

令和7年度
4月 中学校給食予定献立表

11日(金)					14日(月)					15日(火)					16日(水)				
材料名					材料名					材料名					材料名				
ごはん					チキンカレー					わかめごはん					規格パン				
●精白米					●精白米					●精白米					●規格パン				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
ごぼうのミンチカツ					ごぼうのミンチカツ					ごぼうのミンチカツ					パリツォーネ(ミートソース)				
揚げ油					揚げ油					揚げ油					揚げ油				
みそ汁					みそ汁					みそ汁					ニョッキ入り豆乳クリームシチュー				
豆腐					豆腐					豆腐					●米粉ニョッキ				
うす揚げ					うす揚げ					うす揚げ					鶏肉				
じゃがいも					じゃがいも					じゃがいも					じゃがいも				
たまねぎ					たまねぎ					たまねぎ					たまねぎ				
にんじん					にんじん					にんじん					にんじん				
●小松菜					●小松菜					●板こんにやく					豆乳				
みそ					みそ					平天					コンソメ				
白みそ					白みそ					さやえんどう					塩				
だしパック					だしパック					本みりん					こしょう				
切り干し大根のツナ和え					切り干し大根のツナ和え					こいくちしょうゆ					●米粉				
ツナ					ツナ					こいくちしょうゆ					ブロccoliサラダ				
切り干し大根					切り干し大根					だし昆布					ブロッコリー				
きゅうり					きゅうり					だしパック					カリフラワー				
にんじん					にんじん					砂糖					イタリアンドレッシング				
砂糖					砂糖					こいくちしょうゆ									
こいくちしょうゆ					こいくちしょうゆ					こいくちしょうゆ									
エネルギー					エネルギー					エネルギー					エネルギー				
たんぱく質					たんぱく質					たんぱく質					たんぱく質				
材料名					材料名					材料名					材料名				
ごはん					中華丼					ごはん					米粉パン				
●精白米					●精白米					●精白米					●米粉パン				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
和風照り焼きハンバーグ					和風照り焼きハンバーグ					ぎざの生妻だれ					焼きそば				
ハンバーグ					ハンバーグ					さば切り身					焼きそば麺				
本みりん					本みりん					土しょうが					豚肉				
砂糖					砂糖					清酒					清酒				
こいくちしょうゆ					こいくちしょうゆ					本みりん					キャベツ				
こしょう					こしょう					砂糖					たまねぎ				
でんぷん					でんぷん					こいくちしょうゆ					にんじん				
けんちん汁					けんちん汁					でんぷん					あおのり				
さといも					さといも					豚汁					ウスターソース				
●板こんにやく					●板こんにやく					豚肉					トンカツソース				
だいこん					だいこん					清酒					トマトケチャップ				
にんじん					にんじん					豆腐					コンソメ				
●青ねぎ					●青ねぎ					さといも					こしょう				
本みりん					本みりん					だいこん									
うすくちしょうゆ					うすくちしょうゆ					ごぼう					ウインナー				
塩					塩					にんじん					ウインナー				
だし昆布					だし昆布					●青ねぎ					フルーツポンチ				
だしパック					だしパック					みそ					ミックスフルーツ				
ツナのじぐれ煮					ツナのじぐれ煮					だしパック					パイナップル				
ツナ					ツナ					小松菜のおかか和え					みかん				
ごぼう					ごぼう					●小松菜									
土しょうが					土しょうが					にんじん									
清酒					清酒					糸かつお									
砂糖					砂糖					砂糖									
こいくちしょうゆ					こいくちしょうゆ					砂糖									
エネルギー					エネルギー					エネルギー					エネルギー				
たんぱく質					たんぱく質					たんぱく質					たんぱく質				
材料名					材料名					材料名					材料名				
ごはん					中華丼					ごはん					米粉パン				
●精白米					●精白米					●精白米					●米粉パン				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
和風照り焼きハンバーグ					和風照り焼きハンバーグ					ぎざの生妻だれ					焼きそば				
ハンバーグ					ハンバーグ					さば切り身					焼きそば麺				
本みりん					本みりん					土しょうが					豚肉				
砂糖					砂糖					清酒					清酒				
こいくちしょうゆ					こいくちしょうゆ					本みりん					キャベツ				
こしょう					こしょう					砂糖					たまねぎ				
でんぷん					でんぷん					こいくちしょうゆ					にんじん				
けんちん汁					けんちん汁					でんぷん					あおのり				
さといも					さといも					豚汁					ウスターソース				
●板こんにやく					●板こんにやく					豚肉					トンカツソース				
だいこん					だいこん					清酒					トマトケチャップ				
にんじん					にんじん					豆腐					コンソメ				
●青ねぎ					●青ねぎ					さといも					こしょう				
本みりん					本みりん					だいこん									
うすくちしょうゆ					うすくちしょうゆ					ごぼう					ウインナー				
塩					塩					にんじん					ウインナー				
だし昆布					だし昆布					●青ねぎ					フルーツポンチ				
だしパック					だしパック					みそ					ミックスフルーツ				
ツナのじぐれ煮					ツナのじぐれ煮					だしパック					パイナップル				
ツナ					ツナ					小松菜のおかか和え					みかん				
ごぼう					ごぼう					●小松菜									
土しょうが					土しょうが					にんじん									
清酒					清酒					糸かつお									
砂糖					砂糖					砂糖									
こいくちしょうゆ					こいくちしょうゆ					砂糖									
エネルギー					エネルギー					エネルギー					エネルギー				
たんぱく質					たんぱく質					たんぱく質					たんぱく質				
材料名					材料名					材料名					材料名				

●は、奈良県内で栽培されたものまたは、奈良県内で製造加工されたものです。 「アレルゲン」項目
特定義務表示8品目ならびに推奨義務表示20品目をすべて記載してます。
☆献立は都合により変更になることがあります。
(下図参照)

献立表について

献立ごとに、材料・分量・食品群別・アレルゲンについて記載しております。
また、各日のエネルギー量・たんぱく質の量を示しています。
広陵町及び香芝市教育委員会のホームページにおいて、冷凍加工食品等の原材料・アレルゲンの分かる資料を公開しています。
(QRコードより各ページに飛ぶことができます。)

特定義務表示8品目及び推奨表示20品目の略字表記							
エ	えび	蟹	かに	く	くるみ	麦	小麦
蕎	そば	卵	卵	乳	乳	ピ	落花生
ア	アーモンド	鮑	あわび	イ	いか	ら	いくら
オ	オレンジ	カ	カシューナッツ	キ	キウイフルーツ	牛	牛肉
ゴ	ごま	鮭	さけ	鯖	さば	豆	大豆
鶏	鶏肉	パ	パナナ	豚	豚肉	マ	マカダミアナッツ
桃	もも	芋	やまいも	り	りんご	ゼ	ゼラチン

広陵町イメージキャラクター
かぐやちゃん



広陵町
教育委員会HP



香芝市
教育委員会HP

香芝市イメージキャラクター
カッシー



給食センターの献立を紹介しています。
調理動画も公開してますのでご覧ください。
注) いいネットならアカウントでログインした端末でしか見られません。
<https://sites.google.com/e-net.nara.jp/smile>



Googleホーム QRコード
中学校給食センタースマイル

4月 平均栄養量

1群の食品	2群の食品	3群の食品	4群の食品	5群の食品	6群の食品
肉・魚・卵	牛乳・乳製品	緑黄色野菜	その他の野菜	米・パン・めん	油脂
豆・豆製品	小魚・海藻		果物	いも・砂糖	

4月 平均栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC	食物繊維
kcal	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g
785	28.9	23.9	376	100	3.6	260	0.65	0.56	31	7.1

