

# 運動遊びにチャレンジ!

令和8年5月 香芝市立旭ヶ丘幼稚園

5歳児の子どもたちは、走ったり跳んだりボールを投げたりいろいろな運動遊びに挑戦しています。幼児期にいろいろな運動遊びをすることで脳や神経などに刺激を与え、心身の発達に繋がります。

27日、旭ヶ丘小学校でも体力テストをされていることを知り、子どもたちと一緒に見に行きました。一生懸命な小学生の姿に刺激を受け、感心しているにじ組の子どもたち。「僕たち私たちもやってみよう！」と25メートル走やテニスボール投げ、両足連続跳び、立ち幅跳びに挑戦しました。

丸山さんが投げ方を教えてくれたよ



連続で跳ぶのもできるようになったよ～!



みんなで走ってみよう

小学生のお兄さんが走り方を教えてくれたよ



一緒に走ってくれました!



小学生のお兄さん・お姉さんも頑張ってる

投げる方向を指さして投げるんだね!



頑張れ頑張れ!



大きくジャンプ!



できるだけ早くジャンプするんだよ



足をしっかり閉じてジャンプ



校長先生! ありがとうございました



お願いすると一緒に走ってくれたお兄さん・お姉さん、ボールの投げ方を教えてくれた先生、ジャンプの距離を測ってくださった役員さんたち、本当にありがとうございました!! 小学校と交流することで小学校の様子を知ることができたり、自然な形で交流することもできたりしました。