

虫歯予防教室

令和5年6月
香芝市立旭ヶ丘幼稚園

4歳児・5歳児を対象に、2名の歯科衛生士さんに来ていただき、大型紙芝居を使って歯磨きの大切さを教えていただいたり、一緒にむしばになりやすいおやつとなりにくいおやつをみんなで考えたりしました。

2名の歯科衛生士さんが来てくれました。よろしくお願いします。



アンパンマンの大きな紙芝居だ～！アンパンマンが飛んできたり、歯磨きで虫歯キンが消えたりして面白いなあ！



虫歯になりやすいおやつと虫歯になりやすいおやつ、みんなわかるかな？



ケーキは甘いから虫歯になりやすいよ！

みんなにちょうどいい歯ブラシの大きさは毛先が親指と同じぐらいのものだよ



虫歯にならないようにちゃんと歯磨きするね！

5歳児はブラッシング指導もありました。子どもたちの口の大きさに合う歯ブラシは親指と同じぐらいと教えていただいたり、歯ブラシの持ち方を「こんにちは」「さようなら」とわかりやすく示していただいたりして、子どもたちも歯磨きを頑張っている姿が見られました。

歯磨きを自分でした後のお家の方の仕上げ磨きや歯医者さんで虫歯を治療することの大切さもお話されました。保護者の皆様も子どもたちの大切な歯を守るためにご協力をお願いします。