

集団特定健康診査を受ける皆様へ

受ける前に必ずお読みください

- ▼特定健康診査は無料です。
- ▼集団がん検診は、年度末年齢が70歳以上及び非課税世帯・生活保護受給者のかたは無料です。
非課税世帯・生活保護受給者のかたは保健センターで事前手続きが必要となります。
- ▼集団特定健康診査の問診票につきましては、健診日の1週間前に郵送します。
- ▼集団大腸がん検診を申込みのかたには、1週間前に採便容器を郵送します。
- ▼集団がん検診の結果は、検診後の約1か月後に郵送します。
- ▼特定健康診査の結果は、結果説明会で返却します。

特定健診

- ◆次の項目に該当するかたは、特定健診を受診できます。
 - ☐ 健診日当日、国民健康保険加入者で、40歳～75歳未満のかた
 - ☐ 令和6年6月以降に特定健診を受診していないかた

◆注意事項について

食事	<u>前日の21時以降は何も食べないでください。朝食は食べずにお越しください。</u>
水分	健診日当日は、水やお茶などの糖分を含まないものは飲水可能です。
服薬	常用薬（血圧・心臓等）のあるかたは、主治医に相談してください。 受診当日の朝は、原則服用せず、検査終了後の服用できるようご持参ください。
お酒	前日の21時以降は、飲酒はしないでください。
たばこ	健診日当日の朝から禁煙してください。

◆持ち物

- マイナ保険証または有効期限内の被保険者証
- 受診券 → 紛失の場合、問診票郵送時に同封の「再交付申請書」を記入してください。
- 健康手帳（お持ちのかたのみ）

風しん抗体検査（R6 年度で終了です）

◆対象者

- ・S37年4月2日～S54年4月1日生まれの男性
- 詳細は市ホームページをご覧ください。

◆持ち物

- クーポン券（検査希望のかたは保健センターでクーポン券の申請が必要です）

◆検査内容について

- ・検査の結果、十分な量の抗体がないかたは予防接種も無料クーポン券で受けられますが、医療機関での接種になります。

胃がん検診（バリウム）

◆次の項目のうち1つでも該当するものがある場合は、胃がん検診を受診できません。

- ☐ 1年以内に脳や内臓等の手術歴がある
- ☐ 検診部位の手術歴があるか治療中のかた
- ☐ 体形や病気等で立ってられないかた（例：背中が曲がっている、めまいがある等）
- ☐ 腸閉塞の既往があるかた、透析中のかた
- ☐ 脳や内臓の術後 1年経っていない
- ☐ 便秘で3日以上排便がないことがある
- ☐ 心筋梗塞で1年以内に発作がある
- ☐ 現在妊娠中、または妊娠の可能性がある

◆注意事項について

食事	<u>前日の21時以降は何も食べないでください。</u> <u>朝食は食べずにお越しください。</u>
水分	<u>前日の24時以降は、水分摂取はしないでください。</u>
服薬	※常用薬（血圧・心臓等）のあるかたは、主治医に相談し、検査に内服が必要である場合は、主治医の許可を得た上で検査開始3時間前までに100cc（コップ半分程度）の水なら内服可能です。 ※糖尿病の内服薬やインスリンは低血糖になる可能性があるため、内服やインスリン接種はしないでください。
お酒	前日の24時以降は、飲酒はしないでください。
たばこ	健診日当日の朝から禁煙してください。
入れ歯	入れ歯安定剤を使用されている方は、検診日当日は使用せずにお越しください。

◆持ち物

1. 受診料金：1,000円
2. 健康手帳（お持ちのかたのみ）

肺がん検診

◆次の項目のうち1つでも該当するものがある場合は、肺がん検診を受診できません。

- ☐ 1年以内に脳や内臓等の手術歴がある
- ☐ 検診部位の手術歴があるか治療中のかた
- ☐ 体形や病気等で立ってられないかた（例：背中が曲がっている、めまいがある等）
- ☐ 現在妊娠中、または妊娠の可能性がある

◆注意事項について

服装	検査は胸部レントゲン撮影のため、無地の T シャツまたは無地の肌着一枚になっていただきます。（色は何色でも可） 下着等にラメやボタン、金属がついていると脱いでいただく必要があります。 脱ぎ着しやすい服装でお越しください。
アクセサリ	<u>ネックレス等の貴金属はレントゲンに写るため、外してきてください。</u>

◆持ち物

1. 受診料金：300円、たんの検査 500円（50歳以上で喫煙指数が600以上のかた）
2. 健康手帳（お持ちのかたのみ）

大腸がん検診

◆注意事項について

- ・便は、2 検体の提出が必要となります。
- ・採便は別日で2日行い、提出日を含めた 3 日以内に採取してください。
(例:提出日が 1 月 3 日の場合、1 月 1、2、3日のいずれかで検体を採取してください。)
- ・高度の便秘などで、提出日までに 2 日分の採便ができないことが予測される場合は、1 日の便からできるだけ部位を考えて 2 検体とる方法もあります。
- ・1 検体のみの提出の場合は、検査を受診できませんのでご注意ください。

◆持ち物

1. 受診料金 700 円
2. 採便した検体(採便容器は、検診日の 1 週間前に郵送されます。)

【お問い合わせ先】 香芝市健康部保健センター 〒639-0251 香芝市逢坂一丁目 506 番地 1

TEL 0745-77-3965 FAX 0745-77-0939 【受付時間】 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分