

手洗いの歌 “お願いカメさん”

おねがい おねがい おねがい おねがい
 かめさん かめさん かめさん かめさん
 あのさんかくの おやまのうえて
 おおかみ おとととと おっこちそう
 いそいでバイクを ぶるるんうんてん
 ききいっぱつ つかまえた



1 おねがいのポーズ

てのひらを あわせて すりすり。
 まずは いちばん ひろい
 ところから あらおう。



2 かめのポーズ

おやこの かめのように
 てを かさねよう。
 てのこうも わすれずにね。



3 おやまのポーズ

ゆびと ゆびを はさんで
 おやまを つくって
 ゆびの あいだを あらおう。



4 おおかみのポーズ

おおかみのように
 つめを たてて ごしごし。
 かくれた ばいさんを
 おいだそう!



5 バイクのポーズ

バイクの うんてんみたいに
 おやゆびを ぎゅっぎゅっ!
 くちにはいりやすい ゆびだから
 よく あらおう。



6 つかまえたのポーズ

てくびを にぎって ぐりぐり。
 おねかきを したときは
 てくびが よごれやすいよ。