

かけあし頑張ったよ！

令和6年12月 香芝市立旭ヶ丘幼稚園

12月に入り、少しずつ寒さを感じるようになりました。そこで、健康な体作りとその習慣を育てるために、「かけあし」に取り組みました。初めは短い時間走り、徐々に走る時間を延ばしていきました。みんなで体を動かす心地よさと、最後まで頑張る力がついてきているように思います。

かけあしの前にはみんなでラーメン体操！
「ラーメン大好き！う～～～は！！」



かけあし初めてだけど頑張るぞ！



みんなで走ると
気持ちいな！



年長だからまだまだ走れるよ！



みんなでストレッチ！



頑張って走ったらカードに色を
塗ったり、シールを貼ったりするよ

汗取りタオルを取ったら、
最後に汗を拭くよ



年長組はかけあし最終日に
小学校の運動場を走ったよ！



いるか組とひよこ組も長く走り続け
られるようになったよ！



校長先生も
応援しに来て
くれたよ



かけあし最終日は
みんなでラムネと
ポカリスエットを
いただきました！

