

12月 中学校給食予定献立表

Table for December 2nd (Thursday) and 3rd (Friday). Columns include date, material name, quantity, food group, allergen, and energy/nutrient values. Dishes include gohan, yakiniku, and various soups.

Table for December 8th (Monday) and 9th (Tuesday). Columns include date, material name, quantity, food group, allergen, and energy/nutrient values. Dishes include gohan, yakiniku, and various soups.

Table for December 14th (Monday) and 15th (Tuesday). Columns include date, material name, quantity, food group, allergen, and energy/nutrient values. Dishes include gohan, yakiniku, and various soups.

☆献立は都合により変更になることがあります。

●は、※奈良県産の食材を使用する予定です。

※奈良県産とは奈良県内で栽培されたものまたは、奈良県内で製造加工されたものです。

12月 平均栄養量

エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg RE	ビタミンB ₁ mg	ビタミンB ₂ mg	ビタミンC mg	食物繊維 g
803	32.2	24.2	418	126	4.7	269	0.72	0.65	47	6.1

6つの基礎食品群

1群の食品	2群の食品	3群の食品	4群の食品	5群の食品	6群の食品
肉・魚・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂

「アレルギー」項目

特定義務表示7品目ならびに推奨義務表示21品目をすべて記載しています。(下図参照)

卵	卵	ら	いくら	豚	豚肉
乳	乳	札	オレンジ	マツ	まつたけ
麦	小麦	加	カシューナッツ	桃	もも
蕎	そば	牛	牛肉	芋	やまいも
ヒ	落花生	く	くるみ	り	りんご
比	えび	鮭	さけ	ゴ	ごま
蟹	かに	鯖	さば	ゼ	ゼラチン
鮑	あわび	豆	大豆	パ	バナナ
働	いか	鶏	鶏肉	キ	キウイフルーツ
ア	アーモンド				

広陵町イメージキャラクター
かぐやちゃん



香芝市イメージキャラクター
カッシー



献立表について

献立ごとに、材料・分量・食品群別・アレルギーについて記載しております。また各日のエネルギー量・たんぱく質の量を示しています。広陵町及び香芝市教育委員会のホームページにおいて、冷凍加工食品等の原材料・アレルギーの分かる資料を公開しています。

12月14日(火)に セレクトデザートを行います

1、純生ロールケーキ

アレルギー(28品目): 乳・卵・小麦・大豆



2、チョコレートケーキ

アレルギー(28品目): 乳・卵・小麦・大豆



3、みかんジュレ

アレルギー(28品目): なし



4、米粉のチョコレートケーキ

アレルギー(28品目): 大豆



※事前にセレクトいただいている番号を、ご確認ください。