確認通知書の写しなど)
- ・住宅の位置図、外観の写真(住宅全体が写ったもの)

- ▶注意事項 この事業は、建築物の耐震診断を行うもので、その後の耐震補強工事を義務づけるものではありません。
- ▶申込方法 企画政策課に備え付けの申請書を記入し、必要書類を添付して申し込みください。
- ▶申込・問合せ 市役所企画政策課 ☎内線323
- *後期分の募集は、広報かしばお知らせ版8月号に掲載する予定です。

二上山博物館講座 ふたかみ歴史 散歩〔全5回〕

古代史 彩る 万葉の人びと

- ▶期間 6月～10月
- ▶時間 午後2時～3時30分
- ▶場所 ふたかみ文化センター2階・会議室(第1回のみ市民ホール)
- ▶対象 市内在住・在職のかた
- ▶定員 80名
- ▶資料代 1,000円
- *安全保険(600円)の加入は任意。
- ▶講師 和田萃氏(京都教育大学名誉教授)
- ▶申込方法 往復はがき

公開講演会

科学が解き明かす古代史

―邪馬台国から 藤原宮まで―

- ▶日時 6月7日(日)
午後2時～4時

- ▶場所 ふたかみ文化センター・市民ホール
- ▶講師 金原正明氏(奈良教育大学教育学部准教授)
- *事前の申し込みは不要です。なお、聴講には当日発行の博物館特別観覧券が必要です。

回	月日	内容
1	6月13日(土)	「万葉集」の成立と時代背景
2	7月18日(土)	額田王 ―女流歌人の虚像と実像―
3	8月1日(土)	柿本人麻呂 ―宮廷歌人、鎮魂と讃仰の儀礼―
4	9月5日(土)	山上憶良 ―異色の社会派歌人―
5	10月18日(日)	大伴家持 ―時代に翻弄された官人―

- ▶申込期限 5月31日(日)
- FAX・メールで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、申し込みください。

- ▶申込・問合せ 二上山博物館 〒639-0243 藤山一丁目17-17 ☎77-1700 FAX77-1601
- niyouzan@city.kashiba.lg.jp

クリーンかしば

★お問い合わせの多い質問内容
これって何ゴミ??

◎燃えるゴミ

- ・布団・じゅうたん(電気の入っていないもの)→1m程に切ってひもで十字に縛って出してください
- ・灯油ポリタンク→袋に入れて出してください
- ・かばん(布・皮・ビニール製)
- ・使い捨てカイロ・使い捨てライター

◎不燃ゴミ

- ・電話リクエストセンターへ申し込みください
- ・瀬戸物類・鍋・やかん等→透明の袋に入れ、片手で持てる重下さい。

◎資源ゴミ

- ・ダンボール箱→ダンボールの日(毎月第4水曜日)
- ・教科書・ノート等→雑誌・カタログの日
- ・アルミ缶・スチール缶(飲料用のみ)・ビン(飲料用・化粧品)
- ↓ビン・缶の日

電話リクエストセンター

- ☎77-11199
- [平日:午前9時~午後4時まで(受付)]
- *詳しくはゴミカレンダーをご覧ください。

参加者募集

ジュニアランニング教室

- ▼日程 6月~翌年1月までの毎週土曜日
- ▼時間 午後2時~4時
- ▼場所 総合体育館・香芝中学校グラウンド
- ▼対象 市内在住の小学3年生~6年生
- ▼内容 ランニングと陸上運動

講師

香芝市陸上部 福本一隆氏 / 清原啓志氏 / 津田智美氏

▼参加費 1,200円(スポーツ安全保険料含む)

▼申込方法 総合体育館の窓口で、所定の申込用紙に記入のうえ、参加費を添えて申し込みください。

*木曜日は休館です。

▼申込期限 5月31日(日)

▼問合せ 市民体育課

☎76-95511

臨時職員の登録申し込み

▼業務内容 香芝市地域活動支援センターすみの里での一般事務及び介助補助

▼資格要件 65歳以下のかた

▼提出書類 「履歴書」(写真貼付)、「住民票記載事項証明書」及び「運転免許証の写し」を各一通。

*提出書類は返却しませんので、ご了承ください。

▼申込期間 5月11日(月)~22日(金)

▼提出・問合せ 総合福祉センター 社会福祉課 ☎79-7151

無料

社会保険出張相談

▼日時 5月27日(水) 午前9時30分~午後4時

▼場所 市役所会議室棟・第3会議室

▼内容 国民年金や厚生年金などの相談

▼担当 社会保険相談指導員

▼問合せ 奈良社会保険事務局年金課

☎0742-32-0505

教室生募集

太極拳

[全20回]



▼日程 6月~翌年3月までの土曜日

▼時間 午後1時~3時

▼場所 総合体育館・メインフロア

▼対象 市内在住の成人男女(初心者)

*医師の診断などで、運動を行うのに支障があるかたの参加はご遠慮ください。

▼内容 太極拳

▼定員 35名

▼講師 永井三千代氏

▼参加費 無料

*スポーツ安全保険料が必要です。(64歳以下のかたは1,610円、65歳以上のかたは810円)

▼申込方法

往復はがきに、住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、郵送ください。総合体育館の窓口でも受け付けますが、その場合は返信用のはがきを持参ください。

▼申込・問合せ 市民体育課 ☎639-0244 本町1437

☎76-95511

シルバートリム体操教室

[全15回]

▼日程 6月~翌年3月までの毎月第2・4水曜日

▼時間 午前11時~午後1時

▼場所 総合体育館・サブ競技場

▼対象 市内在住の60歳以上の男女

*医師の診断などで、運動を行うのに支障があるかたの参加はご遠慮ください。

▼内容 音楽にあわせてのストレッチ(筋肉の柔軟性を高める)体操など

▼定員 20名

▼講師 河内誠子氏

*木曜日は休館です。

▼申込期限 5月25日(月) 必着

▼決定 応募多数の場合は、5月30日(土) 午前10時から公開抽選を行い、結果を通知します。

▼申込・問合せ 市民体育課 ☎639-0244 本町1437

☎76-95511

受講料無料 高齢者学級の受講生 募集！〔全10回〕

- ▼期間 6月～翌年3月
午後1時30分～3時
- ▼場所 中央公民館ほか
- ▼対象 市内在住の60歳以上のかた
- ▼定員 50名
- ▼申込方法 はがき、FAX、メールまたはホームページで、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、申し込みください。
- *定員をこえた場合は抽選となります。
- ▼申込期限 5月22日(金)午後5時
- ▼申込・問合せ 中央公民館 〒639-0231 下田西3丁目7-5
☎77-4981

FAX 78-4981
メール koumin@city.kashiba.lg.jp
URL <http://www.city.kashibanara.jp/outside/kakuka/kouminkan/>

ふれあひ「コンサート」

- ▼日時 6月7日(日)
午後1時～(0時30分開場)
- ▼場所 モナミホール
- ▼出演 香芝中学校・香芝東中学校・香芝西中学校・香芝北中学校の各吹奏楽部
- ▼主催 香芝ライオンズクラブ
- ▼後援 香芝市・香芝市教育委員会
- ▼問合せ 香芝ライオンズクラブ事務局 ☎78-0777

回	月日	内容(予定)
1	6月19日(金)	開講式・香芝市の歴史について
2	7月17日(金)	唱歌や童謡を歌おう
3	8月21日(金)	悪質商法に気をつけよう
4	9月18日(金)	高齢者の食事について
5	10月16日(金)	認知症について
6	11月20日(金)	笑い与健康体操
7	12月18日(金)	クリスマスパーティー
8	1月15日(金)	防犯と交通安全について
9	2月19日(金)	うたピクス
10	3月19日(金)	閉講式・一年間の総括と評価

学校の図書室を 利用しよう！

- ▼学校と開放日〔第2・4土曜日〕
・真美ヶ丘東小学校・旭ヶ丘小学校
5月9日・23日、6月13日・27日
- ▼利用時間
・午前10時～午後3時
- ▼対象 市内在住の小学生及び中学生
- *保護者も一緒に利用できます。
- ▼問合せ 教育委員会総務課 ☎内線404

平成21年度 受付中 排水設備等指定工事 店の申請

- ▼申請方法 下水道課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、申請ください。
- ▼申請期限 5月29日(金)
- *土・日・祝日は除く
- ▼指定工事店の指定 6月末の予定
- ▼注意事項 香芝市専属の排水設備等工事責任技術者の登録をされていない工事店は、受け付けできません。なお、責任技術者の登録申請は随時受け付けていますので、事前に登録を済ませてください。
- ▼申請・問合せ 市役所下水道課 ☎内線221・222

開催します さつき花季展示会

- ▼日時 5月21日(木)～28日(木)
午前10時～午後8時
- *初日は午後、最終日は午後3時までの展示となります。
- ▼場所 総合福祉センター1階・フロア
- *花の咲かせ方や肥育などは、気軽にお問い合わせください。新入会員も受け付けます。
- ▼主催・問合せ 香芝草月会 会長 吉川佳司 ☎77-6866

「子ども読書の日」記念事業 入場無料 よひごぞ!! 本のゆうえんちへ

- 人形劇 ◎「おしよつさんとごろうさん」ほか
- ・1回目：午前10時～10時30分
- ・2回目：午前11時30分～正午
- ・出演 おしやべりたま(1)
- ◎「三びきのやぎのらがらごらごら」ほか
- ・午後2時～2時45分
- ・出演 おはなしほつけプチトマト

えほんのひろば

- *各回先着50名。当日、15分前から入場券を配布します。
- たくさんさんの絵本を展示し、読み聞かせします。
- ・時間：午前9時45分～正午、午後1時30分～4時
- *入退場は自由です。
- ◆◆◆
- ▼日時 5月10日(日)
- ▼場所 ふたかみ文化センター12階
- ▼問合せ 市民図書館 ☎77-1600

.....指定給水装置工事事業者.....

香芝市指定給水装置工事事業者に、次の業者が新たに指定されました。

◆問合せ 水道局業務課・庶務経理係 ☎76-2301

香芝市指定	名称	住所	電話番号
第192号	株式会社エビザワ商店	大阪市旭区高殿2-11-15	06-6922-1230

優良運転者等 表彰のご案内

(財)奈良県交通安全協会等では、今秋に優良運転者等の表彰を行います。

受賞を希望されるかたは、必要書類を添えて香芝警察署に申請してください。

◎表彰資格

- ・香芝警察署管内に住所があり、運転免許証を保有しているかた
- ・自動車及び原動機付自転車の運転を継続しているかた

◎表彰の種類・要件〔締切日〕

- (財)奈良県交通安全協会香芝支部協会長表彰〔締切日：7月31日(金)〕
- ・6年以上無事故・無違反で、中級顕彰を受けていること。
- 特別優良運転者表彰〔締切日：6月4日(木)〕
- ・平成20年4月30日までに上級顕彰を受けていること。
- ・10年以上の期間、無事故・無違反であること。

- ・現にベストドライバー顕彰を受けていないこと。
- 緑十字銅章〔締切日：6月4日(木)〕
- ・特別優良運転者表彰(ベストドライバー顕彰)を受けていること。

- ・過去10年以上、自己の責任による交通事故歴がないこと。
- ・過去5年以上、交通違反がないこと。
- ・過去5年以上、罰金以上の刑に当たる犯罪行為がないこと。
- ・運転者としての実働期間が10年以上あること。

- 近畿交通栄誉章〔締切日：6月4日(木)〕
- *詳しくは、お問い合わせください。
- ◎必要書類
- ・優良運転者等の表彰申請書(香芝警察署の窓口にあります)
- ・無事故無違反証明書(1カ月以内に発行のもの)
- ・運転免許証のコピー(裏表が必要)
- ・香芝支部協会長表彰申請者は、中級顕彰のコピー
- ・特別優良運転者表彰申請者は、上級顕彰のコピー
- ・印鑑

◎申請日時

- ・月曜日金曜日(祝日・休日を除く)
- ・午前8時30分～午後5時
- *申請されても表彰者数に枠等があるため、全員が表彰されるとは限りませんので、ご理解をお願いします。

- ▼問合せ先 香芝警察署・交通課 ☎71-0110 内線411-416

あけぼの・保育園で

移動動物園とあけぼの・まつり

◎移動動物園

- ▼日時 6月17日(水) 午前11時～正午
- *雨天の場合は、中止です。

▼場所

あけぼの・保育園運動場

- ▼内容 たくさんの小動物とふれあえます。動物のエサとなる野菜など持参ください。
- ▼その他 地域子育て支援拠点事業(香芝市委託)の一環として開催します。

◎あけぼの・まつり

- ▼日時 7月4日(土) 午後4時～8時
- *雨天の場合は、5日(日)に順延です。〔再順延は、11日(土)〕

▼場所

あけぼの・保育園運動場

- ▼内容 盆踊り・花火・夜店など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

- *いずれも駐車スペースが少ないため、車での来場はお控えください。

- ▼問合せ先 あけぼの・保育園 関屋北5丁目8-3 ☎71-8008

みんなおいでよ!

つくって遊ぼう 体験教室

- ▼日時 5月24日(日) 午前11時～午後2時
- *雨天決行

- ▼場所 香芝市青少年野外活動センター
- ▼対象 5歳児～小学6年生
- ▼内容 野外料理(飛鳥鍋、チャールン)、体験(凧づくり、クラフト、バームクーヘンづくり)、ゲーム
- ▼参加費 100円
- ▼申込方法 前日までに電話で申し込みください。
- ▼申込・問合せ先 ガールスカウト奈良県第46団(佐久間和恵) ☎76-7379

オストメイト (人工肛門・人工膀胱)の かたの個別相談会

- ▼日時 5月23日(土) 午前9時～正午
- ▼場所 社会福祉総合センター・ポランティアルーム (橿原市大久保町320-11)
- ▼内容 専門の看護師などが相談に応じます。
- ▼費用 無料
- ▼問合せ先 (社)日本オストミー協会 奈良県支部 ☎44-2890

自衛官を募集

▼募集種目

- ・幹部候補生(一般・技術)：20歳以上26歳未満のかた
- *22歳未満のかたは大卒(見込)〔1次試験：5月16日(土)・17日(日)〕
- ・一般曹候補生：18歳以上27歳未満のかた〔1次試験日：5月23日(土)〕
- ▼受付期日 5月12日(火)
- ▼問合せ先 自衛隊橿原地域事務所 橿原市内膳町5丁目2-34 ☎0744-27-9060
- *ホームページでも資料閲覧、請求ができます。
- http://www.mod.go.jp/pco/nara

訂正とおわび

広報かしばお知らせ版・第347号の9ページ、香芝市体育協会の練習日時の欄に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

- ・クラブ名 ブルースカイソフトテニス
- (誤)火曜日 AM9:00～11:00
- (正)火曜日 AM11:00～13:00

ふたかみ文化センター・モナミホール

<http://www.kashiba.hall-info.jp/>

第1回サタデーシネマ「千の風になって」



(2004年作品)

- ◆日時：5月16日(土)
 - ・午前の部…開場：午前10時
上映：10時30分
 - ・午後の部…開場：午後1時30分
上映：2時
- ◆上映時間：1時間47分
- ◆監督：金秀吉
- ◆出演：西山繭子／伊藤高史／南果歩／水谷妃里／桂木梨江ほか

*サタデーシネマ会員でないかたも、当日券でご覧になれます。(料金：1,000円)

■サタデーシネマ会員募集！

サタデーシネマは会員制の映画会で、年間6回上映します。

・会費など…入会金1,000円(新規入会のかた)・年会費2,000円

*会員特典として、映画サロンや当館主催の映画関連イベントが会員料金で利用できます。

第2回 「西の魔女が死んだ」 7月18日(土)

第3回 「花は散れども」 9月19日(土)

第1回 ふたかみ映画サロン「マンマ・ミーア！」

- ◆日時：6月27日(土)
 - ・午前の部…開場：午前10時
上映：午前10時30分
 - ・午後の部…開場：午後1時30分
上映：午後2時
- ◆上映時間：1時間48分(字幕版)
- ◆場所：ふたかみ文化センター・市民ホール(310席)全席自由
- ◆監督：フィリダ・ロイド
- ◆出演：メリル・ストリープ／アマンダ・セイフライド／ピアース・ブロスナン／コリン・ファース／ステラン・スカルスガルド／ドミニク・クーパーほか



料金	サタシネ会員	シルバー(60歳以上)	高校生・一般	3歳以上~中学生
前売券	800円	800円	1,000円	600円
当日券	1,000円	1,000円	1,300円	800円

- ◆前売券発売開始：5月16日(土)
- *ペア券は、前売りで2名分を同時購入の場合は、2名で1,800円となります。
- *前売りで10名分以上を同時購入の場合は、10%割引となります。
- *一般以外のチケットを購入される場合は、年齢を証明できる身分証をお持ちください。

★配給の関係により一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

- ◆申込・問合せ先：ふたかみ文化センター(共立・大阪共立・山武共同事業体) 〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000
- *申込受付は、午前9時～午後8時(休館日を除く)

朗読劇 グループ遊夢

メンバー募集

- ◆練習日時：毎月第2火曜日 午前9時30分～正午
毎月第4火曜日 午後1時～4時
- ◆練習場所：ふたかみ文化センター・小ホール
- ◆月会費：1,000円
年2回の定期公演と各種イベントに出演します。ぜひ、見学にお越しください！



MCふたかみ ボランティア司会者募集

あなたも本物の舞台で司会をしてみませんか？
ボランティアで、市民ホールやモナミホールなどで、イベントの司会やサタデーシネマの映画案内を行います。

- ◆練習日時：毎週土曜日 午前9時30分～正午
- ◆練習場所：ふたかみ文化センター・小ホール
- ◆月会費：1,000円
- *月1回、プロのアナウンサーによる指導があります。



香芝シティ室内オーケストラ

メンバー募集

市民で作る室内オーケストラです！
弦楽器などの経験があり、弦楽器をお持ちのかた、楽しく参加しませんか！

- ◆練習日時：第1、3土曜日 午後6時～9時
- ◆練習場所：ふたかみ文化センター・小ホール
- ◆対象：中学生以上の弦楽器経験者
- ◆募集内容：ヴァイオリン、ピオラを募集しています。
- ◆月会費：2,000円(学生1,000円)
- ◆指揮者：池田 俊
- ◆コンサートミストレス：北川三枝子
- ◆問合せ先：☎090-5967-2150
松村まで



ふたかみ市民オペラ 昼下がりのコンサートPart14 「ふたかみの一夜」

チケット好評発売中！

「ふたかみ」の町で開かれる舞踏会の日を、オリジナルストーリーで描き出します。シュトラウスの音楽を中心にミュージカル曲なども織込み、歌と芝居で繰広げる、暖かい人間模様をお楽しみください。

- ◆日時：6月21日(日)
- ・開場：午後1時30分／開演：午後2時
- ◆場所：ふたかみ文化センター・市民ホール 全席自由
- ◆料金：1,500円(前売り・当日とも)
- ◆出演：ふたかみ市民オペラ
- *団員募集！随時、受け付けています。



★市民図書館情報★

http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/

市民図書館 ☎77-1600



○開館時間

- ・平日(火曜～金曜)：午前9時30分～午後8時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時

* 視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のビデオなどの貸出、返却は図書室で行います。

○5月・6月の休館日

- 5月7日(木)・11日(月)・14日(木)・18日(月)・25日(月)
- 6月1日(月)・4日(木)～17日(水)・22日(月)・29日(月)

特別整理休館 6月4日(木)から17日(水)は、蔵書点検を中心とした館内整理を行うため休館します。

始まりました インターネットでの予約サービス

市民図書館のホームページから、図書館にある本や雑誌の予約ができるようになりました。

なお、このサービスを利用するには、パスワード・メールアドレスの登録が必要です。本人の確認できる書類(免許証や保険証など)と図書館利用者カードを持参し、市民図書館

のカウンターで手続きをしてください。ただし、パスワードの発行は、小学生以上のかたに限りです。

- * 利用者カードのないかたは登録が必要です。
- * 視聴覚資料など、一部資料の予約はできません。
- * インターネットの予約サービス開始に伴い、一人当たりの予約冊数が10冊までとなりました。

* 新しく入った本から *



かくもみごとな日本人



里の花



ステンドグラス

◆村上水軍全紀行……森本 繁

瀬戸内の覇者・村上水軍は、因島・能島・来島と本拠地を構え、島々に砦を築き、館をつくり、城を構えた。村上水軍の足跡が残る、つわものたちの夢の跡をすべて訪ね、隆盛を誇った村上水軍の歴史を掘りおこす。

- ・かくもみごとな日本人 ……林 望
- ・脱ニッポン人生 ……大倉 直

◆非正社員から正社員になる！…吉田典史

今後、正社員の身分はどうなっていくのか。そもそも、正社員になれば「安心」や「安定」が得られるのか。非正社員1,700万人の悩みや疑問に具体的に答える。「正社員」になったあとに、直面する問題にも完全対応。

- ・ぜったい盛り上がる運動会種目集…横山洋子
- ・万物を駆動する四つの法則…ピーター・アートキンス
- ・里の花 ……久保田修
- ・冷凍でかんたんお弁当レシピ…フルタニマサエ
- ・自分で直せる！住まいの補修術…NHK出版
- ・東急ハンズの秘密 ……和田けんじ
- ・ステンドグラス…家庭ガラス工房編集部
- ・一流選手が教える女子バスケットボール…内海知秀
- ・いろはうた ……小松英雄 (ほか約500冊)

《小説・ルポルタージュ・外国文学》

- ・ポルトガルの四月 ……浅暮三文
- ◆食べ物日記 ……池波正太郎

昭和43年、代表作「鬼平犯科帳」をスタートした池波正太郎は、三食の詳細な献立、訪ねてきた編集者、映画寸評を日記帳にメモし続けた。

365日の垂涎のメニューを一挙公開。

- ・富子すきすき ……宇江佐真理
- ◆秋月記 ……葉室 麟

専横を極める家老を排除した間小四郎。藩政の刷新に情熱を傾けようとするが、家老失脚の裏には福岡藩の策謀があった。藩財政は破綻寸前にあり、仲間との絆も揺るぎ始める。小四郎はひとり、捨て石となる決意を固めるが…。

- ・女も、不況？ ……酒井順子
- ・胡蝶の失くし物 ……仁木英之
- ◆「がん」は患者に聞け！…吉田健城ほか

がんを告知されたら、あなたはまず何を考えますか？山田邦子、栗本薫、大橋巨泉…。読めば勇気が出る、16人の優しい言葉を集める。

- ◆ホテル・ルワンダの男…ポール・ルセバギナ

ルワンダで起こった大量虐殺の悲劇。100日で80万人以上が殺されるなか、あるホテルマンが1,200人も命を救った。平凡な男が、どうやって虐殺に立ち向かったのか。魂をゆさぶる真実の物語。

《その他》

- ・世界一簡単に目標がかなう成功脳の作り方 ……苦米地英人

ここに掲載されていない図書も電話で予約できます。

児童コーナーから

新しく入った本から1冊を紹介します。

『ねむい ねむい ちいさな ライオン』

マーガレット・ワイズ・ブラウン／文

動物園にいる幼いライオンの子は、いつでも、どこでも眠ってばかりでした。

お母さんライオンにはとめられました。ある日、ライオンの子は冒険に出かけます。犬に出会ったり、眠って目を覚ますと人間の家に連れて来られていたりします。

イーラの写真に、マーガレット・ワイズ・ブラウンが文章をつけた絵本です。



おはなし会 おはなし、絵本など楽しいひとときを

- ◆日時・対象
5月9日(土) ・3歳以上：午後2時30分～
・小学生以上：午後3時～
- ◆場所：おはなし室

えほんたいむ 0・1・2

- ◆日時：5月15日(金)
・1回目：午前10時30分～10時50分
・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：0・1・2歳児

えほんたいむ 2・3・4

- ◆日時：5月22日(金)
・1回目：午前10時30分～10時50分
・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：2・3・4歳児

からのお知らせ

●申し込み・お問い合わせは
市保健センター（☎77-3965(代)）へ

健康体操教室〔申込不要〕

- ◆日時：5月25日(月)・6月22日(月)
午前10時～11時30分
- ◆場所：総合福祉センター2階・多目的室
- ◆対象：60歳以上であまり運動経験のないかた
- ◆内容：簡単なりズム体操など
- ◆持参物：タオル・飲み物・上靴
- *体操のできる服装でお越しください。
- ◆主催：健康運動普及推進員協議会

健康ウォーキング〔申込不要〕

- ◆日程・行き先
 - ・5月11日(月)：旭ヶ丘近隣公園
 - ・6月8日(月)：ふるさと公園(葛城市)
- *雨天中止(正午の時点で決定)
- ◆集合：午後1時
総合福祉センター正面玄関前
- *午後3時ごろ解散予定
- ◆持参物：タオル・飲み物・帽子・万歩計(お持ちのかた)
- *履き慣れた靴でお越しください。

申込制 親子で楽しくクッキング

- ◆日時：6月9日(火)
午前9時30分～正午
- ◆場所：保健センター
- ◆対象：3～6歳児と保護者
- ◆定員：先着17組
- ◆内容：食育の話と簡単朝食づくり
- ◆費用：親子で200円
- ◆託児：あり
- ◆主催：香芝市食生活改善推進員協議会
- ◆申込：6月2日(火)までに申し込みください。

申込制 健康づくり教室

- 食事・運動・心の健康づくりをとおして、日常生活でできる楽しい健康づくりをお伝えします。
- ◆期間：6月～8月(全6回)
 - ◆場所：総合福祉センター
 - ◆対象：40～64歳までの市民
 - ◆定員：先着30名
 - ◆内容：午前…栄養・歯科・心の健康について 午後…運動(体力測定・ストレッチ体操・ウォーキング)
 - ◆申込：電話で申し込みください。

★お知らせ

妊婦一般健康診査の公費負担制度が平成21年4月から変わりました。

妊娠届出時に、14回分の補助券を交付します。

平成21年1月27日以降3月31日までに「妊婦一般健康診査受診票」を使用せずに受診した費用も一部公費負担しますので、受診した医療機関発行のレシート又は領収書、母子手帳、印鑑、振込先の口座番号等のわかるものを持って保健センターへ手続きください。

*現在妊娠されているかたも妊娠週数に応じて一部公費負担します。

*平成20年度に交付した妊婦一般健康診査受診票の用紙は4月以降は使用できません。

◎二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

- ◆対象：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの者
- ◆接種場所：市内指定医療機関
- ◆接種期限：平成22年3月31日まで

* 中学1年生(13歳未満)で、小学6年生のときに接種していないかた。詳しくは個人通知をご覧ください。

◎日本脳炎予防接種

現在も、厚生労働省から「積極的勧奨を差し控える勧告」が出されているため、日本脳炎の予防接種について、定期接種は差し控えております。

なお、3歳から7歳6カ月未満児で、現行のワクチン接種を希望されるかたは、予防接種法に基づく接種として受けることができます。接種する手続きが必要となりますので、保護者は、勧告の趣旨、予防接種の効果および副反応について、医療機関でよく説明を受け、予約を行い、保健センターへお越しください。

* 厚生労働省のホームページに、日本脳炎ワクチンに係るQ&Aが掲載されています。

<http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html>

相談日が変更になりました
奈良県不妊専門相談センター

- ◆電話相談
 - ・日時…毎週月曜日(祝日及び年末年始を除く)午後1時～4時

- ◆面接相談(要予約)
 - ・日時…毎月第2月曜日(祝日及び年末年始を除く)午後1時～4時
 - ・場所…県健康づくりセンター



相談電話番号…☎0744-32-3031

次の医療機関が、第2、3、4期麻疹風しん予防接種の指定医療機関になりました。

・マミ皮フ科クリニック 真美ヶ丘六丁目10 エコールマミ南館2F ☎77-9997

保健センター

個別がん検診

	子宮がん	乳がん
対象	満20歳以上 *平成20年4月以降、検診を受けていないかた	満40歳以上 *平成20年4月以降、マンモグラフィ検査を受けていないかた
定員	400名	60名
実施期間	平成21年5月7日(木)～平成22年2月27日(土)まで	
検診料	子宮頸部 ^{けいぶ} : 2,000円 子宮頸・体部: 2,900円 70歳以上: 無料	40～49歳(二方向): 3,500円 50～69歳(一方向): 3,000円 70歳以上(一方向): 無料
場所	県内の指定医療機関	保健センターへ、電話で指定医療機関をお問い合わせください。
受診方法	<ul style="list-style-type: none"> 市内の指定医療機関で受診される場合は、直接、医療機関へ申し込みください。 市外で受診される場合は、保健センターへ受診票を取りにきてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 保健センターへ電話で申し込みのうえ、<u>受診票を取りにきてください。</u> 受診票・検診料・健康保険証・健康手帳を持って、指定医療機関に電話予約のうえ、受診ください。

申込制 骨密度測定

- ◆日時：5月25日(月)午前9時～11時
- ◆場所：保健センター
- ◆対象：20歳以上の市民
- ◆定員：先着100名 ◆費用：無料
- ◆申込：5月12日(火)から電話で受け付けます。

申込制 体力測定

- ◆日時：6月18日(木)午前9時～正午
6月19日(金)午後1時～3時
- *時間予約制
- ◆場所：総合福祉センター3階・会議室
- ◆定員：各日先着20名
- ◆内容：瞬発力・柔軟性・バランス・足の筋力・持久力の測定 *測定結果は、後日保健センターで返却します。
- ◆持参物：上靴・飲み物
- *動きやすい服装でお越しください。
- ◆申込：電話で申し込みください。

申込制

【集団】乳がん検診(マンモグラフィ併用)

- ◆日時：6月15日(月)・7月7日(火)
午後(要予約)
- ◆場所：保健センター
- ◆対象：40歳以上
- ◆定員：各日先着40名
- ◆検診料
40～49歳の女性…2,500円(2方向撮影)
50歳以上の女性…2,000円(1方向撮影)
*70歳以上は、無料です。
- ◆持参物：検診料・健康手帳(あるかたのみ)・前開きの上着

- ◆申込：5月29日(金)午前8時30分から電話で受け付けます。
- *パソコンによる受け付けは、5月26日(火)から28日(木)まで。[定員5名]詳しくは、市のホームページの“e古都なら”をクリックしてください。
- ◆注意事項：乳房を圧迫してレントゲンを撮りますので、痛みを伴うことがあります。生理一週間前・生理中・妊娠中・授乳中、胸部にペースメーカーやシリコンの入っているかたは受診できません。
- *平成20年4月以降に、この検査を受けたかたは受診できません。

申込制 心の相談

- 臨床心理士がカウンセリングを行います。
- ◆日時：5月13日(水)午後・
28日(木)午前・6月10日(水)午後
- ◆場所：保健センター
- *必要に応じて訪問も可能。
- ◆対象：20歳以上の市民
- ◆定員：各日2名
- ◆申込：前日の午前中までに電話で申し込みください。
- *無料相談のみで、診察・検査などは行っていません。
- *認知症の検査・相談は除く。

* 市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかたは検診料が無料になりますので、保健センターへ申し出てください。



くらしと健康メモ

5月10日～6月9日

	実施日	時間	場所	対象	その他
*健康コーナー					
4カ月児健診	6月3日(水)・4日(木)	後 1:00～ 1:45 受付	保健センター	H21.1.12～H21.2.4生の乳児	個人通知あり
1歳6カ月児健診	5月18日(月)・19日(火)	後 0:45～ 1:30 受付	保健センター	H19.10.18～H19.11.19生の幼児	個人通知あり
3歳6カ月児健診	5月26日(火)・27日(水)	後 1:00～ 1:45 受付	保健センター	H17.10.24～H17.11.27生の幼児	個人通知あり
10カ月児相談	5月13日(水)・14日(木)	前 9:00～ 9:45 受付	保健センター	H20.6.10～H20.7.14生の乳児	個人通知あり
三種 混合予防接種	5月12日(火)・20日(水) 6月8日(月)	後 2:00～ 2:50 受付	保健センター	生後4カ月～7歳6カ月未満の児	

	実施日	時間	場所	対象	その他				
*相談コーナー									
心配ごと相談	5月13日(水)	前 9:00～正午	総合福祉センター ☎76-7107						
	5月20日(水)	前 9:00～後 3:00							
	5月27日(水)	前 9:00～正午							
	6月3日(水)	前 9:00～後 3:00							
税相談	5月21日(木)	後 1:00～ 4:00	市役所会議室棟第3会議室 全市民(先着6名)		受付は正午から				
法律相談	5月13日(水)	後 1:00～ 4:00	市役所2階北側会議室 全市民(先着9名)		受付は午前9時から				
	5月27日(水)								
法律相談 [中南和法律相談センター	6月3日(水)	後 1:00～ 4:00	市役所会議室棟第2会議室 【電話予約のみ】 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035 ゆうゆうセンター内(大和高田市)		受付は一週間前の同じ曜日の午前9時30分から				
	木曜日	後 1:00～ 4:00							
男女共同参画電話相談	5月12日(火) 6月9日(火)	前10:00～後 4:00	市役所人権・共同参画課 ☎76-2001 内線452						
女性法律相談	5月27日(水)	後 1:00～ 4:00	総合福祉センター 【予約制】 市役所人権・共同参画課 ☎76-2001 内線452						
行政相談	6月3日(水)	前 9:00～後 3:00	総合福祉センター ☎76-7107						
人権相談	6月3日(水)	前 9:00～後 3:00	総合福祉センター ☎76-7107						
すこやか育児相談	第1～第4火曜日 第1～第4水曜日 第1～第4木曜日 第1～第4金曜日	前10:00～11:30	若葉保育所、志都美保育所 真美ヶ丘保育所 二上保育所、みつわ保育所 五位堂保育所、関屋保育所		祝日・休日は休み				
	教育相談					月～金曜日	前 9:00～後 5:00	青少年センター ☎78-6661	祝日・休日は休み
	消費生活相談					火曜日	前10:00～後 3:00	市役所会議室棟2階	火曜日が祝日・休日の場合は翌日
	家庭児童相談					月～金曜日	前 9:00～後 5:00	総合福祉センター ☎79-7522	祝日・休日は休み
母子相談	月～金曜日	前 9:00～後 5:00	総合福祉センター ☎79-7522		祝日・休日は休み				
子育て・虐待悩みの相談	月～金曜日	前 9:00～後 5:00	総合福祉センター ☎79-7522 E-mail kosodate@city.kashiba.lg.jp		祝日・休日は休み				

***くみ取り便槽(非水洗)収集日程** ◆問合先：市役所生活環境課 ☎内線132・133 **5月10日～6月15日**

月日	香芝清掃	大和清掃	月日	香芝清掃	大和清掃
5/11(月)	五位堂	下田(西・東)・西真美	6/6(土)	東良福寺	下田(西・東)・西真美
12(火)	五位堂	北今市・藤山1,2丁目	8(月)	別所・瓦口	北今市・藤山1,2丁目
13(水)	五位堂	穴虫・畑・逢坂	9(火)	五位堂	穴虫・畑・逢坂
14(木)	畑・磯壁・本町	関屋・田尻・穴虫	10(水)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
15(金)	下田(西・東)・五ヶ所		11(木)	五位堂	
6/3(水)	狐井(磯壁の一部を含む)		12(金)	畑・磯壁・本町	
4(木)	良福寺・鎌田	高・上中	13(土)	下田(西・東)・五ヶ所	
5(金)	東良福寺	今泉・平野・尼寺			

***浄化槽清掃日程** (日曜・祝日・休日は休み)

*4月から、浄化槽一斉清掃補助金(1,000円)が廃止になりました。(広報かしばお知らせ版・第346号に掲載)

5月16日(土)～25日(月) 磯壁1・2丁目(香芝清掃)	5月22日(金)～29日(金) 磯壁5・7丁目(香芝清掃)	5月25日(月)～30日(土) 関屋地区(近鉄大阪線の北側) 尼寺・関屋線の西側・関屋北5丁目の一部(大和清掃)
5月15日(金)～26日(火) 関屋地区(近鉄大阪線の北側) 関屋北1丁目・松ヶ丘・上中の一部・穴虫の一部～尼寺・関屋線の東側(大和清掃)		

- *各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、予めご了承ください。
- *転居、転出される時、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所生活環境課までご連絡ください。
- *浄化槽清掃については、5月に汲みもれた世帯は、6月末ごろ2日だけ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、6月1日(月)～6月16日(火)までに市役所生活環境課へ電話で申し込みください。

- 休日サービスコーナー：住民票・印鑑証明書等発行/毎週土曜日午前9:30～午後4:30/ふたかみ文化センター/問合先＝市民課
- 公共バス運休日：5月14日(木)・21日(木)・28日(木)・6月4日(木)