

食育だより② 「豆ごはんを食べました」



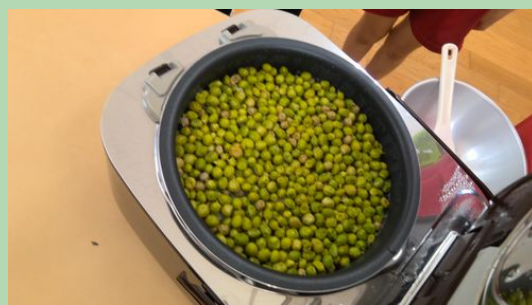
幼稚園の畑にできたえんどう豆を収穫しました。



皮をむくとかわいい豆がぎっしり詰まっています。みんなていねいに豆をむいてくれました。



お米を洗って、豆を入れて、お塩で味付け。さあ、できあがりを楽しみます。



外遊びの後、豆ごはんが炊き上がりました～「う～ん、いいにおいがする～」



ほし組さんが、「アチチ～」といいながらラップでおにぎりをにぎってくれました。



うさぎ組さん、できたよ。「はいどうぞ」「ありがとう。おいしそう～」



「う～ん、とってもおいしい～」



園長先生やみんなの先生と一緒に食べた豆ごはんは、とってもおいしかったですね。