

虫歯予防教室

令和6年6月9日
香芝市立旭ヶ丘幼稚園

4歳児、5歳児を対象に、4名の歯科衛生士さんに来ていただき、歯磨きの大切さを教えていただきました。大型紙芝居のお話の後には、いろいろな食べ物や飲み物を、虫歯に「なりやすいおやつ」と「なりにくいおやつ」にみんなで分けていきました。最初は、「食べたことある！」「好き」という声が多かったのですが、砂糖がたくさん入ったものや、歯にくっつくもの、しっかり噛むものなど、よく考えている様子が見られました。

虫歯になりやすいのは、どんなおやつか、わかるかな？



はい！
お芋はあまいけど、お砂糖入ってないよね！



前歯のところは、このように磨きます。
できるかな？



「こんにちは」の持ち方と「さようなら」持ち方を教えてもらったよ。



5歳児保護者による仕上げ磨き

お家でも、仕上げ磨きしてもらってるよ！



水道で、ブクブクうがいをして、口の中がすっきり、歯もつるつるになったよ☆



3つのやくそく



5歳児にじ組さんは、保護者の方にも参加していただき、遊戯室でのお話の後、お部屋で仕上げ磨きもしていただきました。まだまだ自分たちだけでは磨き足りないところもあるので、子どもたちの歯を守るために、毎日の仕上げ磨きが大切であるとお話されていました。

そして、3つのやくそく①おやつは1日1回 ②よく噛んで食べる ③食べたら歯を磨こう！ということも教えていただきました。子どもたちは、「そうしてるよ」と嬉しそうに話してくれる様子もありました。幼稚園でも、歯磨きの歌に合わせて、給食後の歯磨きを頑張っています。お家でもご協力よろしくお願いします。