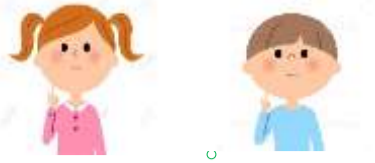


ごはんがたけるまで

5歳児 ぞうぐみ

保育所に届いた稲穂を見たり触ったりしているうちに、「どうやったら食べることができるのかな?」と疑問を抱くようになった子どもたち。そこで、部屋でご飯が炊けるまでの工程を体験することになりました。



いつも食べてるお米は白いのに(稲穂の米は)なんか茶色くない? そういえば玄米とかもたまに食べるけど何が違うんやろ?

それは大変やで... お米さんが全部してくれてるんやわ!

給食の先生が一粒ずつ、殻をむいてるんじゃない?

①脱穀



稲穂から米を一粒ずつ取っています。

②もみすり

すり鉢に脱穀した米を入れてすりこぎでスリスリ...

普段あまりすることのないすりこぎ体験にやるきいっぱいの子もたちでしたが...

なにこれ? 全然殻とれへんやん!



力入れてすったらお米がとんでいっちゃう~

根気のいる作業に一生懸命! そのうち...



みて! 殻むけてきたで!!



指先で殻をむく子もいました。

力加減や指先の動きに苦戦しながらも、一粒ずつ殻がむけているかどうか確認しながらももみすり作業をしていました。

子どもたちがもみすりしたお米です。



③精米

今は便利な精米機があるんだよ。おうちの近くにこんな機械ないかな?



精米機や精米前後の米の様子を見比べています。

米ぬかにも触れました



スベスベしてるなあ。化粧品にもはいつてるん? そらお肌スベスベになるわ

もみすりをしたお米を見て...

お米ってもっと白くなかったけ?



④炊飯

ここまできたら、食べられるまでもうすぐ!

家でもお米洗ったことあるで!

保育士が米を洗う様子を見えています。



なんで水白くなったん?

今度家でもお手伝いしてみよう!

炊飯器に洗ったお米をセットしてスイッチオン!

しばらくすると...



うわあ! ゆげが!

遠くから触ってみよう... あったかいなあ。

やけどしないように注意しながら湯気を触りました。

いいにおい~! 早く食べたい!

部屋中に漂う炊飯のにおいに、「お腹がすいてくるわ。」「まだたけへんかなあ?」と、待ちきれない様子の子もたちでした。

⑤たきあがりそしていただきます!



早本おいしそく食べよう!!

いただきます! あ~おいしい! めっちゃおいしい!!



様々な工程を経験する中で、「こんなに大変やねんなあ。」などと、作業の大変さを感じていたようです。部屋でおいも感じながら炊き上がりを楽しみにしたご飯は格別な様子でした。

今後も様々な経験ができるように計画し、保育を進めていきます。