



旭ヶ丘小だより

令和7年 6月 17日発行 No.6

明 朗
【あかるく】

誠 実
【さわやかに】

友 情
【ひとりひとりをたいせつに】



今週は気温が上がり、「猛暑日」になる日も予想されています。熱中症に注意をはらわなければなりません。熱中症のリスクを少なくするために、「朝ご飯をしっかりと食べる」ことを心がけてほしいと思います。熱中症の原因の一つに朝食抜きの食生活があげられ、1食抜くと500ml程度の水分が足りなくなると言われています。また食事からとった水分は吸収に時間がかかるため、飲み物と違って体内に長い時間留まり、脱水症を防ぎやすくなるそうです。さらに寝ている間に失われた水分補給や味噌汁などによる塩分補給なども熱中症予防となります。今後も「暑い日」が続くと思われますが、熱中症予防のために「しっかりと食べよう朝ご飯」をよろしくお願いします。

今年の人権の花はひまわりです

6月4日（水）に人権擁護委員の方がお越しになり、5年生と人権の花を植えました。



ゴミについて学びました（4年生）

6月9日（月）、廃棄物対策課の職員の方とエコみ～るずさんにお越しいただき、ゴミの視点からの環境教育を行いました。リサイクルやゴミの分別、パッカー車についての話などを聞かせていただきました



実際にパッカー車の操作も体験させていただきました。

校内陸上記録会



6月3日（火）に予定されていた香芝市陸上記録会が雨で中止になり、6年生にはとても残念な思いをさせてしまいましたが、6年生のために旭ヶ丘小学校の先生たちが「校内陸上記録会」を開催してくれました。6月12日（木）、9時から記録会が始まりました。気温も高くなく、絶好のコンディションでした。走り幅跳びから競技を行いました。みんな大応援でした。続くトラック競技では力走を見せてくれました。また、応援の声も大きく、学校に用事で来られた方が「今日は運動会かと思いました」と応援の声の大きさに驚いておられました。最後に走り高跳びを体育館で行いました。90cmから始めましたが、跳べた時には、「おー！」という大歓声があり、バーが落ちてしまった時には「あ〜。」という大きなため息のような声があり、とても盛り上がりました。



前日、昼過ぎまでの雨で、運動場のあちこちで水たまりがあり、記録会当日の朝、水たまりはまだ残っていましたが、朝早くから大勢の先生が出勤して、水たまりに土を入れ整備してくれました。そんな先生たちの姿を見て、6年生に気持ちよく競技してほしいという温かい思いを感じました。

待ちに待ったプール開き！

てそも日十習ら六
いうただ六がプ月
まにちっ日始一十六
しプはたはまり日
た。！気の気りでの
ル持で温ましの水
にち、がし高た泳
入よ子高た泳
っさとい学か



楽しみながら、泳ぎを学んでほしいと思います。