

虫歯予防教室



今日は虫歯予防教室でした。ハッピーラボさんに来ていただきました。



にじ組の保護者の方にも来ていただき、一緒にお話を聞きました！



「虫歯にならないようにするためにはどうしたらいいかな？」「どうやってごはんを食べてる？」と聞かれると、「歯磨き！」「よーくもぐもぐする！」とさっそくたくさん声があがりました。



『アンパンマンとはみがきまん』の大きな紙芝居を見せていただきました。「わぁ！アンパンマン！」「大きいなー！」と興味津々の子どもたち。



「むしばいきんが来たら大変！」「きちんと歯磨きしななきゃ。」と、とても真剣そうな表情で見っていました。



かばおくんもしっかり歯磨きしてむしばいきんをやっつけることができました♪歯磨きは大事だね。



次は、「虫歯になりやすい食べ物」と「虫歯になりにくい食べ物」をみんなで考えました。



「どっちかな～」「絶対こっち！」と楽しみながら一生懸命考えています。



3つのお約束をしました。①おやつは1日1回 ②よく噛んで食べよう ③食べたら歯を磨こう 今日は何度も振り返り、確かめました。ぜひご家庭でも一緒に確かめてみてください！



うさぎ組さんは、お部屋で歯磨きの仕方を教えてもらいました。



ぶくぶくうがいの練習。ほっぺを膨らませて、ぶくぶく～！



“こんにちは”と“さようなら”の持ち方をすることを教えてもらいました。「どう？できてる？」



しゃかしゃか♪前歯も奥歯もしっかり磨くよ！



にじ組さんもお部屋で歯磨きの仕方を教えてもらいました！



しっかり口を開けて隅々まで磨きます！



その後、おうちの方と一緒に仕上げ磨きの練習をしました！
「しっかりお口開けて～！」「奥歯までよく見えたよ♪」



給食の後は、さっそく実践!“こんにちは”の持ち方をして磨きます。



大きい口を開けて奥歯もしっかりと！にじ組さんもとても上手！これからも3つの約束を守って、ピカピカの歯でいようね♪