

運動能力測定

令和5年6月
香芝市立旭ヶ丘幼稚園

奈良県の5歳児を対象に、運動能力を測定する取組に参加しています。幼児期に楽しく運動することで、脳や神経などに刺激を与え健全な心身の発達につながります。また、体の諸機能を自分が思うように調整・操作する力や自分の能力を十分に発揮する力を育てていくことに繋がると考えられます。そこで、おひさまプロジェクトチームの地域の方に来ていただき、いろいろ教えていただきながら運動能力測定を行いました。

今日は1日よろしくお祈いします。いろいろ教えてください！



走る時は、腕を大きく振ると早く走れますよ！

よーいどん！



小学校の校庭で、25m走をしたよ！



小学校の校長先生にも会えました！



次はボール投げ！投げ方がカッコいいなあ！



腕を後ろから前にしっかり振ろう！



連続両足跳び。辻中先生も挑戦！頑張れ頑張れ!!



友達のことも応援するぞ！



たくさん教えてください。さって、ありがとうございました！

25m走、ボール投げ、両足連続跳び、幅跳びを行いました。早く走れたり、遠くにボールを投げられたりできると喜んでいただけました。友達の頑張りに応援したり、一緒に喜んだりできる姿はさすが年長組さんです！これからも楽しみながらいろいろな運動遊びをできるように遊びの中で工夫していきたいと考えています。

