





4 月分保育所給食予定献立表

香芝市教育委員会

日付	献立名	離乳食完了期 (12~18ヶ月頃)	赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	おやつ	10時おやつ (未満児)	※材料 (kcal)
1(月)	牛丼、 きゅうりのごま酢和え	ハイハイ、牛丼、 きゅうりのだし煮、 がんばれ！野菜家族	牛肉、 ロースハム	米、 さとう、 白ごま	玉ねぎ、にんじん、 ねぎ、きゅうり	牛乳、 ぱりんこ	牛乳、 ハイハイ	479 412
2(火)	長ロール、 ミートスパゲッティ、 味付けブロッコリー	アンパンマンビスケット、食パン、 ミートスパゲッティ、ブロッコリーの柔らか 煮、 赤ちゃんせんべい	牛ひき肉、 豚ひき肉、 粉チーズ	長ロール、 スパゲッティ、 米油、さとう	玉ねぎ、グリーンピース、 ブロッコリー	牛乳、 米ボンバー	牛乳、 アンパンマンビスケット	499 515
3(水)	ご飯、 鶏肉のマーマレード焼き、 切干大根の含め煮、 みそ汁	がんばれ！野菜家族、軟飯、 鶏肉の照り煮、みそ汁、 サクサクポーロかぼちゃ	鶏肉、油揚げ、 煮干し、みそ	米、マーマレード、 米油、さとう	にんにく、切干大根、 にんじん、グリーンピース、 キャベツ、しいたけ、 ねぎ	牛乳、 満月ボン 	牛乳、 がんばれ！野菜家族	512 485
4(木)	ご飯、ふりかけ、 肉じゃが、 菜の花色和え、 オレンジ	マンナビスケット、軟飯、 肉じゃが、菜の花色和え、 オレンジ、 ハイハイ	牛肉、 厚揚げ、 錦糸卵	米、じゃがいも、 糸こんにゃく、 米油、さとう	にんじん、玉ねぎ、 グリーンピース、キャベツ、 オレンジ	牛乳、 ミレービスケット	牛乳、 マンナビスケット	517 494
5(金)	ご飯、鯖のみそ煮、 ほうれんそうのごまあえ、 けんちん汁	赤ちゃんせんべい、軟飯、 野菜のミルク煮、けんちん汁、 ペビーダノンすりりんご人参	さば、 みそ、花かつお、 豚肉、 厚揚げ、煮干し	米、さとう、 みりん、白ごま	しょうが、ほうれん草、 玉ねぎ、大根、 にんじん、ねぎ	ソファールプレーン 	牛乳、 赤ちゃんせんべい	468 442
6(土)	きつねうどん、 バナナ、 牛乳	きつねうどん、バナナ	油揚げ、 かまぼこ、 牛乳	さとう、うどん、 みりん	ねぎ、バナナ			305 258
8(月)	カレーライス、 コロコロサラダ、 黄桃のヨーグルトかけ	バナナ、カレー風味ライス、 コロコロあえ、ヨーグルト、 豆乳蒸しパン	牛肉、チーズ、 ヨーグルト	米、じゃがいも、 米油、マヨネーズ	玉ねぎ、にんじん、 グリーンピース、きゅうり、 トマト、スイートコーン、 黄桃シロップ漬	牛乳、 ホットケーキ	バナナ	646 590
9(火)	長ロール、 マカロニグラタン、 田舎スープ	あんぱんマンビスケット、食パン、 マカロニグラタン、田舎スープ、 赤ちゃんせんべい	鶏肉、牛乳、 チーズ、 豚肉	長ロール、マカロニ、 米油、コンソメ、 バター、小麦粉、 パン粉	玉ねぎ、にんじん、 ほうれん草、マッシュルーム、 パセリ、干しいたけ、 大根、キャベツ、ねぎ	牛乳、 パイかし	牛乳、 あんぱんマンビスケット	605 621
10(水)	ご飯、魚の塩焼き、 ブロッコリーおかか風味、 みそ汁	がんばれ！野菜家族、軟飯、 魚と野菜の昆布蒸し、みそ汁、 チーズ蒸しパン	鮭、 花かつお、 油揚げ、 煮干し、みそ	米、 オリーブ油	ブロッコリー、チンゲン菜、 玉ねぎ、しめじ、ねぎ	牛乳、 コーンパン	牛乳、 がんばれ！野菜家族	537 519
11(木)	ご飯、 鶏肉のパーベキューソース焼き、 和風サラダ、 みそ汁	マンナビスケット、軟飯、 鶏肉のケチャップ煮、みそ汁、 さつま芋のミルク煮	鶏肉、ちくわ、 煮干し、みそ	米、さとう、 マヨネーズ、 じゃがいも	玉ねぎ、キャベツ、 きゅうり、小松菜	牛乳、 さつま芋のスティック焼 き	牛乳、 マンナビスケット	518 492
12(金)	ブルコギ丼、 みそ汁	赤ちゃんせんべい、ブルコギ丼、 みそ汁、 アンパンマンビスケット	牛肉、油揚げ、 煮干し、みそ	米、さとう、 ごま油、片栗粉	玉ねぎ、にんじん、 キャベツ、しいたけ、 ねぎ	牛乳、 動物ビスケット	牛乳、 赤ちゃんせんべい	492 451
13(土)	焼きスパ、 フレッシュゼリー、 牛乳	煮込みうどん	豚肉、 牛乳	スパゲッティ、 米油	キャベツ、にんじん、 ピーマン			310 255
15(月)	ご飯、 焼き肉風、 中華スープ、 オレンジ	ハイハイ、軟飯、 焼き肉風、野菜スープ、 オレンジ、 ミルクフレンチ	牛肉、 かまぼこ、 卵	米、米油、みりん、 さとう、片栗粉	玉ねぎ、キャベツ、 にんじん、しょうが、 ピーマン、しめじ、 もやし、オレンジ	牛乳、 ピザトースト	牛乳、 ハイハイ	572 517
16(火)	長ロール、 魚のコーンマヨネーズ焼き、 スパゲッティサラダ、 ワカメスープ	アンパンマンビスケット、食パン、 コーンスープスパゲッティ、 ワカメスープ、 赤ちゃんせんべい	ホキ、わかめ	長ロール、片栗粉、 米油、マヨネーズ、 スパゲッティ、白ごま	クリームコーンコーン、 パセリ、にんじん、きゅうり、 みかんシロップ漬、 もやし	牛乳、 星たべよ	牛乳、 アンパンマンビスケット	561 579
17(水)	ご飯、 豚肉のみそ炒め、 ブロッコリーとちくわのごまあえ、 みそ汁	がんばれ！野菜家族、軟飯、 豚肉のみそ炒め、みそ汁、 りんご蒸しパン	豚肉、かしら香のみそ、 ちくわ、 煮干し、みそ	米、さとう、米油、 白ごま、じゃがいも	玉ねぎ、にんじん、 キャベツ、ブロッコリー、 ねぎ	牛乳、 アップルケーキ	牛乳、 がんばれ！野菜家族	566 506
18(木)	ご飯、 ハワイアンハンバーグ、 ほうれん草とコーンの和え物、 みそ汁	むらさきいもせんべい、軟飯、 煮込みハンバーグ、みそ汁、 アンパンマンビスケット	豚ひき肉、牛ひき肉、 木綿豆腐、わかめ、 みそ、煮干し	米、パン粉、 マヨネーズ	玉ねぎ、 パインシロップ漬、 ほうれん草、コーン、 えのきたけ	牛乳、 英字ビスケット	牛乳、 むらさきいもせんべい	561 500
19(金)	たけのご飯、 にら卵やき、 野菜のかつお和え、 豚汁	マンナビスケット、軟飯、 鶏肉と野菜の炒め煮、豚汁、 ハイハイ	鶏肉、油揚げ、 卵、花かつお、 豚肉、木綿豆腐、 煮干し、みそ	米、さとう、 ごま油、 つきこんにゃく	たけのこ、 にんじん、 キャベツ、きゅうり、 玉ねぎ、大根、ごぼう、ねぎ	牛乳、 ポテコ 	牛乳、 マンナビスケット	479 460
20(土)	食パン、りんごジャム、 煮込みハンバーグ、付野菜、 牛乳	食パン、チキンシチュー	煮込みハンバーグ、 牛乳	食パン、りんごジャム、 さとう、マヨネーズ	ブロッコリー、 きゅうり			529 496
22(月)	八宝丼ぶり、 しゅうまい	バナナ、軟飯、 白菜のうま煮、野菜のすまし汁、 にんじんせんべい	豚肉、ちくわ、 えびしゅうまい	米、米油、片栗粉	玉ねぎ、にんじん、 チンゲン菜、たけのこ、 白菜	牛乳、 ポタポタやき	バナナ	528 522
23(火)	バターロール、 イタリアンスパゲッティ、 コールスローサラダ	ポテトとほうれん草のおせんべい、 食パン、煮込みうどん、 キャベツの柔らかか煮、 アンパンマンビスケット	ベーコン、 ロースハム	ロイヤルバターロール、 スパゲッティ、米油、 マヨネーズ、さとう	玉ねぎ、しめじ、 ピーマン、キャベツ、 にんじん、コーン	牛乳、 サッポロポテト	牛乳、 ポテトとほうれん草の おせんべい	512 482
24(水)	ピラフ、 ポテトサラダ、 大根のスープ	がんばれ！野菜家族、 ミルクソルト、ポトフ、 サクサクポーロかぼちゃ	あらびきウインナー、 ロースハム、ベーコン	米、米油、 じゃがいも、 マヨネーズ	玉ねぎ、にんじん、 ピーマン、 きゅうり、大根、 パセリ	牛乳、 カステラ	牛乳、 がんばれ！野菜家族	604 534
25(木)	ご飯、 魚の甘酢焼き、 スナッパえんどう、 根菜のみそ汁	ハイハイ、軟飯、 魚と里芋のトロトロ煮、 根菜のみそ汁、 バナナ	さば、油揚げ、 煮干し、みそ	米、三温糖、 マヨネーズ、 さといも	スナッパえんどう、 大根、にんじん、 ごぼう、ねぎ	牛乳、 バナナケーキ	牛乳、 サクサクポーロかぼちゃ	589 546
26(金)	こいのぼりオムライス、 レタススープ、 いちごゼリー	マンナビスケット、オムライス、 レタススープ、 赤ちゃんせんべい	ベーコン、薄焼き卵、 わかめ、 ちらしかまぼこ	米、 トマトピラフの素	玉ねぎ、にんじん、 グリーンピース、レタス	牛乳、 こいのぼりクッキー	牛乳、 マンナビスケット	549 523
27(土)	食パン、いちごジャム、 コロケ、付野菜、 牛乳	食パン、野菜のミルク煮	牛乳	いちごジャム、食パン、 コロケ、米油、 マヨネーズ	ブロッコリー、きゅうり			467 447
30(火)	親子どんぶり、 キャベツのごまあえ、 りんご	サクサクポーロかぼちゃ、 親子どんぶり、 キャベツのかつお煮、 りんご煮、 ポテトとほうれん草のおせんべい	鶏肉、油揚げ、 卵	米、さとう、 白ごま	玉ねぎ、にんじん、 ねぎ、キャベツ、りんご	牛乳、 プチャうやきせんべい	牛乳、 サクサクポーロかぼちゃ	508 485

※材料は、上段が3歳以上児・下段が3歳未満児の表示です。

入所・進級おめでとうございます

暖かい日が少しずつ増え、だんだんと春らしくなってきましたね。
保育所での新しい生活に、ドキドキワクワクしているかと思います。
始めて給食を食べる子ども達は「苦手な食材があったらどうしよう・・・。」と不安に感じていませんか？
幼児期は、食経験が少ないため、苦手な食べ物が多かったり、食事に集中することが難しく、
遊びながら食べたり、途中で食事を終わらせてしまうようなことがあります。
保育所では、穏やかな雰囲気の中で、子ども達が自ら意欲的に食べることができるよう、
食環境を整えるとともに、個々の状況に合わせてながら、楽しく食事の時間を進めるように
心がけていきます。



【今月の地産地消】

- ・17日・・・かしら香のみそ
- ・19日・・・たけのこ
- ・24日・・・大根
- ・25日・・・スナッパえんどう

香芝市の農家の方々が栽培された
野菜・米・お味噌等を使用する日
です。



4 月分保育所給食予定献立表

香芝市教育委員会

日付	献立名	離乳食後期 (9~11ヶ月頃)	赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	おやつ	10時おやつ (未満児)	エネルギー (kcal)
1(月)	牛丼, きゅうりのごま酢和え	ハイハイン, 牛丼,きゅうりのだし煮, がんばれ!野菜家族	牛肉, ロースハム	米, さとう, 白ごま	玉ねぎ,にんじん, ねぎ,きゅうり	牛乳, ぼりんこ	牛乳, ハイハイン	479 412
2(火)	長ロール, ミートスパゲッティ, 味付けブロッコリー	アンパンマンビスケット,食パン, ミートスパゲッティ,ブロッコリーの柔らか 煮, 赤ちゃんせんべい	牛ひき肉, 豚ひき肉, 粉チーズ	長ロール, スパゲッティ, 米油,さとう	玉ねぎ,グリーンピース, ブロッコリー	牛乳, 米ボンバー	牛乳, アンパンマンビスケット	499 515
3(水)	ご飯, 鶏肉のマーマレード焼き, 切干大根の含め煮, みそ汁	がんばれ!野菜家族,おかゆ, 鶏肉の照り煮,みそ汁, サクサクポーロかぼちゃ	鶏肉,油揚げ, 煮干し,みそ	米,マーマレード, 米油,さとう	にんにく,切干大根, にんじん,グリーンピース, キャベツ,しいたけ, ねぎ	牛乳, 満月ボン	牛乳, がんばれ!野菜家族	512 485
4(木)	ご飯,ふりかけ, 肉じゃが, 菜の花色和え, オレンジ	マンナビスケット,おかゆ, じゃがいものそぼろ煮,菜の花色和え,オレ ンジ, ハイハイン	牛肉, 厚揚げ, 錦糸卵	米,じゃがいも, 糸こんにゃく, 米油,さとう	にんじん,玉ねぎ, グリーンピース,キャベツ, オレンジ	牛乳, ミレービスケット	牛乳, マンナビスケット	517 494
5(金)	ご飯,鯖のみそ煮, ほうれんそうのごまあえ, けんちん汁	赤ちゃんせんべい,おかゆ, 野菜のミルク煮,けんちん汁, ベビーダノンすりりんご人参	さば, みそ,花かつお, 豚肉, 厚揚げ,煮干し	米,さとう, みりん,白ごま	しょうが,ほうれん草, 玉ねぎ,大根, にんじん,ねぎ	ソファールプレーン	牛乳, 赤ちゃんせんべい	468 442
6(土)	きつねうどん, バナナ, 牛乳	きつねうどん,バナナ	油揚げ, かまぼこ, 牛乳	さとう,うどん, みりん	ねぎ,バナナ			305 258
8(月)	カレーライス, コロコロサラダ, 黄桃のヨーグルトかけ	バナナ,カレー風味ライス, コロコロあえ,ヨーグルト, 豆乳蒸しパン	牛肉,チーズ, ヨーグルト	米,じゃがいも, 米油,マヨネーズ	玉ねぎ,にんじん, グリーンピース,きゅうり, トマト,スイートコーン, 黄桃シロップ漬	牛乳, ホットケーキ	バナナ	646 590
9(火)	長ロール, マカロニグラタン, 田舎スープ	あんぱんマンビスケット,食パン, マカロニグラタン,田舎スープ, 赤ちゃんせんべい	鶏肉,牛乳, チーズ, 豚肉	長ロール,マカロニ, 米油,コンソメ, バター,小麦粉, パン粉	玉ねぎ,にんじん, ほうれん草,マッシュルーム, パセリ,干しいたけ, 大根,キャベツ,ねぎ	牛乳, パイかし	牛乳, あんぱんマンビスケット	605 621
10(水)	ご飯,魚の塩焼き, ブロッコリーおかつ風味, みそ汁	がんばれ!野菜家族,おかゆ, 魚と野菜の昆布煮,みそ汁, チーズ蒸しパン	鮭, 花かつお, 油揚げ, 煮干し,みそ	米, オリーブ油	ブロッコリー,チンゲン菜, 玉ねぎ,しめじ,ねぎ	牛乳, コーンパン	牛乳, がんばれ!野菜家族	537 519
11(木)	ご飯, 鶏肉のバーベキューソース焼き, 和風サラダ, みそ汁	マンナビスケット,おかゆ, 鶏さきみ肉と野菜煮,みそ汁, さつま芋のミルク煮	鶏肉,ちくわ, 煮干し,みそ	米,さとう, マヨネーズ, じゃがいも	玉ねぎ,キャベツ, きゅうり,小松菜	牛乳, さつま芋のスティック焼 き	牛乳, マンナビスケット	518 492
12(金)	ブルコギ丼, みそ汁	赤ちゃんせんべい,ブルコギ丼, みそ汁, アンパンマンビスケット	牛肉,油揚げ, 煮干し,みそ	米,さとう, ごま油,片栗粉	玉ねぎ,にんじん,にら, キャベツ,しいたけ, ねぎ	牛乳, 動物ビスケット	牛乳, 赤ちゃんせんべい	492 451
13(土)	焼きスパ, フレッシュゼリー, 牛乳	煮込みうどん	豚肉, 牛乳	スパゲッティ, 米油	キャベツ,にんじん, ピーマン			310 255
15(月)	ご飯, 焼き肉風, 中華スープ, オレンジ	ハイハイン,おかゆ,牛ひき肉と野菜の炒め 煮,野菜スープ,オレンジ,ミルクフレンチ	牛肉, かまぼこ, 卵	米,米油,みりん, さとう,片栗粉	玉ねぎ,キャベツ, にんじん,しょうが, ピーマン,しめじ, もやし,オレンジ	牛乳, ピザトースト	牛乳, ハイハイン	572 517
16(火)	長ロール, 魚のコーンマヨネーズ焼き, スパゲッティサラダ, ワカメスープ	アンパンマンビスケット,食パン, コーンスープスパゲッティ,ワカメスープ, 赤ちゃんせんべい	ホキ,わかめ	長ロール,片栗粉, 米油,マヨネーズ, スパゲッティ,白ごま	クリームコーンコーン, パセリ,にんじん,きゅうり, みかんシロップ漬, もやし	牛乳, 星たべよ	牛乳, アンパンマンビスケット	561 579
17(水)	ご飯, 豚肉のみそ炒め, ブロッコリーとちくわのごまあえ, みそ汁	がんばれ!野菜家族,おかゆ, 豚肉の炒め煮,みそ汁, りんご蒸しパン	豚肉,かしば香のみそ, ちくわ, 煮干し,みそ	米,さとう,米油, 白ごま,じゃがいも	玉ねぎ,にんじん, キャベツ,ブロッコリー, ねぎ	牛乳, アップルケーキ	牛乳, がんばれ!野菜家族	566 506
18(木)	ご飯, ハワイアンハンバーグ, ほうれん草とコーンの和え物, みそ汁	むらさきいもせんべい,おかゆ, 煮込みハンバーグ,みそ汁, アンパンマンビスケット	豚ひき肉,牛ひき肉, 木綿豆腐,わかめ, みそ,煮干し	米,パン粉, マヨネーズ	玉ねぎ, パインシロップ漬, ほうれん草,コーン, えのきたけ	牛乳, 英字ビスケット	牛乳, むらさきいもせんべい	561 500
19(金)	たけのご飯, にら卵やき, 野菜のかつお和え, 豚汁	マンナビスケット,おかゆ, 鶏さきみ肉と野菜の炒め煮,具沢山汁, ハイハイン	鶏肉,油揚げ, 卵,花かつお, 豚肉,木綿豆腐, 煮干し,みそ	米,さとう, ごま油, つきこんにゃく	たけのこ, にんじん,にら, キャベツ,きゅうり, 玉ねぎ,大根,ごぼう,ねぎ	牛乳, ポテコ	牛乳, マンナビスケット	479 460
20(土)	食パン,りんごジャム, 煮込みハンバーグ,付野菜, 牛乳	食パン,チキンチュー	煮込みハンバーグ, 牛乳	食パン,りんごジャム, さとう,マヨネーズ	ブロッコリー, きゅうり			529 496
22(月)	八宝丼ぶり, しゅうまい	バナナ,おかゆ, 白菜のうま煮,野菜のすまし汁, にんじんせんべい	豚肉,ちくわ, えびしゅうまい	米,米油,片栗粉	玉ねぎ,にんじん, チンゲン菜,たけのこ, 白菜	牛乳, ポタポタやき	バナナ	528 522
23(火)	バターロール, イタリアンスパゲッティ, コールスローサラダ	ポテトとほうれん草のおせんべい,食パン, 煮込みうどん,キャベツの柔らか煮, アンパンマンビスケット	ベーコン, ロースハム	ロイヤルバターロール, スパゲッティ,米油, マヨネーズ,さとう	玉ねぎ,しめじ, ピーマン,キャベツ, にんじん,コーン	牛乳, サッポロポテト	牛乳, ポテトとほうれん草の おせんべい	512 482
24(水)	ピラフ, ポテトサラダ, 大根のスープ	がんばれ!野菜家族, ミルクリゾット,ポトフ, サクサクポーロかぼちゃ	あらびきウインナー, ロースハム,ベーコン	米,米油, じゃがいも, マヨネーズ	玉ねぎ,にんじん,ピーマン, きゅうり,大根, パセリ	牛乳, カステラ	牛乳, がんばれ!野菜家族	604 534
25(木)	ご飯, 魚の甘酢焼き, スナッペンどう, 根菜のみそ汁	ハイハイン,おかゆ, 魚と里芋のトロトロ煮,根菜のみそ汁, バナナ	さば,油揚げ, 煮干し,みそ	米,三温糖, マヨネーズ, さといも	スナッペンどう, 大根,にんじん, ごぼう,ねぎ	牛乳, バナナケーキ	牛乳, サクサクポーロかぼちゃ	589 546
26(金)	こいのぼりオムライス, レタススープ, いちごゼリー	マンナビスケット,おかゆ, 鶏さきみ肉のくず煮,レタススープ, 赤ちゃんせんべい	ベーコン,薄焼き卵, わかめ, ちらしかまぼこ	米, トマトピラフの素	玉ねぎ,にんじん, グリーンピース,レタス	牛乳, こいのぼりクッキー	牛乳, マンナビスケット	549 523
27(土)	食パン,いちごジャム, コロケ,付野菜, 牛乳	食パン, 野菜のミルク煮	牛乳	いちごジャム,食パン, コロケ,米油, マヨネーズ	ブロッコリー,きゅうり			467 447
30(火)	親子どんぶり, キャベツのごまあえ, りんご	サクサクポーロかぼちゃ,親子どんぶり, キャベツのかつお煮,りんご煮, ポテトとほうれん草のおせんべい	鶏肉,油揚げ, 卵	米,さとう, 白ごま	玉ねぎ,にんじん, ねぎ,キャベツ,りんご	牛乳, プチうすやきせんべい	牛乳, サクサクポーロかぼちゃ	508 485

※緑丸は、上段が3歳以上児・下段が3歳未満児の表示です。

入所・進級おめでとうございます

暖かい日が少しずつ増え、だんだんと春らしくなってきましたね。
保育所での新しい生活に、ドキドキワクワクしているかと思いますが、
始めて給食を食べる子ども達は「苦手な食材があったらどうしよう・・・。」と不安に感じていませんか?
幼児期は、食経験が少ないため、苦手な食べ物が多かったり、食事に集中することが難しく、
遊びながら食べたり、途中で食事を終わらせてしまうようなことがあります。
保育所では、穏やかな雰囲気の中で、子ども達が自ら意欲的に食べることができるよう、
食環境を整えるとともに、個々の状況に合わせてながら、楽しく食事の時間を進めるように
心がけていきます。



【今月の地産地消】

- ・17日・・・かしば香のみそ
- ・19日・・・たけのこ
- ・24日・・・大根
- ・25日・・・スナッペンどう

香芝市の農家の方々が栽培された
野菜・米・お味噌等を使用する日
です。



4 月分保育所給食予定献立表

香芝市教育委員会

日付	献立名	離乳食中期 (7~8ヶ月頃)	赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	おやつ	10時おやつ (未満児)	※材料 (kg)
1(月)	牛丼, きゅうりのごま酢和え	おかゆ,炒り豆腐, きゅうりのだし煮, がんばんれ!野菜家族	牛肉, ロースハム	米, さとう, 白ごま	玉ねぎ,にんじん, ねぎ,きゅうり	牛乳, ぱりんこ	牛乳, ハイハイ	479 412
2(火)	長ロール, ミートスパゲッティ, 味付けブロッコリー	パンかゆ,スープスパゲッティ, ブロッコリーの柔らか煮, 赤ちゃんせんべい	牛ひき肉, 豚ひき肉, 粉チーズ	長ロール, スパゲッティ, 米油,さとう	玉ねぎ,グリーンピース, ブロッコリー	牛乳, 米ボンバー	牛乳, アンパンマンビスケット	499 515
3(水)	ご飯, 鶏肉のマーマレード焼き, 切干大根の含め煮, みそ汁	おかゆ,鶏肉の照り煮,キャベツ汁, サクサクポーロかぼちゃ	鶏肉,油揚げ, 煮干し,みそ	米,マーマレード, 米油,さとう	にんにく,切干大根, にんじん,グリーンピース, キャベツ,しいたけ, ねぎ	牛乳, 満月ボン	牛乳, がんばんれ!野菜家族	512 485
4(木)	ご飯,ふりかけ, 肉じゃが, 菜の花色和え, オレンジ	おかゆ,野菜と鶏ささみ肉のマッシュ, 野菜のすまし汁,オレンジ, ハイハイ	牛肉, 厚揚げ, 錦糸卵	米,じゃがいも, 糸こんにゃく, 米油,さとう	にんじん,玉ねぎ, グリーンピース,キャベツ, オレンジ	牛乳, ミレービスケット	牛乳, マンナビスケット	517 494
5(金)	ご飯,鯖のみそ煮, ほうれん草のごまあえ, けんちん汁	おかゆ,野菜のミルク煮, 根菜煮, ベビーダノンすりりんご人参	さば, みそ,花かつお, 豚肉, 厚揚げ,煮干し	米,さとう, みりん,白ごま	しょうが,ほうれん草, 玉ねぎ,大根, にんじん,ねぎ	ソファールプレーン	牛乳, 赤ちゃんせんべい	468 442
6(土)	きつねうどん, バナナ, 牛乳	柔らかうどん,バナナ	油揚げ, かまぼこ, 牛乳	さとう,うどん, みりん	ねぎ,バナナ			305 258
8(月)	カレーライス, コロコロサラダ, 黄桃のヨーグルトかけ	おかゆ,根菜煮, すりおろしきゅうり煮,ヨーグルト, バナナ	牛肉,チーズ, ヨーグルト	米,じゃがいも, 米油,マヨネーズ	玉ねぎ,にんじん, グリーンピース,きゅうり, トマト,スイートコーン, 黄桃シロップ漬	牛乳, ホットケーキ	バナナ	646 590
9(火)	長ロール, マカロニグラタン, 田舎スープ	パンかゆ,マカロニのクリーム煮, 田舎スープ, 赤ちゃんせんべい	鶏肉,牛乳, チーズ, 豚肉	長ロール,マカロニ, 米油,コンソメ, バター,小麦粉, パン粉	玉ねぎ,にんじん, ほうれん草,マッシュルーム, パセリ,干しいたけ, 大根,キャベツ,ねぎ	牛乳, パイかし	牛乳, あんぱんマンビスケット	605 621
10(水)	ご飯,魚の塩焼き, ブロッコリーおかか風味, みそ汁	おかゆ,魚と野菜の昆布蒸し,みそ汁, がんばんれ!野菜家族	鮭, 花かつお, 油揚げ, 煮干し,みそ	米, オリーブ油	ブロッコリー,チンゲン菜, 玉ねぎ,しめじ,ねぎ	牛乳, コーンパン	牛乳, がんばんれ!野菜家族	537 519
11(木)	ご飯, 鶏肉のバーベキューソース焼き, 和風サラダ, みそ汁	おかゆ,鶏ささみ肉と野菜煮, 野菜汁, さつま芋のミルク煮	鶏肉,ちくわ, 煮干し,みそ	米,さとう, マヨネーズ, じゃがいも	玉ねぎ,キャベツ, きゅうり,小松菜	牛乳, さつま芋のスティック焼 き	牛乳, マンナビスケット	518 492
12(金)	ブルコギ丼, みそ汁	おかゆ,豆腐と野菜のくず煮, みそ汁, アンパンマンビスケット	牛肉,油揚げ, 煮干し,みそ	米,さとう, ごま油,片栗粉	玉ねぎ,にんじん,にら, キャベツ,しいたけ, ねぎ	牛乳, 動物ビスケット	牛乳, 赤ちゃんせんべい	492 451
13(土)	焼きスパ, フレッシュゼリー, 牛乳	煮込みうどん	豚肉, 牛乳	スパゲッティ, 米油	キャベツ,にんじん, ピーマン			310 255
15(月)	ご飯, 焼き肉風, 中華スープ, オレンジ	おかゆ,豆腐チャンプルー, オニオンスープ,オレンジ, ミルクフレンチ	牛肉, かまぼこ, 卵	米,米油,みりん, さとう,片栗粉	玉ねぎ,キャベツ, にんじん,しょうが, ピーマン,しめじ, もやし,オレンジ	牛乳, ピザトースト	牛乳, ハイハイ	572 517
16(火)	長ロール, 魚のコーンマヨネーズ焼き, スパゲッティサラダ, ワカメスープ	パンかゆ,コーンスープスパゲティ, ワカメスープ, 赤ちゃんせんべい	ホキ,わかめ	長ロール,片栗粉, 米油,マヨネーズ, スパゲッティ,白ごま	クリームコーンコーン, パセリ,にんじん,きゅうり, みかんシロップ漬, もやし	牛乳, 星たべよ	牛乳, アンパンマンビスケット	561 579
17(水)	ご飯, 豚肉のみそ炒め, ブロッコリーとちくわのごまあえ, みそ汁	おかゆ,鶏ささみ肉の寄せ煮, 根菜汁, りんご煮	豚肉,かしら香のみそ, ちくわ, 煮干し,みそ	米,さとう,米油, 白ごま,じゃがいも	玉ねぎ,にんじん, キャベツ,ブロッコリー, ねぎ	牛乳, アップルケーキ	牛乳, がんばんれ!野菜家族	566 506
18(木)	ご飯, ハワイアンハンバーグ, ほうれん草とコーンの和え物, みそ汁	おかゆ,豆腐と野菜のミルク煮, すまし汁, むらさきいもせんべい	豚ひき肉,牛ひき肉, 木綿豆腐,わかめ, みそ,煮干し	米,パン粉, マヨネーズ	玉ねぎ, パインシロップ漬, ほうれん草,コーン, えのきたけ	牛乳, 英字ビスケット	牛乳, むらさきいもせんべい	561 500
19(金)	たけのご飯, にら卵やき, 野菜のかつお和え, 豚汁	おかゆ,鶏ささみ肉と野菜の炒め煮, 具沢山汁, ハイハイ	鶏肉,油揚げ, 卵,花かつお, 豚肉,木綿豆腐, 煮干し,みそ	米,さとう, ごま油, つきこんにゃく	たけのこ, にんじん,にら, キャベツ,きゅうり, 玉ねぎ,大根,ごぼう,ねぎ	牛乳, ポテコ	牛乳, マンナビスケット	479 460
20(土)	食パン,りんごジャム, 煮込みハンバーグ,付野菜, 牛乳	パンかゆ,チキンシチュー	煮込みハンバーグ, 牛乳	食パン,りんごジャム, さとう,マヨネーズ	ブロッコリー, きゅうり			529 496
22(月)	八宝丼ぶり, しゅうまい	おかゆ,白菜のうま煮, 野菜のすまし汁, にんじんせんべい	豚肉,ちくわ, えびしゅうまい	米,米油,片栗粉	玉ねぎ,にんじん, チンゲン菜,たけのこ, 白菜	牛乳, ポタポタやき	バナナ	528 522
23(火)	バターロール, イタリانسパゲッティ, コールスローサラダ	パンかゆ, 野菜たっぷりうどん, ポテトとほうれん草のおせんべい	ベーコン, ロースハム	ロイヤルバターロール, スパゲッティ,米油, マヨネーズ,さとう	玉ねぎ,しめじ, ピーマン,キャベツ, にんじん,コーン	牛乳, サッポロポテト	牛乳, ポテトとほうれん草の おせんべい	512 482
24(水)	ピラフ, ポテトサラダ, 大根のスープ	ミルクリゾット,ポトフ, サクサクポーロかぼちゃ	あらびきウインナー, ロースハム,ベーコン	米,米油, じゃがいも, マヨネーズ	玉ねぎ,にんじん,ピーマン, きゅうり,大根, パセリ	牛乳, カステラ	牛乳, がんばんれ!野菜家族	604 534
25(木)	ご飯, 魚の甘酢焼き, スナッペンとう, 根菜のみそ汁	おかゆ,魚と里芋のトロトロ煮, 根菜のみそ汁, バナナ	さば,油揚げ, 煮干し,みそ	米,三温糖, マヨネーズ, さといも	スナッペンとう, 大根,にんじん, ごぼう,ねぎ	牛乳, バナナケーキ	牛乳, サクサクポーロかぼちゃ	589 546
26(金)	こいのぼりオムライス, レタススープ, いちごゼリー	おかゆ,鶏ささみ肉のくず煮, レタススープ, 赤ちゃんせんべい	ベーコン,薄焼き卵, わかめ, ちらしかまぼこ	米, トマトピラフの素	玉ねぎ,にんじん, グリーンピース,レタス	牛乳, こいのぼりクッキー	牛乳, マンナビスケット	549 523
27(土)	食パン,いちごジャム, コロケ,付野菜, 牛乳	パンかゆ,野菜のミルク煮	牛乳	いちごジャム,食パン, コロケ,米油, マヨネーズ	ブロッコリー,きゅうり			467 447
30(火)	親子どんぶり, キャベツのごまあえ, りんご	おかゆ,鶏ささみ肉と野菜たっぷり煮, りんご煮, ポテトとほうれん草のおせんべい	鶏肉,油揚げ, 卵	米,さとう, 白ごま	玉ねぎ,にんじん, ねぎ,キャベツ,りんご	牛乳, プチャウすやきせんべい	牛乳, サクサクポーロかぼちゃ	508 485

※材料は、上段が3歳以上児・下段が3歳未満児の表示です。

入所・進級おめでとうございます

暖かい日が少しずつ増え、だんだんと春らしくなってきましたね。
保育所での新しい生活に、ドキドキワクワクしているかと思います。
始めて給食を食べる子ども達は「苦手な食材があったらどうしよう・・・。」と不安に感じていませんか?
幼児期は、食経験が少ないため、苦手な食べ物が多かったり、食事に集中することが難しく、
遊びながら食べたり、途中で食事を終わらせてしまうようなことがあります。
保育所では、穏やかな雰囲気の中で、子ども達が自ら意欲的に食べることができるよう、
食環境を整えるとともに、個々の状況に合わせながら、楽しく食事の時間を進めるように
心がけていきます。



【今月の地産地消】




- ・17日・・・かしら香のみそ
- ・19日・・・たけのこ
- ・24日・・・大根
- ・25日・・・スナッペンとう

香芝市の農家の方々が栽培された
野菜・米・お味噌等を使用する日
です。



4 月分保育所給食予定献立表

香芝市教育委員会

日付	献立名	離乳食初期 (6ヶ月頃)	赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	おやつ	10時おやつ (未満児)	エネルギー (kcal)
1(月)	牛丼、 きゅうりのごま酢和え	おかゆ、豆腐のすり流し	牛肉、 ロースハム	米、 さとう、 白ごま	玉ねぎ、にんじん、 ねぎ、きゅうり	牛乳、 ぱりんこ	牛乳、 ハイハイ	479 412
2(火)	長ロール、 ミートスパゲッティ、 味付けブロッコリー	パンかゆ、ブロッコリーの柔らか煮	牛ひき肉、 豚ひき肉、 粉チーズ	長ロール、 スパゲッティ、 米粉、さとう	玉ねぎ、グリーンピース、 ブロッコリー	牛乳、 米ボンバー	牛乳、 アンパンマンビスケット	499 515
3(水)	ご飯、 鶏肉のマーマレード焼き、 切干大根の含め煮、 みそ汁	おかゆ、野菜のだし煮	鶏肉、油揚げ、 煮干し、みそ	米、マーマレード、 米粉、さとう	にんにく、切干大根、 にんじん、グリーンピース、 キャベツ、しいたけ、 ねぎ	牛乳、 満月ボン 	牛乳、 がんばれ！野菜家族	512 485
4(木)	ご飯、ふりかけ、 肉じゃが、 菜の花色和え、 オレンジ	おかゆ、野菜のマッシュ、オレンジ	牛肉、 厚揚げ、 錦糸卵	米、じゃがいも、 糸こんにゃく、 米粉、さとう	にんじん、玉ねぎ、 グリーンピース、キャベツ、 オレンジ	牛乳、 ミレービスケット	牛乳、 マンナビスケット	517 494
5(金)	ご飯、鯖のみそ煮、 ほうれん草のごまあえ、 けんちん汁	おかゆ、野菜のミルク煮	さば、 みそ、花かつお、 豚肉、 厚揚げ、煮干し	米、さとう、 みりん、白ごま	しょうが、ほうれん草、 玉ねぎ、大根、 にんじん、ねぎ	ソフールプレーン	牛乳、 赤ちゃんせんべい	468 442
6(土)	きつねうどん、 バナナ、 牛乳	柔らかうどん、バナナ	油揚げ、 かまぼこ、 牛乳	さとう、うどん、 みりん	ねぎ、バナナ			305 258
8(月)	カレーライス、 コロコロサラダ、 黄桃のヨーグルトかけ	おかゆ、根菜煮、ヨーグルト	牛肉、チーズ、 ヨーグルト	米、じゃがいも、 米粉、マヨネーズ	玉ねぎ、にんじん、 グリーンピース、きゅうり、 トマト、スイートコーン、 黄桃シロップ漬	牛乳、 ホットケーキ	バナナ	646 590
9(火)	長ロール、 マカロニグラタン、 田舎スープ	パンかゆ、マカロニのクリーム煮	鶏肉、牛乳、 チーズ、 豚肉	長ロール、マカロニ、 米粉、コンソメ、 バター、小麦粉、 パン粉	玉ねぎ、にんじん、 ほうれん草、マッシュルーム、 パセリ、干しいたけ、 大根、キャベツ、ねぎ	牛乳、 パイかし	牛乳、 あんぱんマンビスケット	605 621
10(水)	ご飯、魚の塩焼き、 ブロッコリーおかか風味、 みそ汁	おかゆ、魚と野菜の昆布蒸し	鮭、 花かつお、 油揚げ、 煮干し、みそ	米、 オリーブ油	ブロッコリー、チンゲン菜、 玉ねぎ、しめじ、ねぎ	牛乳、 コーンパン	牛乳、 がんばれ！野菜家族	537 519
11(木)	ご飯、 鶏肉のバーベキューソース焼き、 和風サラダ、 みそ汁	おかゆ、野菜のマッシュ	鶏肉、ちくわ、 煮干し、みそ	米、さとう、 マヨネーズ、 じゃがいも	玉ねぎ、キャベツ、 きゅうり、小松菜	牛乳、 さつま芋のスティック焼 き	牛乳、 マンナビスケット	518 492
12(金)	ブルゴギ丼、 みそ汁	おかゆ、豆腐と野菜のすり流し	牛肉、油揚げ、 煮干し、みそ	米、さとう、 ごま油、片栗粉	玉ねぎ、にんじん、にら、 キャベツ、しいたけ、 ねぎ	牛乳、 動物ビスケット	牛乳、 赤ちゃんせんべい	492 451
13(土)	焼きスパ、 フレッシュゼリー、 牛乳	煮込みうどん	豚肉、 牛乳	スパゲッティ、 米粉	キャベツ、にんじん、 ピーマン			310 255
15(月)	ご飯、 焼き肉風、 中華スープ、 オレンジ	おかゆ、豆腐と野菜煮、オレンジ	牛肉、 かまぼこ、 卵	米、米粉、みりん、 さとう、片栗粉	玉ねぎ、キャベツ、 にんじん、しょうが、 ピーマン、しめじ、 もやし、オレンジ	牛乳、 ピザトースト	牛乳、 ハイハイ	572 517
16(火)	長ロール、 魚のコーンマヨネーズ焼き、 スパゲッティサラダ、 ワカメスープ	パンかゆ、白身魚と人参のあん煮	ホキ、わかめ	長ロール、片栗粉、 米粉、マヨネーズ、 スパゲッティ、白ごま	クリームコーンコーン、 パセリ、にんじん、きゅうり、 みかんシロップ漬、 もやし	牛乳、 星たべよ	牛乳、 アンパンマンビスケット	561 579
17(水)	ご飯、 豚肉のみそ炒め、 ブロッコリーとちくわのごまあえ、 みそ汁	おかゆ、根菜煮	豚肉、かしら香のみそ、 ちくわ、 煮干し、みそ	米、さとう、米粉、 白ごま、じゃがいも	玉ねぎ、にんじん、 キャベツ、ブロッコリー、 ねぎ	牛乳、 アップルケーキ	牛乳、 がんばれ！野菜家族	566 506
18(木)	ご飯、 ハワイアンハンバーグ、 ほうれん草とコーンの和え物、 みそ汁	おかゆ、豆腐と野菜のミルク煮	豚ひき肉、牛ひき肉、 木綿豆腐、わかめ、 みそ、煮干し	米、パン粉、 マヨネーズ	玉ねぎ、 パインシロップ漬、 ほうれん草、コーン、 えのきたけ	牛乳、 英字ビスケット	牛乳、 むらさきもせんべい	561 500
19(金)	たけのご飯、 にら卵やき、 野菜のかつお和え、 豚汁	おかゆ、具沢山汁	鶏肉、油揚げ、 卵、花かつお、 豚肉、木綿豆腐、 煮干し、みそ	米、さとう、 ごま油、 つきこんにゃく	たけのこ、 にんじん、にら、 キャベツ、きゅうり、 玉ねぎ、大根、ごぼう、ねぎ	牛乳、 ポテコ	牛乳、 マンナビスケット	479 460
20(土)	食パン、りんごジャム、 煮込みハンバーグ、付野菜、 牛乳	パンかゆ、ブロッコリーのミルク煮	煮込みハンバーグ、 牛乳	食パン、りんごジャム、 さとう、マヨネーズ	ブロッコリー、 きゅうり			529 496
22(月)	八宝丼ぶり、 しゅうまい	おかゆ、白菜のうま煮	豚肉、ちくわ、 えびしゅうまい	米、米粉、片栗粉	玉ねぎ、にんじん、 チンゲン菜、たけのこ、 白菜	牛乳、 ポタポタやき	バナナ	528 522
23(火)	バターロール、 イタリアンスパゲッティ、 コールスローサラダ	パンかゆ、野菜たっぷりうどん	ベーコン、 ロースハム	ロイヤルバターロール、 スパゲッティ、米粉、 マヨネーズ、さとう	玉ねぎ、しめじ、 ピーマン、キャベツ、 にんじん、コーン	牛乳、 サッポロポテト	牛乳、 ポテとほうれん草の おせんべい	512 482
24(水)	ピラフ、 ポテトサラダ、 大根のスープ	ミルクリゾット、ポトフ	あらびきウインナー、 ロースハム、ベーコン	米、米粉、 じゃがいも、 マヨネーズ	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、 きゅうり、大根、 パセリ	牛乳、 カステラ	牛乳、 がんばれ！野菜家族	604 534
25(木)	ご飯、 魚の甘酢焼き、 スナッペン、 根菜のみそ汁	おかゆ、魚と里芋のトロトロ煮	さば、油揚げ、 煮干し、みそ	米、三温糖、 マヨネーズ、 さといも	スナッペン、 大根、にんじん、 ごぼう、ねぎ	牛乳、 バナナケーキ	牛乳、 サクサクボーロかぼちゃ	589 546
26(金)	こいのぼりオムライス、 レタススープ、 いちごゼリー	おかゆ、野菜のくず煮	ベーコン、薄焼き卵、 わかめ、 ちらしかまぼこ	米、 トマトピラフの素	玉ねぎ、にんじん、 グリーンピース、レタス	牛乳、 こいのぼりクッキー	牛乳、 マンナビスケット	549 523
27(土)	食パン、いちごジャム、 コロケ、付野菜、 牛乳	パンかゆ、野菜のミルク煮	牛乳	いちごジャム、食パン、 コロケ、米粉、 マヨネーズ	ブロッコリー、きゅうり			467 447
30(火)	親子どんぶり、 キャベツのごまあえ、 りんご	おかゆ、野菜たっぷり煮、すりりんご煮	鶏肉、油揚げ、 卵	米、さとう、 白ごま	玉ねぎ、にんじん、 ねぎ、キャベツ、りんご	牛乳、 プチャうすやきせんべい	牛乳、 サクサクボーロかぼちゃ	508 485

※エネルギーは、上段が3歳以上児・下段が3歳未満児の表示です。

入所・進級おめでとうございます

暖かい日が少しずつ増え、だんだんと春らしくなってきましたね。
保育所での新しい生活に、ドキドキ・ワクワクしているかと思いますが、
始めて給食を食べる子ども達は「苦手な食材があったらどうしよう・・・。」と不安に感じていませんか？
幼児期は、食経験が少ないため、苦手な食べ物が多かったり、食事に集中することが難しく、
遊びながら食べたり、途中で食事を終わらせてしまうようなことがあります。
保育所では、穏やかな雰囲気の中で、子ども達が自発的に食べることができるよう、
食環境を整えるとともに、個々の状況に合わせてながら、楽しく食事の時間を進めるように
心がけていきます。



【今月の地産地消】

- ・17日・・・かしら香のみそ
- ・19日・・・たけのこ
- ・24日・・・大根
- ・25日・・・スナッペン

香芝市の農家の方々が栽培された
野菜・米・お味噌等を使用する日です。

