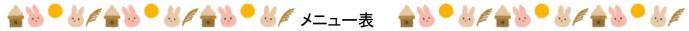


2025年10月

香芝市立認定こども園真美ヶ丘東幼稚園 1号

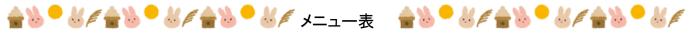
日付	献立名	日とい立応だら	食材(材料)名		エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
		熱と力になるもの		体の調子を整えるもの	(kcal)	(g)	(g)	(g)
1日	麻婆飯	精白米	豆腐	たまねぎ				
(水)	甘芋	三温糖	豚肉	しょうが				
	キャベツときゅうりのサラダ	片栗粉	味噌	にんにく				
	牛乳	ごま油	牛乳	キャヘッ	511	16.5	12.4	1.6
	1 10	さつまいも	1 70	きゅうり	011	10.0		1.0
		 油		C19 7-7				
		 きび砂糖						
	—°&⊏		4.5	1- / 1 /				
	ご飯	精白米	たら	にんじん				
(不)	白身魚フライ	パン粉	鶏肉	もやし	400	407	400	4.0
	野菜と鶏レバーの炒め物	油	油揚げ	===	460	16.7	13.2	1.2
	味噌汁(油揚げ・えのき)	きび砂糖	味噌	えのきたけ				
	牛乳	片栗粉	牛乳					
3日	ご飯	精白米	豚肉	たまねぎ				
(金)	肉じゃが	じゃがいも	厚揚げ	にんじん				
	焼き厚揚げ	三温糖	わかめ	いんげん	519	18.8	15.0	1.4
	味噌汁(キャベツ・わかめ)	きび砂糖	味噌	キャヘ゛ツ	313	10.0	13.0	1.4
	オレンジゼリー	オレンシ゛セ゛リー	牛乳					
	牛乳		1					
6日	ご飯	精白米	鶏肉	にんにく				
	鶏肉のねぎソース	きび砂糖	ひじき	しょうが				
```	ひじきの煮付け	ごま油	味噌	ねぎ	463	19.7	14.5	1.3
	味噌汁(玉ねぎ・人参)	片栗粉	  牛乳	にんじん	100	,		1.5
	本電力(玉ねさ・入参)   牛乳	八未切  三温糖	⁻⁷⁶	たまねぎ				
7 🗆	<u> </u>	二温糖  精白米	鶏肉	たまねぎ		}		}
	— • ·							
	牛肉入りコロッケ	カレールウ	牛肉	にんじん				
	キャベツ添え	じゃがいも	わかめ	ホールコーン	438	12.2	12.5	1.3
	わかめスープ	パン粉	牛乳	いんげん				
	牛乳	マヨト゛レ	1	トマトケチャップ				
		ごま		キャヘッ				
	ロールパン	パン	鶏肉	たまねぎ				
(水)	豆腐ハンバーグ(照焼きソース)		豆腐	にんじん				
	人参しりしり	三温糖	卵	えのきたけ	284	13.5	10.1	1.5
	スープ(玉ねぎ・えのき)	ごま油	牛乳					
	牛乳	1	1					
9日	ご飯	精白米	豚肉	たまねぎ				1
	豚肉のバーベキューソース炒め	三温糖	油揚げ	トマトケチャップ				
1	マカロニサラダ	一温%   きび砂糖	味噌	キャヘッ				
	味噌汁(油揚げ・もやし)	マカロニ	   牛乳	にんじん	527	18.5	17.8	1.2
	牛乳	マヨト [*] レ	T 76	きゅうり				
	T-fl	ע זבי	1	1				
100	ナーフカル		灰内	もやし				
	キーマカレー	精白米	豚肉	たまねぎ				
(金)	野菜のごま風味サラダ	カレールウ	鶏肉	にんじん	F.0.0	, , ,		
	ピーチゼリー	きび砂糖	牛乳	キャヘ゛ツ	526	16.0	13.3	1.5
	牛乳	ごま	1	ブ゛ロッコリー				
		ピーチセブリー						
	豚しゃぶうどん	うどん	豚肉	にんじん				
(水)	焼きおさつ	三温糖	わかめ	ほうれん草				
	ブロッコリーサラダ	マヨト゛レ	牛乳 ~ ~	フ゛ロッコリー				
	牛乳	ごま	(3.0		428	15.0	14.4	1.6
		さつまいも	7					
	\ 77.	油						
		さび砂糖	1					
16日	一个各位	精白米	ほっけ	にんじん				
		稩日木  三温糖						
	ほっけのみりん焼き		油揚げ	だいこん				
	金平にんじん	ごま	味噌	キャヘッ	419	17.8	7.7	1.7
	キャベツのサラダ	ごま油	牛乳	きゅうり				
	味噌汁(麩・えのき)	きび砂糖	1	えのきたけ				
	牛乳	麩	<u> </u>					
17日		精白米	豚肉	にんじん				
(金)	回鍋肉	三温糖	味噌	キャヘ゛ツ				
	春雨サラダ	片栗粉	わかめ	ホールコーン				
	スープ(玉ねぎ・わかめ)	はるさめ	牛乳	たまねぎ	485	16.8	15.2	1.0
	牛乳	きび砂糖	1					
	' ' ' '	酢	1					
		ごま油	1					
	1	<u> </u>	I	I.				



#### 2025年10月

# 香芝市立認定こども園真美ヶ丘東幼稚園 1号

19   10   10   10   10   10   10   10	2025	· ·		-C U图具天/ II	不列作图(7			nb 55	
20日 無	日付	献立名	++1 1	食材(材料)名		エネルキー			食塩相当量
(月) メーターン (月) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日						(kcal)	(g)	(g)	(g)
中・ベン海元 (中学) 15.1 16.5 1.4 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5									
ポテトのオーコツー和記 は	(月)	メンチカツ	パン粉	豚肉	キャヘ゛ツ				
ポテトのオーコツー和記 は		キャベツ添え	きび砂糖	油揚げ	トマトケチャップ゜				
株部   株田   株田   株田   株田   株田   株田   株田						491	15.1	16.5	1.4
中乳					んのさだり				
21日 二 数			マヨトレ	牛乳					
21日 二 数		牛乳							
(以) 別り焼きデキン 高野豆腐 大変	21 FI		<b>精白米</b>	<b>乳</b> 肉	にんじん				
高野豆成と野菜の煮物   片栗粉   カンかの   いんげん   473   21.1   14.7   1.3   1.3   1.4   1.3   1.4   1.3   1.4   1.5   1.4   1.5   1.4   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.									
映雑汁(払わかめ)   三温						470	04.4	447	4.0
世刊。		高野豆腐と野采の煮物			いんけん	4/3	21.1	14.7	1.3
22日 カレーライス (大) 割りサラダ たいがも キュリー たいとか (たい) おりサラダ カレーカー きび砂糖 キャッツ (アウコリー きび砂糖 オルンジゼリー きび砂糖 (木) 赤魚の 黄金焼き 水菓 (木)		味噌汁(麩・わかめ)	三温糖	味噌					
22日 カレーライス (大) 割りサラダ たいがも キュリー たいとか (たい) おりサラダ カレーカー きび砂糖 キャッツ (アウコリー きび砂糖 オルンジゼリー きび砂糖 (木) 赤魚の 黄金焼き 水菓 (木)		牛乳.	麩	牛乳.					
(水) 製りサラダ	22日				たまわぎ				
# キーペッ									
中乳 きび砂糖 かんっとう	(N)			十孔					
油脂		オレンジゼリー	カレールウ		キャヘツ				
油		牛乳	きび砂糖		ブロッコリー	524	13.9	12.9	1.4
##  ##  ##  ##  ##  ##  ##  ##  ##  ##					ホールコーン				
1					√ 72 J				
23日 ご飯									
(本) 未集の事後信き				<u> </u>					
(本) 未集の事後信き	23日	ご飯	精白米	赤魚	トマトケチャッフ゜				
水変とペーコンのスパゲティ   味噌汁(もやし・人参)   さび砂糖   さび砂糖   さび砂糖   にんにく   4 乗   にんにん   4 乗   1.0 にんじん   1.0 にんじん   4 乗   1.0 にんじん   1.0									
味噌汁(もやし・人参) 本び砂糖	(ZIN)								
味噌汁(もやし・人参)   さいか   本乳   たんじん   たんじんしん   たんじん   たんじん   たんじん   たんじん   たんじん   たんじん   たんじん   たんじん   たんしん   たんじん   たんじん   たんしん   たんしん						395	17.0	8.6	1.1
油				牛乳			•		l
油		牛乳	スパケッティ	Ī	にんじん				ĺ
24日   豚井		l · · · -		Ī					ĺ
(金) 青のりボテト 野菜のおかか和え 中乳	04 🗆	l   灰 <del>   </del>		灰内	L L 3 + 8				
野菜のおかか和え   にゃりがいも   かつお節   にんじん   作乳   16.8   0.7   27日   27日									ĺ
中乳	(金)		三温糖						
中乳		野菜のおかか和え	じゃがいも	かつお節	にんじん	536	18.1	16.8	0.7
古び砂糖   カーツー   カーツー			-			_		-	
27日 ご飯		T 76		T-76					
(月) 弱肉の味噌マヨ焼き フョドレ				55 ±					
プロッコリー添え マカロニンテー 味噌汁(油揚げ・大根) 中乳.									ĺ
プロッコリー添え マカロニンテー 味噌汁(油揚げ・大根) 中乳.	(月)	鶏肉の味噌マヨ焼き	マヨト・レ	味噌	パプリカ				
マカロニソテー 中・中・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・									
味噌汁(油揚げ・大根)   対向に   抽					/2012/0	480	20.4	16.2	1.4
中乳   油									
28日 (火) 味噌汁(こねぎ・人参) 青りんごゼリー			マカロニ	牛乳					
(火) キャベッとコーンのサラダ   きび砂糖		牛乳	油						
(火) キャベッとコーンのサラダ   きび砂糖	28 FI	そぼろ丼	<b>結白米</b>	ПП	たまわぎ				
味噌汁(玉ねぎ・人参)   片栗粉									
青りんごゼリー	(火)								
中乳 三温糖									
中乳 三温糖		青りんごゼリー	油	牛乳	いんげん	E10	10.5	101	1 4 4
ご飯   精白米   下まねぎ   下まねぎ   下のの生姜炒め   三温糖   おかめ   下のの上まらが   上まらが   上まらが   上まらが   上まらが   上まらが   上まらが   上まらが   上まらが   上まり   上まらが   上まり   上						512	19.5	13.1	1.4
下		1 70	一 <u></u> 二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二						
青りんごせ"リー					ホールコーノ				
29日 ご飯									
29日 ご飯			青りんごゼリー	İ					
(水) 豚肉の生姜炒め もやしのサラダ カかめスープ 片栗粉 でま油	29日	ご飯		豚肉	たまねぎ				
もやしのサラダ わかめスープ 牛乳									
わかめスープ	(N/)					450	17.	110	4.4
牛乳   ごま油   きゅうり   大豆ミートのスパゲティ   スパケッティ   カロールスローサラダ   マスカットゼリー   牛乳   十乳   トマトケチャップ   キャヘッ   きび砂糖   トマトケチャップ   キャヘッ   きゅうり   15.0   12.0   1.7   13.0   1.7   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13				千乳		458	17.0	14.8	1.1
牛乳   ごま油   きゅうり   大豆ミートのスパゲティ   スパケッティ   カロールスローサラダ   マスカットゼリー   牛乳   十乳   トマトケチャップ   キャヘッ   きび砂糖   トマトケチャップ   キャヘッ   きゅうり   15.0   12.0   1.7   13.0   1.7   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   1.2   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13.0   13		わかめスープ	片栗粉	İ					
大豆ミートのスパゲティ コールスローサラダマスカットゼリー   大栗粉 マスカットゼリー   十乳   一				Ī					ĺ
(木) コールスローサラダ マスカットゼリー 牛乳 キャペッ きゅうり 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 1.7 15.0 12.0 12.0 1.7 15.0 12.0 12.0 1.7 15.0 12.0 12.0 1.7 15.0 12.0 12.0 12.0 12.0 12.0 12.0 12.0 12	3U 🗖			ナロジード					<b>†</b>
マスカットゼリー 中乳									
中乳	(不)								
中乳		マスカットゼリー	きび砂糖	牛肉	トマト				ĺ
マヨト・レ 酢 アマニ油 マスカットセ・リー 31日 ご飯 精白米 きび砂糖 豚肉 かぼちゃ キャヘ・ツ トース・ トース・ トース・ トース・ トース・ トース・ トース・ トース・		牛乳.			トマトケチャップ゜	40.			
酢 アマニ油 マスカットセ・リー  31日 ご飯 精白米 鶏肉 たまねぎ かぼちゃ オース・パンプキングラタン 酢 チース・コンソメスープ(キャヘ・ツ・人参) 片栗粉 マカロニシチュールウ サコールウ イフメニュー★ 13.0 1.2		2.2		1		401	15.0	12.0	1.7
アマニ油 マスカットセ*リー  31日 ご飯 精白米				İ					
マスカットセ・リー 31日 ご飯 精白米 鶏肉 たまねぎ かぼちゃ パンプキングラタン 酢 チース・サース・コンソメスープ(キャヘ・ツ・人参) 片栗粉 マカロニシチュールウ グラニールウ 470 17.2 13.0 1.2				İ	ざゆつり				
31日 ご飯 精白米				Ī					ĺ
31日 ご飯 精白米		<b>7</b>	マスカットセ゛リー	İ					
(金) ハンバーグ(オニオンソース) きび砂糖 酢 チース・ サース・ サース・ サース・ サース・ サース・ サース・ サース・ サ	31 🗖	广省		<b></b>	たまわぎ				i e
パンプキングラタン コンソメスープ(キャヘ'ツ・人参) 牛乳 ハロウィンメニュー★  「たんじん」  17.2 13.0 1.2									
コンソメスープ(キャヘ*ツ・人参) 中乳  ハロウィンメニュー★  「にんじん  470 17.2 13.0 1.2	(金)								ĺ
中乳 マカロニ シチュールウ インメニュー★ 470 17.2 13.0 1.2		パンプキングラタン							
中乳 マカロニ シチュールウ インメニュー★ 470 17.2 13.0 1.2		コンソメスープ(キャヘ゛ツ・人参)	l 片栗粉	牛乳	にんじん				
シチュールウ ハロウィンメニュー★ 470 17.2 13.0 1.2				1					
ハロウィンメニュー★		1 50		Ī		470	17.2	13.0	1.2
/\U_J1\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\			ンナユールリ	İ		.,,		. 5.5	l
/\U_J1\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		~ ~	İ	İ					
/\U_J1\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\									
/\U_J1\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		XX	ロウノシム	/ <b>—</b> ¬ _ <del>_</del> _					ĺ
			ハロワイ ンメ	<b>`</b> ★	U UL				ĺ
平均 466 16.9 13.5 1.3			1						ĺ
平均 466 16.9 13.5 1.3			I	I					
平均   466   16.9   13.5   1.3					<del></del> 16	400	100	10-	1
					半均	466	16.9	13.5	1.3



2025年10月

### 香芝市立認定こども園真美ヶ丘東幼稚園 1号

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	(kcal)	(g)	(g)	(g)