

# かけあしで体ポカポカ！

令和7年12月  
香芝市立旭ヶ丘幼稚園

11月から始まったかけあし。最初は「疲れた…」と言っていた子どもたちも、毎日走ることで「今日は〇周頑張ったよ」「明日はもっと走れるよ！」と意欲を見せ、体力も少しずつつづいてきたように思います。かけあしタオルの始末や手洗い・うがいなど健康な体を保つための習慣を身に付けることもできました。

たくさん体を動かして元気な体を目指しましょう



体操「からだダンダン」



走る前にしっかり体操しよう



毎日自分たちでペースを考えながら走りました



整理体操もしっかりしよう！



最終日、5歳児は旭ヶ丘小学校の校庭を、3・4歳児は園庭をみんなで走りました。走り終わった後は、ラムネとスポーツドリンクをいただき、園長先生から賞状をいただきました。

みんなで3周走ることに決定！走れる人はもう1周走ってもいいよ！



最後はみんなで11周走りたい！



かけあしタオルも自分で畳めるよ！

