自分で守ろう　元気なからだ

様々な感染症から自分の体を守るにはどうすればよいかを DVD を見たりクイズ、手洗いの歌など健康集会をして伝えました。

手洗い

あわあわパンマンとばいきんまんがやって来た

お願いカメさん♫と一緒に歌いながら手洗いの練習！

手にばいきんがついても大丈夫！

ばいきんまんはあわあわパンマンが大嫌い！

マスク

マスクは、ばい菌が体に入らないようにするバリアになるんだよ！

バイキンビーム!!

マスクをつけてるから大丈夫

すごーい！めっちゃ飛ぶねんなーっ

咳をしたらこんなにばい菌が飛ぶんだよ。4mの紐の長さに子どもたちはびっくり！

紐、長いーっ！

体とのつながり

DVDを見て…

よく寝て、バランスよくご飯を食べると見えないバリアができるんだよ

クイズクイズ何のクイズ？

見えないバリアはどうすればできる？クイズ形式で考えました。

わかった！

いっぱい寝るー！

ごはんもいっぱい食べる！

集会後は“お願いカメさん”を歌いながら手洗いをしたり「マスクつけなあかんかった」と自分たちでマスクをつけることの大切さに気付く姿も見られました。元気な体でいるために子どもたちが継続して意識が持ち、習慣付くようにしていきたいと思っています。また、手洗いの歌を載せていますのでお家でも一緒に感染症予防に努めて頂けたらと思います。

２歳児

集会後…石鹸のボトルにあわあわパンマンを見つけ「手あらう～」と一生懸命に手洗いをしていました。

３歳児

DVD を見ながらそっとマスクを治す姿…マスクの大切さに気付いてくれていました。

４歳児

給食前、手洗い場に貼っている絵を見ながら丁寧に手洗いする姿が見られ、自分たちで意識していることがわかりました。

５歳児

「いそいでバイクをぶるるんうんてん♪」と歌を口ずさみバイクのポーズで指先まで意識して丁寧に手洗いしています。