

食育タイムをしました⑤

令和6年10月17日（木）香芝市立関屋幼稚園

NHKforschool で一きたより「しっかりたべよう」みんなで視聴しました



どんな番組
かな？

しっかり食べた方が
いいのはどうしてかな？



しっかり食べる！
だって元気になるから！

みんなきれいなもの
はどうしてるかな？

他のものと混ぜて
食べる！



3つの元気スター
の食べ物を食べる
といいね



黄色と緑！

3つの色の元気スターの役割は…

- ・赤は体をつくる
- ・黄色は熱や力になる
- ・緑は体調子を整える

今日の給食メニューの
パンや野菜は
何色スターかな？

番組視聴をとおして、しっかり食べるのはどうしてかな？苦手なものがある時はどうしたらいいのかな？体を元気にするには？などみんなで話したり3つの栄養の入った食事の大切さを気付いたりするきっかけになりました！